

# Что такое «слалом»?



Слалом – это достаточно популярная спортивная дисциплина, которая предусматривает спуск с горы на лыжах по трассе, размеченной воротами. При прохождении трассы горнолыжники обязаны проехать через все ворота, развивая при этом скорость до 40 км/час

## «Горнолыжный спорт, слалом»

Горнолыжный спорт объединяет ныне такие спортивные дисциплины, как слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом, скоростной спуск. Отличаются друг от друга протяженностью трасс, перепадом высот между стартом и финишем, количеством ворот, через которые должен пройти спортсмен на дистанции, а также горнолыжное двоеборье, его официальное наименование - альпийская комбинация, включающее в себя слалом и скоростной спуск.



Слово "слалом" норвежского происхождения и переводится как "спускающийся след", "след на склоне". В давние времена норвежцы, которым судилось стать прародителями появившегося позднее слалома как вида спорта, спускаясь на лыжах с гор в Холменколлене вблизи Христианин, так назывался ранее город Осло, выполняли повороты на склонах с помощью одной палки, притормаживая ею с одной или другой стороны.

В конце XIX века, в Норвегии, прошло соревнование в спуске на лыжах с гор между лыжниками из Христианин и местечка Телемарк. По свидетельствам прессы, лыжники из Телемарка спускались выпрямленными, вместо палки демонстративно держа в руке еловую ветку, внизу же делали эффектный поворот и останавливались.

Позднее, в первой четверти XX века, на смену популярному среди горнолыжников повороту "телемарк" пришел более совершенный поворот - "христиания", выполнявшийся на параллельных лыжах. Постепенно горнолыжный спорт получил распространение в ряде европейских государств, а затем и в некоторых странах Америки и Азии.

## Первые международные соревнования горнолыжников.

В 1911 году в Монтане, Швейцария, состоялись первые международные соревнования горнолыжников. В 1922 году были разработаны первые официальные правила соревнований по слалому и скоростному спуску. Руководство развитием горнолыжного спорта осуществляет Международная федерация лыжного спорта - FIS - ФИС, в 1931 году был создан горнолыжный технический комитет. В том же году состоялся первый чемпионат мира в Мюррене, Швейцария.





Первой чемпионкой мира, и в слаломе, и в скоростном спуске, стала Эсме Маккинон из Великобритании.



В соревнованиях среди мужчин победил швейцарец Давид Цогг - в слаломе, и его соотечественник Вальтер Прагер - в скоростном спуске.





Необходимо отметить, что в горных лыжах в отличие от гонок, никогда не существовало "женской дискриминации". Формулы мужских и женских состязаний всегда были идентичными, развивались и изменялись на равных.

Программа соревнований на зимних Олимпийских играх постоянно изменялась.

В 1936 году первые соревнования включали скоростной спуск и слалом - альпийское двоеборье.

С 1948 программа соревнований на зимних Олимпийских играх включала скоростной спуск, слалом, альпийское двоеборье.

С 1952 года программа состояла: скоростной спуск, слалом и гигантский слалом

В начале 1950-х гг. в олимпийскую программу горнолыжных соревнований был включен гигантский слалом, а также введен подсчет очков в троеборье, но олимпийские медали в этом виде не разыгрывались. По такой формуле горнолыжники соревновались около 30 лет, затем слаломный комитет федерации принял решение исключить из программы троеборье, а вместо него ввести новое соревнование - альпийскую комбинацию, состоящую из самостоятельных стартов в слаломе и скоростном спуске.

Интенсивное развитие горнолыжного спорта в различных странах и связанное с этим увеличение количества горнолыжных центров, оснащенных канатными дорогами и другими современными техническими средствами, обусловило создание системы впервые появившихся в 1966 году новых международных соревнований горнолыжников - за Кубки мира. От чемпионатов мира по горнолыжному спорту и от соревнований по этому виду спорта на зимних Олимпийских играх соревнования за Кубки мира отличаются многоэтапностью, а также тем, что проводятся в течение всего сезона - обычно в период с декабря по март, в различных горнолыжных центрах мира, а победители определяются в конце сезона - по сумме набранных каждым спортсменом очков.

В 1987 году была включена пятая горнолыжная дисциплина - супергигант, что окончательно предопределило узкую специализацию участников. Они разделились на довольно четко выраженные группы мастеров техники - слалом и гигант, и скорости - спуск и супер, сторонники универсального подхода соревновались на трассах комбинации.

С 1988 года в программу входят:  
скоростной спуск, слалом,  
гигантский слалом, альпийское  
двоеборье и супергигантский  
слалом.

**КОНЕЦ!**