



**Соловьёва Юлия  
Владимировна**

Учитель физической культуры МБОУ «СОШ №15» Еманжелинского района Челябинской области

**Педагогический стаж – 20 лет**

**Опыт работы в МБОУ «СОШ №15»- 14 лет**

Образование : высшее, в 2008 г окончила Челябинский Государственный Педагогический Университет по специальности «Учитель физической культуры»

# Курсы повышения квалификации:

- ФГАО УВО «Южно-Уральский Государственный Университет» «Подготовка спортивных судей главных судейской коллегии и судейских бригад физических и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», 2016, Удостоверение о повышении квалификации №743100058386 (72 часа)
- «Педагогическая деятельность учителей физической культуры в условиях введения федеральных государственных образовательных стандартов общего образования», 2018, ГБОУ ДПО «Челябинский институт переподготовки и повышения квалификации работников образования» Удостоверение о повышении квалификации №053644 (72 часа)
- Участие в семинаре по программе «Всероссийский Физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (18.06.2016-19.06.2016)



# Личные спортивные результаты:

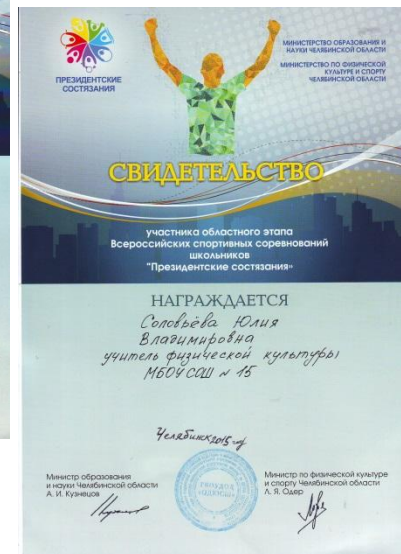
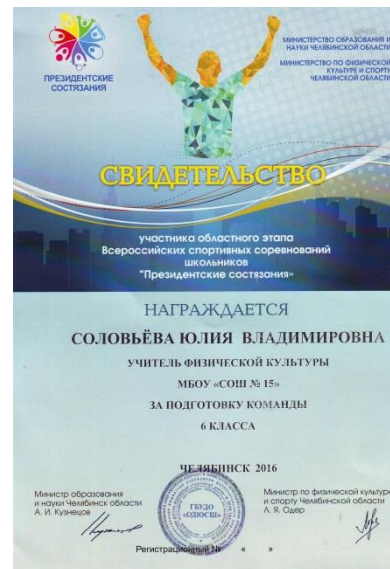
- 1 место в открытом первенстве Зауральского городского поселения «Осенний кросс- 2015»;
- 1 место в личном первенстве в лыжных соревнованиях «Встреча поколений», посвященных празднованию 100-летия Комсомола, дистанция 8 км.
- 1 место в личном зачете в районном легкоатлетическом «Кроссе наций» дистанция 2000 м.
- Являюсь членом жюри муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников, спортивным судьёй III категории (Приказ №8-р Управления культуры, молодежной политики и спорта Еманжелинского муниципального района Челябинской области).
- Имею золотой знак отличия (2018г.)





# Награды:

- Почетная грамота Министерства по Физической культуре, спорту и туризму Челябинской области (2016 г)
- Почетная грамота Министерства образования и науки Челябинской области (2011 г.)
- Благодарственное письмо за победу в лыжных гонках Челябинской области (2009 г.)
- Победитель конкурса «Человек года 2013» в номинации «Спорт» (пос. Зaurальский).



# Тема саморазвития :

«Формирование здорового образа жизни  
в обучающихся»



# Задачи при планировании мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ у обучающихся

- привлечь всех обучающихся для организации и проведения мероприятий.
- провести в каждом классе мероприятия, содействующие развитию физических качеств, расширению знаний по предмету, формированию навыков профилактической деятельности по охране и укреплению здоровья, борьбе с наркоманией, алкоголизмом, курением и правонарушениями
- познакомить обучающихся на практике со спецификой применения отдельных знаний в некоторых профессиональных сферах.
- организовать самостоятельную и индивидуальную, коллективную практическую деятельность обучающихся.

**с 2015 года, ведется активная пропаганда по сдаче нормативов ГТО не только среди обучающихся**

**ПОКАЗАТЕЛЬ СДАЧИ НОРМ ГТО ОБУЧАЮЩИМИСЯ МБОУ «СОШ №15» за 2016-2018 уч.год**



**13  
ОБУЧАЮЩИХСЯ**



**42 ОБУЧАЮЩИХСЯ**



**43 ОБУЧАЮЩИХСЯ**



# Результаты



- призовое участие обучающихся в муниципальном этапе всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (2013-2014 уч.г.- 1,3 место, 2014-2015 уч. г.- призер, 2015-2016 уч. г. - призер, 2016-2017 уч.г.- 2 победителя, призер, 2017-2018 уч.г.- 2 призера, победитель, 2018-2019 уч.г. - 2 призера.
- призовое участие обучающихся в районных соревнованиях:
- **осенний кросс**- 2014-2015 уч.г – 1,2,3 места, 2015-2016 уч.г.- 1,2,3 места, 2016-2017 уч.г- 1,2,3 места, 2017-2018 уч.г.- 1,2,3 места, 2018-2019 уч.г.-1,2 места);
- **баскетбол** - 2014 – 2015 уч.г. -1 место, 2015-2016 уч.г. – 1 место, 2016-2017 уч.г. – 2 место, 2017-2018 уч.г. – 2 место, 1 место (девушки), 3 место (юноши), 2018-2019 уч.г. – 3 место (юноши и девушки);

- ❑ **кросс Наций** - 2018-2019 уч. год- 1 место – 3 обучающихся, 2 место – 3 обучающихся, 3 место -4 обучающихся;
- ❑ **«Веселые старты»**  
-2015-2016 уч.г. – 3 классы 2место; 2016-2017уч.г. – 4 классы 3место; 2017-2018уч.г. –3 классы 1 место;2018 – 2019уч.г.- 3 и 4 классы -1 место;
- ❑ **плавание**- 2014-2015уч.г. –2 место; 2015-2016уч.г. –2 места; 2016-2017 уч.г. –личный зачет 3 обучающихся 1 место, командное 2 место;



- ❑ **лыжи** - 2014-2015уч.г. -1,2,3 места; 2015-2016уч.г. -1 место командное, в личном зачете -1,2,3 места; 2016-2017 уч.г. -командное 1 место, в личном зачете 1,2,3 места, 2017-2018уч.г. - 1 командное место, в личном зачете 1,2,3 места;
- ❑ **л/а эстафета** - 2014-2015уч.г. -1,2,3 места; 2015-2016уч.г. -2,3 места; 2016-2017уч.г. -1, 2,3 места;2017 - 2018 уч.г.- 1,2места, 2018-2019уч.год. - юноши - 2 место;
- ❑ **Президентские соревнования-** 2014-2015 уч. г. - 1,2 места, 2015-2016 уч. год -1,2,3 места, участие в областных Президентских соревнованиях , 2016-2017 уч.год-2,3 места , 2017-2018 уч.год-1,2 места, 2018-2019-1,2 места.



# Участие обучающихся в областных соревнованиях

- ▣ **«соревнования по легкой атлетике на приз Г. Нечухина»** - 2016-2017 уч.год. Скорикова Алина – 3 место (в настоящее время - воспитанница спортивной школы олимпийского резерва);
- ▣ **«2 место в областных соревнованиях по баскетболу «КЭС-баскет»** сезон 2016-2017 (девушки);
- ▣ **«2 место в областных соревнованиях по баскетболу «КЭС-баскет»** сезон 2018-2019( девушки);
- ▣ **Областные соревнования по ГТО 2015-2016 уч.г** - золотой значок Павлов Роман;
- ▣ **«Лыжные гонки»**-Худорожков Олег – 2 место (2015 г.);
- ▣ **«Закрытие лыжного сезона. Г. Копейск»** – Худорожков Олег-2 место (2016г.);
- ▣ **«Открытие лыжного сезона. Г. Копейск»** – Худорожков Олег – 2 место (1917 г.);
- ▣ **«Легкая атлетика г. Копейск»** - Аркашов Михаил – 3 место (100 м.), 3 место (1000 м.)- (2018 г.)



**ГРАМОТА**

Управление по физической культуре, спорту и туризму,  
Администрации Копейского городского округа

**НАГРАЖДАЕТ**

Дурдонцово Овесе

за II место соревнованиях по  
лыжным гонкам на приз открытия  
зимнего сезона

г. Копейск  
2015 год

**ГРАМОТА**

Управление физической культуры, спорта и туризма,  
Администрации Копейского городского округа,

**НАГРАЖДАЕТ**

Дурдонцово Овесе

За 5 место

В возрастной группе ка за Ней Теллер

В соревнованиях по лыжным гонкам  
«Закрытие лыжного сезона»

г. Копейск  
2016 год

**ГРАМОТА**

Управление Физической Культуры, Спорта и Туризма  
Администрации Копейского городского округа

**НАГРАЖДАЕТ**

Дурдонцово Овесе

в соревнованиях по лыжным гонкам  
за приз «Стартовый сезон»

за 5 место  
среди лишителей И-Мин

на дистанции 1,5  
с результатом 6:20

г. Копейск,  
201 год

**ГРАМОТА**

Управление физической культуры, спорта и туризма  
Администрации Копейского городского округа

**НАГРАЖДАЕТ**

Аркашова Михаила

за III место

в 32-м открытом Первенстве г.Копейска по бегу  
на призы В.Грязнова,  
памяти Мастера Спорта СССР Б.Михеева

в беге на 1000 м  
с результатом 3:18,3  
по возрастной группе 2004-2005г.р

г.Копейск  
14.10.2018г.

**ГРАМОТА**

Управление физической культуры, спорта и туризма  
Администрации Копейского городского округа

**НАГРАЖДАЕТ**

Аркашова Михаила

за III место

в 32-м открытом Первенстве г.Копейска по бегу  
на призы В.Грязнова,  
памяти Мастера Спорта СССР Б.Михеева

в беге на 100 м  
с результатом 1:1,6 сек  
по возрастной группе 2004-2005г.р

г.Копейск  
14.10.2018г.

Одним из результатов моей работы, на мой взгляд, являются  
показатели  
Качественной и абсолютной успеваемости по предмету  
физической культуры

<b>Период (учебный год)</b>	<b>Успеваемость</b>	
	<b>Качественная</b>	<b>Абсолютная</b>
2015-2016 уч.год	99,5%	100%
2016-2017 уч.год	97,4%	100%
2017-2018 уч.год	94,1%	100%

# Методическая работа

- обобщен опыт работы по темам: «Формирование навыков здорового образа жизни у учащихся», «Влияние физических упражнений на организм ребенка».
- Выступления на школьном методическом объединении учителей физической культуры по темам: «Разработка и реализация рабочих программ по предмету», «Облик современного учителя физической культуры», «Внедрение 3-го часа физической культуры в учебный план школы», «Место предмета «Физическая культура» во ФГОС НОО».
- Выступление на педагогическом совете МБОУ «СОШ №15» по теме «Создание ситуации успеха на уроках физической культуры».