

Тема урока: «Олимпийские игры в древности»

«Радостная весть! Все – в Олимпию! Священный мир объявлен, дороги безопасны! Да победят сильнейшие!»

Эти слова разносили тысячи гонцов по всем городам Древней Греции в год Олимпийских игр, которые проводились один раз в четыре года в самый разгар лета, а во время проведения игр запрещались войны между враждующими греческими полисами. Первые Олимпийские игры состоялись в городке Олимпии, расположенном в Южной Греции в 776 году до нашей эры в честь бога Зевса.

Древние греки создали множество прекрасных легенд о появлении первых Олимпийских игр. По одной из них, Игры основал **Геракл**.



1. Первые Олимпийские игры.



Вход на стадион в
Олимпии.

Почти за год до начала Олимпийских игр все участники обязаны были приступить к тренировкам в своём родном городе. День за днём 10 месяцев подряд неустанно упражнялись атлеты. А ровно за месяц до открытия игр им надлежало прибыть в Южную Грецию и поблизости от Олимпии продолжить подготовку. Участниками игр обычно становились зажиточные люди, бедняки же не могли тренироваться долгими месяцами.

Кто участвовал в олимпийских играх



На ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ в ГРЕЦИЮ приезжали участники(атлеты) и многочисленные зрители из многих стран. Принимать участие в ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ могли только граждане городов ГРЕЦИИ. Женщинам присутствовать на выступлениях участников(атлетов) было запрещено.

ВОПРОС: Как вы думаете, почему женщинам запрещалось присутствовать на Олимпийских играх?

Олимпиада



Олимпийские игры проводились в «священном» для древних греков округе Альтис, который назывался также Олимпия.

Гордостью всей Олимпии была статуя Зевса, находящаяся в храме Зевса Олимпийского.

Известно, что маленькие государства Пелопоннеса постоянно воевали друг с другом. Разорялись города, гибли плоды человеческого труда.

Стремление людей к миру было заложено в идее олимпиад.

Олимпиада



По всем греческим городам разъезжали специальные послы. Они сообщали о дне предстоящего великого празднества — знаменитых олимпийских играх. Они провозглашали условия священного мира, который объявлялся на время празднеств.

Всякие военные действия, где бы они ни происходили, немедленно прекращались.

Время проведения игр.

**Олимпийские
игры
проходили
летом и
продолжа-
лись пять
дней.**



Древняя история Олимпийского огня



Традиция зажжения Олимпийского огня существовала в Древней Греции - она служила напоминанием о подвиге титана Прометея, по легенде, похитившего огонь у Зевса и подарившего его людям.







Состязания факельщиков

Образец заголовка



В церемонии открытия соревнований принимали участие атлеты, несущие зажженные факелы. Они должны были пробежать расстояние от 800 до 2500 м, не погасив пламени. Победителем считалась та группа, которая первая зажжет огонь у алтаря Бога.

Начало игр.

В первый день атлеты приносили жертвы богам, давали клятву бороться честно. Судьи клялись выносить справедливые решения.



Спортивные дни.

**Следующие три
дня отводились
соревнованиям.**

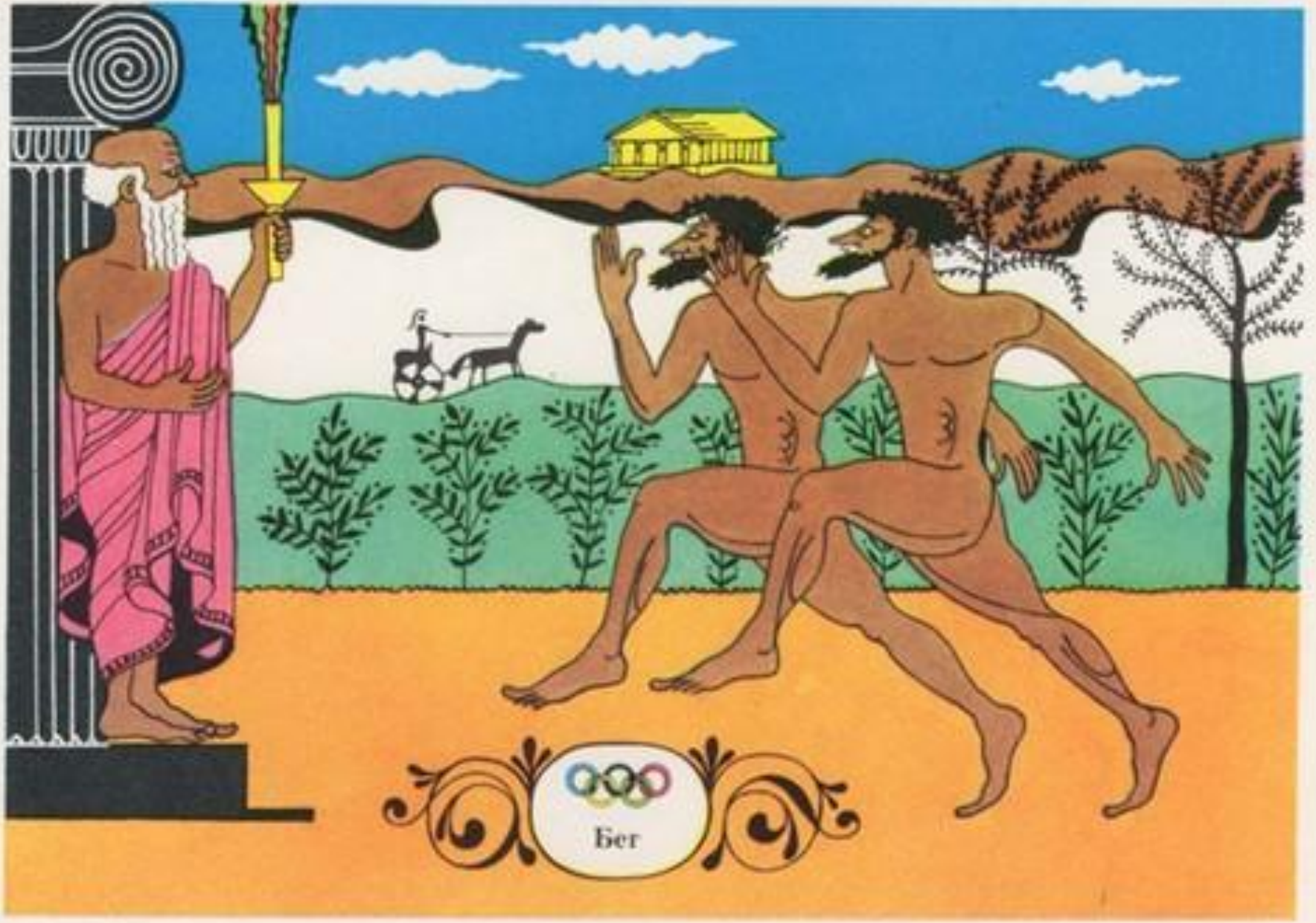


Виды спорта

- **В Древней Греции**

- На первых тринадцати Играх греки соревновались только в коротком беге на одну стадию, длина которой из-за разного шага отмеряющих судей была, как уже отмечалось, неодинакова - от 175 до 192,27 м. Именно от этого слова и произошло название "стадион". Самый большой стадион был именно в Олимпии, так как его, по преданию, отмерял сам Геракл. Этот вид бега более полвека был единственным состязанием на олимпийском празднике эллинов. Стартовали бегуны со специальных мраморных плит, в которых имелись углубления для пальцев. Олимпийских игр входили следующие виды - бег на 1, 2 и 24 стадии; борьба; пятиборье (пентатлон); кулачные поединки; гонки на колесницах, запряженных двумя и четырьмя лошадьми; панкратион, бег в военном снаряжении, скачки.

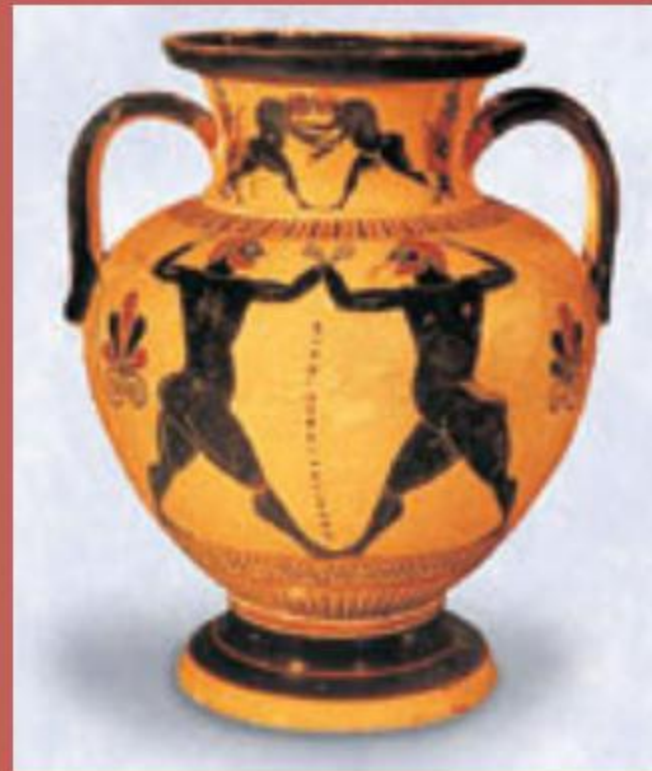




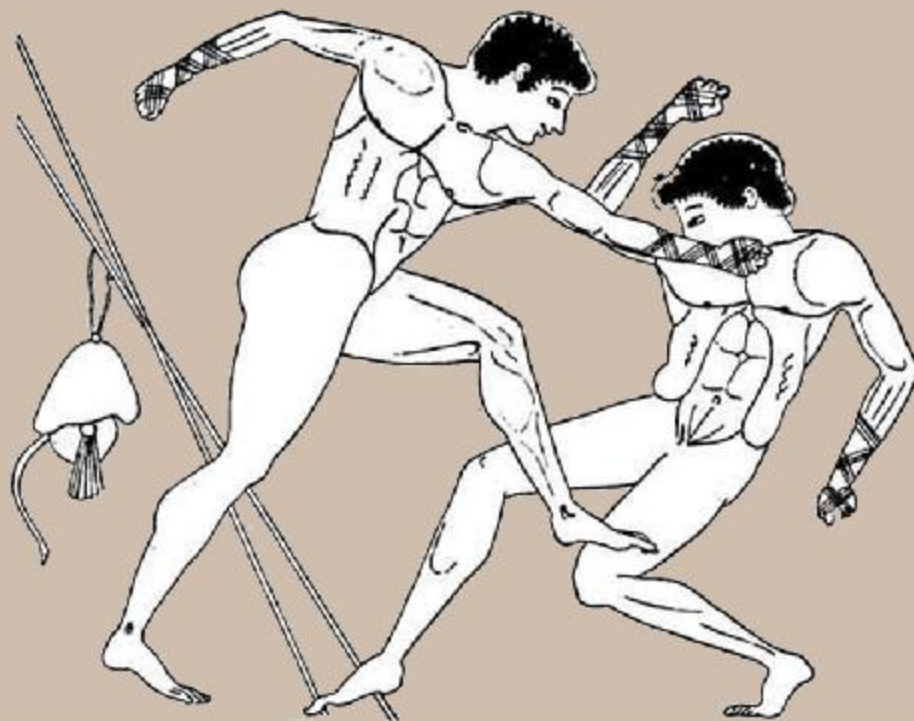
Ber

Вид состязаний.

Кулачный бой.



На XXIII Олимпийских играх (688 до н.э.) в программу состязаний вошел кулачный бой



Кулачный бой

Образец заголовка

В Древней Греции писаных правил кулачного боя не было. Не существовало ринга, зрители становились ограждением площадки для боя. Обычно бой продолжался до тех пор, пока один из противников не подавал сигнал о сдаче – поднимал вверх руку.



Схватка на Олимпиаде в Древней Греции



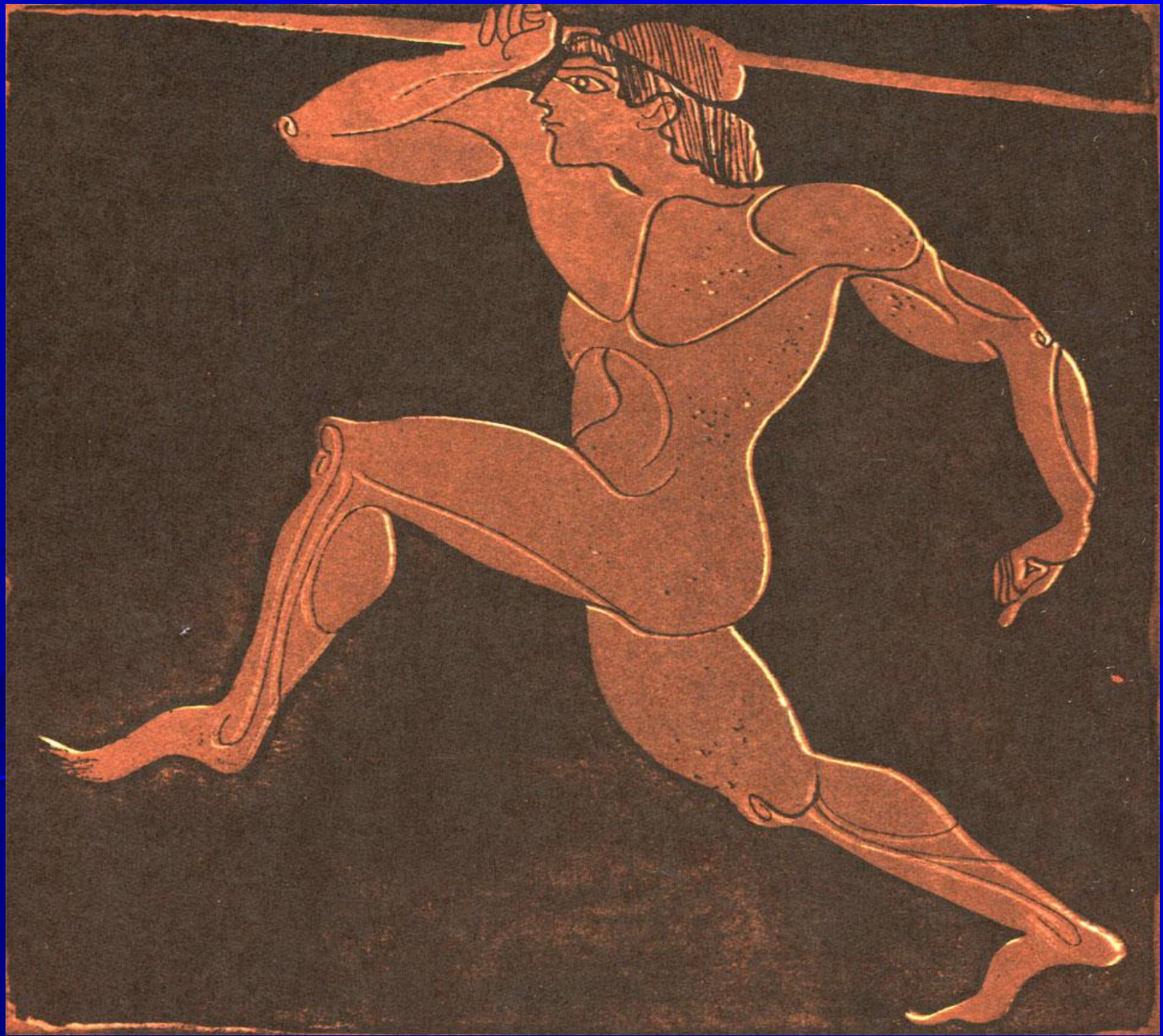
Бронзовая скульптура отдыхающего боксёра, I в. до н.э.



На XVIII Олимпийских играх (708 до н.э.) впервые проведены соревнования по борьбе и **пентатлону** (пятиборью), включавшему, помимо борьбы и стадиодрома, прыжки, а также метание копья и диска;



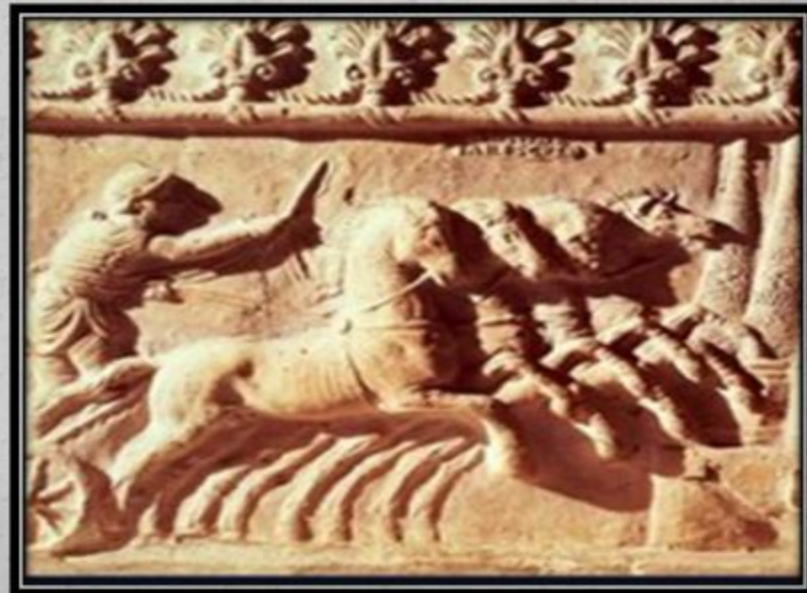




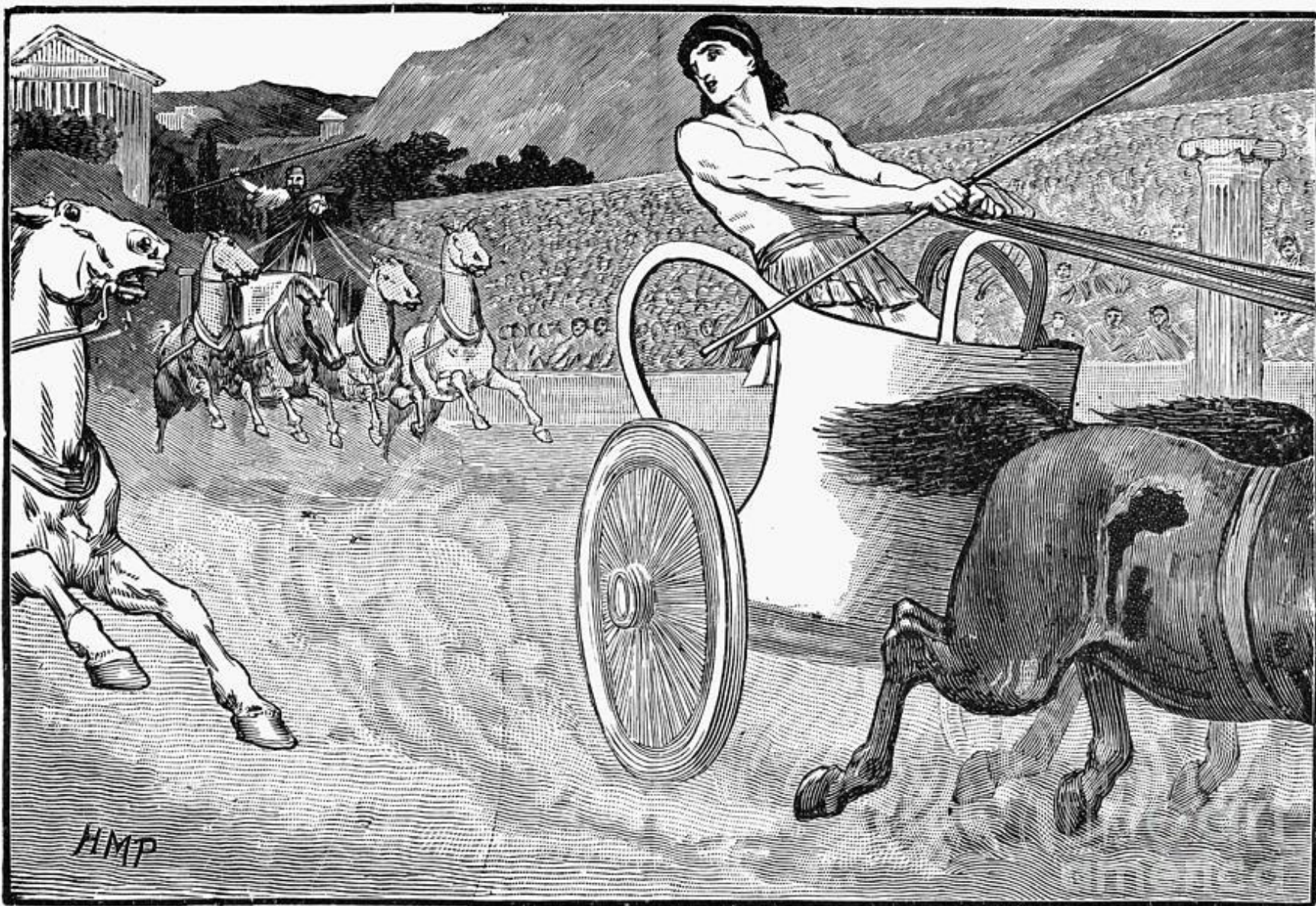
Соревнования на колесницах

Образец заголовка

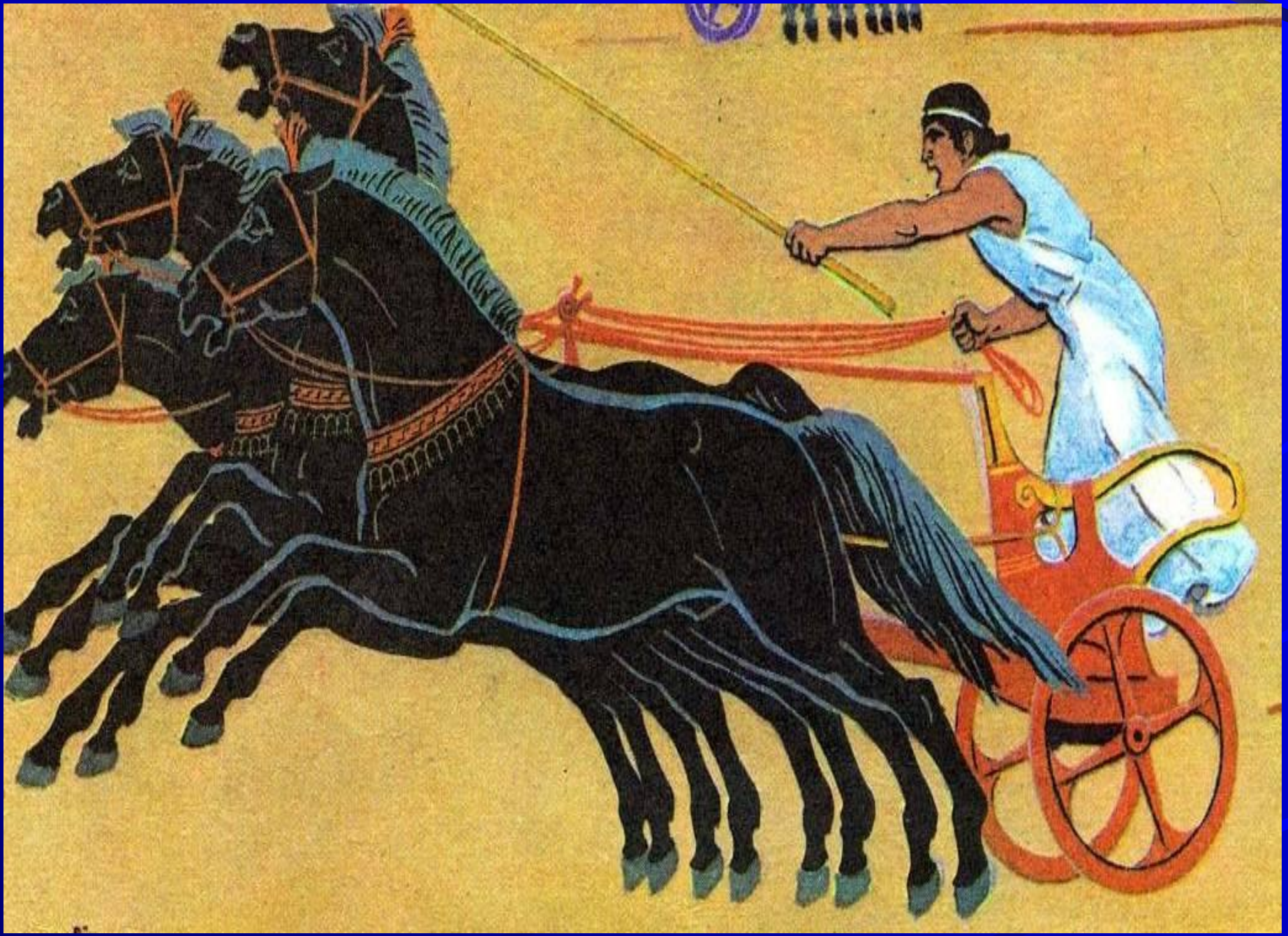
Скачки составляли главную часть программы Олимпийских игр в Древней Греции, проводившихся с VII века до н.э.



Скачки на колеснице.
Панафинейская амфора. Древняя Греция



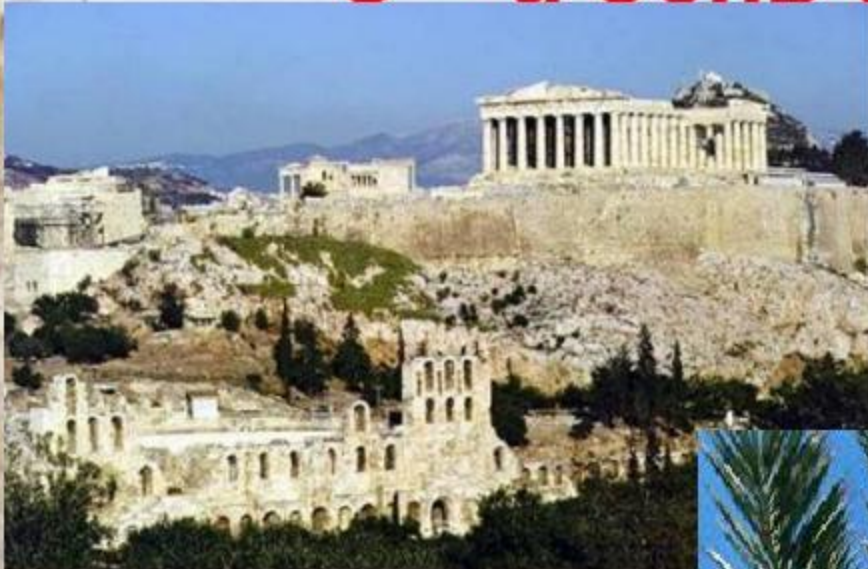
CLISTHENES IN THE OLYMPIC GAMES.



Гонках на колесницах



5 – й день игр



4. Вместо медалей - оливковая ветвь

Медалями чемпионов награждали не всегда - древних атлетов-чемпионов награждали оливковыми венками, ветвями и оливковым же маслом в амфорах. Потом призы несколько видоизменились, однако оливковые ветви навсегда остались признаком чемпиона, а сами чемпионы моментально становились героями для своих сограждан.

Выполни задание :

1. В каком государстве впервые были проведены Олимпийские игры ?

а) Древняя Индия

б) Древняя Греция

в) Древняя Русь

2. Принимать участие в Олимпийских играх могли –

а) все желающие

б) женщины

в) свободные мужчины

3) Какую дистанцию проходили атлеты на первых Олимпийских играх ?

а) 1 километр

б) 1 миля

в) 1 стадия

4. Через какой временной промежуток проводились Олимпийские игры ?

а) каждый год

б) один раз в два года

в) один раз в четыре года

г) один раз в пять лет

5. Перечислите, какие спортивные состязания проводились на первых Олимпийских играх : Слайд 30



Последние игры древности

Древние Олимпийские игры закончились в **395 г. н. э.**, когда город Олимпия был уничтожен двумя сильнейшими землетрясениями.

И только в **1896 году** француз **Пьер де Кубертен** возродил идею древних соревнований и организовал первые современные Олимпийские игры. В них включены многие виды древних состязаний. Например, эстафета, когда один бегун передавал факел другому. Последний бегун зажигал огонь на алтаре. Этот обычай в измененном виде был возрожден в современных Олимпийских играх, как церемония зажжения олимпийского огня.





- ***Олимпийская эмблема***

представляет собой пять переплетённых многоцветных колец и олицетворяет единство пяти континентов. Эмблему предложил Пьер де Кубертен в 1913 году.



Награды современных Олимпийских игр.

- К основным Олимпийским Наградам относятся олимпийские медали. На лицевой стороне медалей с 1928 года Изображается древнегреческая богиня Ника с лавровым венком в руке. На оборотной стороне – вид спорта, в котором участвовал спортсмен.



11. Чем награждали Олимпийских чемпионов в наше время?

- Пальмовыми ветвями.
- Медалями.
- Лавровыми венками.



