

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Белоярского района
«Детский сад «Семицветик» г. Белоярский»

***«Работа на детских
тренажерах как средство
развития физических
качеств дошкольников 5-6
лет»***

Л. Анна Петровна
Инструктор по физической культуре
Высшая квалификационная категория



Физические качества

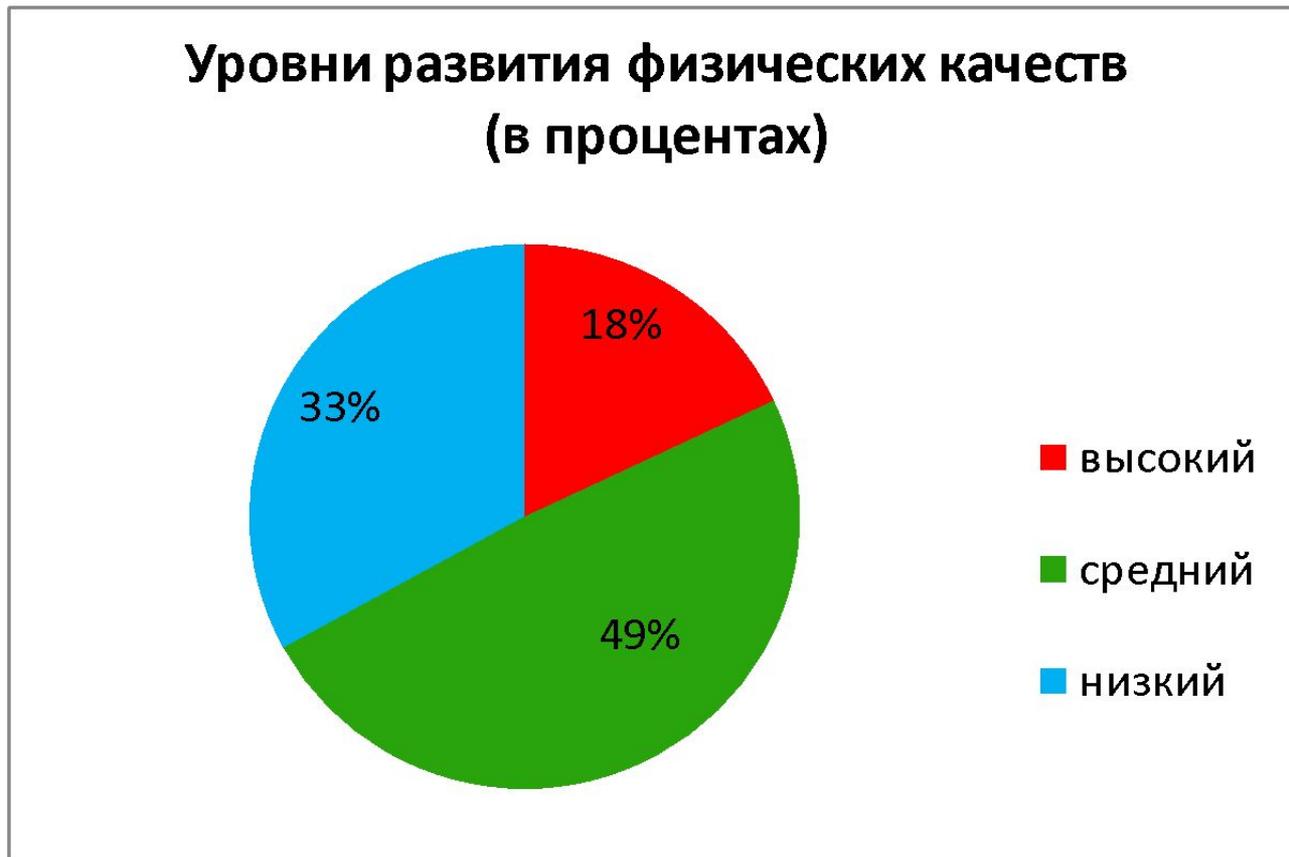


Врожденные
(генетически
унаследованные)
морфофункциональные
качества, благодаря
которым возможна
физическая (материально
выраженная) активность
человека, получающая
свое полное проявление
в целесообразной
двигательной
деятельности

Основные физические качества

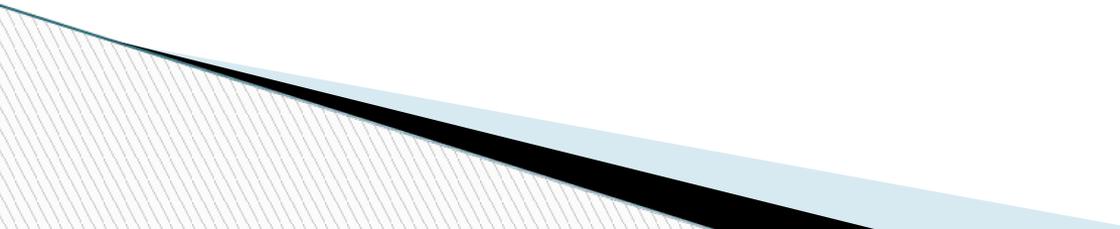


Актуальность проблемы



Цель проекта

Разработать систему работы по развитию физических качеств у детей 5-6 лет, средствами тренировки на тренажерах



Задачи проекта

1. Разработать систему занятий

2. Развивать физические качества

3. Формировать базовые умения и навыки

4. Разработать методический материал

5. Оснастить спортивный зал тренажерами разных типов

6. Повысить компетентность педагогов МАДОУ

7. Познакомить родителей с содержанием, методикой работы

Тренажеры простейшего и сложного типа



Педагогические принципы

Принцип сознательности и
активности

Принцип наглядности

Принцип доступности

Принцип систематичности

Принцип динамичности



Обучение дошкольников работе на тренажёрах

1 этап



Обучение дошкольников работе на тренажёрах

2 этап



Обучение дошкольников работе на тренажёрах

3 этап



Структура проведения НОД на тренажёрах

**Вводная
часть**



Структура проведения НОД на тренажёрах

**Основная
часть**



Структура проведения НОД на тренажёрах

**Заключительная
часть**



Основные направления работы

с педагогами

```
graph TD; A[с педагогами] --> B[с детьми]; B --> C[с родителями];
```

с детьми

с родителями

**Ожидаемые
результаты**

```
graph TD; A[Ожидаемые результаты] --> B[По отношению к детям]; B --> C[По отношению к педагогам]; B --> D[По отношению к родителям];
```

*По отношению к
детям*

*По отношению
к педагогам*

*По отношению
к родителям*

Показатели эффективности занятий с тренажерами

Снижение заболеваемости

Повышение уровня физических
качеств дошкольников

Повышение уровня физической
подготовленности

Новизна проекта

Перспективно–тематическое планирование

Методика использования тренажеров разного вида

Комплексы упражнений с тренажерами простого и сложного типа

Инструкция по использованию спортивных тренажеров в детском саду

Виды тренажеров и упражнения на них

***СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!***

