

«Допинг в спорте: всегда ли все средства хороши?»»

Выполнила:
учитель физической культуры
Брюханова Евгения Викторовна

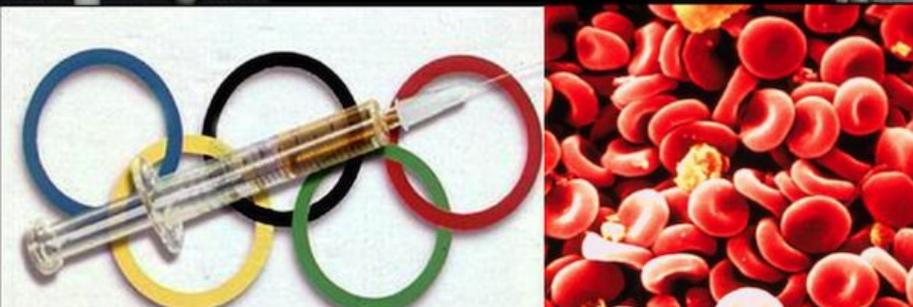


Что же такое допинг?

Допингом называют любые вещества природного или синтетического происхождения, позволяющие в результате их приема добиться улучшения спортивных результатов.

- **Допинг** - это введение в организм человека любым путем (в виде уколов, таблеток, при вдыхании и т.д.) фармакологических препаратов, искусственно повышающих работоспособность и выносливость.





Анаболические стероиды



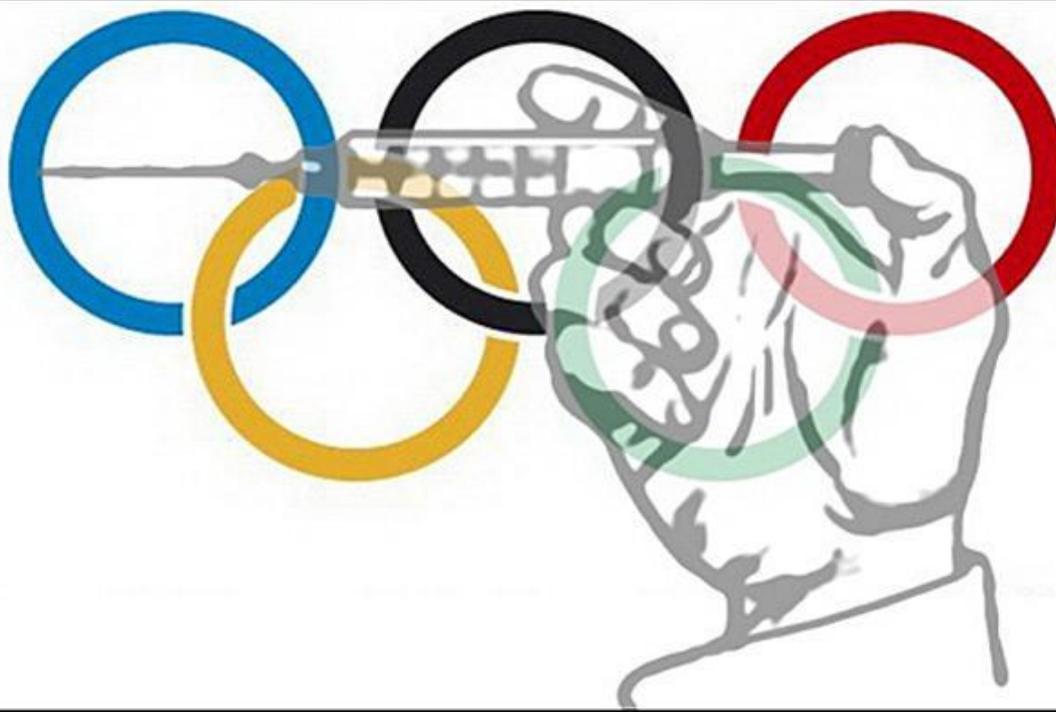
Виды допингов.

- - стимуляторы (стимуляторы центральной нервной системы, симпатомиметики, аналептики)
- - наркотики (наркотические анальгетики)
- анаболические стероиды и другие гормональные анаболизирующие средства
- Допинговые методы (различные манипуляции с кровью и мочой)
- Фармакологические средства ограниченного использования
- алкоголь
- диуретики
- кортикостероиды

Допинг: эффективность применения и последствия для организма.

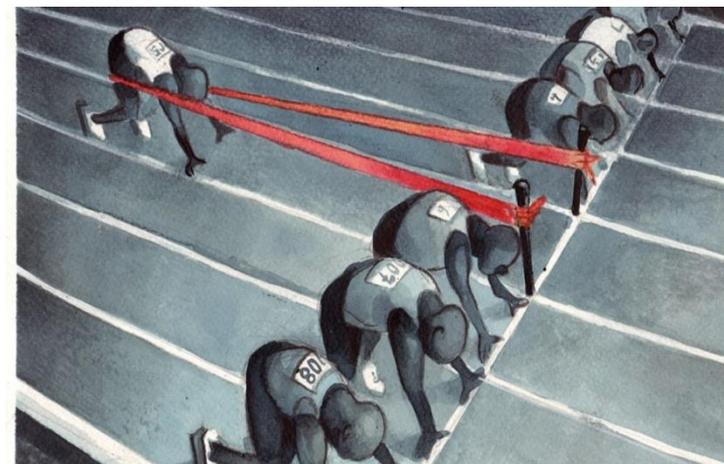
- Снижают болевой порог и позволяют человеку действовать через «не могу» в условиях экстремальной ситуации, в т.ч. и после получения травмы.
- Наркотики вызывают зависимость.





Положительные последствия использования анаболических стероидов в спорте:

- Увеличение силы.
- Увеличение мышечной массы.
- Ослабление боли при артрите.
- Снижение жировых отложений
- Усиление респираторного фактора и выносливости.
- Увеличение числа кровеносных сосудов
- Увеличение агрессивности.
- Увеличение способности выполнять на тренировке большее количество повторений и подходов с большей нагрузкой.
- Уменьшение времени на выздоровление после травмы.



Негативные побочные эффекты приёма стероидов и других гормональных препаратов людьми:

- Задержка натрия
- Угри
- Гинекомастия
- Агрессивность
- Гипертензия (повышенное давление крови)
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Увеличение сердца
- Вирилизация
- Рак
- Ослабление иммунной системы.
- Повреждение почек.
- Стероидная улыбка



Вывод:

- - Допинг – распространенное явление среди спортсменов, культуристов, подростков с неустойчивой психикой и искажённым жизненным-



Спасибо за внимание !

