



РАСТИМ КРЕПЫШЕЙ

*нестандартное
физкультурное оборудование*

*Выполнила: Ковалева Светлана Николаевна,
воспитатель МБДОУ д/с 23 «Дельфиненок»*



ДЕТИ

УЧАСТНИКИ

РОДИТЕЛИ

ВОСПИТАТЕЛИ

*«Здоровье наших детей во многом зависит от постановки
физической культуры в детском саду и семье...»*

Н. М. Амосов



*В формировании
у детей основ
здорового образа
жизни важным является
правильно организованная
двигательная предметно-
пространственная среда.
Она должна носить
развивающий характер,
быть разнообразной,
динамичной,
трансформируемой.*



*В нашем ДОУ №23 «Дельфиненок»
мы используем нестандартное оборудование, изготовленное
совместно с родителями воспитанников, ведь новое
спортивное оборудование – это всегда дополнительный
стимул активации физкультурной, оздоровительной работы.*





Цель: привлечение родителей и совместное создание нестандартного оборудования, помогающего полноценному развитию детей дошкольного возраста.

Задачи: - привлекать детей к двигательной активности;

- развивать фантазию, красоту движений, творчество;
- обобщать и распространять опыт работы с родителями по созданию и использованию нестандартного оборудования для двигательной активности дошкольников.



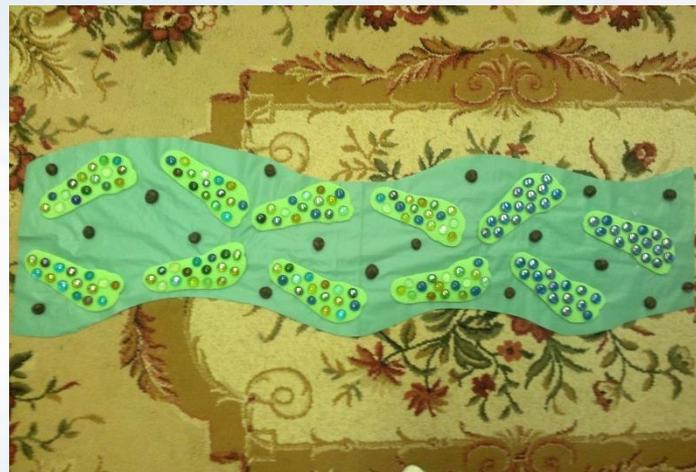
«Солнышко»

*Помогает в развитии
мелкой моторики рук,
тренировке ловкости,
способствует улучшению
гибкости мышц при
выполнении упражнений.*



«Массажный коврик»

Предназначен для массажа стоп и профилактики плоскостопия, улучшает кровообращение, активизирует процессы в мышцах, суставах.





«Массажные перчатки»

Тренажер оказывает позитивное влияние на рост и развитие детского организма, снимает усталость, улучшает циркуляцию крови, успокаивает нервную систему.





«Следы Водяного»

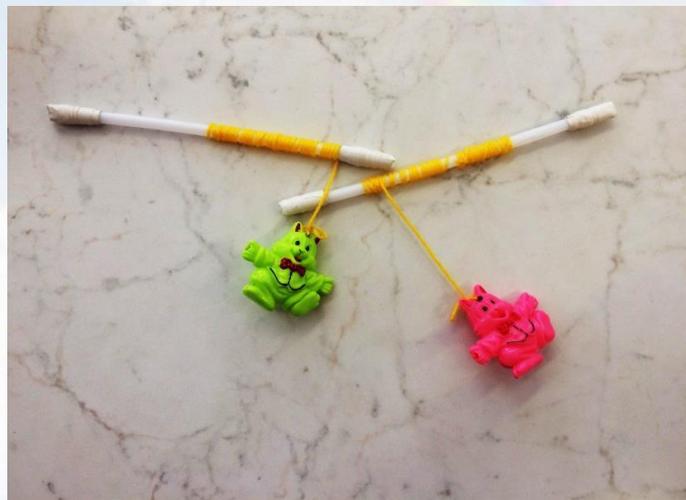
*Способствует
развитию
координации
движений,
пониманию
пространственных
отношений
(право – лево),
тренировке
мышц плечевого
пояса, спины, рук
и ног, релаксации.*





«Моталочка»

*Тренажер для
соревновательных
игр дошкольников.
Используется
для эффективной тренировки
мелкой моторики пальцев рук.*



«Ловкий рыбак»

Развивает
координацию
движения, ловкость,
служит хорошим
тренажёром для зрения,
формирует усидчивость.





«Мешки для метания»

Отличное пособие для развития глазомера, меткости, ловкости, координации движений, математических умений.





«Мешки для прыжков»

Развивает волю к победе, координацию движения, выносливость, равновесие; дает нагрузку на мышцы ног; укрепляет позвоночник и голенистооп. Ребенок учится управлять своим телом, совершенствует физические возможности.





«Шариковый массажер»

*Поможет снять
мышечное напряжение,
повысит эластичность кожи и
подтянуть ее на спине, боках,
животе, бедрах, ступнях – это
доступная релаксация.*





«Разноцветные бусинки»

Развивает логическое мышление, служит хорошим тренажёром для профилактики нарушений осанки, зрения; незаменимый атрибут при математических играх.





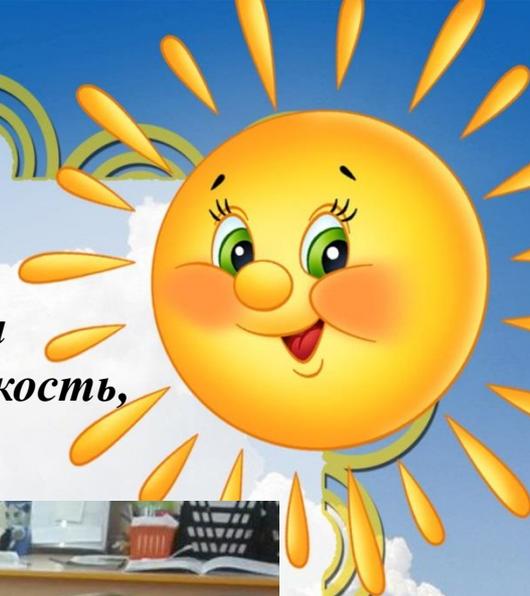
«Гантели»

*Простота
и одновременная
эффективность
занятий с гантелями
позволяют увеличить
физическую силу и повысить
гибкость и выносливость.*



«Меткий стрелок»

Служит хорошим тренажёром для улучшения зрения и формирования сосредоточенности. Развивает меткость, координацию движения, ловкость, глазомер.





Перспективы

Продолжать работу по привлечению детей к двигательной активности с использованием нестандартного оборудования.

Пополнять предметно-пространственную среду оборудованием в соответствии с возрастом детей;

Продолжать работу по привлечению родителей к изготовлению нестандартного оборудования своими руками для систематизации формирования двигательной активности детей.

Мастер-класс: «Скакалка»



Тренажер для совершенствования координации движений, при обучении прыжкам на обеих ногах.





*Спасибо за
внимание!*