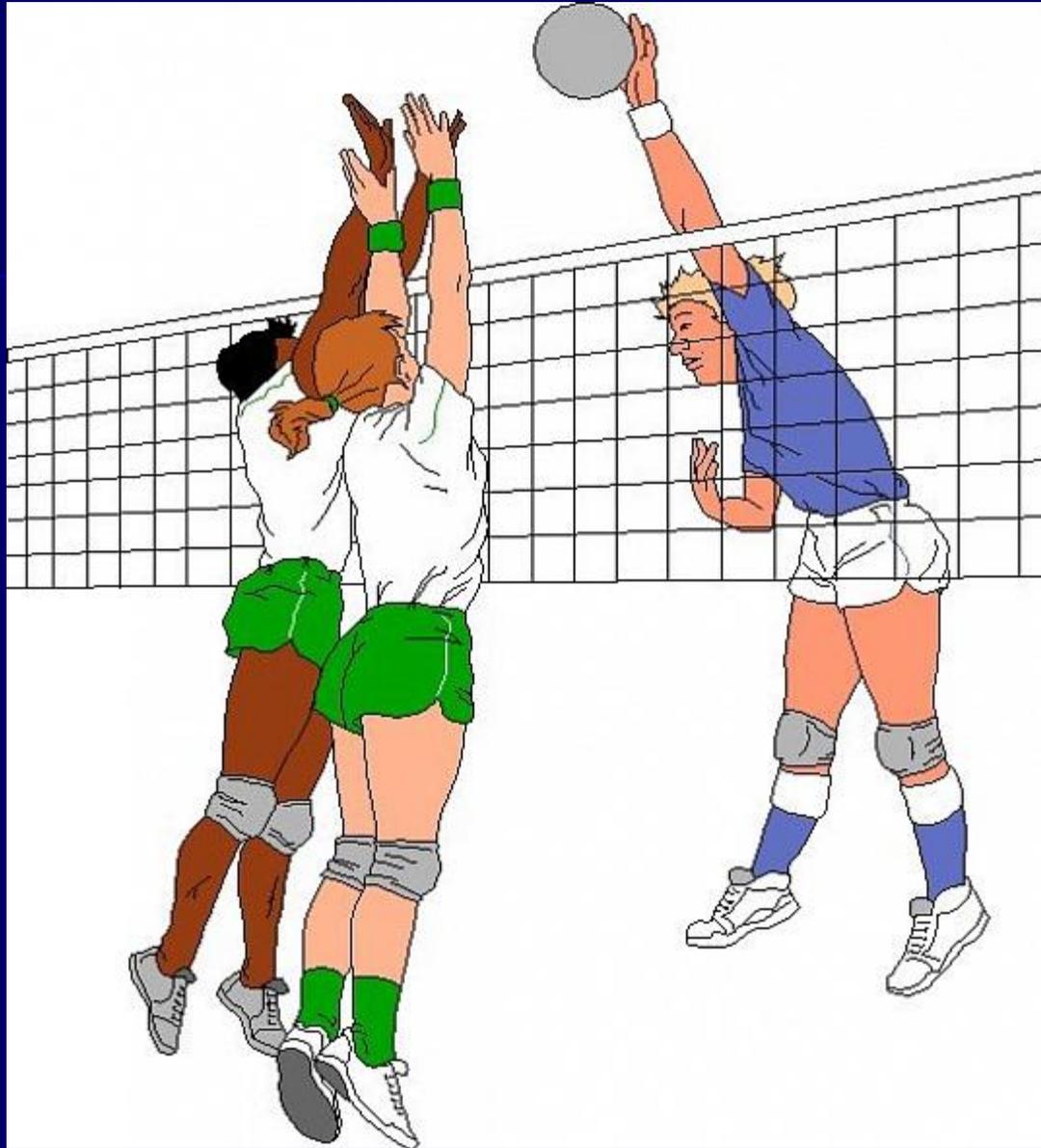


Мини-волейбол

Учитель физической культуры

МБОУ Астаповская ООШ

Корябкин А.А.





Мини-волейбол

- В мини-волейбол играют дети и подростки до 14 лет. Эта подвижная игра, укрепляющая различные группы мышц и обучающая детей играть в команде, включена в школьную программу многих стран мира.

- Эта разновидность волейбола появилась в 1961 году в ГДР, а в 1972 году были официально утверждены правила мини-волейбола. Главное отличие от обычного волейбола заключается в том, что игра проходит на площадке 6 на 4,5 м или 6 на 6 м, в команде вместо шести человек одновременно на поле выходят три или четыре, причем часто выступают смешанные команды мальчиков и девочек. Верхний край сетки устанавливается на высоте 205 или 215 см. Мяч для мини-волейбола немного легче, чем для обычного. Его вес составляет 210-230 г, а окружность – 61-63 см.

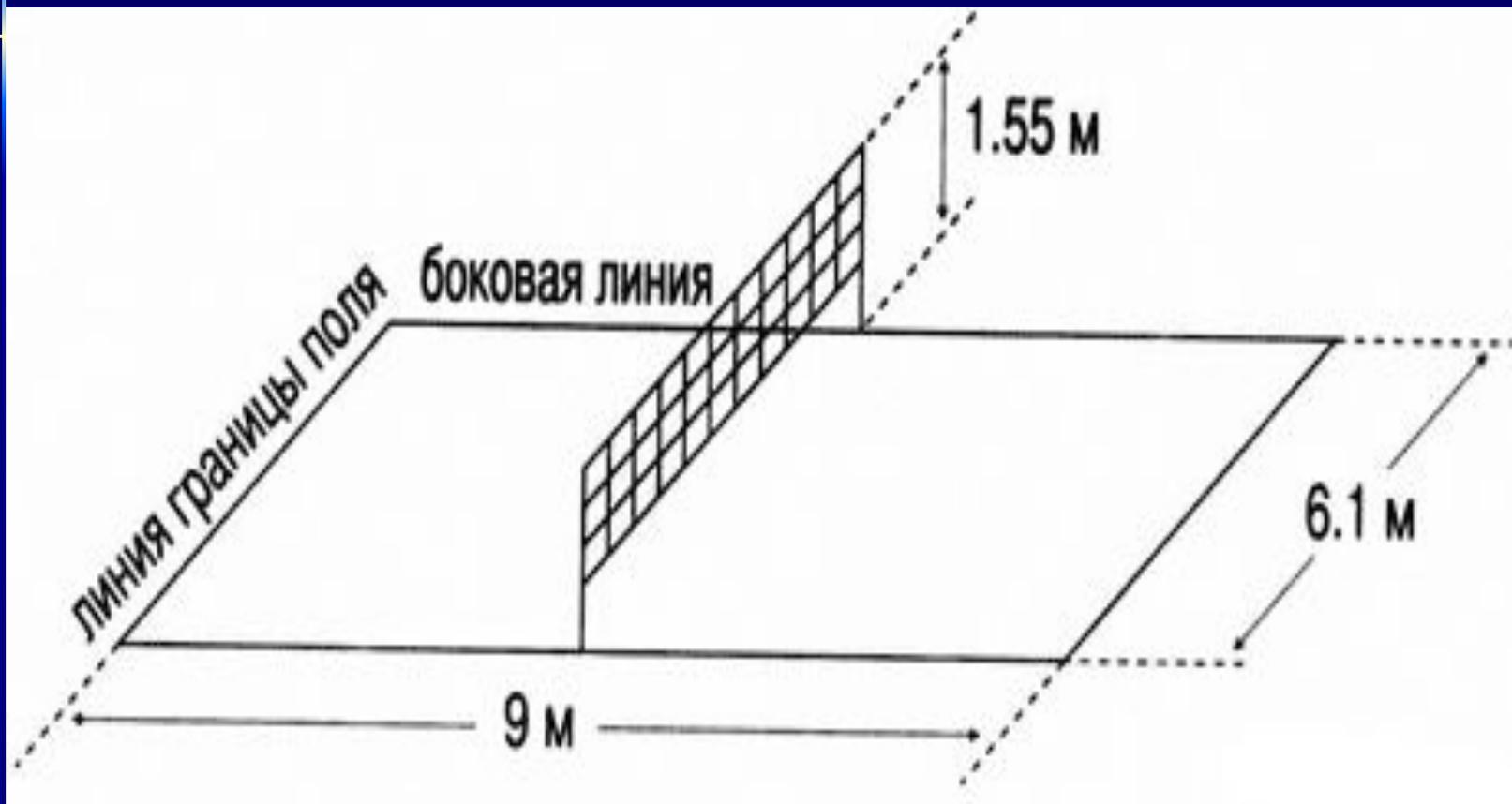
- Для победы в матче по мини-волейболу нужно выиграть 2 партии. В каждой партии игра ведется до 15 очков (с разницей в счете в два очка). Если счет в партии равный (14:14), то игра ведется до тех пор, пока разница не составит два очка (14:16, 15:17). В мини-волейболе допускается игра с ограничением времени.

Японский мини-волейбол



Данный вид спорта
называется мини-волейбол.
Английское название MINI
VOLLEY

Площадка для игры в мини-
волейбол представляет собой
прямоугольник со сторонами 9
х 6,1 м. Границы площадки
обозначаются линиями
шириной 5 см., линии должны
входить в площадь
волейбольной площадки.



Правила игры

- Одна команда состоит из шести игроков (максимум), и тренера. Но во время игры на площадке могут находиться только 4 игрока.
- в Мини-волейболе три сета: один сет - 11 очков. Команда, выигравшая два сета, считается победителем

Позиция игроков

- Позиция игроков: правый задний, правый передний, левый передний, левый задний; игроки должны находиться на местах до подачи.
- Игроки, исключая подающего, должны быть на площадке. Если еще кто-то из игроков, кроме подающего, находится за пределами площадки, то игра (подача) считается недействительной и начинается заново

Начало игры:



- **Переход**
- После получения права подачи, игроки команды осуществляют переход по часовой стрелке.
- **Подача**
- 1) Правый задний игрок команды, имеющий право на подачу, осуществляет подачу.
- 2) После перехода права подачи, команда делает переход и правый задний игрок осуществляет подачу.



- Розыгрыш мяча
- 1) Пасс:
 - можно бить по мячу только разрешенными частями тела.
- 2) Разрешенные части тела:
 - игроки могут бить по мячу любой частью тела, которая находится выше пояса.
- 3) Максимальное количество ударов по мячу:
 - во время розыгрыша мяча игроки одной команды могут произвести не больше трёх ударов по мячу
- 4) Блок:
 - Касание мяча во время блока считается как один удар по мячу

Мини-волейбол в МБОУ Астаповская ООШ

- В своей работе я использую другую разновидность мини-волейбола. Команда состоит из двух игроков, а площадка ограничена зоной нападения ,т.е. размер площадки 9 х 6 метров.



Правила игры

- Игра состоит из трех сетов до 15 очков.
- Высота сетки зависит от возраста игроков
- подача осуществляется верхней передачей мяча после паса партнера.

Правила игры

- Переходы и расстановку определяют сами игроки
- В розыгрыше –допускается три касания
- Ставить блок разрешено
- Замены не допускаются

1999 год, мини-волейбол



РМО учителей физической культуры, 2009г.



**Многие ученики нашей
школы прошли через мини-
волейбол и**



...стали чемпионами района по волейболу и участниками областных соревнований по этому виду спорта





Играйте в мини-волейбол!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

