

# Творческая презентация

## участника конкурса «Я – учитель здоровья!»

Учитель физической

культуры

МБОУ «Вослебовская СОШ»

Беляев

Борис

Борисович



Здоровье — это единственная  
драгоценность, ради которой  
действительно не стоит  
жалеть времени, сил, трудов  
и всяческих благ...

М. Монтень

Чтобы быть всегда здоровым,  
Нужно бегать и скакать.  
Больше спортом заниматься,  
И здоровым не скучать.

**Актуальность** применения здоровьесберегающих технологий обусловлена потребностью человека, общества и государства в здоровьесберегающем образовании.

Одной из приоритетных задач реформирования системы образования становится сегодня сбережение и укрепление здоровья учащихся, формирования у них ценности здоровья, здорового образа жизни, выбора образовательных технологий, адекватных возрасту, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье школьников.

**Каждый день у нас, ребятки,  
Начинается с зарядки.  
Сделать нас сильнее немного  
Упражнения помогут.**

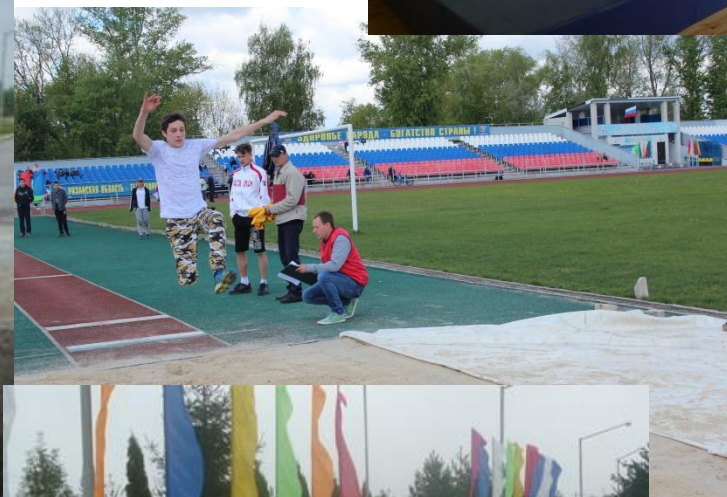




Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья —  
Должен быть режим у дня.

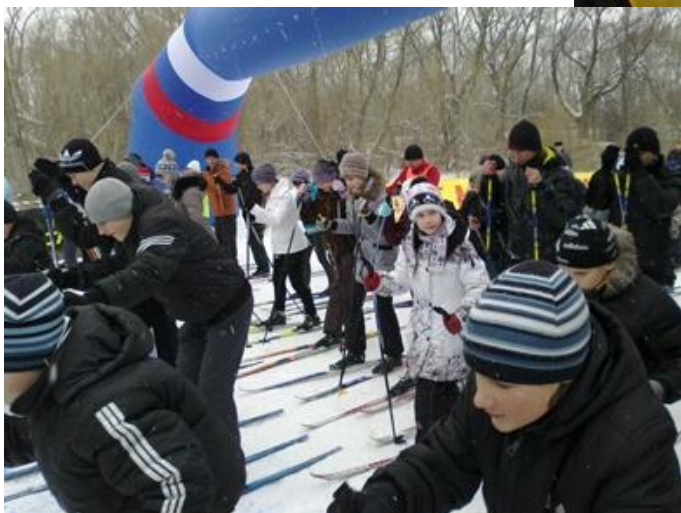


**Я - спортсмен-легкоатлет,  
Мне исполнилось семь лет,  
Я хожу на тренировки,  
Чтобы сильным стать и ловким..**





**В зимний день я не скучаю:  
Быстро лыжи надеваю,  
В руки я беру две палки,  
С ветерком играю в салки!**



**Баскетбол — азартная игра,  
Требует реакции, вниманья.  
И сноровки, даже мастерства,  
Пригодятся: меткость и старанье.**





**Пока свободою горим,  
Пока сердца для чести живы,  
Мой друг, отчизне посвятим  
Души прекрасные порывы!**





# Всемирный день здоровья наша школа по традиции отмечает спортивными соревнованиями



**Классные часы, акции:  
«Беда по имени СПИД»,  
«Мифы о наркотиках»,  
«Туберкулез и его профилактика»,  
«Всероссийский день трезвости».**



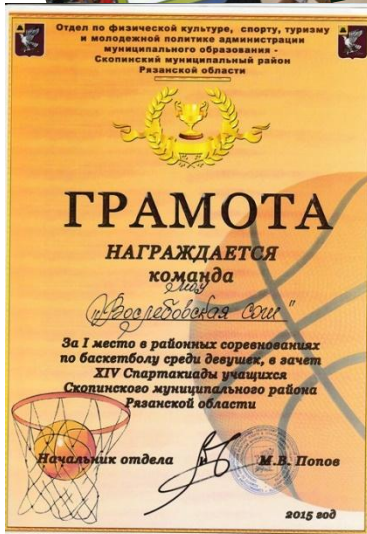


# Собственное здоровье и здоровьесберегающее поведение. Дети и учителя.





# Наши достижения в спорте



# **Заключение**

**Укрепление здоровья это не просто ответственность за здоровье, а процесс, затрагивающий здоровый образ жизни и соответственно, благополучие людей, способствующий созданию условий наибольшего благоприятствования для развития личности с навыками здорового образа жизни в здоровом коллективе, здоровой окружающей обстановке.**