





**Основная цель возрождения ГТО -
популяризация спорта и увеличение
числа людей, ведущих активный
и здоровый образ жизни**



Значки ГТО
2014 года



золотой знак



серебряный знак



бронзовый знак

Лица, выполнившие государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», награждаются соответствующим знаком отличия – золотой, серебряный, бронзовый значок.



История ГТО

- 1934 г. для школьников разработали нормативы БГТО — «Будь готов к труду и обороне». Это стала базовой ступенью комплекса. Помимо чисто спортивных зачетов учащиеся должны были иметь знания по оказанию первой помощи, уметь проводить занятия по физкультуре и судить определенные виды спорта.



ГТО



- В комплекс ГТО, утвержденный Минспортом РФ в 2014 г., включены тесты и нормативы для 11 групп девочек и мальчиков, девушек и юношей, женщин и мужчин, охватывающих возраст от 6 лет до пожилого возраста без ограничений его предела.
- Нормативы разделены по степени сложности на 3 типа, соответствующие золотому, серебряному и бронзовому знаку.



ROMANA

ГТО

ВОЗЬМИ СВОЮ ВЫСОТУ











ГТО сегодня

Наши современники, выполнившие нормативы комплекса, будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получают массовые спортивные разряды и звания



Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения