

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 10 «Радуга»

## Спортивно-оздоровительный проект на тему «В здоровом теле-здоровый дух»

Воспитатель Нагорная А. О.

М. О., г. о. Балашиха, мкр Ольгино





«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

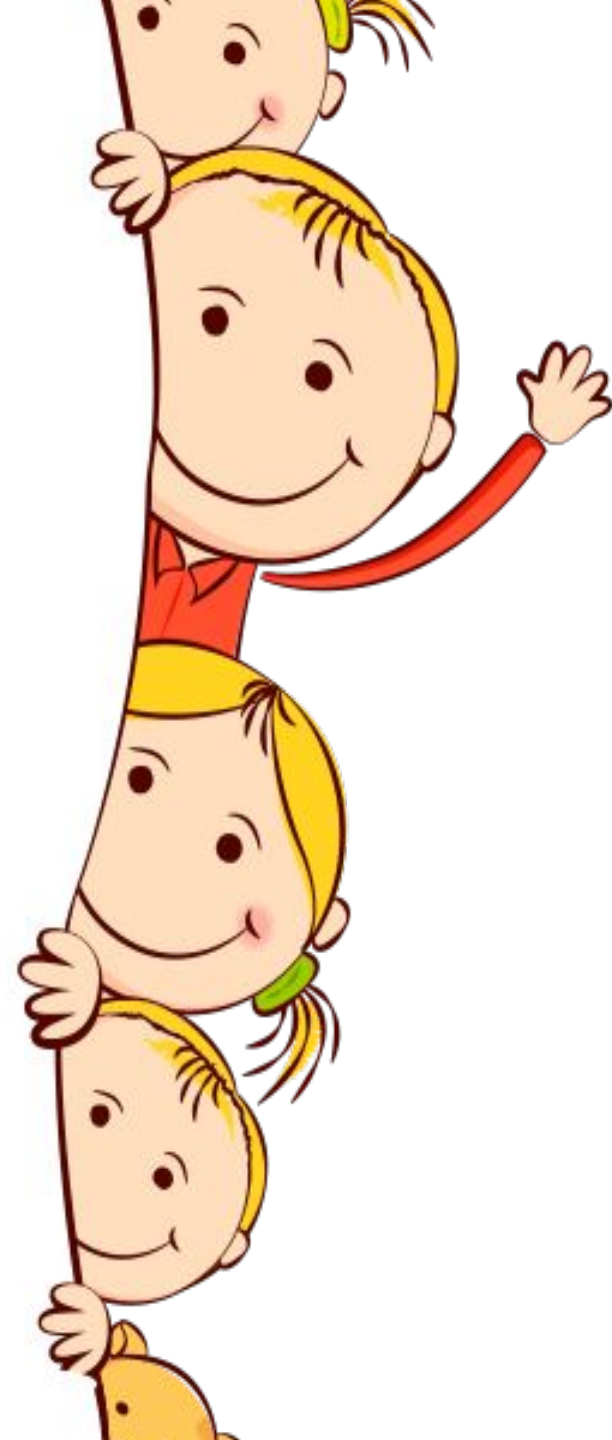
В. А. Сухомлинский.

# Актуальность

Проблема раннего формирования культуры здоровья актуальна, своевременна и достаточно сложна. Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.



Таким образом, одна из главных задач воспитательно - образовательного процесса на сегодняшний день – помочь малышам и их родителям выработать собственные жизненные ориентиры в выборе здорового образа жизни, научить оценивать свои физические возможности, видеть перспективы их развития, осознать ответственность за свое здоровье. Поэтому настоящий проект поможет сблизить родителей, детей и педагогов, и позволит решить задачу по формированию и повышению интереса к совместным с детьми занятиям физкультурой и спортом.



## Цель проекта

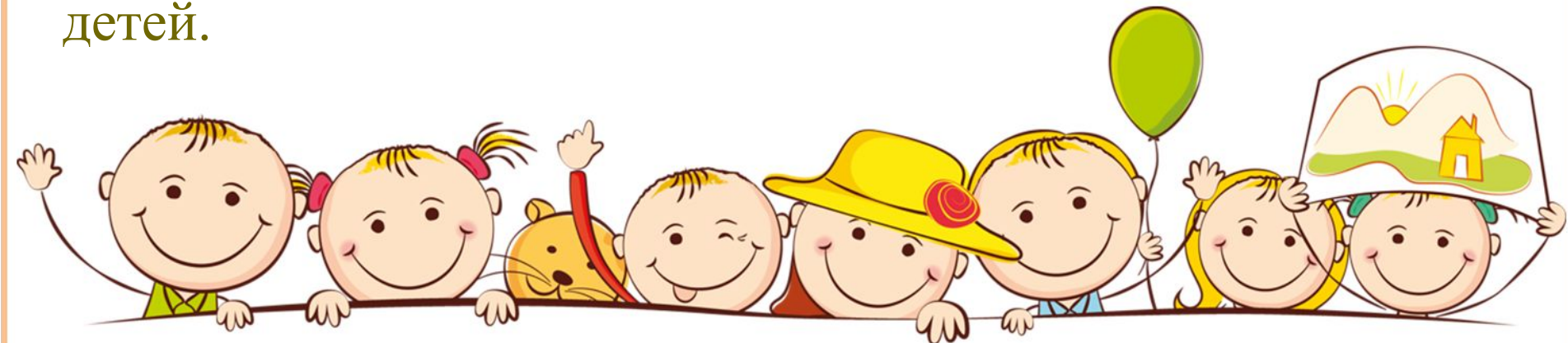
- Формирование у детей осознанно-правильного отношения к своему здоровью.
- Создание дружеской атмосферы сотрудничества между ребёнком, воспитателем и родителем.
- Способствовать творческому развитию ребёнка, повышать их активность.
- Повышение уровня знаний и обогащение опыта родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.





# Задачи проекта

- укреплять и охранять здоровье детей;
- формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни.
- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- продолжать знакомить детей с правилами гигиены;
- создавать условия для благотворного физического развития детей.





## Ожидаемые результаты

- повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;
- улучшение показателей здоровья;
- наличие потребностей в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.
- повышение теоретического уровня и профессионализма педагогов. использование разнообразных форм взаимодействия с родителями с целью повышения уровня знаний по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей;
- создание предметно развивающей среды, обеспечивающей эффективность оздоровительной работы;
- личностный и профессиональный рост



Артикуляционная,  
пальчиковая  
гимнастика



Работа с детьми

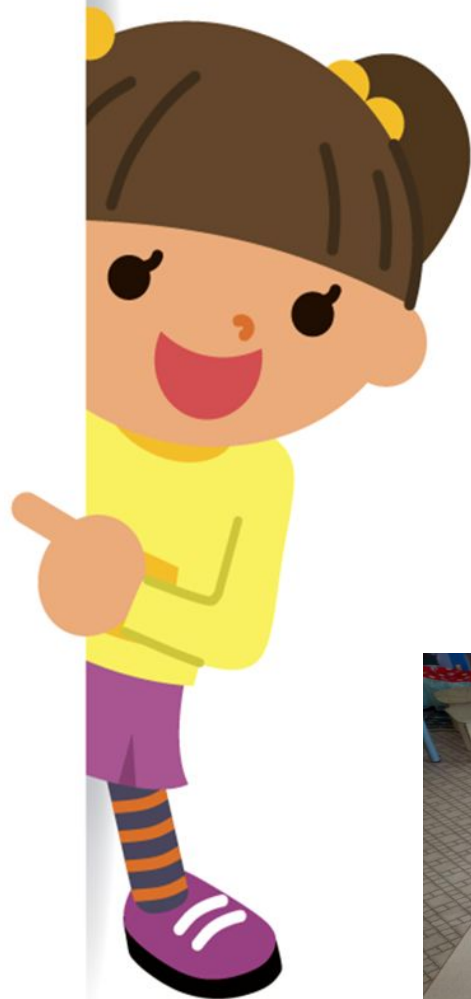
Воспитание культурно-  
гигиенических навыков

Утренняя гимнастика  
Подвижные игры





# Работа с родителями



Оформление  
родительского уголка



Совместная деятельность  
детей и родителей  
(фотогазеты, альбомы)



Мастер - классы по  
изготовлению  
спортивного инвентаря

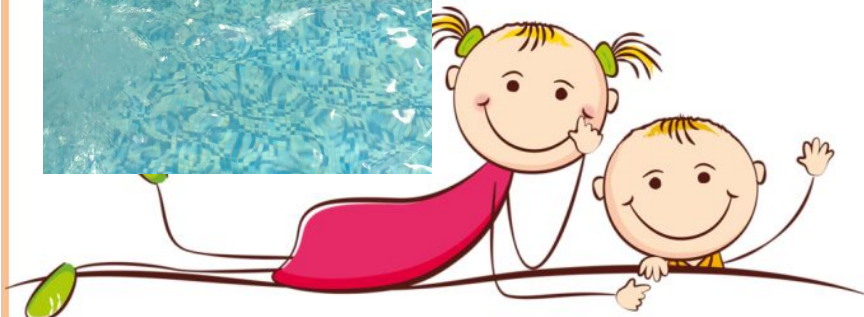
# Фотографии процесса деятельности проекта











# Результат реализации проекта

- Возрос интерес родителей к вопросам воспитания здорового ребенка и мотивации здорового образа жизни.
- Создана здоровьесберегающая и развивающая среда, обеспечивающая комфортное пребывание ребенка в детском саду. С целью пропаганды здорового образа жизни среди детей и родителей прошел семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», который способствовал сплочению детей и взрослых.
- У детей сформированы первоначальные представления о себе, как отдельном человеке; об элементарном значении каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека. У детей воспитана привычка к аккуратности и чистоте, привиты культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

