



***РАСТИМ КРЕПЫШЕЙ***

*нестандартное  
физкультурное оборудование*

*Выполнила: Ковалева Светлана Николаевна,  
воспитатель МБДОУ д/с 23 «Дельфиненок»*



ДЕТИ

УЧАСТНИКИ

РОДИТЕЛИ

ВОСПИТАТЕЛИ

*«Здоровье наших детей во многом зависит от постановки  
физической культуры в детском саду и семье...»*

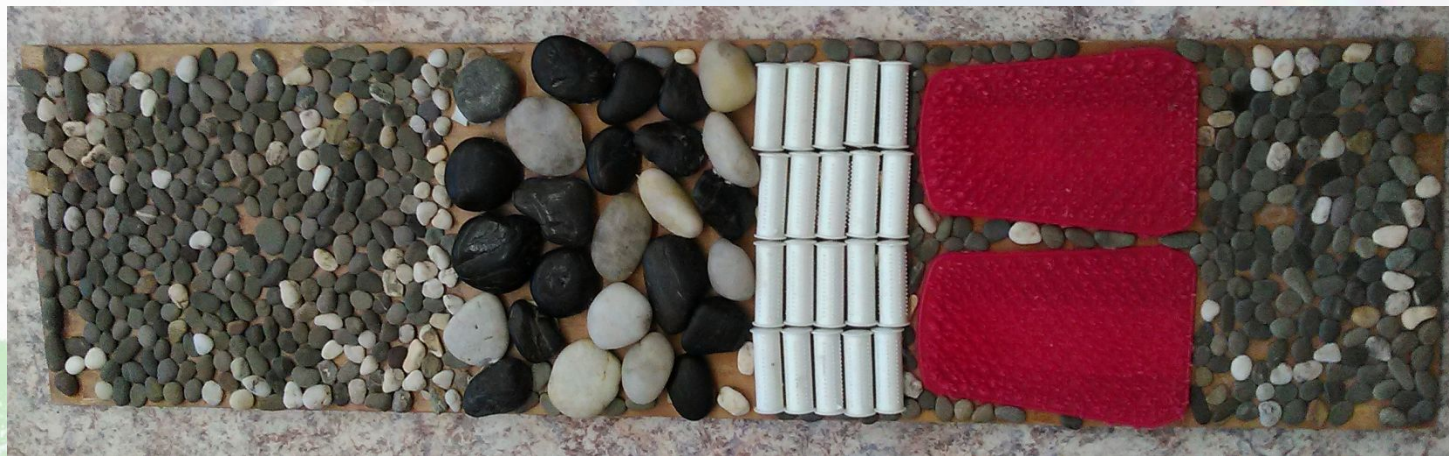
*Н. М. Амосов*



*В формировании  
у детей основ  
здорового образа  
жизни важным является  
правильно организованная  
двигательная предметно-  
пространственная среда.  
Она должна носить  
развивающий характер,  
быть разнообразной,  
динамичной,  
трансформируемой.*



*В нашем ДОУ №23 «Дельфиненок»  
мы используем нестандартное оборудование, изготовленное  
совместно с родителями воспитанников, ведь новое  
спортивное оборудование – это всегда дополнительный  
стимул активации физкультурной, оздоровительной работы.*





**Цель:** привлечение родителей и совместное создание нестандартного оборудования, помогающего полноценному развитию детей дошкольного возраста.

**Задачи:** - привлекать детей к двигательной активности;

- развивать фантазию, красоту движений, творчество;
- обобщать и распространять опыт работы с родителями по созданию и использованию нестандартного оборудования для двигательной активности дошкольников.



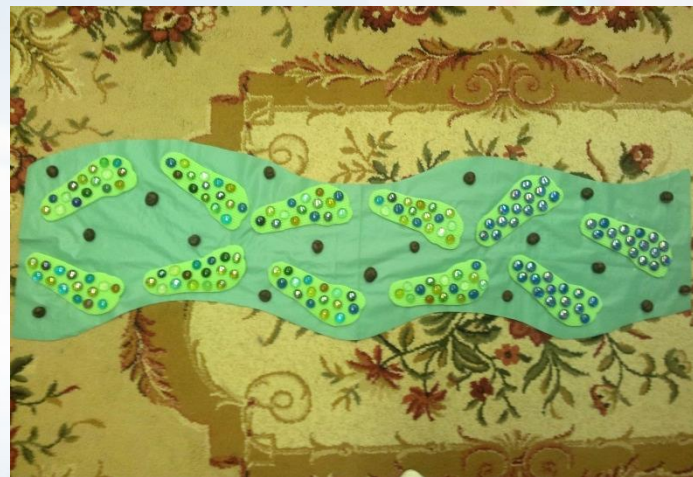
## *«Солнышко»*

*Помогает в развитии  
мелкой моторики рук,  
тренировке ловкости,  
способствует улучшению  
гибкости мышц при  
выполнении упражнений.*



## *«Массажный коврик»*

*Предназначен для массажа стоп и профилактики плоскостопия, улучшает кровообращение, активизирует процессы в мышцах, суставах.*





## *«Массажные перчатки»*

*Тренажер оказывает позитивное влияние на рост и развитие детского организма, снимает усталость, улучшает циркуляцию крови, успокаивает нервную систему.*







## *«Следы Водяного»*

*Способствует  
развитию  
координации  
движений,  
пониманию  
пространственных  
отношений  
(право – лево),  
тренировке  
мышц плечевого  
пояса, спины, рук  
и ног, релаксации.*





## «Моталочка»

*Тренажер для  
соревновательных  
игр дошкольников.  
Используется  
для эффективной тренировки  
мелкой моторики пальцев рук.*



## «Ловкий рыбак»

Развивает  
координацию  
движения, ловкость,  
служит хорошим  
тренажёром для зрения,  
формирует усидчивость.





## *«Мешки для метания»*

*Отличное пособие для развития глазомера, меткости, ловкости, координации движений, математических умений.*





## *«Мешки для прыжков»*

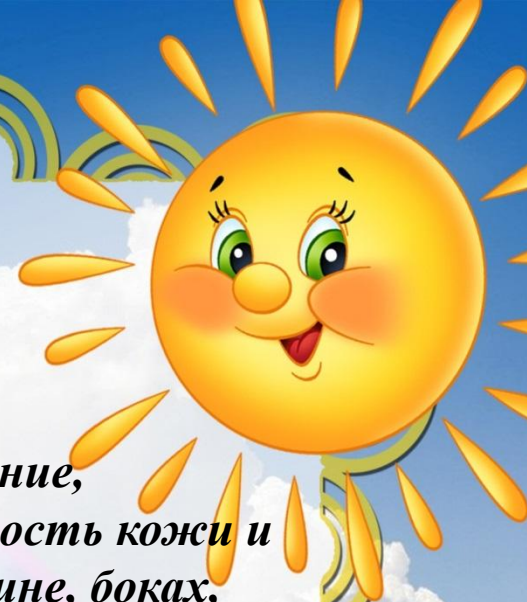
*Развивает волю к победе, координацию движения, выносливость, равновесие; дает нагрузку на мышцы ног; укрепляет позвоночник и голенистооп. Ребенок учится управлять своим телом, совершенствует физические возможности.*





## «Шариковый массажер»

*Поможет снять мышечное напряжение, повысить эластичность кожи и подтянуть ее на спине, боках, животе, бедрах, ступнях – это доступная релаксация.*





## «Разноцветные бусинки»

*Развивает логическое мышление, служит хорошим тренажёром для профилактики нарушений осанки, зрения; незаменимый атрибут при математических играх.*





## «Гантели»

*Простота  
и одновременная  
эффективность  
занятий с гантелями  
позволяют увеличить  
физическую силу и повысить  
гибкость и выносливость.*





## *«Меткий стрелок»*

*Служит хорошим тренажёром для улучшения зрения и формирования сосредоточенности. Развивает меткость, координацию движения, ловкость, глазомер.*





## *Перспективы*

*Продолжать работу по привлечению детей к двигательной активности с использованием нестандартного оборудования.*

*Пополнять предметно-пространственную среду оборудованием в соответствии с возрастом детей;*

*Продолжать работу по привлечению родителей к изготовлению нестандартного оборудования своими руками для систематизации формирования двигательной активности детей.*

## Мастер-класс: «Скакалка»



*Тренажер для совершенствования координации движений, при обучении прыжкам на обеих ногах.*





*Спасибо за  
внимание!*