

БАСКЕТБОЛ

Правила игры



Выполнил: Ивлев Александр

Баскетбóл (англ. basket «корзина» + ball «мяч») — спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.



Родина баскетбола

Родиной баскетбола являются Соединенные Штаты Америки. Игра была придумана в 1891 году в учебном центре Христианской молодежной ассоциации в Спрингфилде, штат Массачусетс. Чтобы оживить уроки по гимнастике, молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор Дисеймс Нейсмит придумал новую игру. Он прикрепил к перилам балкона две фруктовые корзины без дна, в которые нужно было забрасывать футбольный мяч.



БАСКЕТБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА



Команда и запасные игроки

В состав каждой команды входят 5 основных и 5-7 (на крупных турнирах) постоянных запасных игроков, которые могут вступать в игру только после остановки игры и свистка судьи. Если команда, владеющая мячом, имеет право на замену при каждой остановке игры, то команда, не владеющая мячом, имеет право на замену только в случае отскока мяча и тайм-аута или когда команда, владеющая мячом, делает замену.



Время игры.

Во всех классах баскетбольные матчи делятся 2 тайма по 20 мин чистого времени. Перерыв между таймами составляет 10 мин. Если по истечении времени матча команды набрали одинаковое количество очков, то дается дополнительное время (5 мин) для выявления победителя



Тайм-аут.

Каждая команда имеет право на 2 тайм-аута в каждом тайме и на 1 тайм-аут в дополнительное время. Тренеры обычно используют тайм-аут для того, чтобы дать игрокам тактические наставления и сделать замену.

Начало игры.

Игра начинается с того, что в центре площадки судья бросает мяч вверх между 2 игроками, каждый из которых пытается отбить мяч своей команде. Остальные игроки команды находятся вне центрального круга и в передней зоне.



Правила перемещения
Согласно этому правилу игрок, получивший мяч, имеет право сделать только 2 шага (точнее, 2 контакта с полом). Касание пола в момент приема мяча (также ловля мяча на месте) засчитывается за 1-й контакт. Прыжок с места с мячом в руке является нарушением правила перемещения. Особенно часто это правило нарушается во время пробежек, в начале и в конце дриблинга.

Как играют мячом

- В баскетболе мячом играют только руками.
- Бежать с мячом, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением.
- Случайное соприкосновение или касание мяча стопой или ногой не является нарушением.



Контроль мяча

Игрок контролирует мяч, когда он держит или ведет живой мяч, или живой мяч находится в его распоряжении.

Команда контролирует мяч, когда Игрок этой команды контролирует живой мяч или Игроки этой команды передают мяч друг другу.



Правило

- Мяч, заброшенный с площадки, засчитывается команде, атакующей корзину, в которую он заброшен, следующим образом:
- За мяч, заброшенный со штрафного броска, засчитывается 1 очко.
- За мяч, заброшенный с игры, из 2-х очковой зоны засчитывается 2 очка.
- За мяч, заброшенный из 3-х очковой зоны, засчитывается 3 очка.
- Если Игрок случайно забрасывает мяч с площадки в свою корзину, очки записываются Капитану соперников.



Фол

Фол - это несоблюдение Правил, вследствие персонального контакта с соперником и/или неспортивного поведения.

Фол фиксируется провинившемуся и наказывается согласно положениям соответствующей статьи Правил.



Наказания

- Если нарушение совершается в нападении, никакие очки не засчитываются и мяч передается сопернику для вбрасывания из-за пределов площадки напротив линии штрафного броска.
- Если нарушение совершается в защите, атакующей команде засчитываются:
 - 2 очка, если мяч был выпущен из 2-очковой зоны.
 - 3 очка, если мяч был выпущен из 3-очковой зоны.
 - Засчитывание мяча и последующая процедура таковы, как в случае попадания мяча в корзину.
- Если нарушение совершается одновременно игроками обеих команд, никакие очки не засчитываются. Игра возобновляется спорным броском.



Штрафные броски

Штрафной бросок - это возможность, предоставляемая Игроку, набрать 1 очко броском в корзину без помех с позиции за линией штрафного броска и внутри полукруга.

Серия штрафных бросков - это все штрафные броски в результате наказания за один фол.

Штрафной бросок и все действия, связанные с ним, заканчиваются, когда мяч:

1. Входит непосредственно в корзину сверху, остается в ней или проходит сквозь нее.
2. Не имеет больше возможности попасть в корзину непосредственно или после касания кольца.
3. Правильно был сыгран Игроком после того, как коснулся кольца.
4. Касается пола.



Спасибо за внимание

