

# *Типы уроков по физической культуре по ФГОС.*

*Учитель МКОУ «СОШ № 13»  
Черкасская С.Н.*



# Требования ФГОС к результатам обучения.

## ЛИЧНОСТНЫЕ

**Самоопределение:**  
внутренняя позиция школьника;  
самоидентификация;  
самоуважение и самооценка

**Смыслообразование:**  
мотивация (учебная, социальная);  
границы собственного  
знания и «незнания»

**Морально-этическая  
ориентация:**  
ориентация на выполнение  
моральных норм;  
способность к решению моральных  
проблем на основе децентрации;  
оценка своих поступков

## МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ

**Регулятивные:**  
управление своей деятельностью;  
контроль и коррекция;  
инициативность и самостоятельность

**Коммуникативные:**  
речевая деятельность;  
навыки сотрудничества

**Познавательные:**  
работа с информацией;  
работа с учебными моделями;  
использование знаково-символических  
средств, общих схем решения;  
выполнение логических операций  
сравнения, анализа, обобщения,  
классификации, установления  
аналогий, подведения под понятие

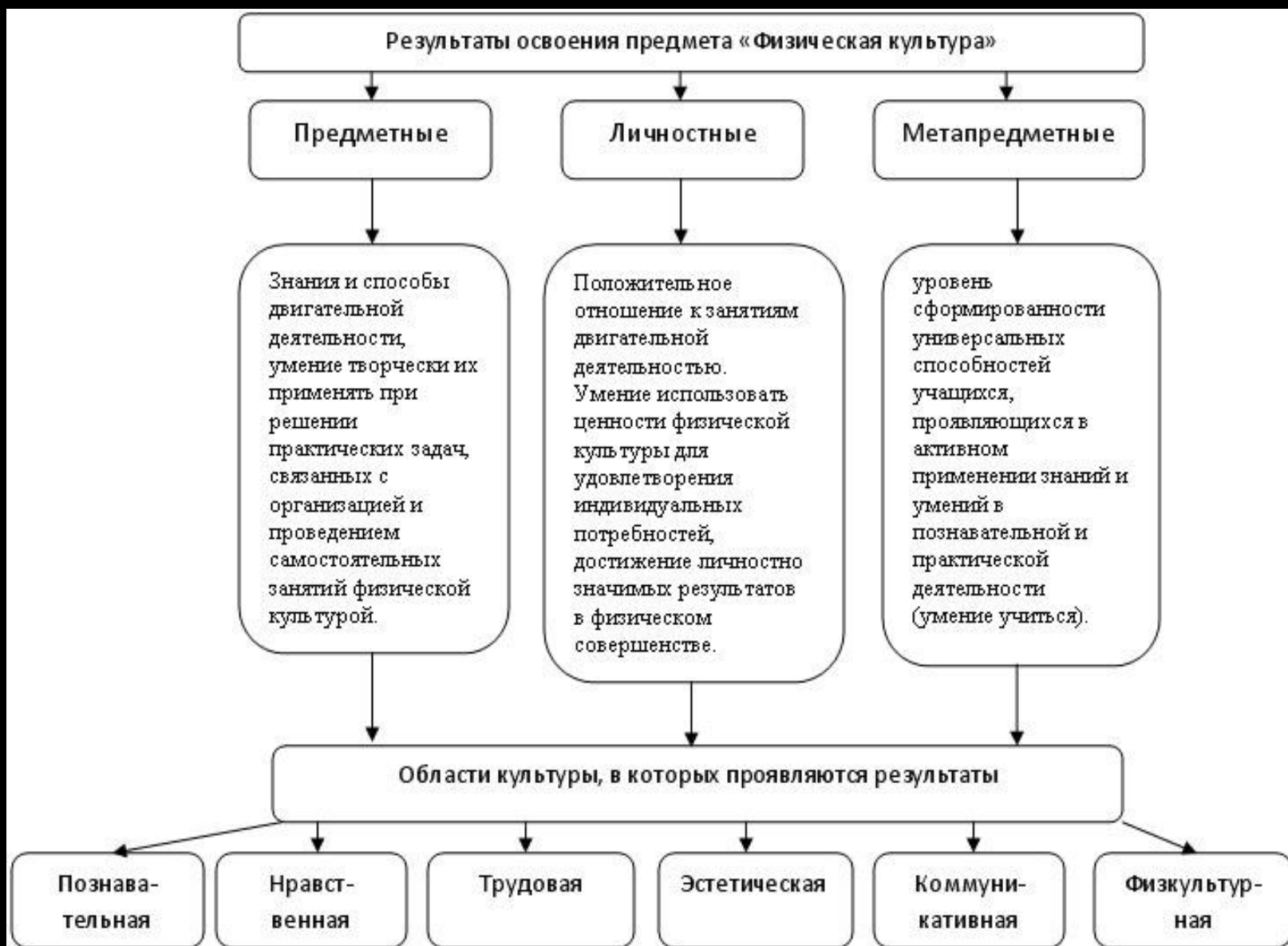
## ПРЕДМЕТНЫЕ

Основы системы  
научных знаний

Опыт «предметной»  
деятельности по  
получению,  
преобразованию  
и применению  
нового знания

Предметные и  
метапредметные  
действия с учебным  
материалом

# Результаты обучения предмету «Физическая культура»





## Структура современного подхода к содержанию уроков физической культуры.



## Основные формы организации образовательного процесса в школе

- уроки физической культуры,
- физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня,
- спортивные соревнования и праздники,
- занятия в спортивных секциях и кружках,
- самостоятельные занятия физическими упражнениями (домашние занятия).

# Традиционные типы уроков по признаку основной направленности

- различают уроки общей физической подготовки (ОФП),
- уроки профессионально-прикладной физической подготовки (ППФП),
- спортивно-тренировочные уроки,
- методико-практические занятия.



# Типы уроков по признаку решаемых задач

- уроки освоения нового материал;
- уроки закрепления и совершенствования учебного материала;
- контрольные уроки;
- смешанные (комплексные) уроки.



# Типы уроков по признаку вида спорта

- Уроки гимнастики,
- Уроки легкой атлетики,
- Уроки волейбола
- Уроки баскетбола и т.д.





# Типы уроков по ФГОС

- *уроки с образовательно-познавательной направленностью,*
- *уроки с образовательно-обучающей направленностью*
- *уроки с образовательно-тренировочной направленностью*



# Уроки с образовательно-познавательной направленностью

- Использование учебников по физической культуре, различных дидактических материалов и методических разработок учителя.
- Продолжительность подготовительной части уроков небольшая (до 5—6 мин), в нее включаются как ранее разученные тематические комплексы упражнений (например, для развития гибкости, координации движений, формирования правильной осанки), так и упражнения общеразвивающего характера, содействующие повышению работоспособности, активности процессов внимания, памяти и мышления.
- В основной части урока выделяют соответственно образовательный и двигательный компоненты. Образовательный компонент включает в себя постижение детьми учебных знаний и знакомство со способами физкультурной деятельности.
- Продолжительность заключительной части урока зависит от продолжительности основной части, но не превышает 5—7 мин.

## *Уроки с образовательно-обучающей направленностью*

- планирование задач обучения осуществляется в логике поэтапного формирования двигательного навыка: начальное обучение, углубленное разучивание и закрепление, совершенствование;
- планирование освоения физических упражнений согласовывается с задачами обучения, а динамика нагрузки - с закономерностями постепенного нарастания утомления, возникающего в процессе их выполнения;
- планирование развития физических качеств осуществляется после решения задач обучения в определенной последовательности: 1) гибкость, координация движений, быстрота; 2) сила (скоростно-силовые и собственно силовые способности); 3) выносливость (общая и специальная).

# *Уроки с образовательно-тренировочной направленностью*

- обеспечение постепенного нарастания величины физической нагрузки в течение всей основной части урока;
- планирование относительно продолжительной заключительной части урока (до 7–9 мин);
- использование в качестве основных режимов нагрузки развивающего (пульс до 160 уд./мин) и тренирующего (пульс свыше 160 уд./мин) режимов;
- обеспечение индивидуального (дифференцированного) подбора учебных заданий, которые выполняются учащимися самостоятельно на основе контроля частоты сердечных сокращений и индивидуального самочувствия.

# Отличие традиционного урока от урока по ФГОС

Требования к уроку	Традиционный урок	Урок по ФГОС
Объявление темы урока	Учитель сообщает учащимся	Формулируют сами учащиеся
Сообщение целей и задач	Учитель формулирует и сообщает учащимся, чему должны научиться	Формулируют сами учащиеся, определив границы знания и незнания
Планирование	Учитель сообщает учащимся, какую работу они должны выполнить, чтобы достичь цели	Планирование учащимися способов достижения намеченной цели
Практическая деятельность учащихся	Под руководством учителя учащиеся выполняют ряд практических задач (чаще применяется фронтальный метод организации деятельности)	Учащиеся осуществляют учебные действия по намеченному плану (применяется групповой, индивидуальный методы)
Осуществление контроля	Учитель осуществляет контроль за выполнением учащимися практической работы	Учащиеся осуществляют контроль (применяются формы самоконтроля, взаимоконтроля)
Осуществление коррекции	Учитель в ходе выполнения и по итогам выполненной работы учащимися осуществляет коррекцию	Учащиеся формулируют затруднения и осуществляют коррекцию самостоятельно
Оценивание учащихся	Учитель осуществляет оценивание учащихся за работу на уроке	Учащиеся дают оценку деятельности по её результатам (самооценивание, оценивание результатов деятельности товарищей)



**Стань творцом  
и тогда каждый новый шаг  
в твоей профессиональной  
деятельности станет  
открытием мира души ребёнка.**



**СПАСИБО**



**ЗА**



**ВНИМАНИЕ!!!**