

# ГИМНАСТИКА



ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ВИД СПОРТИВНОЙ АКТИВНОСТИ, ЗАКЛЮЧАЮЩИЙСЯ В ВЫПОЛНЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ ГИМНАСТИЧЕСКИХ, А ТАКЖЕ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПОД МУЗЫКУ. ВЫПОЛНЯТЬСЯ ДАННЫЕ ДЕЙСТВИЯ МОГУТ С ПРЕДМЕТОМ (ЛЕНТА, БУЛАВЫ, МЯЧ, СКАКАЛКА, ОБРУЧ) И БЕЗ ПРЕДМЕТА.



ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА, КАК ВИД СПОРТА ВОЗНИКЛА В 40-ГОДЫ 20 ВЕКА, НО В ОЛИМПИЙСКУЮ ПРОГРАММУ ОНА ВОШЛА ТОЛЬКО В 1984 ГОДУ (ИНДИВИДУАЛЬНОЕ МНОГОБОРЬЕ). ЭТО СЛУЧИЛОСЬ НА ОЛИМПИАДЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ, КОТОРАЯ ОКАЗАЛАСЬ ЕДИНСТВЕННОЙ, С КОТОРОЙ НАШИ ГИМНАСТКИ НЕ ПРИВЕЗЛИ НАГРАД, ТАК КАК СССР БОЙКОТИРОВАЛ ЭТО МЕРОПРИЯТИЕ



**СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА** — ВИД СПОРТА, ВКЛЮЧАЮЩИЙ СОРЕВНОВАНИЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКИХ СНАРЯДАХ, В ВОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЯХ И В ОПОРНЫХ ПРЫЖКАХ. В СОВРЕМЕННОЙ ПРОГРАММЕ ГИМНАСТИЧЕСКОГО МНОГОБОРЬЯ: ДЛЯ ЖЕНЩИН — НА БРУСЬЯХ РАЗНОЙ ВЫСОТЫ, БРЕВНЕ, В ОПОРНЫХ ПРЫЖКАХ, ВОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЯХ.



# Лучшие гимнастки России и СССР в спортивной и художественной гимнастике

Настоящая легенда спортивной гимнастики **Лариса Латынина** до 2012 года была самой титулованной спортсменкой в мире. У нее 9 золотых, 5 серебряных и 4 бронзовых олимпийских медали с игр в Мельбурне, Риме и Токио. Ольга Корбут. Елена Мухина. Елена Давыдова и др.

**Алина Кабаева** – заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике.

Является победительницей Олимпийских игр

**Ляйсан Утяшева** заслуженный мастер спорта России по художественной гимнастике. На сегодняшний день она является шестикратной чемпионкой Европы и чемпионкой мира. В 2002 году Утяшева стала чемпионкой Европы в командном зачете, а так же обладательницей Кубка мира.

**Ирина Чачина** серебряная призер Олимпийских игр, а так же заслуженный мастер спорта. На Олимпиаде в Афинах спортсменка стала обладательницей серебряной медали в разделе многоборья. За время своей спортивной карьеры Ирина завоевала огромное количество престижных наград и медалей в разных категориях художественной гимнастики.

**Ольга Карпанова** – многократная чемпионка Европы и мира имеет титул заслуженного мастера спорта России по художественной гимнастике. Ольга Карпанова является десятикратной чемпионкой мира.

**Вера Сесина** заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике. В 2002 году она завоевала 3е место на Кубке мира. В 2005, 2006 она занимала первые места на Чемпионате Европы в разных номинациях. В 2007 стала чемпионкой мира по командному зачету и серебряным призером в многоборье.