



**Подготовила:
учитель по физкультуре СОШ № 26
Миннагалеева Ирина Васильевна
Г. Кострома**



По расчетам организаторов, в зоне часовой доступности от маршрута эстафеты оказались 90% населения России, таким образом, около 130 миллионов жителей России смогли стать непосредственными зрителями и участниками эстафеты. Огонь игр в Сочи-2014 был зажжен на родине Олимпийских игр, в Греции. Оттуда 7 октября 2013 года его специальным рейсом перевезли в Москву. Олимпийский факел «Сочи 2014» пронесли через 2900 населенных пунктов всех 83 субъектов нашей страны 14 тысяч факелоносцев во время эстафеты Олимпийского огня. Кроме них, в длительном марафоне приняли участие более 30 тысяч волонтеров. В качестве транспортных средств были использованы самолеты, поезда, автомобили, а также русская тройка и олени. Завершилась эстафета 2 февраля 2014 года в Сочи.



Факел — один из главных символов эстафеты. Теплый и яркий, факел «Сочи 2014» отражает российское гостеприимство и радостную, искреннюю, воодушевляющую атмосферу, которая присуща эстафете. Факел весит около 1,8 кг, его высота — 0,95 м, ширина — 0,145 м (в самом широком месте), толщина — 54 мм. Вес и центр тяжести рассчитаны и подобраны для максимального удобства его использования во время бега. Всего предусмотрено производство 14 000 факелов Олимпийского огня, более 1000 факелов

О фигурном катании.

В Сочи впервые в истории Олимпийских игр состоялся командный турнир по фигурному катанию.

Фигурное катание на коньках — один из самых популярных зимних видов спорта. Несмотря на то что он подразумевает большие физические нагрузки (за время исполнения программы фигурист может потерять несколько килограммов) и является сложнокоординационным, в представлении многих людей фигурное катание ассоциируется не с физической силой или скоростью, а с такими понятиями, как "артистизм", "стык искусства и спорта" и т.д. Ведь спортсмены исполняют определенный обязательный набор элементов на льду под музыку, причем все части программы должны сочетаться между собой и смотреться как единое целое. К эстетической стороне в этом виде спорта действительно предъявляются особые требования, а объектом внимания судей является не только сложность и качество исполнения элементов, но и, к примеру, интерпретация программы. На международном уровне фигурное катание является частью семьи конькобежных видов спорта.



Сборная России выиграла золотую медаль в командных соревнованиях по фигурному катанию на коньках, опередив спортсменов из Канады (серебро) и США (бронза). В заключительный день командных соревнований произвольные программы Олимпийского чемпиона 2006 года Евгения Плющенко и юной Юлии Липницкой оказались лучшими. Третье место танцевальной пары Елена Ильина - Никита Кацалапов позволили удержать успех российской команды. На Играх в Сочи командные соревнования по фигурному катанию на коньках дебютировали в спортивной программе Олимпийских зимних игр



На Олимпиаде в Сочи фигуристы Волосожар и Траньков выиграли короткую программу в парном катании. Столбова и Климов – третьи.



15-летняя
Юлия
Липницкая
оформила
для России
золото в
командном
турнире
фигуристов



**Ксения
Столбова и
Федор
Климов
серебряны
е призеры
Олимпийск
их игр в
Сочи -2014**



На олимпийский пьедестал снова поднялась российская пара! Татьяна Волосожар и Максим Траньков не только восстановили престиж парного катания, но и ещё раз доказали, что в этом виде мы по-прежнему впереди планеты всей.

Танцевальный дуэт Елена Ильиных/Никита Кацалапов после золотой награды в командном турнире выиграли бронзу в личных соревнованиях



Аделина Сотникова

Олимпийская чемпионка
в женском одиночном
катании





<u>Фигурное катание</u> ЗОЛОТО		Волосожар/Транков
<u>Фигурное катание</u> серебро		Столбова/Климов
<u>Фигурное катание Танцы на льду</u> бронза		Ильиных/Кацалапов
<u>Фигурное катание Командное катание</u> ЗОЛОТО		Россия
<u>Фигурное катание Индивидуальная гонка</u> ЗОЛОТО		Аделина Сотникова

Саный спорт

История

Как и все другие дисциплины, использующие снаряды с полозьями, спортивные сани произошли от тобогганов. Первоначально тобогганы использовались, как транспортные средства в горной местности. На соревнованиях сани разгоняются до 130 км/ч. Именно поэтому саный спорт — одна из самых опасных дисциплин на зимних Олимпийских играх.

Снаряжение

Сани сделаны из стали и стекловолокна; как правило, их вес составляет от 19 до 24 кг. Тормозов на санях нет, поэтому спортсмены управляют санями, подтормаживая ногами. Костюмы спортсменов прорезинены, голова защищена закрытым шлемом, а перчатки с шипами помогают разогнаться на старте.





Саночник Альберт Демченко, чья спортивная карьера одно время была связана с Иркутской областью, Братском, 9 февраля 2014 года завоевал серебряную медаль на Олимпиаде в Сочи-2014. В сумме четырех попыток Демченко показал время 3 минуты 28,002 секунды. Медаль прославленного саночника стала четвертой для России на этой Олимпиаде. Российский саночник Альберт Демченко стал рекордсменом по количеству участия в зимних Олимпиадах.

Олимпийские игры-2014 в Сочи стали для Демченко уже седьмыми в карьере. Ранее он выступал на Играх в 1992,

Биатлон

История

Название «биатлон» происходит от греческого «два состязания», но сам вид спорта зародился в конце XVIII века, когда между армейскими патрулями в Скандинавии были проведены совместные соревнования по лыжным гонкам и стрельбе.

Дисциплины

Соревнования по биатлону разделены на пять категорий: спринт, гонка преследования, индивидуальная гонка, эстафета и масс-старт.



Снаряжение

Биатлонисты несут винтовку калибра 5,6 мм с минимальным весом 3,5 кг. В каждой винтовке есть магазин с пятью патронами. Расстояние до мишеней составляет 50 м. Диаметр мишеней составляет 115 мм (стоя) и 45 мм (лежа).

**РОССИЯНКА ОЛЬГА ВИЛУХИНА,
ДЕБЮТИРОВАВШАЯ НА
ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ,
ЗАВОЕВАЛА СЕРЕБРЯНУЮ
МЕДАЛЬ ДЛЯ СБОРНОЙ
РОССИИ.**



**БИАТЛОНИСТ ЕВГЕНИЙ
ГАРАНИЧЕВ В СВОЙ ДЕНЬ
РОЖДЕНИЯ СДЕЛАЛ ПОДАРОК
СЕБЕ И ВСЕЙ СТРАНЕ
СКОРОСТЬ И МЕТКОСТЬ - НА
БРОНЗУ!**



Биатлон

Шорт-трек

История

Шорт-трек появился в XIX веке в США, когда американские конькобежцы начали соревноваться в скорости по периметру катка. Несмотря на то, что соревнования проводились только для демонстрационных целей, этот вид спорта считался слишком опасным, чтобы признать его олимпийским, поскольку он часто приводил к серьезным травмам.

Снаряжение

Для вида спорта, в котором спортсмены носят обувь с острыми лезвиями и падают на высоких скоростях, главное – это безопасность. Периметр катка обкладывается толстым слоем мягких матов, а все участники соревнований должны надевать шлемы, перчатки и специальную экипировку для защиты от лезвий соперников.

Лезвия тяжелее и острее, чем в классическом конькобежном спорте и изогнуты так, чтобы вписываться в повороты. Конькобежцы также надевают аэродинамические облегающие костюмы и очки для защиты глаз от осколков льда.





На «Адлер-Арене» в скоростном беге на коньках на дистанции 3000 м у женщин бронзовую медаль России принесла **Ольга Граф**, ее результат – 4 минуты 03 47 секунд.



Конькобежка Ольга Фаткулина завоевала серебро на дистанции 500 м. Российская спортсменка уступила только непобедимой кореянке Ли Сан-Хва

Бронзовый призёр Олимпиады в шорт-треке Виктор Ан.



Виктор Ан принес России первую в истории страны золотую олимпийскую медаль в шорт-треке. Он первенствовал на дистанции 1000 метров. Сразу вслед за ним финишировал Владимир Григорьев — обе верхние ступеньки пьедестала почета достались россиянам.

Мо́гул — вид лыжного фристайла, состоит в катании на горных лыжах по бугристому склону (по буграм, или могулам) и выполнении прыжков на трамплинах.

Лыжный спорт в дисциплине "могул" подразумевает оценку трех компонентов: **техника прохождения трассы, скорость и прыжки.**



Судьи оценивают **эстетику спуска лыжников по трассе**: качество, ритмичность, быстроту поворотов, подъезд к трамплинам и входение в трассу после прыжков.

На оценку **прыжков** влияют их сложность, траектория, амплитуда, высота, техническое исполнение и качество приземления.



Время, за которое спортсмен прошел трассу по определенной формуле, пересчитывают в баллы.



Через 20 лет российский
могулист снова на олимпийском
пьедестале.

Бронзовый призёр

Александр Смышляев.

Сочи – это третья попытка
могулиста Александра

Бобслей

Дисциплины

Существует три вида соревнований: бобслей на четырехместных бобах, бобслей на двухместных бобах и женский бобслей на двухместных бобах. В каждой дисциплине участникам дается четыре попытки в течение двух дней. Места распределяются в соответствии с суммарным временем всех четырех заездов.

Снаряжение

Управление мощным бобом из стали и стекловолокна на крутом спуске по скользкому льду - удивительно сложное занятие. Пилот рулит двумя ручными блоками. Если приложить слишком большое усилие, боб опрокинется.

В отличие от скелетона и саней, боб также имеет тормоза, которые приводит в действие брейкман, когда сани пересекают финишную черту.

Бобслеисты надевают прорезиненные аэродинамические костюмы, шлемы и ботинки с шипами, чтобы улучшить сцепление на старте



**Пятое
олимпийское
золото Сочи
России принесли
бобслеисты**

Александр Зубков



Экипаж Александра Зубкова в составе Алексея Негодайло, Дмитрия Труненкова и Алексея Воеводы выиграл золотые медали Олимпиады в Сочи в соревновании четверок. Для Зубкова и Воеводы это уже второе золото Игр-2014

Скелетон

История

Истоки скелетона тесно связаны с постройкой знаменитой трассы Креста-Ран недалеко от Санкт-Морица в 1884 году. На ранних стадиях спортсмены спускались со склонов на деревянных санках. Способ езды «головой вперед» вскоре стал общепринятым, поскольку оказался самым быстрым.

Дисциплины

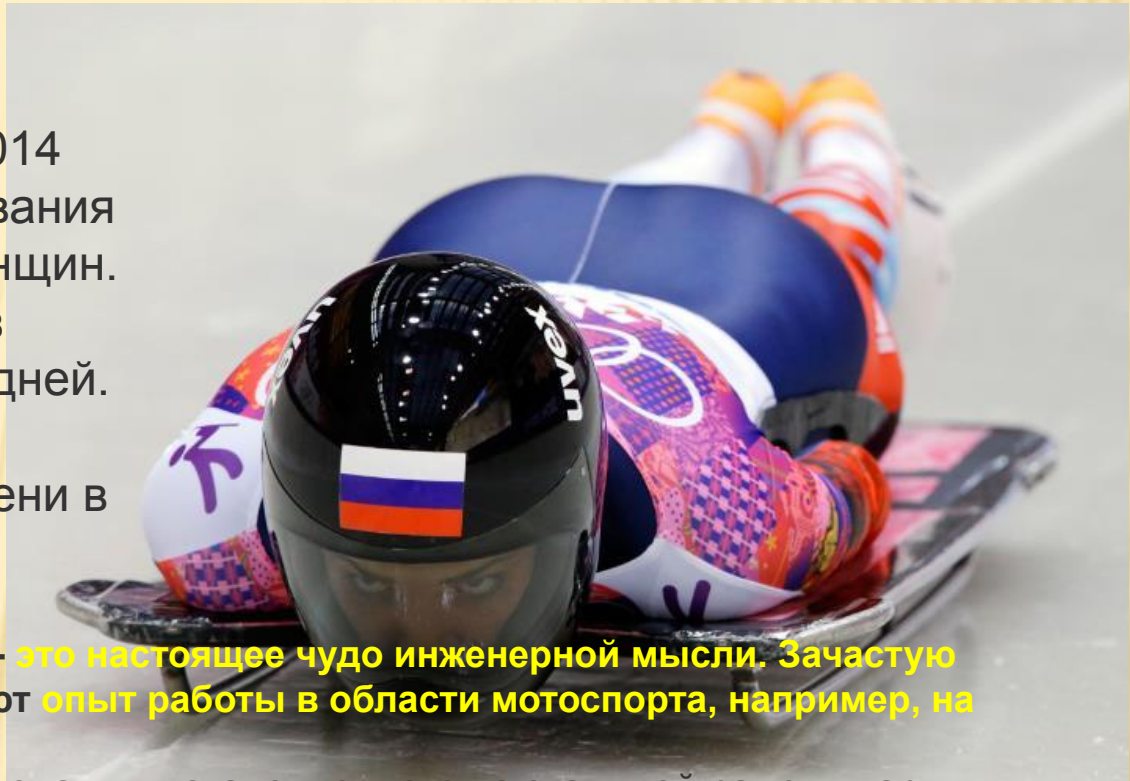
На зимних Олимпийских играх 2014 года будут проводиться соревнования по скелетону среди мужчин и женщин. Каждое соревнование состоит из четырех заездов в течение двух дней. Победителей определяют по наименьшему суммарному времени в течение четырех заездов

Снаряжение

Сани для скелетона мирового класса — **это настоящее чудо инженерной мысли. Зачастую ведущие разработчики этих саней имеют опыт работы в области мотоспорта, например, на Формуле 1.**

Сани состоят из стекловолоконного основания, установленного на стальной раме, и пары стальных полозьев, отполированных до зеркального блеска и смонтированных так, чтобы можно было рулить с помощью легчайших движений. Нагревать полозья считается незаконным.

Общий вес спортсмена и саней не должен превышать установленного значения. Спортсмены надевают шлемы с защитой подбородка, ботинки на шипах и облегающий аэродинамический костюм.



Скелетонистка Елена Никитина в напряжённой борьбе стала третьей на Олимпиаде в Сочи.





Российская эстафетная четвёрка завоевала первую в новой российской истории олимпийскую медаль в мужской эстафете.



СОЧИ, 23 февраля
Вадим Кузнецов.
Лыжник Александр
Легков принес
сборной России 12-е
золото на Играх в
Сочи, которое в тоже
время стало первой
медалью высшего
достоинства для
российской лыжной
сборной на
домашней
Олимпиаде.
Защитники
Отечества: лыжники
России заняли весь
пьедестал на ОИ





Россиянин Вик Уайлд
завоевал золото
Олимпиады в Сочи в
параллельном
слаломе - сноуборд

Российская
сноубордистка
Алена Завазрина
завоевала бронзу
в этой же
дисциплине среди
женщин



XXII Олимпийские зимние игры

<u>Вид спорта</u>	Всего			
<u>Фигурное катание на коньках</u>	3	1	1	5
<u>Шорт-трек</u>	3	1	1	5
<u>Сноуборд</u>	2	1	1	4
<u>Бобслей</u>	2	0	0	2
<u>Лыжные гонки</u>	1	3	1	5
<u>Биатлон</u>	1	2	1	4
<u>Скелетон</u>	1	0	1	2
<u>Саннный спорт</u>	0	2	0	2
<u>Скоростной бег на коньках</u>	0	1	2	3
<u>Фристайл</u>	0	0	1	1

Все виды

спорта

Страна	золото	серебро	бронза	Всего
<u>Россия</u>	13	11	9	33
<u>Норвегия</u>	11	5	10	26
<u>Канада</u>	10	10	5	25
<u>США</u>	9	7	12	28
<u>Нидерланды</u>	8	7	9	24
<u>Германия</u>	8	6	5	19
<u>Швейцария</u>	6	3	2	11
<u>Беларусь</u>	5	0	1	6
<u>Австрия</u>	4	8	5	17
<u>Франция</u>	4	4	7	15