

Развитие координационных способностей детей дошкольного возраста



Что такое координация?

- ◆ Координацией называется способность сочетать физические и психологические процессы в едином целенаправленном движении.

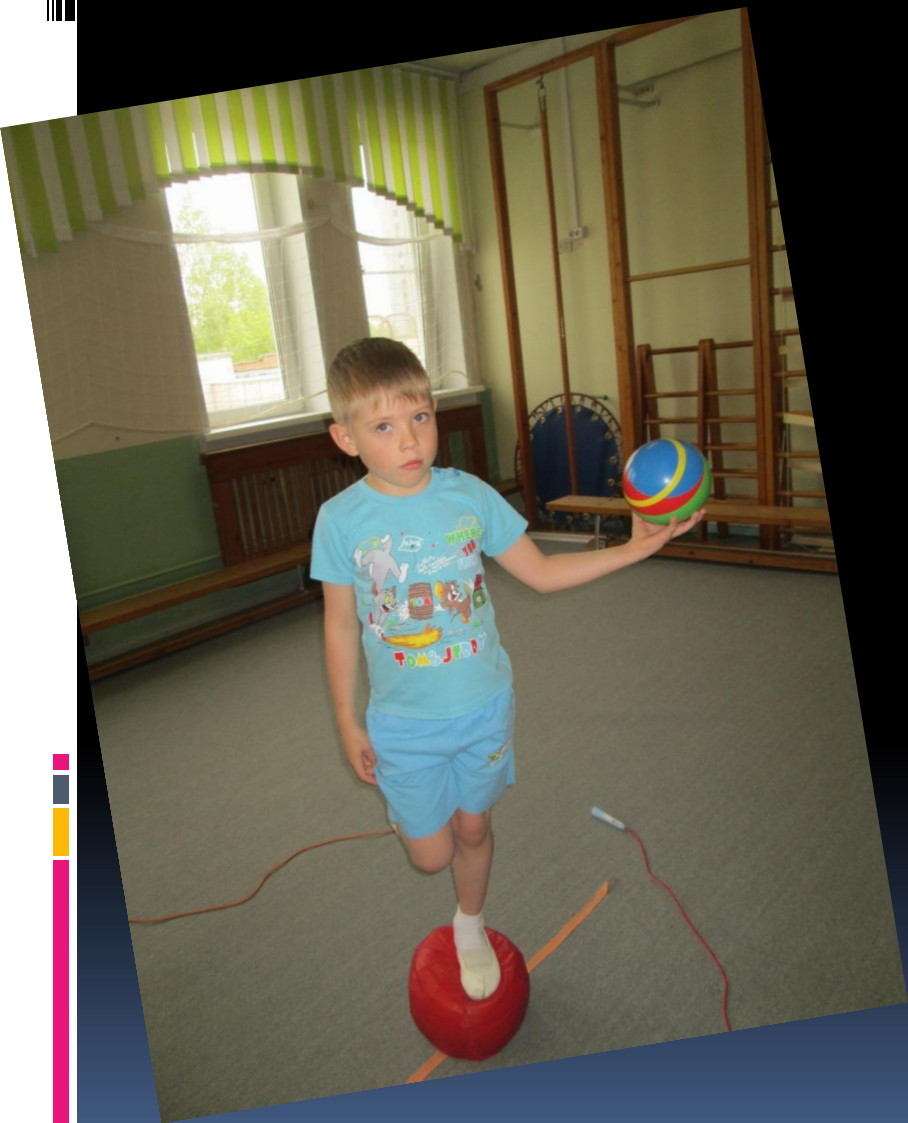




Развиваем

координацию

Упражнения с мячом



БАЛАНСИРОВАНИЕ НА НАБИВНОМ МЯЧЕ





Работа на координационной лестнице



Игровые упражнения





