

Волейбол

Тактические действия в защите: игра углом вперед

Выполнил: учитель физической культуры
высшей категории

Зырин С.А.

В ВОЛЕЙБОЛЕ СУЩЕСТВУЕТ ДВЕ ОСНОВНЫХ СИСТЕМЫ ЗАЩИТНЫХ ДЕЙСТВИЙ: **УГЛОМ ВПЕРЕД И УГЛОМ НАЗАД.**

ОСТАНОВИМСЯ НА СИСТЕМЕ «УГЛОМ ВПЕРЕД», КОГДА ИГРОК ШЕСТОЙ ЗОНЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ СТРАХОВКУ В ЗОНЕ НАПАДЕНИЯ.

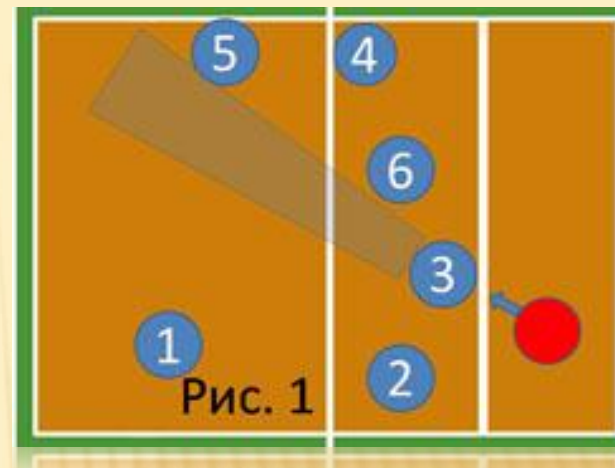
В ПРОЦЕССЕ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ЗАЩИТНЫХ ДЕЙСТВИЙ В ВОЛЕЙБОЛЕ, ИГРОКАМ ПРИХОДИТСЯ ЗАНИМАТЬ ПОЗИЦИИ НА ВОЛЕЙБОЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ В ПРЕДЕЛАХ СВОЕЙ ИГРОВОЙ ЗОНЫ ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТОБЫ МАКСИМАЛЬНО НАДЕЖНО НЕ ДОПУСТИТЬ ПРОИГРЫШ ОЧКА И ОРГАНИЗОВАТЬ ДОСТОЙНУЮ КОНТРАТАКУ.

ВСЯ СИСТЕМА ЗАЩИТНЫХ ДЕЙСТВИЙ В ВОЛЕЙБОЛЕ СКЛАДЫВАЕТСЯ ИЗ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ ОБОИХ ЛИНИЙ ПРИ БЛОКИРОВАНИИ И НА ПОДСТРАХОВКЕ.

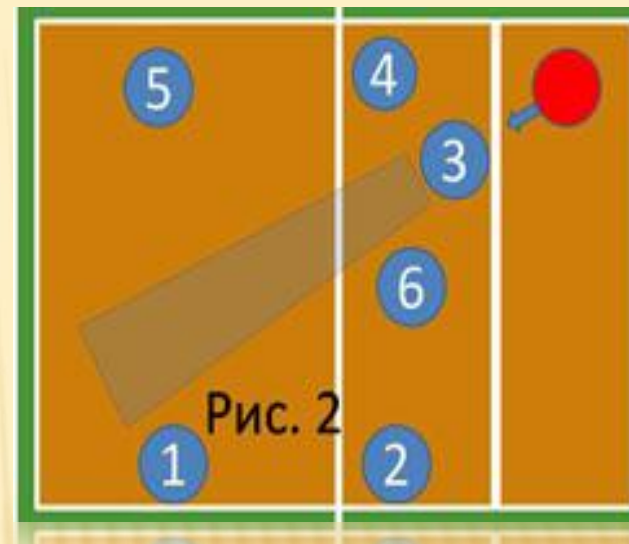
ИГРА УГЛОМ ВПЕРЕД ХАРАКТЕРНА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ВОЛЕЙБОЛЬНЫХ КОМАНД.

При игре с одним блоком, если нападение соперника осуществляется из 4 зоны, игроки должны быть распределены, как показано на рисунке № 1.

Блокирование выполняет игрок 3, он закрывает зону 6, направление удара «по ходу». Игроки 2 и 6 страхуют от сброса мяча или падения его в результате рикошета от блока. Игрок 1 оттягивается ближе к боковой линии для приема мяча в случае перевода его в первую зону. Игрок 4 отходит назад к линии на случай перевода мяча в его зону, а игрок 5 смещается ближе к линии в своей зоне так, чтобы видеть мяч из-за блока. Если игрок 2 участвует в групповом блоке, то игрок 6 смещается за блок, чтобы успеть подстраховать мяч во второй и третьей зоне, а игрок 1 смещается еще ближе к боковой линии.



Если нападающий удар выполняется из зоны 2 (рис № 2), то все меняется в противоположную сторону. Игрок 3 блокирует зону 6, игроки 4 и 6 - на подстраховке блока. Игрок 5 оттягивается ближе к боковой линии для приема мяча в случае перевода его в пятую зону. Игрок 1 выходит из-за блока в своей зоне, а игрок 2 отходит ближе к боковой линии, чтобы быть готовым принять мяч при переводе его в зону 2. При участии игрока 4 зоны в групповом блоке, игрок 6 также находится за блоком, 5 – смещается к боковой линии в своей зоне.



В случае если нападение соперником ведется из третьей зоны. При одиночном блоке необходимо определить какую сторону будет закрывать игрок 3, так как обычно атаки с зоны 3 выполняются с переводом в зоны 1-2. Если блокирующий закрывает зону 1, то игроки зон 4-5 выходят для приема мяча от «удара по ходу». Игроки зон 6 и 2 страхуют, а игрок зоны 1 выходит вдоль боковой линии, так чтобы он видел мяч из-за блока (рис № 3).

