

Творческая презентация

участника конкурса «Я – учитель здоровья!»

Учитель физической

культуры

МБОУ «Вослебовская СОШ»

Беляев

Борис

Борисович



Здоровье — это единственная
драгоценность, ради которой
действительно не стоит
жалеть времени, сил, трудов
и всяческих благ...

М. Монтень

Чтобы быть всегда здоровым,
Нужно бегать и скакать.
Больше спортом заниматься,
И здоровым не скучать.

Актуальность применения здоровьесберегающих технологий обусловлена потребностью человека, общества и государства в здоровьесберегающем образовании.

Одной из приоритетных задач реформирования системы образования становится сегодня сбережение и укрепление здоровья учащихся, формирования у них ценности здоровья, здорового образа жизни, выбора образовательных технологий, адекватных возрасту, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье школьников.

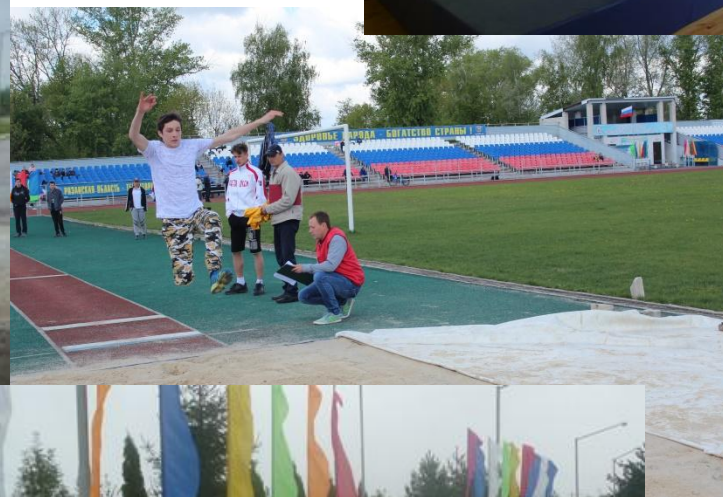
**Каждый день у нас, ребятки,
Начинается с зарядки.
Сделать нас сильнее немного
Упражнения помогут.**



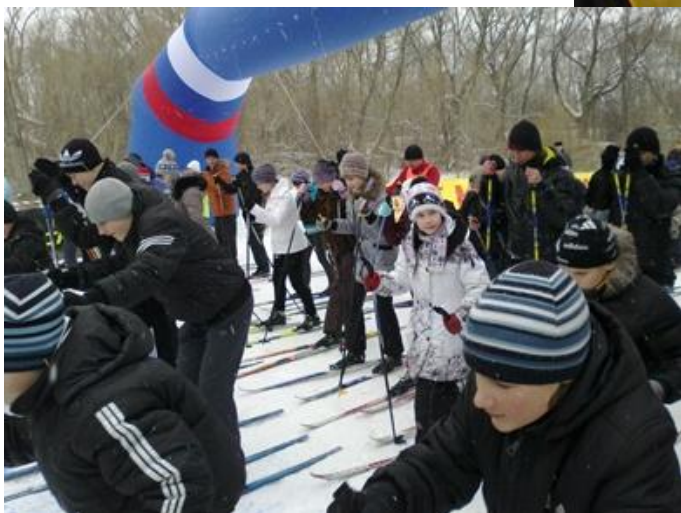
Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья —
Должен быть режим у дня.



**Я - спортсмен-легкоатлет,
Мне исполнилось семь лет,
Я хожу на тренировки,
Чтобы сильным стать и ловким..**



**В зимний день я не скучаю:
Быстро лыжи надеваю,
В руки я беру две палки,
С ветерком играю в салки!**



**Баскетбол — азартная игра,
Требует реакции, вниманья.
И сноровки, даже мастерства,
Пригодятся: меткость и старанье.**



**Пока свободою горим,
Пока сердца для чести живы,
Мой друг, отчизне посвятим
Души прекрасные порывы!**



Всемирный день здоровья наша школа по традиции отмечает спортивными соревнованиями



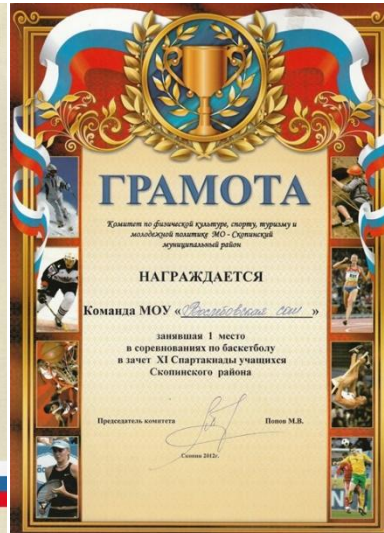
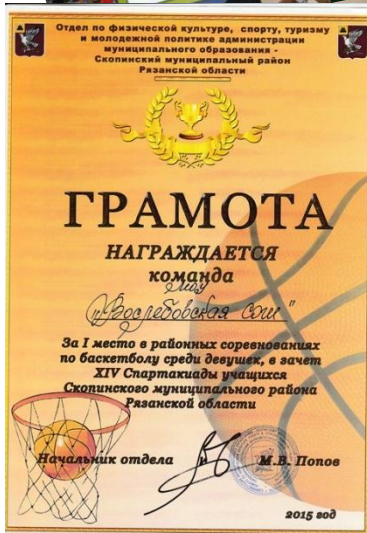
**Классные часы, акции:
«Беда по имени СПИД»,
«Мифы о наркотиках»,
«Туберкулез и его профилактика»,
«Всероссийский день трезвости».**



Собственное здоровье и здоровьесберегающее поведение. Дети и учителя.



Наши достижения в спорте



Заключение

Укрепление здоровья это не просто ответственность за здоровье, а процесс, затрагивающий здоровый образ жизни и соответственно, благополучие людей, способствующий созданию условий наибольшего благоприятствования для развития личности с навыками здорового образа жизни в здоровом коллективе, здоровой окружающей обстановке.