

ЗНАТОКИ СПОРТА



Приветствие
Игра «Брейн-ринг»
Слова «за минуту»
Конкурс капитанов
Блиц-турнир



«Брейн-ринг»



В человеке все должно быть прекрасно...



« Нет на свете прекрасней одежды,
чем бронза мускулов и свежесть кожи»

ПРЫЖКИ спортивные

- 1) основа некоторых видов спорта (прыжки на батуте, прыжки в воду);
- 2) самостоятельные упражнения (прыжки в длину и высоту, в т. ч. с шестом, в легкой атлетике, опорные в спортивной гимнастике, с трамплина в лыжном спорте)
- 3) элемент в упражнениях по какому-либо виду спорта (напр. в фигурном катании на коньках).





Слова за минуту

ЭСТАФЕТА (от итал. staffa — стремя),

- 1) (устар.) срочное сообщение, передаваемое сменяющимися друг друга нарочными, преимущественно конными.
- 2) Соревнования спортивных команд в беге, плавании и др. — прохождение определенных этапов спортсменами, сменяющимися друг друга и передающими (часто условно) друг другу какой-либо предмет, также называется эстафетой.





Конкурс капитанов

ГИМНАСТИКА (греч. *gymnastike*, от *gymnazo* — упражняю, тренирую)



система специально подобранных физических упражнений и методических приемов, применяемых для укрепления здоровья, гармоничного физического развития. Различают основные гимнастики спортивную, художественную

гимнастику, спортивную акробатику.





Блиц-турнир

МЕТАНИЯ СПОРТИВНЫЕ



в легкой атлетике — метание на дальность диска, копья, молота, гранаты, а также толкание ядра.





Спасибо за участие