



Г.Т.О.

**Спорт для
Всех**

"Спорт для всех" — новая общественная организация
России

27 мая 2014 года в Общественной палате (г. Москва) обсуждали
программу

«Добровольного физкультурно-спортивного общества «Спорт для
всех»»

В съезде приняли участие делегаты из 60 регионов России, руководители Олимпийского комитета России, Министерства спорта РФ, Государственной Думы РФ и других органов государственной власти.

В президиум центрального совета организации вошли руководитель Фонда поддержки спорта Тюменской области Андрей Потапов, трехкратная олимпийская чемпионка, Президент федерации школьного спорта России Ирина Роднина, член Исполкома Олимпийского комитета России Александр Баранников, олимпийская чемпионка, депутат Государственной Думы Светлана Журова, трехкратная олимпийская чемпионка, председатель Комиссии спортсменов Олимпийского комитета России Ольга Брусникина, Председатель Комитета национальных и неолимпийских видов спорта Геннадий Алешин.

Еще один член президиума, являющийся исполнительным директором ДФСО «Спорт для всех» Андрей Вульф, озвучил основные положения нового добровольного

По словам **Андрея Вульфа**, целевой аудиторией ДФСО «Спорт для всех» потенциально является каждый гражданин Российской Федерации. В планах организации ежегодно проводить Всероссийскую любительскую спартакиаду и создать общероссийский портал — спортивную социальную сеть.

«Спорт должен стать инклюзивным и открытым для всех. Возможность заниматься физической культурой должна быть везде: в детсаду, в школе, на Красной площади»,

— в свою очередь заявил Генеральный секретарь Международной ассоциации спорта для всех TAFISA **Вольфганг Бауман**.

Он отметил, что пока идея спорта для всех — это мечта, но над ней необходимо работать, вовлекать все больше людей.

Если же сегодня не уделять развитию массового спорта и физкультуры должного внимания, то в будущем человечество ждет негативные последствия.

Необходимо, чтобы занятия спортом стали доступны широким слоям населения.

«Большинство наших детей не активны, а значит, у них могут появиться серьезные недостатки.

Они будут хуже успевать в школе, больше будут тратить на здоровье.

Большинство современных исследований предсказывает нам, что если не изменить стиль жизни будущего поколения, они будут раньше умирать.

А это в свою очередь будет сказываться и на экономике, и на всей системе жизни общества»,

По мнению первого заместителя Секретаря ОП **Владислава Гриба**, для развития массового спорта в настоящий момент есть все предпосылки:

с одной стороны после побед на Универсиаде, Олимпиаде, Паралимпиаде активизировались спортивные движения, с другой стороны все больше внимания и со стороны органов власти, и общественных организаций уделяется продвижению стиля здорового образа жизни.

Основным фактором сохранения здоровья является физическая активность, *она влияет на деятельность, благосостояние общества, ценностные ориентации поведения.*

Учебная дисциплина «Физическая культура»
Государственным образовательным стандартом включена
в блок обязательных гуманитарных дисциплин.

Ее задача – обеспечить всеми аспектами знаний

о жизнедеятельности человека, о его здоровье и здоровом образе жизни, научить владеть аспектами практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развития и совершенствования психофизических способностей и качеств личности.



Друзья!

Наш проект дошел до своего логического завершения.
Президент России Владимир Владимирович Путин подписал указ
«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе
«Готов к труду и обороне» (ГТО)».



Таким образом, на сегодняшний день в сфере физической культуры и спорта приняты необходимые стратегические решения, определяющие цели, задачи, перспективные направления развития массового спорта на долгосрочную перспективу.

Для увеличения показателей численности систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации до 2020 года предстоит реализовать комплекс мероприятий по совершенствованию системы физического воспитания граждан, в том числе в образовательных организациях, повысить доступность и качество физкультурно-спортивных услуг, обеспеченность населения объектами спорта.



Стратегия реализуется в 2 этапа:
2009–2015 годы и 2016–2020 годы.

Предусмотрено, что доля граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в 2015 году составит не менее 30% от общего числа граждан, а в 2020 году — не менее 40%, что соответствует показателям экономически развитых государств мира.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья величина данного показателя в 2015 году составит не менее 10%,

в 2020 году — не менее 20%;
для учащихся и студентов — не менее 60% и 80% соответственно.



История ГТО в СССР

В 1930 году «Комсомольская правда» обратилась к народам СССР с призывом быть здоровыми, сильными и спортивными. В обращении впервые говорилось о всесоюзных состязаниях на право получения значка ГТО («Готов к труду и обороне»).

В 1934 г. для школьников разработали нормативы БГТО — «Будь готов к труду и обороне».

ГТО 30-х годов просуществовал более 40 лет, но в 1972 г. было принято постановление «О введении нового Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР (ГТО)».



Значки ГТО



Значки ГТО



С 2014 года в России утвержден новый комплекс ГТО.
Также утвержден [новый дизайн значков ГТО](#).
Правда, теперь аббревиатура расшифровывается, как
«Горжусь тобой, Отечество».
Значков стало три (бронза, серебро, золото)



В нормативные дисциплины входят:

челночный бег 3×10 м;

бег 30, 60, 100 м;

бег 1000; 1500; 2000; 2500; 3000 м;

прыжок в длину с места, тройной прыжок в длину с места и прыжок в длину с разбега;

**подтягивания на низкой (из виса лежа) и высокой (из виса) перекладинах;
сгибание и разгибание рук в упоре лежа;**

поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;

наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье;

метание спортивного снаряда в цель и на дальность;

рывок гири 16 кг;

плавание 10, 15, 25, 50 м;

бег на лыжах или кросс по пересеченной местности 1, 2, 3, 5, 10 км;

**стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия
из положения сидя и положения стоя;**

турпоход.

Ступеней стало 10 — от 6 до 70 лет.

Реализационный этап российского ГТО назначен на 2016-2017 год.



• ГТО XXI ВЕК •
ГОТОВ К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ



GLAVPLAKAT.RU