

**Формирование навыков  
здорового образа жизни и  
двигательной активности  
учащихся в основной  
школе**

**ТОЛМАЧЕВА  
НАТАЛЬЯ ЛЕОНИДОВНА**

**Двигательная активность –  
фактор здорового образа  
жизни.**



# ЭСТАФЕТЫ



**Именно в школе закладываются основы  
здоровья человека и здорового образа  
жизни**

Главная цель **физического воспитания** – содействие всестороннему развитию личности, укрепление и сохранение здоровья, удовлетворение потребности общества в гражданах всесторонне и физически развитых, ведущих здоровый образ жизни, готовых к высокопроизводительной трудовой деятельности.



# Задачи которые мы ставим в своей деятельности:



Развитие необходимых умений и навыков физической культуры. Воспитание с раннего возраста устойчивого интереса к занятиям физической культурой, внеклассными мероприятиями, соревнованиями.

Формирование мотивации к здоровому образу жизни.

ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ К МАССОВЫМ  
ГОРОДСКИМ МЕРОПРИЯТИЯМ «ДЕНЬ  
ФИЗКУЛЬТУРНИКА»



Эффективными средствами проявления  
интереса к урокам физической культуры  
являются соревнования



# Награждается танцевальный коллектив «Sweets» Лауреат «Живые родники»



# Команда МБОУ гимназ. №5 В муниципальном этапе за I место «Президентских играх»





# Команда МБОУ-Гимназии №5 в зональном этапе заняла II место в «Президентских играх»



# Благодарность за активное участие в организации и проведении спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в 2016-2017 учебном году





# Грамота За большой вклад в воспитание и физическое развитие детей молодежи, активную позицию, в связи с празднованием Дня победы





# Награждается команда девушек муниципальном этапе в соревнованиях по настольному теннису





# Неоднократные победители в городских соревнованиях по пешеходному туризму.....





МБОУ-Гимназия №5 в муниципальном этапе награждается за 1 место в младшей возрастной группе в Туристском слете.





# Помимо участия в соревнованиях наших детей привлекают к судейству спортивных соревнований



Регулярно проводится внеклассная работа по предмету.

Два кружка: Пешеходный туризм и настольный теннис.

Дети регулярно посещают занятия, заинтересованы добиваться успеха.



# Вместе с туристами мы покоряем вершины





# Настольный теннис Совершенствуем навыки...



**Если мы научим с раннего возраста ценить беречь и укреплять свое здоровье если будем сами вести здоровый образ жизни, можно надеяться, что будущее поколения будет более здоровым и развитым как интеллектуально, духовно, так и физически.**





Спасибо за  
внимание!

