

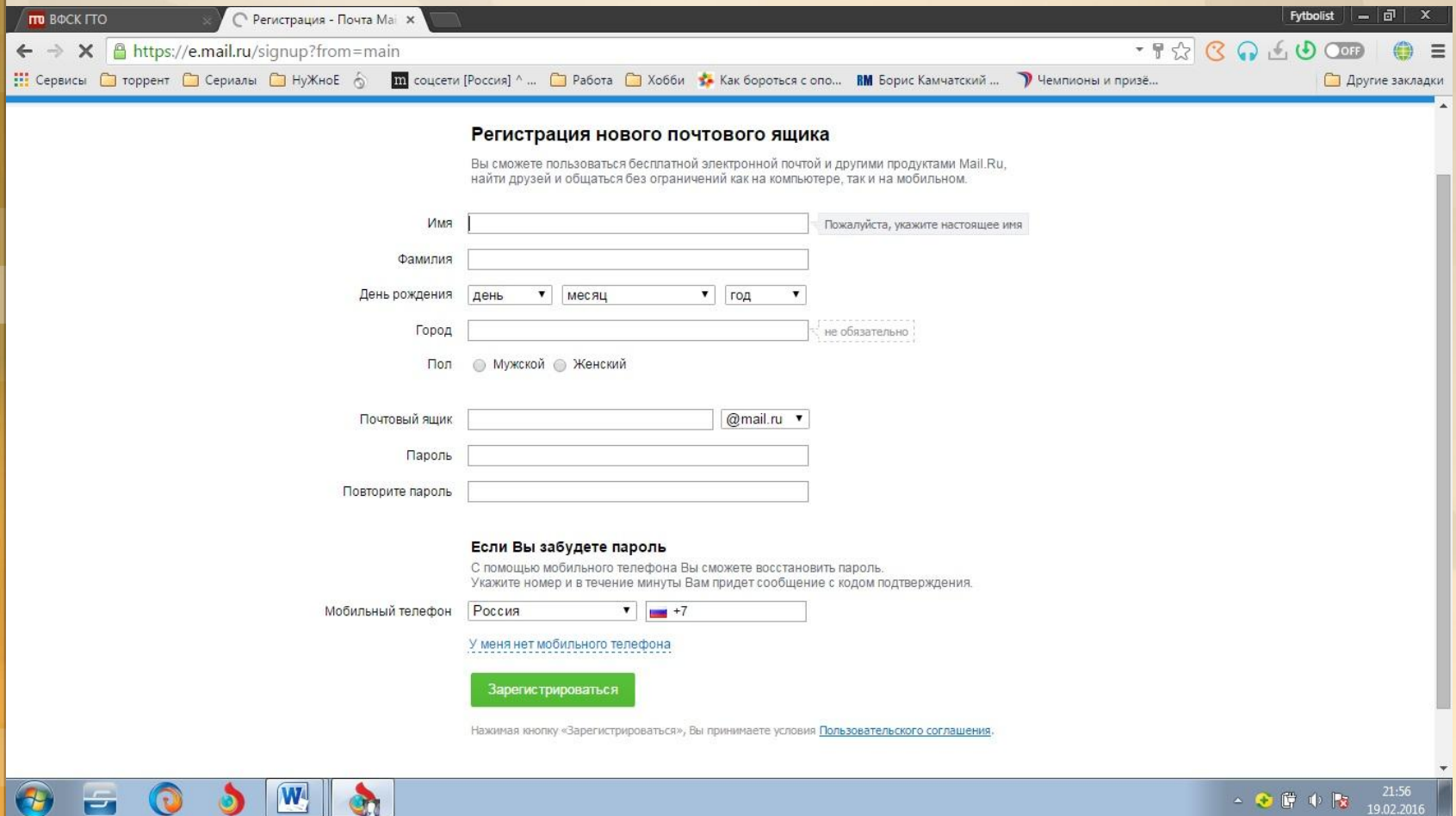
The background features a warm, golden-yellow color palette with horizontal stripes. Silhouettes of various athletes are scattered across the scene: a person in a dynamic pose on the left, a skateboarder in mid-air on the right, and a person with a surfboard at the bottom right. A large, faint gear-like shape is visible on the left side.

# Регистрация на сайте ГТО (февраль 2016)

**Новые правила регистрации на  
сайте [gto.ru](http://gto.ru)**

Корнеев А.В. на материалах сайта [gto.ru](http://gto.ru)

# 1. Начало регистрации начинается с создания аккаунта электронной почты.



The image shows a browser window with the URL <https://e.mail.ru/signup?from=main>. The page title is "Регистрация - Почта Mail.Ru". The main heading is "Регистрация нового почтового ящика". Below the heading is a sub-heading: "Вы сможете пользоваться бесплатной электронной почтой и другими продуктами Mail.Ru, найти друзей и общаться без ограничений как на компьютере, так и на мобильном."

The registration form includes the following fields and options:

- Имя:  (with a tooltip: "Пожалуйста, укажите настоящее имя")
- Фамилия:
- День рождения:  день,  месяц,  год
- Город:  (with a tooltip: "не обязательно")
- Пол:  Мужской,  Женский
- Почтовый ящик:  @mail.ru
- Пароль:
- Повторите пароль:

Below the form, there is a section titled "Если Вы забудете пароль" with the text: "С помощью мобильного телефона Вы сможете восстановить пароль. Укажите номер и в течение минуты Вам придет сообщение с кодом подтверждения." The "Мобильный телефон" field includes a dropdown for "Россия" and a "+7" prefix.

There is a link: [У меня нет мобильного телефона](#) and a green button: **Зарегистрироваться**.

At the bottom, it says: "Нажимая кнопку «Зарегистрироваться», Вы принимаете условия [Пользовательского соглашения](#)."

На данном слайде представлена регистрация на сайте **mail.ru**.  
Необходимо заполнить представленную форму своими данными.

## 2.Продолжаем показывать правила регистрации электронной почты

Регистрация нового почтового ящика

Вы сможете пользоваться бесплатной электронной почтой и другими продуктами Mail.Ru, найти друзей и общаться без ограничений как на компьютере, так и на мобильном.

Имя: Даниил ✓

Фамилия: Трифонов ✓

День рождения: 3 Января 2004 ✓

Город: Москва, Россия ✓

Пол:  Мужской  Женский ✓

Почтовый ящик: dani@mail.ru ⚠ Ящик с таким именем уже существует

Пароль: Возможно, Вам понравятся имена:  
daniika.trifonov@mail.ru  
danya.dani.trifonov@mail.ru  
trifonov.daniika@mail.ru  
daniil.trifonov.04@mail.ru  
daniil.dani.trifonov@mail.ru  
danechka.trifonov@bk.ru  
daniika.trifonov.04@mail.ru  
daniika.dani.trifonov@mail.ru

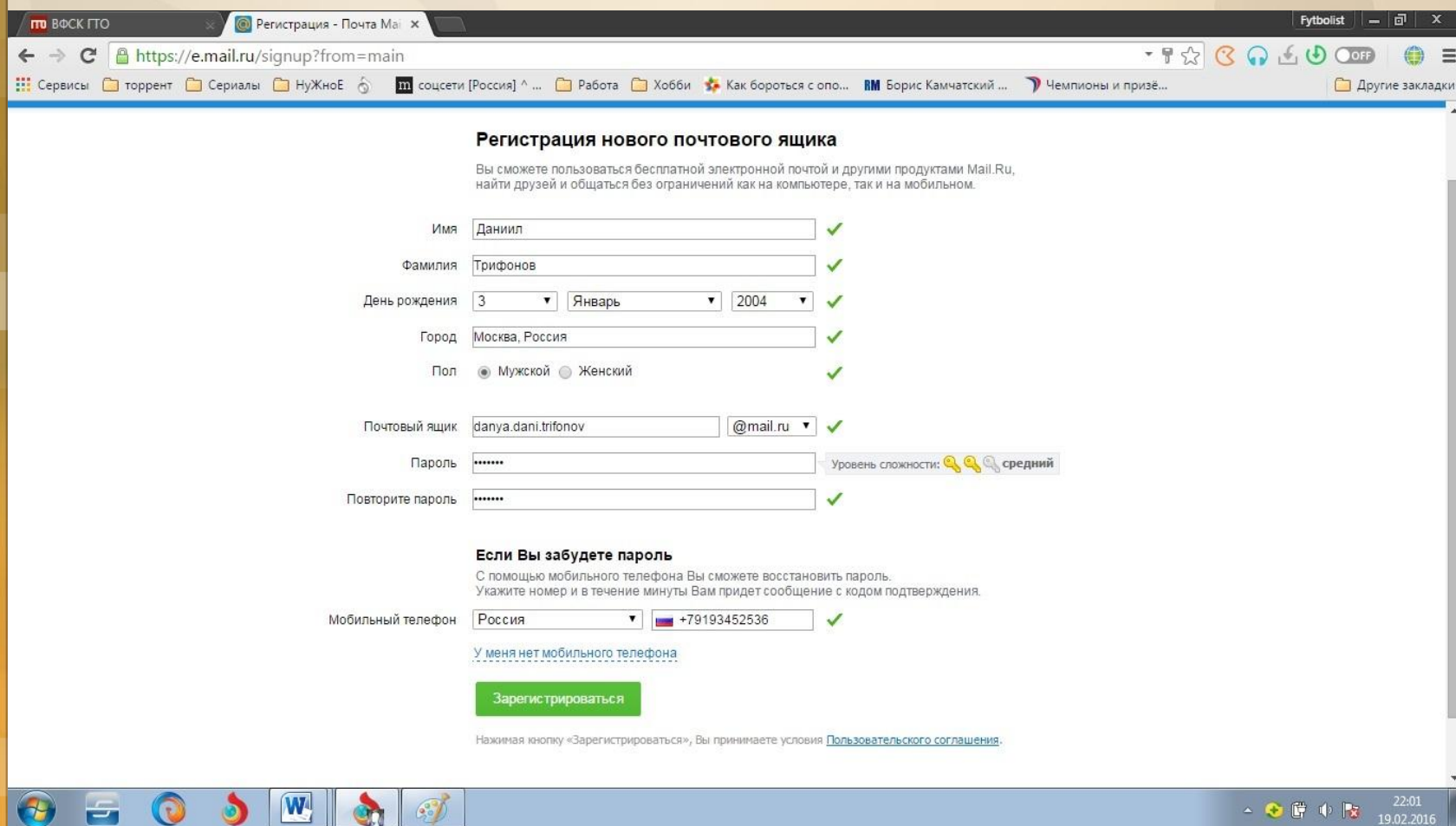
Повторите пароль:

Мобильный телефон:  [У меня нет мобильного телефона](#)

Нажимая кнопку «Зарегистрироваться», Вы принимаете условия [Пользовательского соглашения](#).

Выбираем понравившийся Вам аккаунт и продолжаем регистрироваться на сайте mail.ru

# 3.Регистрация почты (окончание)



Вот так должна выглядеть страничка с заполненными данными, после этого нажимаем кнопку зарегистрироваться. К Вам на телефонный номер приходит код регистрации и вставив его в поле подтверждения переходим в свой почтовый ящик

## 4. Вы находитесь на своей страничке в электронной почте

The screenshot displays the Mail.Ru webmail interface. A central dialog box titled "Загрузка фотографии и создание подписи" (Upload photo and create signature) is open. It features a progress indicator at the top with three steps, where the first step is completed. The dialog shows a preview of the signature: a green square with the letter "Д" and the text "С уважением, Даниил Трифонов danya.dani.trifonov@mail.ru". Below the preview are two buttons: "Загрузить фото" (Upload photo) and "Сделать снимок" (Take photo). At the bottom of the dialog are "Сохранить" (Save) and "Пропустить" (Skip) buttons. The background shows the Mail.Ru inbox with folders like "Входящие" (Inbox) and "Отправленные" (Sent), and a taskbar at the bottom with various application icons and the system clock showing 22:06 on 19.02.2016.

Отвечаете на вопросы и знакомитесь с данными своей электронной почты



## 5. Поздравляем с созданием аккаунта электронной почты на mail.ru

The screenshot shows the mail.ru inbox interface. The browser address bar displays the URL: [https://e.mail.ru/messages/inbox?newreg=1&signup\\_b=1&sms\\_reg=1&with\\_sms=1](https://e.mail.ru/messages/inbox?newreg=1&signup_b=1&sms_reg=1&with_sms=1). The inbox contains three messages:

From	Subject	Text	Time
Новости проекта Почта	Узнайте о возможностях Почты Mail.Ru	Спасибо, что зарегистрировались! Мы рады рассказать вам	22:04
Команда Почты	Пользуйся почтой Mail.Ru с мобильного	Почта всегда с тобой, даже если ты далеко от компьютера:	22:04
Команда Mail.ru	Добро пожаловать в Mail.Ru	Здравствуйте, Даниил. danya.dani.trifonov@mail.ru Вы успешно зарегис:	22:04

Below the messages is a notification box titled "Ваш ящик почти идеален! Но можно сделать еще лучше:" (Your mailbox is almost perfect! But you can do even better:). It features four icons with green checkmarks representing suggestions: "Завести новую почту" (Create new mailbox), "Добавить фото и подпись" (Add photo and signature), "Выбрать тему оформления" (Choose a theme), and "Установить приложение" (Install application). A progress indicator on the right shows a green circle at 75% with the text "Осталось еще немного" (A little more left).

At the bottom of the page, there is a banner for "Чемпионат России. Премьер-лига" (Russian Championship. Premier League) and a "Таблица" (Table) link.

Следующий этап, регистрация на сайте gto.ru

## 6. Регистрация на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

The screenshot shows the website [www.gto.ru](http://www.gto.ru) in a browser window. The page features a navigation bar with the GTO logo and menu items: **НОВОСТИ**, **КАК ВЫПОЛНЯТЬ**, **НОРМАТИВЫ**, **ИСТОРИЯ**, **ДОКУМЕНТЫ**, **МЕДИАГАЛЕРЕЯ**, **ГЛОССАРИЙ**, **КОНТАКТЫ**, and **ВОПРОС-ОТВЕТ**. Below the navigation bar, there is a red banner with the text: **ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00**, **ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ**, and **РЕГИСТРАЦИЯ**. The main content area displays the GTO logo and the text: **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»**. A prominent red button with white text reads: **СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДВИЖЕНИЯ!**. A green arrow points upwards from the text below towards this button. On the right side, a chat window is open, showing a message from 'Динара Консультант' and a response: 'Здравствуйте! Рады приветствовать Вас на Всероссийском портале Комплекса ГТО! Чем могу Вам помочь?'. The system tray at the bottom shows the date and time as 22:08 on 19.02.2016.

Нажимаем кнопочку **стать участником движения** и переходим на следующую страницу

# Регистрация: пункт № 1

Заполняем поля регистрации:

- почтовый электронный адрес, где мы регистрировались на mail.ru до этого
- придумываем пароль
- прописываем проверочные буквы
- нажимаем кнопку **ОТПРАВИТЬ КОД ДЛЯ АКТИВАЦИИ АККАУНТА**

The screenshot shows the registration page for the Federal Physical Education and Sport Center "GTO". The page is titled "РЕГИСТРАЦИЯ" and contains the following fields and instructions:


- Почтовый электронный адрес:** A text input field for the email address. A green arrow points to this field.
- Повторите электронный адрес:** A text input field for repeating the email address. A green arrow points to this field.
- Пароль:** A text input field for the password. A red arrow points to this field.
- Повторите пароль:** A text input field for repeating the password. A red arrow points to this field.
- Введите код с картинки:** A text input field for a CAPTCHA code. A green arrow points to this field.
- ОТПРАВИТЬ КОД ДЛЯ АКТИВАЦИИ АККАУНТА:** A red button at the bottom of the form. A large green arrow points to this button.

The page also includes a navigation menu at the top with links for "НОВОСТИ", "КАК ВЫПОЛНЯТЬ", "НОРМАТИВЫ", "ИСТОРИЯ", "ДОКУМЕНТЫ", "МЕДИАГАЛЕРЕЯ", "ГЛОССАРИЙ", "КОНТАКТЫ", and "ВОПРОС-ОТВЕТ". A "ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО" is listed with the phone number "8 800 350-00-00". The page is watermarked with the GTO logo and the text "Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»".



# Код активации на электронной почте **mail.ru**

The screenshot shows a web browser window displaying the Mail.Ru inbox. The address bar shows the URL: [https://e.mail.ru/messages/inbox?newreg=1&signup\\_b=1&sms\\_reg=1&with\\_sms=1](https://e.mail.ru/messages/inbox?newreg=1&signup_b=1&sms_reg=1&with_sms=1). The inbox contains several emails, with the first one from "gto.ru" highlighted. A red arrow points to this email. The email subject is "Ваш код активации для сайта gto.ru" and the body text includes: "Здравствуйте. Ваш код активации для сайта gto.ru: 42771 С ува...". Below the inbox, there is a notification box titled "Ваш ящик почты идеален! Но можно сделать еще лучше:" with a progress indicator showing 75% completion. The notification box contains four items: "Завести новую почту", "Добавить фото и подпись", "Выбрать тему оформления", and "Установить приложение". The bottom of the browser window shows the Windows taskbar with various application icons and the system tray displaying the time as 22:15 on 19.02.2016.

На Ваш электронный адрес приходит ссылка активации аккаунта на сайте  **gto.ru**

# Находим код активации

The screenshot shows a web browser window displaying an email from "gto.ru" with the subject "Ваш код активации для сайта gto.ru". The email content includes the activation code "42771" highlighted in blue. A green arrow points to the code, and a context menu is open over it, showing options like "Копировать" (Copy) and "Искать на Google". The browser's address bar shows the URL "https://e.mail.ru/message/14559020710000000890/". The email interface includes a navigation bar with "Письма", "Контакты", "Файлы", "Темы", "Ещё", "Календарь", and "Облако". The left sidebar shows folders like "Входящие" (3), "Отправленные", "Черновики", "Спам", and "Корзина".

Копируем код активации



# Регистрация: пункт № 2

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://user.gto.ru/user/register>. The page features a dark red header with the GTO logo and navigation links: **НОВОСТИ**, **КАК ВЫПОЛНЯТЬ**, **НОРМАТИВЫ**, **ИСТОРИЯ**, **ДОКУМЕНТЫ**, **МЕДИАГАЛЕРЕЯ**, **ГЛОССАРИЙ**, **КОНТАКТЫ**, **ВОПРОС-ОТВЕТ**. A secondary navigation bar includes **ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00**, **ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ**, and **РЕГИСТРАЦИЯ**. The main content area is titled **РЕГИСТРАЦИЯ** and contains a progress indicator with steps 1 through 8, where step 2 is highlighted. Below the indicator, the text reads: "Для продолжения регистрации, скопируйте код, который пришел Вам на указанный электронный адрес **danya.dani.trifonov@mail.ru**, и вставьте его в поле. Если код не пришел на электронный адрес, нажмите кнопку «Нажмите сюда, чтобы ещё раз получить код»." A text input field contains the activation code **42771**, with a green arrow pointing to it from the left. Below the field is a link: "Нажмите сюда, чтобы ещё раз получить код". At the bottom of the form are two red buttons: **НАЗАД** and **ОТПРАВИТЬ**.

Вставляем код активации  и нажимаем кнопку **ОТПРАВИТЬ**



# Регистрация: пункт № 3

Заполняем пустые поля с личными данными и переходим к следующему пункту

РЕГИСТРАЦИЯ

1 2 3 4 5 6 7 8

Уважаемый участник!

Ниже находится анкета для регистрации участника комплекса ГТО. Просим Вас ответственно отнестись к заполнению полей и вводить только корректные данные. Обращаем Ваше внимание, что эти данные будут использованы при оформлении удостоверений к знакам отличия. В случае несоответствия введенных данных с записью в документе, удостоверяющем личность, приказы и удостоверения к знакам отличия не будут действительны. По окончании регистрации изменить внесенную информацию в анкете можно через личный кабинет.

Просим указать вашу дату рождения. Сообщаем, что дата рождения должна соответствовать записи в документе, удостоверяющем личность.

\* Дата рождения

19.02.2001

**Внимание!**  
Уважаемый пользователь, Вы являетесь несовершеннолетним участником Комплекса. Просим Вас пройти регистрацию в присутствии законного представителя (родителя, опекуна)

**ПРОДОЛЖИТЬ РЕГИСТРАЦИЮ, КАК ЗАКОННЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Просим указать Вашу дату рождения. Сообщаем, что дата рождения должна соответствовать записи в документе, удостоверяющем личность.

\* Дата рождения

23.06.2005

Просим указать Фамилию несовершеннолетнего участника. Сообщаем, что Фамилия должна соответствовать записи в документе, удостоверяющем личность

\* Фамилия

Просим указать Имя несовершеннолетнего участника. Сообщаем, что Имя должна соответствовать записи в документе, удостоверяющем личность.

\* Имя

Просим указать Отчество несовершеннолетнего участника. Сообщаем, что Отчество должно соответствовать записи в документе, удостоверяющем личность. Если Отчество отсутствует, поставьте отметку в поле «Нет отчества».

\* Отчество

Нет отчества

\* Укажите пол

Мужчина  Женщина

**ДАЛЕЕ**



# Регистрация: пункт № 4

ГТО

НОВОСТИ КАК ВЫПОЛНЯТЬ НОРМАТИВЫ ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТЫ МЕДИАГАЛЕРЕЯ ГЛОССАРИЙ КОНТАКТЫ ВОПРОС-ОТВЕТ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00

ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ

ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

РЕГИСТРАЦИЯ

1 2 3 4 5 6 7 8

Загрузите фотографию, которая будет удовлетворять следующим требованиям:

- Количество человек на фотографии - не более одного.
- Формат фотографии – цветной (не черно-белый).
- Соотношение сторон должно быть 3x4
- Расширения файла\* .jpg, \*.png, \*.gif, \*.jpeg.

\* Загрузите фотографию несовершеннолетнего участника. Фотография будет использована в паспорте участника ВФСК ГТО.

Выберите файл

Рекомендуемый размер - не менее 240x240, и не больше 2мб

НАЗАД ДАЛЕЕ

Нужно выбрать файл со своей фотографией на компьютере и вставить(см. на следующем слайде

# Регистрация: пункт № 4 (продолжение)

Регистрация пользователя | Ваш код активации для с... | Fytbolist

ANO "SPORTIVNOE VESHHANIE" [RU] https://user.gto.ru/user/register

Сервисы | torrent | Сериалы | НужноЕ | соцсети [Россия] ^ ... | Работа | Хобби | Как бороться с опо... | Борис Камчатский ... | Чемпионы и призё...

ГТО | НОВОСТИ | КАК ВЫПОЛНЯТЬ | НОРМАТИВЫ | ИСТОРИЯ | ДОКУМЕНТЫ | МЕДИАГАЛЕРЕЯ | ГЛОССАРИЙ | КОНТАКТЫ | ВОПРОС-ОТВЕТ

Открыть | Малые | Поиск: Малые

Упорядочить | Новая папка

Избранное

- Недавние места
- Рабочий стол
- Документы
- Загрузки
- Яндекс.Диск

Библиотеки

- Видео
- Документы
- Изображения
- Музыка

Домашняя группа

Имя файла: | Все файлы | Открыть | Отмена

8 800 350-00-00 | ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ | РЕГИСТРАЦИЯ

настника. Фотография будет использована в

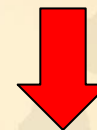
2мб

НАЗАД | ДАЛЕЕ

Вставляем



фотографию и нажимаем далее



# Регистрация: пункт № 5

Заполняем данные места проживания и контактного лица (в моём случае я заполнял на себя, учителя физической культуры). Затем нажимаем **ДАЛЕЕ** ← и переходим к следующему пункту

Регистрация пользователя: x

ANO "SPORTIVNOE VESHHANIE" [RU] https://user.gto.ru/user/register

Сервисы | torrent | Сериалы | НУЖноЕ | соцсети [Россия] ^ ... | Работа | Хобби | Как бороться с опо... | Борис Камчатский ... | Чемпионы и призе... | Другие закладки

**ГТО** НОВОСТИ КАК ВЫПОЛНЯТЬ НОРМАТИВЫ ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТЫ МЕДИАГАЛЕРЕЯ ГЛОССАРИЙ КОНТАКТЫ ВОПРОС-ОТВЕТ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00 ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ

**ГТО** Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

**РЕГИСТРАЦИЯ**

1 2 3 4 **5** 6 7 8

**АДРЕС ПРОЖИВАНИЯ**

\* Населенный пункт и улица

Введите населенный пункт и улицу проживания, а затем выберите предложенный вариант из выпадающего списка. Указывать почтовый индекс и страну проживания не надо. Можно по желанию указать дом.

Мой адрес проживания совпадает с адресом регистрации

Для того, чтобы связаться с Вами для приглашения на выполнения испытаний или вручения знака отличия, а также для уточнения данных, указанных в анкете, просим указать действующий мобильный телефон. В случае отсутствия личного номера мобильного телефона, укажите номер мобильного телефона контактного лица, с которым можно связаться для Вашего информирования.

\* Мобильный телефон

Пример: +79001234567

Укажите, пожалуйста, Имя, Отчество, мобильный телефон и кем Вам приходится контактное лицо на случай, если с Вами не смогут связаться для приглашения на выполнение испытаний или вручения знака отличия.

ФИО контактного лица

Кем приходится

Мобильный телефон контактного лица

Пример: +79001234567

**НАЗАД** **ДАЛЕЕ**



# пункт № 5 (правильное заполнение)

Регистрация пользователя: x

← → ↻ ANO "SPORTIVNOE VESHANIE" [RU] https://user.gto.ru/user/register

Сервисы торрент Сериилы НуЖноЕ соцсети [Россия] Работа Хобби Как бороться с опо... Борис Камчатский ... Чемпионы и призв... Другие закладки

**ГТО** НОВОСТИ КАК ВЫПОЛНЯТЬ НОРМАТИВЫ ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТЫ МЕДИАГАЛЕРЕЯ ГЛОССАРИЙ КОНТАКТЫ ВОПРОС-ОТВЕТ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00 ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ

### АДРЕС ПРОЖИВАНИЯ

\* Населенный пункт и улица

респ Башкортостан, г Салават, ул Хирургическая, д 4

Отлично!

Введите населенный пункт и улицу проживания, а затем выберите предложенный вариант из выпадающего списка. Указывать почтовый индекс и страну проживания не надо. Можно по желанию указать дом.

Индекс: 453252  
Регион: респ Башкортостан  
Населенный пункт: г Салават  
Улица: ул Хирургическая  
Дом: 4

Мой адрес проживания совпадает с адресом регистрации

Для того, чтобы связаться с Вами для приглашения на выполнения испытаний или вручения знака отличия, а также для уточнения данных, указанных в анкете, просим указать действующий мобильный телефон. В случае отсутствия личного номера мобильного телефона, укажите номер мобильного телефона контактного лица, с которым можно связаться для Вашего информирования.

\* Мобильный телефон

+79001234567  
Пример: +79001234567

Укажите, пожалуйста, Имя, Отчество, мобильный телефон и кем Вам приходится контактное лицо на случай, если с Вами не смогут связаться для приглашения на выполнение испытаний или вручения знака отличия.

ФИО контактного лица

Николаев Николай Николаевич

Кем приходится

учитель физической культуры

Мобильный телефон контактного лица

+79001234565  
Пример: +79001234567

НАЗАД ДАЛЕЕ



# Регистрация: пункт № 6

Регистрация пользователя: x Fytbolist

ANO "SPORTIVNOE VESHHANIE" [RU] https://user.gto.ru/user/register

Сервисы торрент Сериалы НужноЕ соцсети [Россия] ^ ... Работа Хобби Как бороться с опо... Борис Камчатский ... Чемпионы и призы...

ГТО НОВОСТИ КАК ВЫПОЛНЯТЬ НОРМАТИВЫ ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТЫ МЕДИАГАЛЕРЕЯ ГЛОССАРИЙ КОНТАКТЫ ВОПРОС-ОТВЕТ

РЕГИСТРА ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00 ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ

1 2 3 4 5 6 7 8

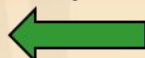
\* Информация об образовании

Выберите из списка

\* Информация о трудоустройстве

Выберите из списка

НАЗАД ДАЛЕЕ

В 6 пункте нужно указать информацию об образовании нажимая , будут выпадающие сведения и их надо отметить

# пункт № 6 (место учёбы)

В пункте №6 заполняются данные об образовании, в самом низу заполняется пункт поступления в школу. После заполнения переходим к следующему пункту

1 2 3 4 5 **6** 7 8

\* Информация об образовании

Выберите из списка

Учащийся общеобразовательного учреждения  
Выпускник общеобразовательного учреждения  
Студент средне-специального учебного заведения  
Студент высшего учебного заведения  
Выпускник средне-специального учебного заведения  
Выпускник высшего учебного заведения

\* Информация о трудоустройстве

Выберите из списка

учащийся  
трудоустроен  
временно не работающий  
пенсионер

**МЕСТО УЧЕБЫ**

\* Наименование учебного заведения

\* Регион

Республика Башкортостан

Укажите регион

Республика Адыгея  
Республика Башкортостан  
Республика Бурятия  
Республика Алтай  
Республика Дагестан  
Республика Ингушетия

\* Населенный пункт

Салават

\* Дата поступления

сентябрь 2012

март  
апрель  
май

ДОБАВИТЬ ЕЩЕ

# Регистрация: пункт № 7

Регистрация пользователя

ANO "SPORTIVNOE VESHHANIE" [RU] https://user.gto.ru/user/register

Сервисы | torrent | Сериалы | НужноЕ | соцсети [Россия] ^ ... | Работа | Хобби | Как бороться с опо... | Борис Камчатский ... | Чемпионы и призё... | Другие заклад

**ГТО**    НОВОСТИ    КАК ВЫПОЛНЯТЬ    НОРМАТИВЫ    ИСТОРИЯ    ДОКУМЕНТЫ    МЕДИАГАЛЕРЕЯ    ГЛОССАРИЙ    КОНТАКТЫ    ВОПРОС-ОТВЕТ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО **8 800 350-00-00**    ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ    РЕГИСТРАЦИЯ

**РЕГИСТРАЦИЯ**

1 2 3 4 5 6 **7** 8

Укажите три предпочтительных вида спорта, которыми занимается несовершеннолетний участник профессионально или увлекается, а также следит за новостями.

**ВНИМАНИЕ!**  
Указанные виды спорта не влияют на характер и количество необходимых к выполнению (в рамках возрастной ступени) испытаний комплекса.

\* Три предпочтительных вида спорта

Футбол

Футзал

Лыжные гонки

НАЗАД    ДАЛЕЕ

В пункте 7 в выпадающих ссылках ← отмечаем три любимых вида спорта (через определённое время их можно заменить) и нажимая на ↓ **ДАЛЕЕ** переходим к пункту 8



# Регистрация: пункт № 8

В пункте 8 нам предлагают дать согласие на обработку персональных данных. Мы скачиваем анкету на согласие обработки персональных данных.

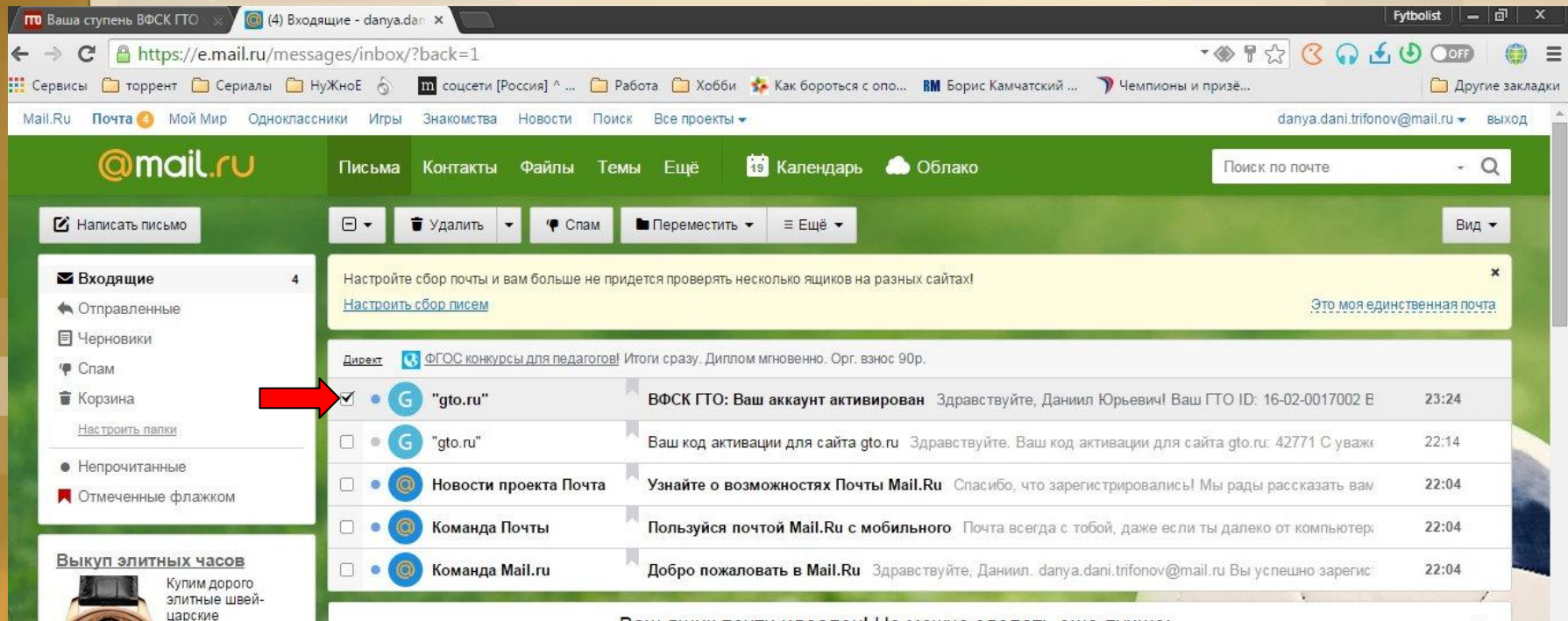
Затем ставим галочки в пунктах и с чистой душой нажимаем кнопку

**РЕГИСТРАЦИЯ**

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://user.gto.ru/user/register>. The page header includes the GTO logo and navigation links: НОВОСТИ, КАК ВЫПОЛНЯТЬ, НОРМАТИВЫ, ИСТОРИЯ, ДОКУМЕНТЫ, МЕДИАГАЛЕРЕЯ, ГЛОССАРИЙ, КОНТАКТЫ, ВОПРОС-ОТВЕТ. A red banner below the header displays the GTO logo, the text 'ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00', and buttons for 'ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ' and 'РЕГИСТРАЦИЯ'. The main content area features the GTO logo and the text 'Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»'. A progress bar at the top of the registration section shows steps 1 through 8, with step 8 highlighted in red. Below the progress bar, a text block explains the purpose of the registration and provides a 'СКАЧАТЬ' button. A green triangle points to this button. Below this, there are three sections: 'ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКОЕ СОГЛАШЕНИЕ', 'ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОБРАБОТКЕ И ЗАЩИТЕ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ', and another 'ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОБРАБОТКЕ И ЗАЩИТЕ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ'. The second and third sections contain two checked checkboxes with text: '\* Я скачал документ «СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО» и обязуюсь заполнить и предоставить его в Центр тестирования' and '\* Я ознакомлен с Пользовательским соглашением и Положением об обработке и защите персональных данных'. A green star is placed next to the first checkbox. At the bottom, a red 'РЕГИСТРАЦИЯ' button is highlighted with a green arrow pointing to it. A green star is also placed next to the second checkbox.




# Активация аккаунта



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://e.mail.ru/messages/inbox/?back=1>. The page displays the Mail.ru interface with a green header. On the left, there is a sidebar with navigation options like 'Входящие' (4), 'Отправленные', 'Черновики', 'Спам', 'Корзина', and 'Непрочитанные'. The main area shows a list of emails. A red arrow points to the first email in the list, which is from 'gto.ru' with the subject 'ВФСК ГТО: Ваш аккаунт активирован'. The email content includes 'Здравствуйте, Даниил Юрьевич! Ваш ГТО ID: 16-02-0017002 В' and a time of 23:24. Other emails in the list are from 'gto.ru' and 'Команда Почты Mail.Ru'.

От кого	Тема	Время
gto.ru	ВФСК ГТО: Ваш аккаунт активирован	23:24
gto.ru	Ваш код активации для сайта gto.ru	22:14
Новости проекта Почта	Узнайте о возможностях Почты Mail.Ru	22:04
Команда Почты	Пользуйся почтой Mail.Ru с мобильного	22:04
Команда Mail.ru	Добро пожаловать в Mail.Ru	22:04

Переходим вновь на электронную почту и находим там письмо с активированным аккаунтом. 

# Активация аккаунта (продолжение)

The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying <https://e.mail.ru/message/14559062550000000792/>. The browser's address bar and tabs are visible at the top. The main content is an email from "ВФСК ГТО: Ваш аккаунт активирован". The email header shows the sender as "ВФСК ГТО: Ваш аккаунт активирован" with the email address "gto.ru" <info@gto.ru>. The recipient is "danya.dani.trifonov@mail.ru" and the time is "сегодня, 23:24". The email body contains the following text:

Здравствуйете, Даниил Юрьевич!

Ваш ГТО ID: 16-02-0017002

Вы успешно заполнили анкету и прошли регистрацию для участия в движении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Для Вас создан личный кабинет, в котором можете ознакомиться с личными нормативами Комплекса, ближайшими Центрами тестирования, статистикой по различным параметрам, а также просмотреть свой профиль и отредактировать его.

Для входа в личный кабинет Вам необходимо перейти по ссылке <https://user.gto.ru/user/login> и заполнить поля с именем пользователя и паролем:

пользователь: [danya.dani.trifonov@mail.ru](mailto:danya.dani.trifonov@mail.ru)  
пароль: Пароль указанный вами при регистрации

В дальнейшем для входа в личный кабинет Вы можете использовать кнопку в правом верхнем углу личного кабинета.

С уважением,  
Министерство спорта Российской Федерации  
и  
АНО "Исполнительная Дирекция спортивных проектов"

On the left side of the email interface, there is a sidebar with navigation options: "Написать письмо", "Входящие" (3), "Отправленные", "Черновики", "Спам", "Корзина", "Настроить папки", "Непрочитанные", and "Отмеченные флажком". Below the sidebar is an advertisement for "ЦИКЛОФЕРОН® (таб.)" with the text "Грипп у взрослых" and "Как лечить?".

A green arrow points to the "Ваш ГТО ID" field, and a red arrow points to the user email address in the login instructions. A context menu is open over the red arrow, showing options: "Открыть ссылку в новой вкладке", "Открыть ссылку в новом окне", "Открыть ссылку в окне в режиме инкогнито", "Сохранить ссылку как...", "Копировать адрес ссылки", and "Просмотр кода элемента" (Ctrl+Shift+I).

В письме нам прислали ГТО ID номер ←, а также сообщают что на сайте [gto.ru](https://gto.ru) зарегистрирован пользователь ↓, переходим на сайт по ссылке и заходим в личный кабинет.

# Вход с аккаунта

The image shows a browser window displaying the login page of the GTO website. The browser's address bar shows the URL <https://user.gto.ru/user/login>. The website's header features the GTO logo and a navigation menu with items: [НОВОСТИ](#), [КАК ВЫПОЛНЯТЬ](#), [НОРМАТИВЫ](#), [ИСТОРИЯ](#), [ДОКУМЕНТЫ](#), [МЕДИАГАЛЕРЕЯ](#), [ГЛОССАРИЙ](#), [КОНТАКТЫ](#), and [ВОПРОС-ОТВЕТ](#). A red banner below the header contains the text "ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00" and buttons for "ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ" and "РЕГИСТРАЦИЯ". The main content area features the GTO logo and the text "Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»". A white login form is centered on the page with the title "ВХОД В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ". The form includes a text input field for the email address containing "danya.dani.trifonov@mail.ru", a password input field with masked characters ".....", and a checkbox labeled "Не снимайте галочку, если вы входите на сайт с общедоступного компьютера". A red "ВХОД" button is positioned below the form. In the bottom right corner of the page, there is a link for "On-line консультант ВФСК ГТО". The browser's taskbar at the bottom shows various application icons and the system tray with the date "20.02.2016" and time "19:27".

Вход в личный кабинет | New Tab

ANO "SPORTIVNOE VESHANIE" [RU] <https://user.gto.ru/user/login>

Сервисы | торрент | Сериалы | НужноЕ | соцсети [Россия] | Работа | Хобби | Как бороться с опо... | Борис Камчатский ... | Чемпионы и призё... | Другие закладки

**ГТО** [НОВОСТИ](#) [КАК ВЫПОЛНЯТЬ](#) [НОРМАТИВЫ](#) [ИСТОРИЯ](#) [ДОКУМЕНТЫ](#) [МЕДИАГАЛЕРЕЯ](#) [ГЛОССАРИЙ](#) [КОНТАКТЫ](#) [ВОПРОС-ОТВЕТ](#)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО **8 800 350-00-00** [ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ](#) [РЕГИСТРАЦИЯ](#)

**ГТО** **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»**

**ВХОД В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ**

Адрес электронной почты

danya.dani.trifonov@mail.ru

Пароль

.....

Не снимайте галочку, если вы входите на сайт с общедоступного компьютера

**ВХОД**

On-line консультант ВФСК ГТО

19:27  
20.02.2016



# Личный кабинет участника

ВФСК ГТО

АНО "SPORTIVNOE VESHANIE" [RU] <https://user.gto.ru>

Сервисы | торрент | Сериалы | НужноЕ | соцсети [Россия] | Работа | Хобби | Как бороться с опо... | Борис Камчатский ... | Чемпионы и призё... | Другие закладки

**ГТО**    НОВОСТИ    КАК ВЫПОЛНЯТЬ    НОРМАТИВЫ    ИСТОРИЯ    ДОКУМЕНТЫ    МЕДИАГАЛЕРЕЯ    ГЛОССАРИЙ    КОНТАКТЫ    ВОПРОС-ОТВЕТ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО **8 800 350-00-00**    ТРИФОНОВ ДАНИИЛ ЮРЬЕВИЧ    ВЫЙТИ

**ГТО**    Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

**Поздравляю за участие в движении ГТО**

СТУПЕНЬ    ТРИФОНОВ ДАНИИЛ ЮРЬЕВИЧ    ВАШ ГТО ID: 16-02-0017002    ЗАПИСЬ НА ТЕСТИРОВАНИЕ!

On-line консультант ВФСК ГТО

19:32 20.02.2016

# ГТО