


Backetbon



NBA

An orange basketball is positioned on the rim of a basketball hoop. The hoop is orange and has a white net. The background is a solid blue color. The text is overlaid on the right side of the image.

Основные правила и оборудование для игры в баскетбол

Подготовили:
Преподаватели физической
культуры
Трубиленко М.А
Агафонов А.П

Немного истории

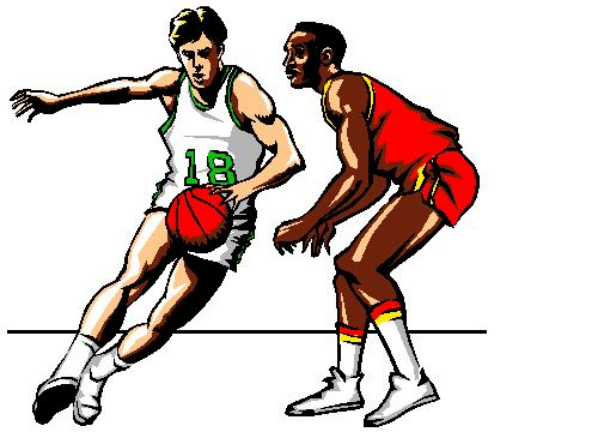
- Родиной баскетбола являются Соединенные Штаты Америки. Игра была придумана в 1891 году в учебном центре Христианской молодежной ассоциации в Спрингфилде, штат Массачусетс. Чтобы оживить уроки по гимнастике, молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор Дисеймс Нейсмит придумал новую игру. Он прикрепил к перилам балкона две фруктовые корзины без дна, в которые нужно было забрасывать футбольный мяч (basket - корзина, boll - мяч).



Суть игры

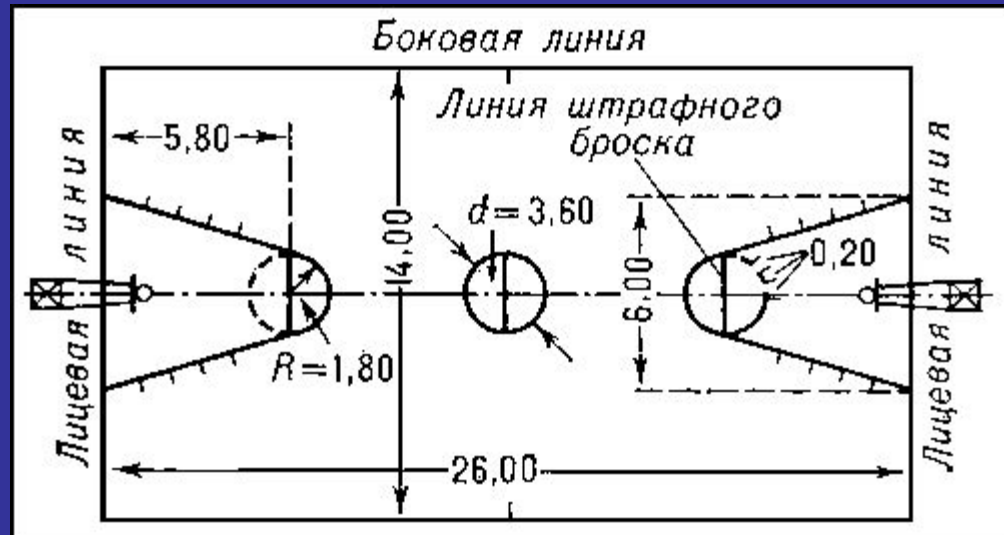


- В баскетбол играют две команды, в каждой из которых по пять игроков. Цель каждой команды - забросить мяч в корзину соперника и помешать сопернической команде овладеть мячом. Победителем становится команда, набравшая по окончании игры большее количество очков за отведенное время. Если по окончании периода или, по необходимости, дополнительного периода набрала большее количество очков.



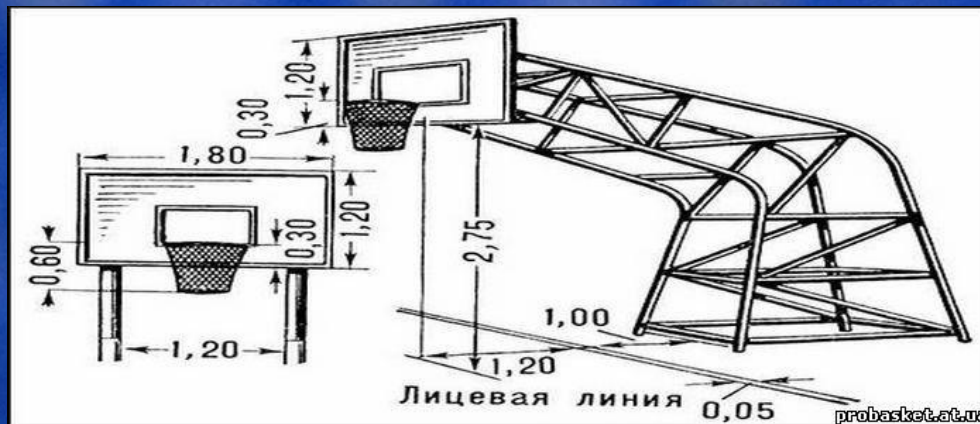
Площадка и размеры линий

- Игровая площадка должна представлять собой плоскую прямоугольную твердую поверхность без каких-либо препятствий Для главных официальных соревнований ФИБА, а также для строящихся новых игровых площадок размеры, измеренные от внутреннего края ограничительных линий, должны быть 28 метров в длину и 15 метров ширину.



Щиты и опоры щита

Размеры щитов должны быть: 1,80 м по горизонтали и 1,05 м по вертикали.

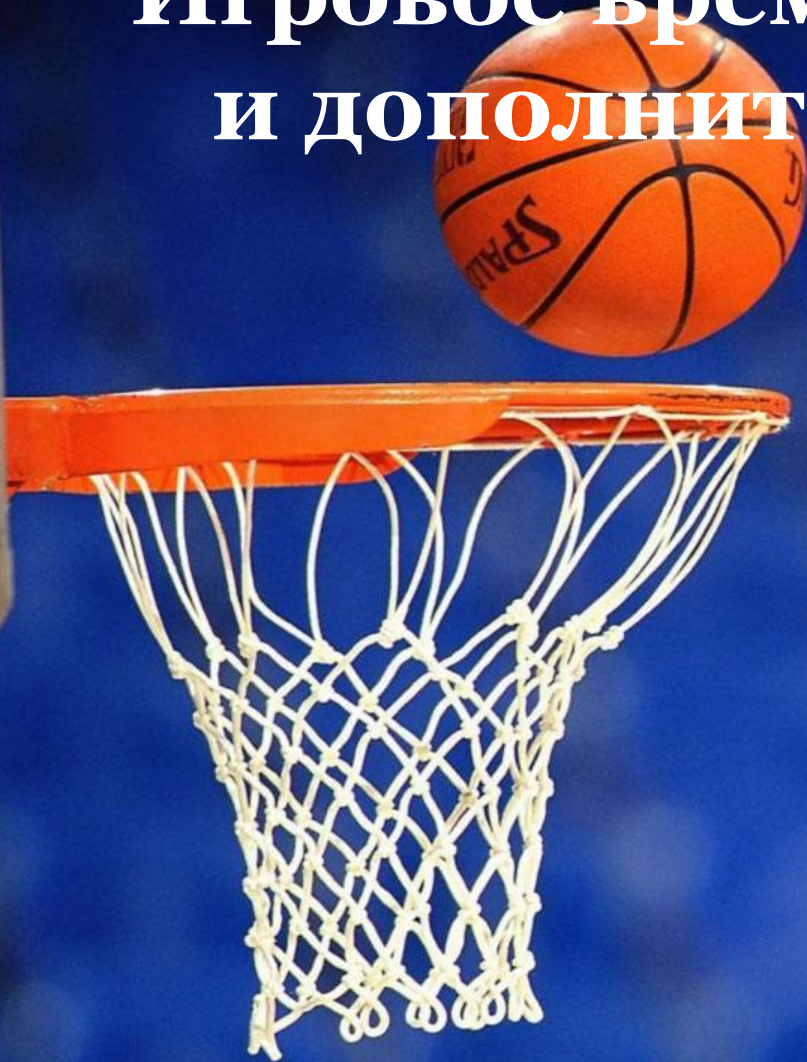




Составы команд

- Не более чем десять членов команды, имеющих право играть.
- Тренер и, по желанию команды, помощник тренера.
- Капитана который должен быть одним из членов команды, имеющего право играть.
- Пять Игроков каждой команды должны находиться на площадке в течение игрового времени и они могут быть заменены

Игровое время, ничейный счет и дополнительные периоды



- Игра состоит из четырех периодов по десять минут.
- Продолжительность перерыва между первым и вторым, третьим и четвертым периодами игры и перед каждым дополнительным периодом составляет две минуты.
- Продолжительность перерыва между половинами игры - пятнадцать минут.



Удачной игры





ИСТОЧНИКИ

- http://sport.rin.ru/html/rools_5-4.html
- <http://sport.rin.ru/images/rools/-1.jpg>
- <http://dic.academic.ru/dic.nsf/bse/67613/Баскетбол>
- <http://basketb.wordpress.com/>
- <http://top-desktop.ru/files/sport/800/83.jpg>
- <http://olympus.ourlife.ru/gallery/data/media/35/0783-copy.jpg>