

Отчет о проделанной работе за период 2014г-2015г

Физическая культура



Сентябрь 2014г.

В сентябре в ПЛ №7 (ВИК) состоялся турнир по мини-футболу среди студентов 11 групп. Игры проводились по Олимпийской системе в 4 круга.

I место - гр.№ 33;

II место - гр.№ 31;

III место- гр.№ 23.

Игры прошли в дружественной и спортивной обстановках.

Однако, в ходе соревнования за подмену игрока гр.№ 22 на другого из группы III курса, команда гр.№ 22 была дисквалифицирована. Принцип честной и спортивной игры неукоснительно соблюдался.

Активно «болели» за своих подопечных и классные руководители.



Олимпийская клятва

"От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд."

Впервые олимпийская клятва была произнесена на Олимпийских играх 1920 года.

По итогам турнира была образованна сборная команды ПЛ №7 (ВИК) по мини-футболу, реализующих программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих в зачёт круглогодичной Спартакиады, заняв II место. А, вратарь сборной Мамедов Парвин был признан лучшим вратарём турнира. Игроки были награждены медалями и грамотами.

Дипломом Воронежского регионального отделения общественно-государственного физкультурно- спортивного объединения «Юность России» награждён руководитель ФК ПЛ№7(ВИК) Оруджев Р.С.

на фото сборная команды ПЛ№7(ВИК) и руководитель ФК Оруджев Р.С.



С 15.09. по 30. 09.2014 г.

Проведены внутрилицейские соревнования по волейболу среди 12 команд по круговой системе.

Победитель соревнований

I место - гр.№ 14 кл.рук. Оруджева М.М.(на фото)

II место – гр.№ 15 кл.рук. Рукавицына Г.Ю.

III место –гр.№ 23 кл.рук. Пикулина С.С.

По итогам соревнований была составлена сборная лицея по волейболу

В рамках Спартакиады среди

учащихся ПФО сборная ПЛ№7 (ВИК)

заняла III место



октябрь 2014г.

Сборная команды лицея выступала в соревнованиях по юноармейскому троеборью: подтягивание, прыжки в длину с места и легкоатлетический кросс, который определялся в зачёт в рамках Спартакиады студентов.

По легкоатлетическому кроссу

1 км. – II место.



ноябрь 2014г.

Управлением ФК и С Воронежской области руководитель ФК ВИК Оруджев Р.С. и преподаватель ФК ВИК Оруджева М.М. награждены дипломами III степени.

Также дипломом III степени награждена команда юношей по волейболу ПЛ№7 (ВИК)



декабрь 2014г.

Были проведены внутрилицейские соревнования по баскетболу. Приняли участие 6 команд.

Победители студенты гр.№15.

Сборная команда ПЛ №7(ВИК) в соревнованиях по баскетболу среди профессиональных образовательных организаций г.Воронежа в рамках

Спартакиады заняла III призовое место.

Дипломом III степени награжден руководитель ФК Оруджев Р.С.



январь 2015г.

Сборная команда ПЛ №7(«ВИК») в соревнованиях по баскетболу среди профессиональных образовательных организаций г.Воронежа в рамках Спартакиады заняла III призовое место. Дипломом III степени награжден руководитель ФК Оруджев Р.С.



Февраль 2015г.

С 1-7 февраля прошли соревнования по настольному теннису среди студентов ПЛ№ 7 (ВИК).

I место – Филатов А. гр.№ 23

II место – Давыдов И. гр.№ 25

III место – Суров А. гр.№ 14

18 февраля сборная принимала участие в соревнованиях по настольному теннису в рамках Спартакиады среди ПОО г.Воронежа. Результат- IV место.

Дипломом II степени награждена команда сотрудников Пл№7 (ВИК) (Оруджев Р.С., Ким.Г.А., Горин В.А.) в зачет круглогодичной Спартакиады.

В личном первенстве Оруджев Р.С. занял III место среди сотрудников г. Воронежа и награжден Дипломом III степени.

Также он награжден Дипломом за спортивные достижения за подготовку сборной команды к соревнованиям.



На фото руководитель ФК Оруджев Р.С.

Март 2015г.

В марте прошли соревнования по боулингу среди сотрудников ПОО г.Воронежа. В составе- Оруджева М.М., Тимошинов Ю.П., Ким Г.А., Пикулина С.С., Сеченых П.А., Митин С.В., Асмолов Р.Н. Команда ПЛ№7(ВИК) заняла II место и награждена Дипломом II степени в зачет круглогодичной Спартакиады среди ПОО г. Воронежа.



На фото
сборная команда
ПЛ №7(ВИК)по боулингу.

Мини- футбол

По приглашению Воронежской областной организации «Федерации футбола» и по итогам достижений в городских соревнованиях , впервые сборная колледжа приглашена на соревнования по мини-футболу областного формата.

В упорной и достойной борьбе за I место наша команда уступила команде Педагогического колледжа, в составе которой выступали игроки сборной России по мини-футболу, заняв II место.

Сборная команда награждена грамотой от Воронежской областной Федерации футбола.

Дипломом награжден тренер-преподаватель ПЛ№7(ВИК) Оруджев Р.С.

за II место в соревнованиях по мини-футболу.

На фото сборная команда по мини – футболу .



Апрель 2015г.

С?-по? апреля сборная Воронежского Индустриального Колледжа (ВИК) приняла участие В XX Всероссийском смотре физической подготовленности учащейся молодежи среди ПОО г. Воронежа.

По результатам команда ВИК заняла II место среди ПОО г. Воронежа и награждена дипломом ВРО ОГ ФСО «Юность России».



На фото студенты ВИК

Май 2015г.

В мае сборная команда ВИК участвовала в соревнованиях по легкой атлетике.

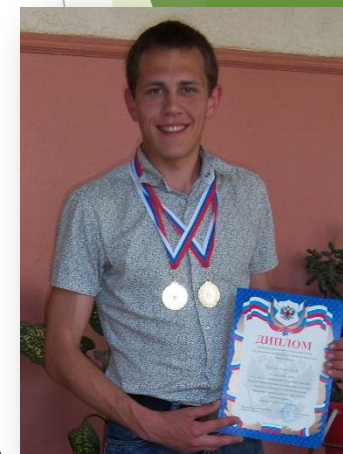
Дипломом награждена за II место в соревнованиях по легкой атлетике среди учащихся ПОО г. Воронежа в зачет круглогодичной Спартакиады ВРО ОГ ФСО «Юность России» команда ВИК.

Дипломом ВРО ОГ ФСО «Юность России» награждена преподаватель ФК ВИК Оруджева М.М. за подготовку сборной команды юношей ВИК.

В результате I место Федченко Д.
гр.№ 11 - толкание ядра 12м 50 см.



Свинарев С. гр.№ 23
прыжки в длину
с разбега 5м. 55 см.



Мануковский Д. гр.№ 23
прыжки в длину с разбега 5м. 55 см.

Эстафета 4x100м



Свинарев С. гр.№ 23



Мануковский Д. гр.№ 23



Самбулов Р. гр.№ 12

Рубцов Е. гр.№ 11



Бег 400м и прыжки в длину с разбега

II место Прытков И. гр.№11

бег 400м - 61сек..



III место Самбулов Р. гр.№ -12
прыжки в длину с разбега - 5м. 30см.



Спортивная неделя по физической культуре

1. Конкурс рисунков, докладов.

Победитель Цырульников В. гр.№14

2. Акция: «Нет сигаретам!»

Участвовали студенты ВИК (на фото)



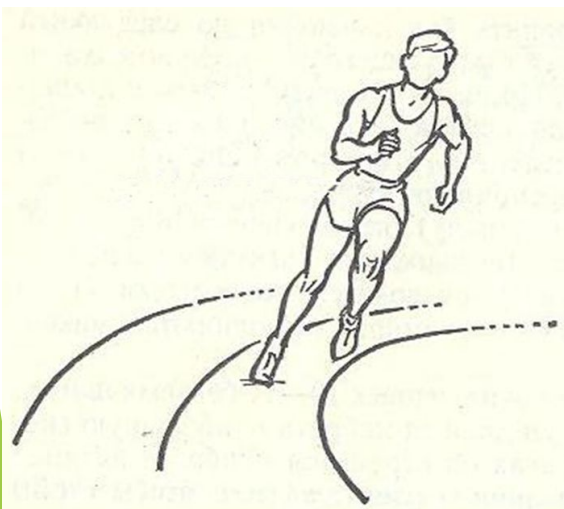
3. Соревнования по бегу: «Виразж-2015»

I место Путилин Е. гр № 14 (на фото)

II место Чевычелов С гр.№15

III место Скурятин Б гр.№ 26

III место Шпаков А. гр.№ 26



дартс
«Наш ответ Чемберлену»



Федченко Д. гр.№11

I место



Филиппов И.гр.

III место



II место
№14



Белимов А. гр.№25

Победители в номинации « группа + классный руководитель

I место – гр.№14 (кл. рук. Оруджева М.М.)



II место – гр.№15 (кл. рук. Рукавицына Г.Ю.)

III место – гр.№25 (кл.рук.Горин В.А.)

армрестлинг

Подведение итогов по армрестлингу среди студентов ВИК

Победители

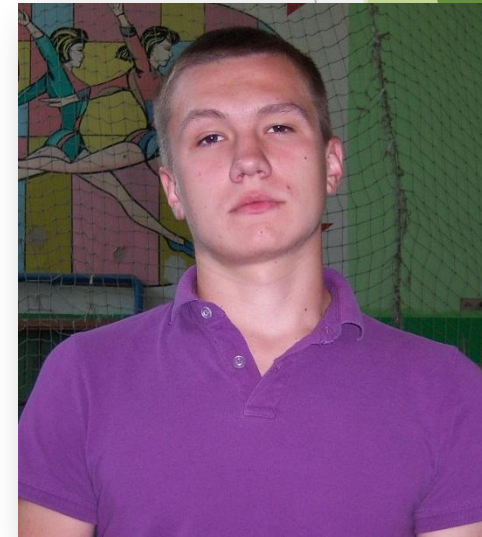
Бобровников Н. гр.№ 24



Баркалов И. гр.№13



Семенов Д. гр.№12



Подведение итогов соревнования по дартсу среди преподавателей и персонала ВИК

Мужчины

I место – Куканов М. И. - 230 б.

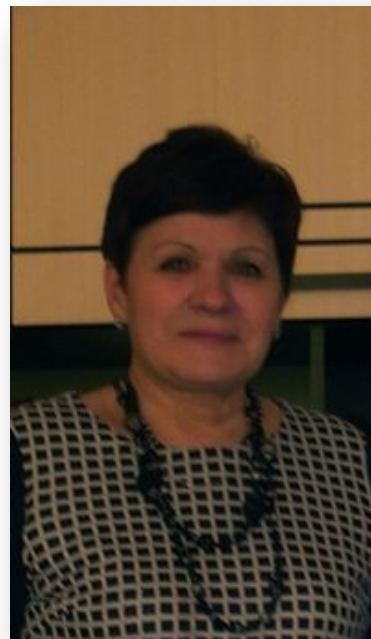


II место Сеченых П.А.- 200 б.

III место Писаревский В.П.- 190 б.

Женщины

I место – Салькова Т.А.- 230 б



II место Сусидко С.И. 210 б.

III место Фингерова Н.Н. 200 б.

итоги 2014-2015уч.года



III золотые медали



IX серебряных медалей



III бронзовые медали.



Анализ проделанной работы.

На уроках физической культуры при подготовке студентов к профессиональной деятельности были использованы следующие методы

1. увеличение нагрузок по принципу «от легкого к сложному».
2. учитывались индивидуальные возможности студентов.
3. учитывалась профессиональная направленность и выбранная профессия студентов.

Н: для сварщиков – упражнения для профилактики заболеваний глаз, упр. для кистей рук, упр. для м-ц плеч и спины.

Для машинистов крана – упр. для профилактики заболевания плоскостопия, для укрепления м-ц спины, м-ц рук.

4. выработан комплекс общеразвивающих упражнений с учетом выбранной профессии.
5. Разработаны методические указания по баскетболу, волейболу, легкой атлетике.
6. разработан комплекс оценочных средств.
7. привлечены студенты к самостоятельной деятельности, используя методическое пособие.

8. Самостоятельная разработка студентами комплекса разминки с использованием методических указаний.



На фото студенты гр. №12

9. Посетив уроки математики, физики, информатики в профессию мы использовали знания предметов на уроках физкультуры, обращая внимание на межпредметные связи.

Счёт при выполнении строевых, ОРУ, составление графика нагрузки - математика.

Объяснение тех или других явлений, таких как инерция (физика) и находить это явление на уроках физкультуры. Н: при беге на короткие дистанции или прыжках в длину с места.

10. Обзор в интернете информации по преподаваемому предмету, психологии, педагогике, педагогических технологий

11 Продолжить изучение нормативных документов

« Положение о самостоятельной аудиторной и внеаудиторной работах.»