



Передачи мяча после ведения



Презентация к уроку для 5 классов
Подготовил учитель физической культуры
Филипенко Артем Викторович
МБОУ Школа №6 г.о.Самара

Ведение мяча в баскетболе

Ведение – это передвижение «живого» мяча, контролируемого игроком. Игрок может бросать мяч, отбивать, катить его по полу, умышленно бросать его в щит, но касаться его снова, прежде чем его коснётся другой игрок. При касании мяча двумя руками, его задержка в одной или в обеих руках, ведение заканчивается.

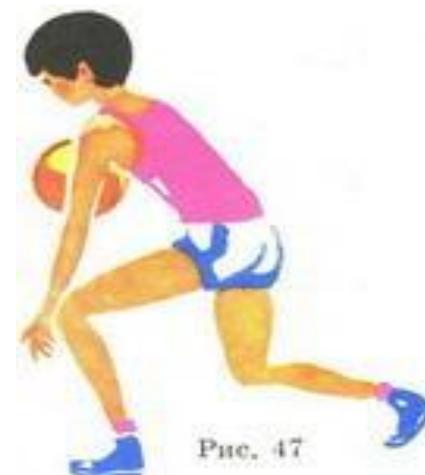
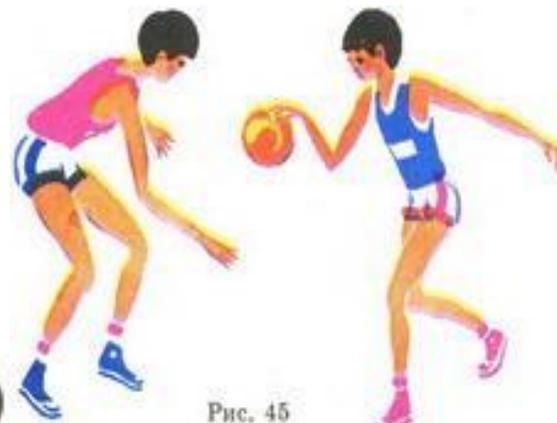
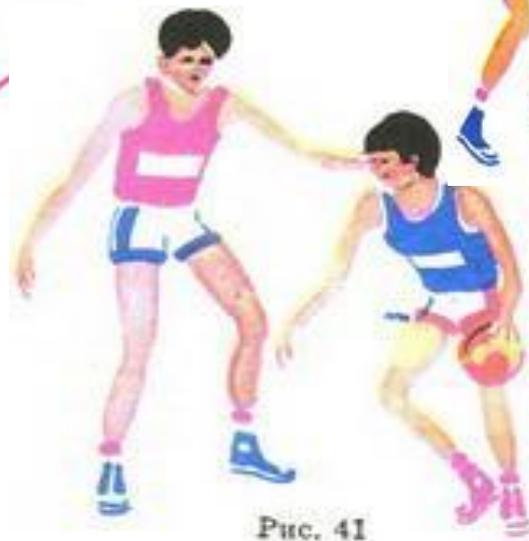
Основные правила ведения мяча:

1. Не допускай небрежности при выполнении передач.
2. Выполняй передачи быстро.
3. При передачах действуй решительно.
4. При выпуске мяча контролируй его кончиками пальцев.
5. Перед передачей отвлекай защитника головой и взглядом.

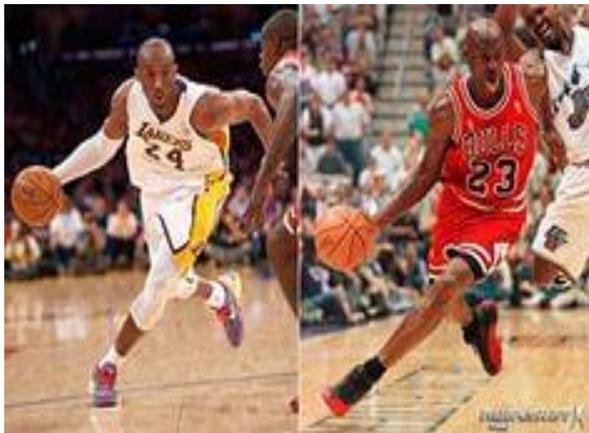
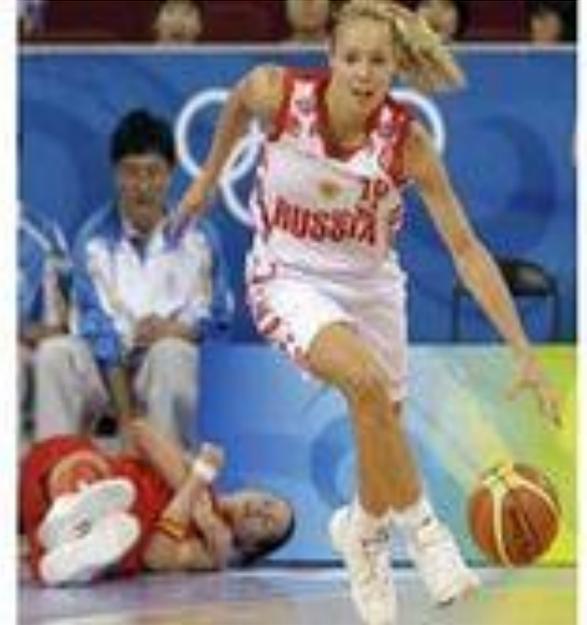
Одна из основ баскетбола — это умение надёжно контролировать мяч.



Ведение мяча в баскетболе



Ведение мяча в профессиональном баскетболе



Передача мяча в баскетболе

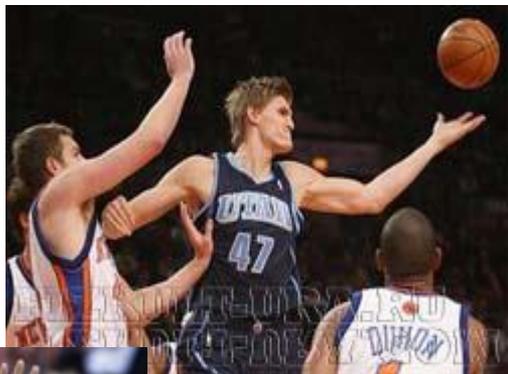
Передача мяча в баскетболе - прием, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки. Умение правильно и точно передать мяч - основа четкого, целенаправленного взаимодействия баскетболистов в игре



Классификация способов передачи мяча



Способы мяча



Ловля мяча после передачи

Ловля мяча. Ловля - прием, с помощью которого игрок может уверенно овладеть мячом и предпринять с ним дальнейшие атакующие действия.

Ловля мяча является и исходной

