

*ГБОУ «Хакасская
национальная
гимназия – интернат
им Н.Ф.Катанова»*



Третий час урока физической культуры: успешные решения.

- **ЦЕЛЬ: Внедрение и развитие национальных спортивных игр и состязаний на уроках физической культуры в гимназии**



Задачи:

- Изучить историю возникновения хакасских национальных спортивных игр и состязаний.
- Изучить методику национальных спортивных игр и технику их выполнения.
- Самостоятельное проведение национальных игр и состязаний учащимися на уроках физической культуры и в свободное время.



Метание Уруха – аркана





АҒАСНАҢ
ТАРТЫС



(Ағаснаң тартыс)

Перетягивание палкой



Хол пазыс-рукоборье



Хурнаң тартызары

ШЕРТЭГДЭННЭ
ТОШМЭ
ХҮРНАҢ
ТАРТЫЗАРЫ



Девчата вперед



Охчаадан атыс



күрес



АКТУАЛЬНОСТЬ проекта заключается в том, что использование хакасских традиционных игр и упражнений в физкультурно – оздоровительной работе будет сохранять традиции народа и передавать народный игровой фольклор последующим поколениям. Соревнования по национальным видам спорта стали лучшим средством агитации за здоровый образ жизни, воспитывали уважение к отечественной культуре, учили беречь и приумножать народные традиции.



ЫНАРХАС НОЛДАРЫ

Спасибо
за

ВНИМАНИЕ

