

# Экстремальный туризм



# Это-

- **Экстремальный туризм** — это в широком смысле один из видов туристического отдыха, в той или иной степени связанный с риском.
- Последнее время экстремальный туризм пользуется большой популярностью. Многие находят свои прелести в экстремальном туризме. Для кого-то это отдых для кого то развлечение, для некоторых это возможность всегда оставаться в хорошей форме, при этом получая большую дозу адреналина. Все больше людей стремятся увидеть красоты подводного мира, спуститься по горному склону на лыжах и даже прыгнуть с парашютом. Путешествуя, вы оказываетесь в новых местах, пытаетесь выжить в неизвестной для вас обстановке.

# Автомобильный туризм

- Путешествия людей в страны или местности, отличные от их постоянного места жительства, в которых основным средством передвижения выступает частный или арендованный автомобиль. Наиболее привлекательным этот вид путешествий стал именно по той причине, что туристы имеют возможность планировать свою поездку самостоятельно и без посторонней помощи, не подстраиваясь под расписания поездов и самолетов.



# Альпинизм

- **Альпинизм** - это экстремальный вид туризма, восхождение на горные вершины (пики) и гряды с использованием специального альпинистского снаряжения.
- Существует два направления альпинизма:
  - учебное
  - спортивное
- Учебное направление включает в себя начальную подготовку спортсмена-альпиниста: умение пользоваться канатами, щеколдами, ледорубом, обувью.
- Спортивный альпинизм – это более профессиональное направление. Оно включает в себя восхождение известных



# Горный туризм

- **Горный туризм** — вид туризма, заключающийся в передвижении группы людей с помощью мускульной силы по определённому маршруту, проложенному в горной местности в условиях высокогорья.
- Хотя в горном туризме используются элементы скалолазания при прохождении маршрута, не следует смешивать его с альпинизмом. Главное отличие состоит в том, что целью альпиниста является подъём на вершину, а целью горного туриста — прохождение перевалов определенной категории сложности, в том числе и восхождения на вершины. В высших категориях сложности границы между этими видами туризма расплывчаты.



# Дайвинг

- **Дайвинг** — это плавание под водой с аппаратами, обеспечивающими автономный запас воздуха (или иной газовой смеси) для дыхания под водой от нескольких минут до 12 и более часов, в зависимости от глубины, типа дыхательного аппарата и потребления ныряльщиком газовой смеси
- **Дайвинг можно разделить на три класса:**
- а) *рекреационный* - подводное плавание для отдыха, удовольствия (ограничен глубиной 40 метров);
- б) *профессиональный* - водолазные работы;
- в) *технический дайвинг* - определяет этот термин как любое погружение в за пределы зоны дневного света, любое погружение глубже 40 метров и любое погружение, требующее декомпрессионных остановок.

# Дайвинг



# Джиппинг

- **Джиппинг** — экстремальный вид отдыха и туризма, заключающийся в прохождении туристических маршрутов по бездорожью на автомобилях (джипах и вездеходах).
- В тур-путешествие на одном автомобиле отправляются как минимум два человека: пилот и штурман. Пилот должен уметь хорошо справляться с управлением внедорожника в тяжёлых и даже экстремальных бездорожных ситуациях, штурман отслеживает навигацию, руководит маршрутом и даёт рекомендации пилоту во время прохождения очень сложного отрезка тура. Получил распространение в Адыгее в частности в Майкопском районе, Алтае и Краснодарском крае преимущественно на Черноморском побережье.



# Индустриальный туризм

- **Индустриальный туризм** — исследование территорий, зданий и инженерных сооружений производственного (не гражданского) или специального назначения, а также любых оставленных (заброшенных) сооружений с целью получения психического и эстетического удовольствия или удовлетворения исследовательского интереса.



# Каякинг

- **Каякинг** – это вид экстремального спорта, который появился относительно недавно. Он представляет собой сплав по бурной реке на одноместном судне, который и называется каяком. Чаще судно рассчитано на одно место, но может быть и двухместным.
- Каяк – это гребная лодка, история которой связана с широким распространением у алеутов, эскимосов и других арктических народов. Каяк традиционно изготавливали из шкур, натягивая их на деревянный или костяной каркас. Современные каяки промышленного производства изготавливаются из материалов повышенной прочности (полиэтилен, стекловолокно, карбон)
- **Каякинг можно разделить на 2 основные группы:**
- *Морской каякинг* - это путешествия по озерам, морям, океанам, равнинным рекам и водохранилищам. Морской туристический каякинг – это сплав по относительно водной глади.
- *Каякинг на бурной воде* – это движение в бурном потоке воды.

# Каякинг



# Рафтинг

**Рафтинг** — спортивный сплав по горным рекам и искусственным гребным каналам на 6-, 4- и 2-местных надувных судах (рафтах). Рафтинг достаточно опасное увлечение.

**Основные опасности представляют собой:**

- преодоление мощных порогов и водопадов;
- попадания сплавляющегося в «бочки» и завалы, подводные карманы;
- получение травм, переохлаждение;
- удалённость от цивилизации и, как правило, отсутствие связи со спасательными службами;

# Рафтинг



# Автостоп

- **Автостоп** — бесплатное передвижение на попутном транспорте с согласия водителя. Изначально автостоп был возможен только на попутных автомашинах, однако позже развился автостоп на других видах транспорта. Основным принципом автостопа является взаимная выгода (осознаваемая или нет) участников. Как правило, основной пользой, извлекаемой водителем из автостопщика, является общение.



# Роупджампинг

- **Роупджампинг** — экстремальный вид спорта, прыжки с верёвкой с высокого объекта при помощи сложной системы амортизации из альпинистских веревок и снаряжения.
- **Прыжки бывают нескольких видов:** со *свободным падением* и без *свободного падения* (маятник). Во время прыжка опытные джамперы часто выполняют зрелищные акробатические трюки и элементы.
- Родоначальником этого движения считается американский скалолаз **Дэн Осман**, который понял, что именно боязнь срыва мешает ему проходить сложные маршруты. Для того чтобы побороть свой страх, Дэн Осман стал практиковать намеренные срывы, которые после переросли в отдельное увлечение и стали самостоятельно развиваться как отдельный вид спорта.
- К сожалению, **Дэн Осман** погиб, совершив свой последний прыжок с высотой свободного падения около 300 метров. Причиной гибели послужил разрыв веревки.

# Роулджампинг



# Спасибо за внимание!

- Презентацию выполнила член туристско-краеведческого кружка
- Жирнова Екатерина
- Руководитель: Долгова Н.Б
- **Информация взята:**
- [https://ru.wikipedia.org/wiki/Экстремальный\\_туризм](https://ru.wikipedia.org/wiki/Экстремальный_туризм)
- <http://www.altalex.ru/types-of-extreme/kayaking.html>
- <http://365cars.ru/soveti/что-такое-dzhipping.html>
- <http://www.molomo.ru/myth/diving.html>
- <http://dived.ru/>
- [http://street-fight.ru/catalog\\_statey/2-alpinizm.php](http://street-fight.ru/catalog_statey/2-alpinizm.php)
- <http://spacesmen.ru/otdyx/ekstremalnye-vidy-turizma.html>