

Физическая культура – основа развития здоровья учащихся



Будущий учитель
физической культуры
ГОУ СПС КПК
студентка Махнёва
Екатерина

Здоровье

- одна из непреходящих ценностей человеческой жизни, источник радости, необходимое условие всестороннего развития личности

Должностные обязанности

- Обучение и воспитание обучающихся в 1-4 классах (18 часов нагрузки).
Прохождение учебной программы в соответствии с государственным стандартом согласно учебному плану школы. Обеспечение достижения и подтверждения обучающимися уровня образования.

Цель:

- Формирование у учащихся интереса к физической культуре



Задачи:

- Формирование у детей потребности в личном физическом самосовершенствовании Развитие основных двигательных качеств (сила, быстрота, выносливость, гибкость) в соответствии с возрастными особенностями. Воспитание дисциплинированности, смелости, коллективизма и т.д. Воспитание коммуникативности, умения преодолевать трудности.

Учитель физкультуры

- обязан иметь тематический план работы по предмету в каждой параллели классов на учебную четверть и рабочий план на каждый урок.



Учителю

физкультуры запрещается:

- •изменять по своему усмотрению расписание занятий;
•отменять, удлинять или сокращать продолжительность уроков (занятий) и перемен между ними;
•удалять учащегося с урока;
•курить в помещении школы.
-
- 2.23.При выполнении учителем обязанностей заведующего учебным кабинетом учитель:
 - проводит паспортизацию своего кабинета, спортивного зала;
 - постоянно пополняет кабинет методическими пособиями, необходимыми для прохождения учебной программы, приборами, техническими средствами обучения;
 - организует с учащимися работу по изготовлению наглядных пособий;
 - в соответствии с приказом директора «О проведении инвентаризации» списывает в установленном порядке имущество, пришедшее в негодность;
 - разрабатывает инструкции по охране труда и технике безопасности;
 - принимает участие в смотре учебных кабинетов.

Наглядный метод!!!



Словесный метод!!!



Практический метод!!!





Практический метод (внеурочная деятельность)







Физические качества

СИЛА

**ВЫНОС-
ЛИВОСТЬ**

**ГИБ-
КОСТЬ**

**ЛОВ-
КОСТЬ**

Отличник физической культуры Кузбасса:



Игры на переменах, разминка:



Ещё один вид физической культуры:



Виды ФК:



Вывод:

- Одной из главных задач физического воспитания в школе является формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, личном физическом совершенствовании на основе развития у них устойчивого интереса к физической культуре