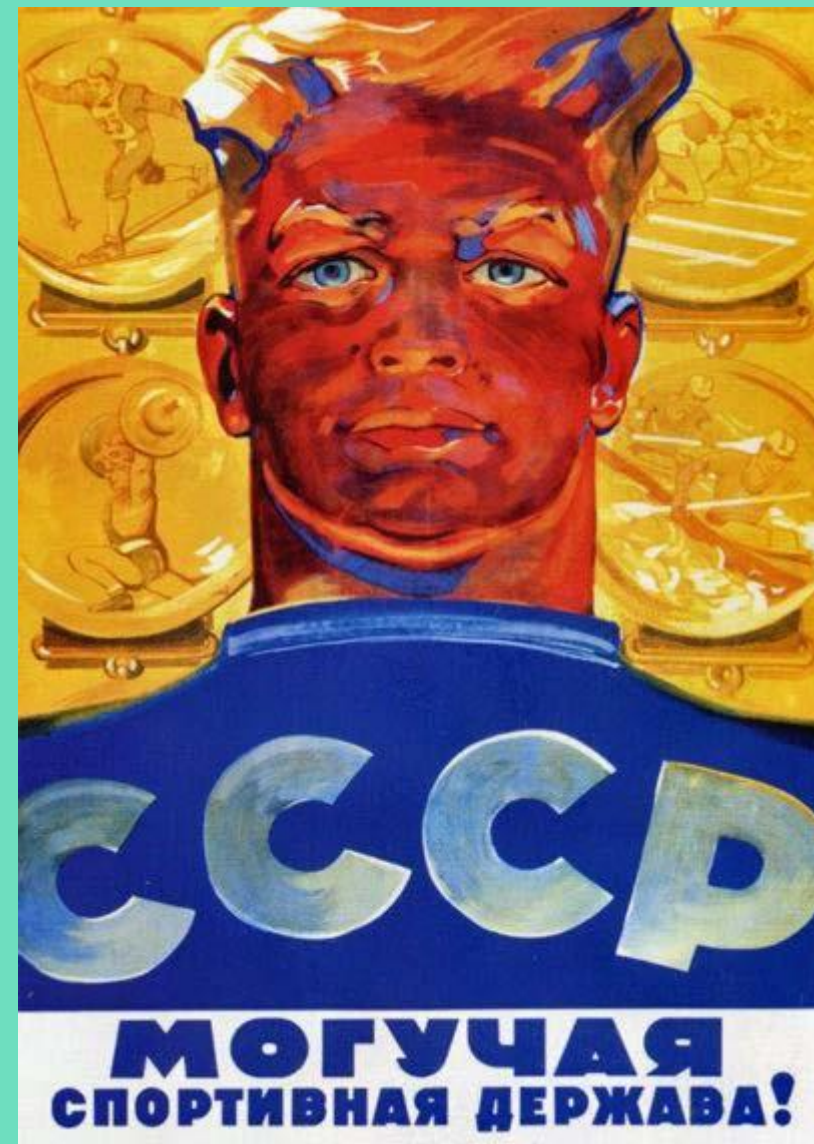


# Спорт в СССР Нормы ГТО



# Развитие спорта в СССР

## Первая половина 19 века

- Спортивные школы
- Спортивные школы
- Спортивные общества

## Конец 19 века

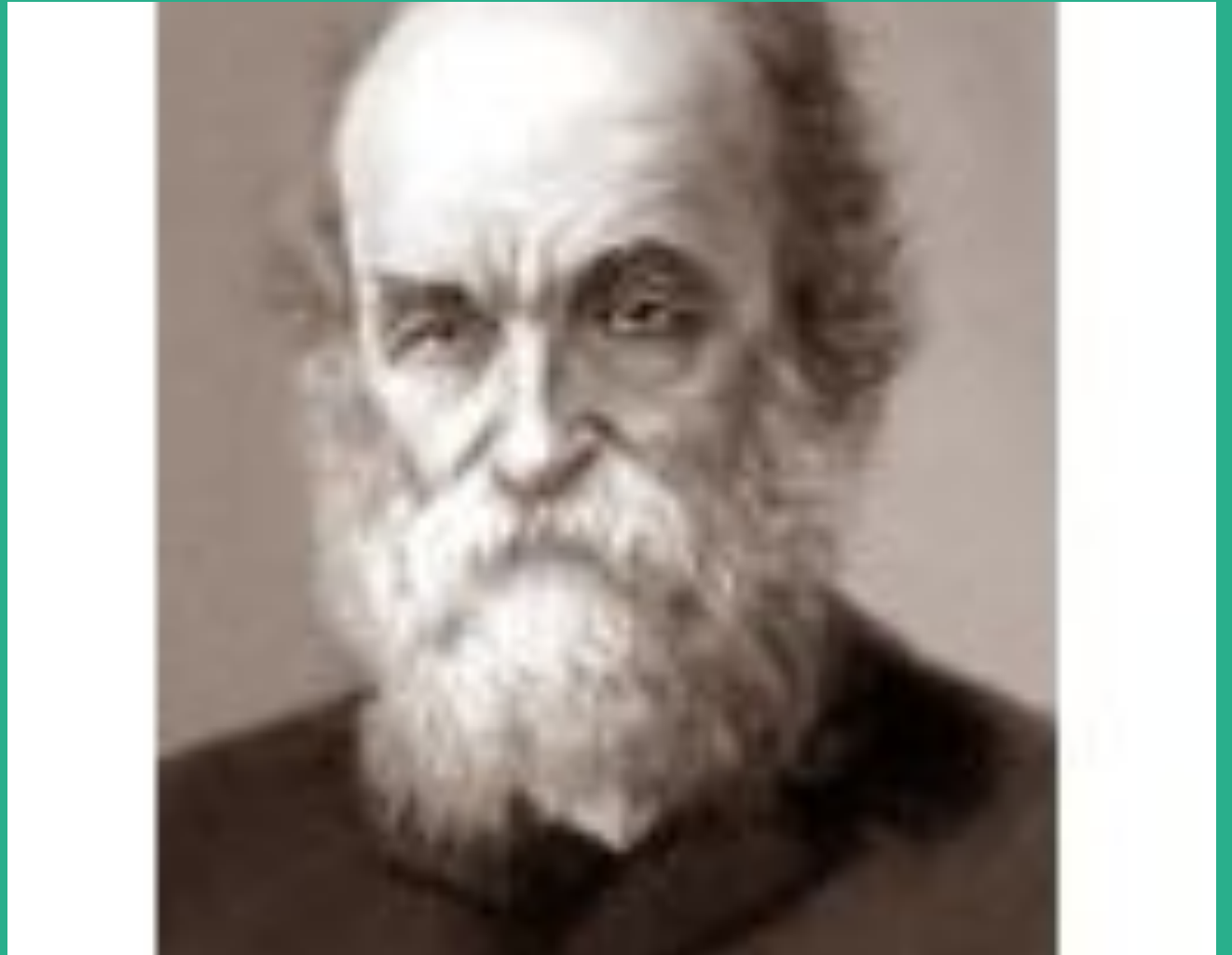
- Спортивные общества:
- Русское гимнастическое общество
- Петербургское общество любителей бега
- Кружок любителей атлетики

Основоположник  
научной системы  
физического  
образования

Петр Францевич  
Лесгафт

(1837-1909)

Необходимо помнить, что нельзя ребёнка сделать человеком, а можно только этому содействовать и не мешать, чтобы он сам в себе выработал человека. Необходимо, чтобы он выработал идейного человека и стремился бы в жизни руководствоваться идеалом”.



# Участие России в Олимпийских играх

## 1908 год

- Приняли участие 5 человек
- 1 золотая медаль
- 2 серебряные медали

## 1912 год

- Приняли участие 178 человек
- 2 серебряные медали
- 2 бронзовые медали

# 1913 год, Киев – 1 Русские Олимпийские игры

- В играх приняло участие свыше 600 человек, в том числе и женщины



# Первый олимпийский чемпион России

ПАНИН-КОЛОМЕНКИН  
Николай Александрович  
(1871/1872-1956)



1914 год в стране было  
1,2 тыс. спортивных  
объединений

1917 год – развитие спорта  
было возложено на  
Главное управление  
Всевобуча

Развитие спорта с  
1914-1936

1936 год- ВСФК  
преобразован в  
Всесоюзный комитет по  
делам физической  
культуры и спорта

1920 создание Высшего  
совета физической культуры  
(ВСФК)

# Всевобуч- это:

система обязательной военной подготовки граждан, которая существовала в РСФСР и Советском Союзе.

Первоначально, 96-часовая программа включала в себя обучение:

стрелковому делу (устройство винтовки образца 1891 года, уход за ней);

ведению стрельбы из винтовки из всех положений;

строевому делу (построения, команды, порядок огневого боя);

полевой службе (охранение, разведка);

окопному делу (рытье ячеек и окопов, использование гранат);

уставу гарнизонной службы.

впоследствии программа была дополнена занятием по санитарной подготовке (оказание первой медицинской помощи).





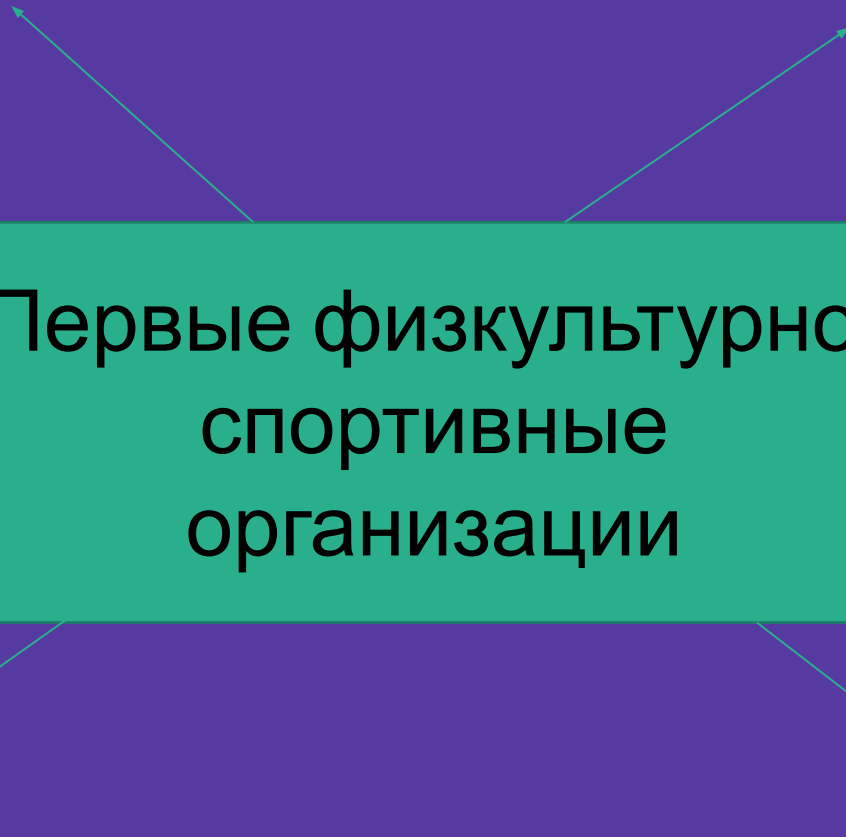
Динамо

Муравей

Первые физкультурно-  
спортивные  
организации

Красный  
МОЛОДНЯК

Спартак





Программой и нормативной основой системы физического воспитания стал Всесоюзный физкультурный комплекс ГТО (Готов к труду и обороне) 1931 год



# ГТО

- «Готов к труду и обороне» — программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодежи. Существовала с 1931 по 1991 г. Охватывала население в возрасте от 6 до 60 лет.



# ГТО состоял из 5 ступеней

- I ступень — «Смелые и ловкие» — 10—11 и 12—13 лет
- II — «Спортивная смена» — 14—15 лет
- III — «Сила и мужество» — 16—18 лет
- IV — «Физическое совершенство» — мужчины 19—28 и 29—39 лет, женщины 19—28 и 29—34 лет
- V — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40—60 лет, женщины 35—55 лет



# Развитие ГТО в СССР

- С 1931 по 1941 год количество человек, сдавших нормы комплекса ГТО I ступени, достигло 6 миллионов, а II ступени — более 100 тысяч.
- В 1948 году в СССР насчитывалось 139 коллективов физкультуры и 7,7 миллиона физкультурников, а в 1977 году в стране было уже 219 тысяч коллективов физкультуры и свыше 52,3 миллиона физкультурников.
- В 1972—1975 гг. нормы и требования комплекса выполнили свыше 58 млн чел.

# Награды за сдачу норм ГТО

- В 1975 году в массовых стартах участвовали 37 млн чел., в финале — около 500 чел.; призёрам 4-й ступени присваивалось звание мастера спорта СССР.





# Возрождение норм ГТО

- Владимир Путин подписал указ о введении в действие физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне», нормы ГТО будут введены в России уже с 1 сентября 2014 года. «Ввести в действие с 1 сентября 2014 году в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — программную и нормативную основу физического воспитания населения»

# Цели, задачи и принципы норм ГТО 2014

- Цель комплекса ГТО – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.
- Задача – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.
- Принципы – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.

# Содержание комплекса:

- нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп



# Структура комплекса

включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму.



# Ступени комплекса:

I СТУПЕНЬ	мальчики и девочки 1 - 2 классов, 6 - 8 лет
II СТУПЕНЬ	мальчики и девочки 3 - 4 классов, 9 - 10 лет
III СТУПЕНЬ	мальчики и девочки 5 - 6 классов, 11 - 12 лет
IV СТУПЕНЬ	юноши и девушки 7 - 9 классов, 13 - 15 лет
V СТУПЕНЬ	юноши и девушки 10 - 11 классов, среднее профессиональное образование, 16 - 17 лет
VI СТУПЕНЬ	мужчины и женщины 18 - 29 лет
VII СТУПЕНЬ	мужчины и женщины 30 - 39 лет
VIII СТУПЕНЬ	мужчины и женщины 40 - 49 лет
IX СТУПЕНЬ	мужчины и женщины, 50 - 59 лет
X СТУПЕНЬ	мужчины и женщины, 60-69 лет
XI СТУПЕНЬ	мужчины и женщины, 70 лет и старше



# Награды 2014 год



Желаем удачи!

