

# Творческая презентация участника конкурса на тему: «Учитель – учитель здоровья»



Учителя  
физической культуры  
МБОУ СОШ № 3  
ст. Староцербиновская  
Кулага Андрей Михайлович

**«Здоровье— это состояние  
полного душевного,  
физического и социального  
благополучия, а не только  
отсутствие болезней и  
физических факторов» -**

(определение здоровья, данное Всемирной организацией здоровья)

**Актуальность данной темы обусловлена** потребностью человека, общества и государства в здоровьесберегающем образовании, необходимости формирования позитивного отношения к здоровью и установки на сохранение, укрепление и развитие собственного здоровья у школьников.

### **Задачи:**

1. Способствовать формированию у учащихся необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни
2. Научить использовать полученные знания здоровьесбережения в повседневной жизни



# Чтоб успешно развиваться – надо спортом заниматься





**Спорт это жизнь!!! Самое главное, надо всегда соблюдать режим двигательной активности во всех видах деятельности**





**Одним из самых популярных видов в нашей школе это туризм. Мы ходим в походы, проходим туристические полосы, разбиваем лагерь и просто отдыхаем на свежем.**



**Туризм занятие не простое  
А польза для здоровья  
большая  
И в жизни все идет на лад.**





# Эх, зимушка зима...

Зимой у нас тоже некогда  
скучать и прогулки по  
снегу бывают разные





**В народе говорят: «Кто день пропустил зарядку - тот на день постарел». Нас не пугает даже холодная осенняя погода.**



**Мы зарядкой заниматься  
Начинаем по утрам.  
Пусть болезни нас боятся,  
Пусть они не ходят к нам.**





# ВСЕ НА СТАРТЫ ГТО!





# Наши спортсмены не когда не остаются без призов





# Наши успехи в спорте





А чтоб ребята не расслаблялись, родители и учителя на собственном примере показывают, что спорт это жизнь!!!





**Я – учитель здоровья.**

**Моя цель - научить детей  
быть здоровыми и  
достойными гражданами  
России.**

**Здоровые дети –  
здоровая Россия!**