



ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

**ХОЧЕШЬ БЫТЬ ТАКИМ-
ТРЕНИРУЙСЯ!**

Учитель ФК МБОУ «Излучинская
ОСШ УИОП №2» Мустафаев Руслан
Османович

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ — программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодежи



Из истории ФКиС, ГТО в СССР



В начальные и последующие периоды Советской власти на заводах и фабриках, в воинских частях создавались СПОРТИВНЫЕ КРУЖКИ И ЦЕНТРЫ ФИЗКУЛЬТУРЫ.

В сентябре 1918 г.
были приняты
«Положение» и
«Декларация о
единой трудовой
школе в РСФСР»



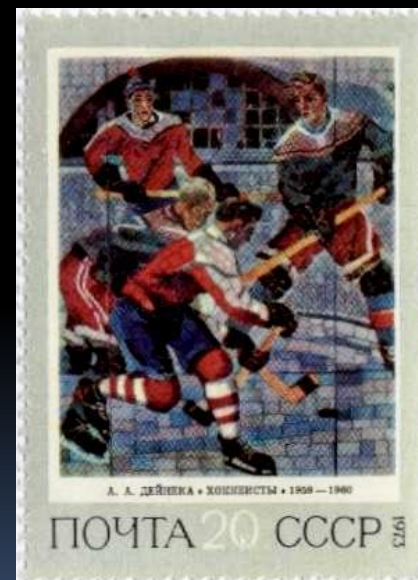
В 1919г. В Москве состоялся I
Всероссийский съезд
работников по физической
культуре, спорту и допризывной
подготовке, был создан Высший
совет физической культуры при
всеобуче и Советы физической
культуры на местах

13 июня 1925 г. принимается
Постановление Центрального
Комитета Российской
коммунистической партии
(большевиков) (РКП(б)) «О
задачах партии в области
физической культуры»

(физкультура и спорт
считаются важным средством
не только оздоровления и
физического развития
человека, но и методом
коммунистического
воспитания масс)



ПАРТИЯ потребовала активной
работы от профсоюзов,
комсомола, Армии, школы,
органов здравоохранения и
других организаций в области
ФК и С



В 1930-е годы укрепляются государственные и общественные основы советской системы физического воспитания:



Физкультурные организации переходят на секционную форму проведения занятий по видам спорта;

- Проводятся летние и зимние массовые спортивные мероприятия . Проходит I Всесоюзная спартакиада;



Вступили в строй крупнейшие спортивные объекты – стадион «Динамо», многозальный Дворец спорта «Крылья Советов»;

Первые материалы, в этом направлении, были опубликованы в СССР 24 мая 1930 года газетой «Комсомольская правда», о том, что необходимо ввести единый критерий для оценки всесторонней физической подготовленности молодежи.



И в марте 1931 года, по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ВЦИК СССР был разработан проект комплекса норм ГТО, который после серьёзных и бурных обсуждений в различных общественных и партийных организациях страны советов и был утвержден.



В период 1930-х гг. активно разрабатываются программно-нормативные и научные основы советской системы физкультурной подготовки:



- Комплекс «Готов к труду и обороне»
 - В 1935 - 37 гг. вводится Единая всесоюзная спортивная квалификация – I, II, III спортивные разряды и звание «Мастер спорта СССР» (в 1934 г. было введено звание «Заслуженный мастер спорта»)
- Получают государственную поддержку спортивные вузы: Государственный центральный институт физической культуры в Москве, Институт физической культуры им. П. Ф.Лесграфта в Санкт-Петербурге

- Развивается наука о ФКиС, прорабатываются основные принципы и формы физического воспитания населения, программы и планы ФП.
- Реализуются политические и пропагандистские лозунги : «Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся!», «Готов к труду и обороне!», «Без врачебного контроля нет советской физкультуры!» и др.



**Принятая в 1931
году программа состояла
из 2 частей:**

**ГТО для учащихся и
населения старше
16 лет (3 ступени).**

**«Будь готов к труду и
обороне СССР»
(БГТО) для
школьников 1—8-х
классов (4
возрастные
ступени)**

- С 1931- 1940 гг. комплекс ГТО имел военно-прикладную направленность.
- Молодежь сдает нормы на значки « Ворошиловский стрелок», «Готов к противовоздушной и химической обороне» и др.



ГТО в годы Великой Отечественной Войны

В октябре 1941 г. вышло Постановление Совета Народных Комиссаров СССР « О начальной допризывной военной подготовке учащихся 5 -10-х классов неполных средних и средних школ и техникумов» и « О военно-физической подготовке учащихся начальных 1-4-х классов неполных средних школ и средних школ»



Была организована дополнительная военная подготовка (включая Физическую Подготовку) учащихся 8,9,10-х классов средних

**8 –м-
классе ФП
составляла**

- 3 часа в неделю

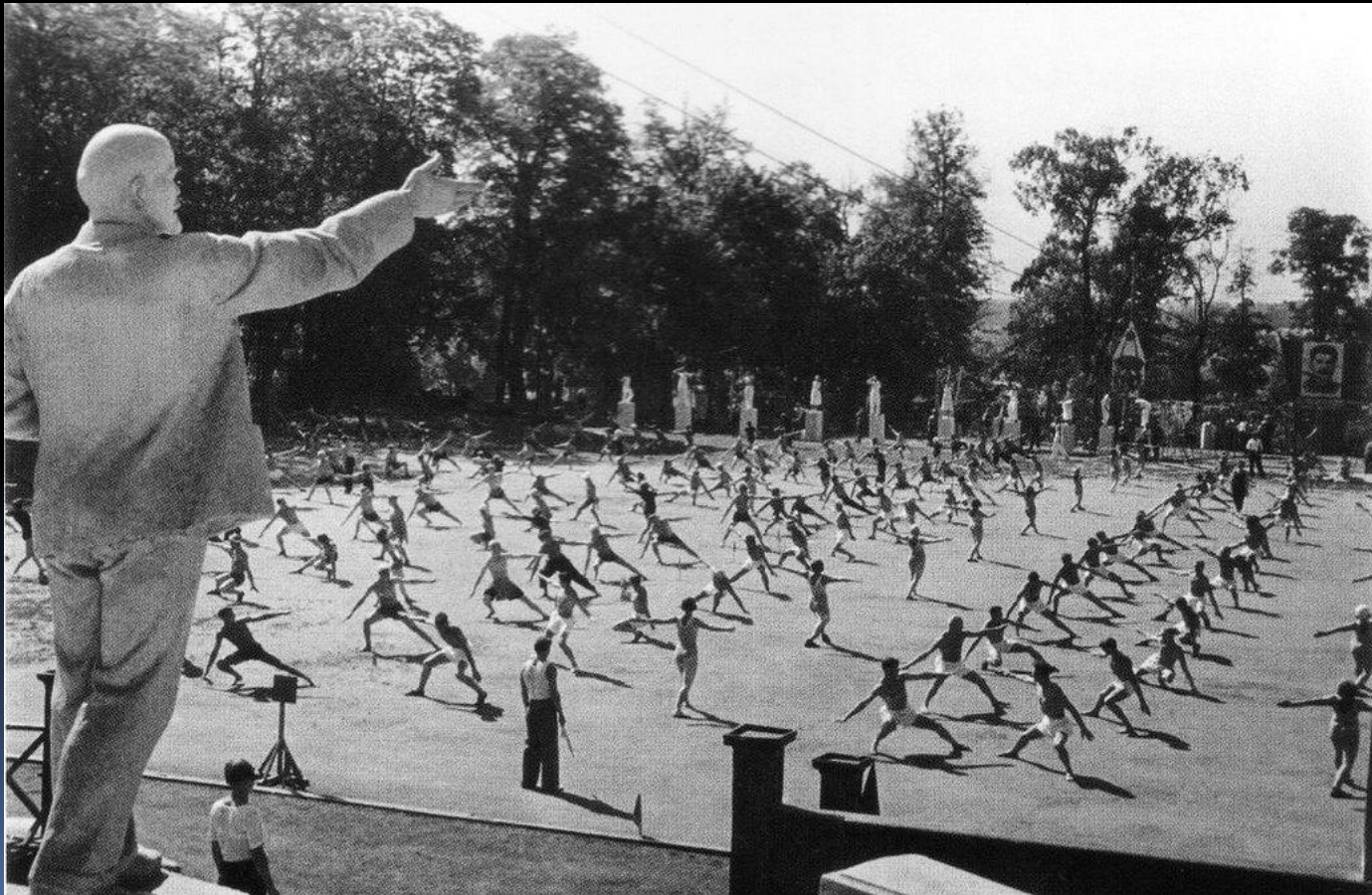
**9 –м-
классе ФП
составляла**

- 4 часа в неделю

**10 –м-
классе ФП
составляла**

- 5 часов в неделю

- Значительно оживилась спортивно-массовая работа в 1944г.
- Было разыграно первенство СССР по 14 видам спорта, в т.ч. Числе розыгрыше кубка СССР по футболу .
 - В 1945 г. – Всесоюзный спортивный календарь включал все вида спорта , а первенство СССР проходило по 22 видам.



Физкультура и спорт в СССР в послевоенные годы

- В июня 1947 г. Совет Министров СССР принял Постановление «О поощрении роста спортивно-технических достижений советских спортсменов»



Нормативы и требования комплекса ГТО периодически изменялись



В 1934 году появился комплекс БГТО («Будь готов к труду и обороне»).

Изменения вносились в 1940, 1947, 1955, 1959, 1965 годах.

Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО был утверждён постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР 17 января 1972 года № 61. Он имел 5 возрастных ступеней (для каждой были установлены свои нормы и требования

В Вооружённых Силах СССР с 1972 года действовал военно-спортивный комплекс, соответствующий 4-й ступени ГТО.



496. Кокорекин А.
К труду и обороне будь готов! 1934

Организованные занятия физкультурой и спортом проводятся в основном в 2-х направлениях :

Обязательное направление

Привлекаются все учащиеся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средне специальных ,и высших учебных заведений, личный состав Вооруженных Сил СССР, милиции и некоторых других организаций.

Добровольное направление

Желающие организованно заниматься физкультурой и спортом в свободное от работы и учебы время.

В 1976 году насчитывалось 39 физкультурно-спортивных организаций

30 республиканских (в каждой союзной республике по одному профсоюзному ДСО, обслуживающему городское население, и по одному сельскому ДСО)



9 всесоюзных (ДСО профсоюзов «Буревестник», «Водник», «Зенит», «Локомотив», «Спартак», ведомственные общества «Динамо» и «Трудовые резервы», ДОСААФ, физкультурно-спортивная организация Вооруженных Сил СССР)



Утверждённый 17 января 1972 года всесоюзный физкультурный комплекс ГТО имел 5 возрастных ступеней и для каждой из них были установлены свои нормы и требования :

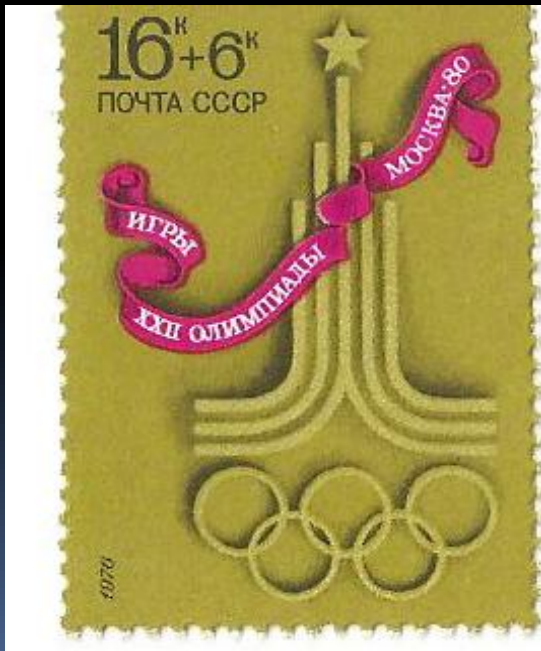
I СТУПЕНЬ - «СМЕЛЫЕ И ЛОВКИЕ»	10 - 11 И 12 - 13 ЛЕТ
II СТУПЕНЬ - «СПОРТИВНАЯ СМЕНА»	14 - 15 ЛЕТ
III СТУПЕНЬ - «СИЛА И МУЖЕСТВО»	16 - 18 ЛЕТ
IV СТУПЕНЬ - «ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВО»	МУЖЧИНЫ 19 - 28 И 29 - 39 ЛЕТ; ЖЕНЩИНЫ 19-28 И 29-34 ЛЕТ
V СТУПЕНЬ - «БОДРОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ»	МУЖЧИНЫ 40 - 60 ЛЕТ; ЖЕНЩИНЫ 35 - 55 ЛЕТ

Советский спорт в









Как и в советском комплексе ГТО, в комплексе ГТО 2014 года представлены в основном те же виды спорта: бег и прыжки в длину, подтягивания на турнике и отжимания, плавание, бег на лыжах, турпоходы. Но есть и отличия в современном аналоге, которые введены.

Новые испытания (или тесты) комплекса ГТО.

стрельба из пневматической и электронной винтовки;

тройной прыжок с места;

прыжок в длину с места;

тестирование гибкости;

поднимание туловища из положения «лёжа на спине» за 1 минуту;

сгибание и разгибание рук в упоре лёжа для мальчиков и юношей;

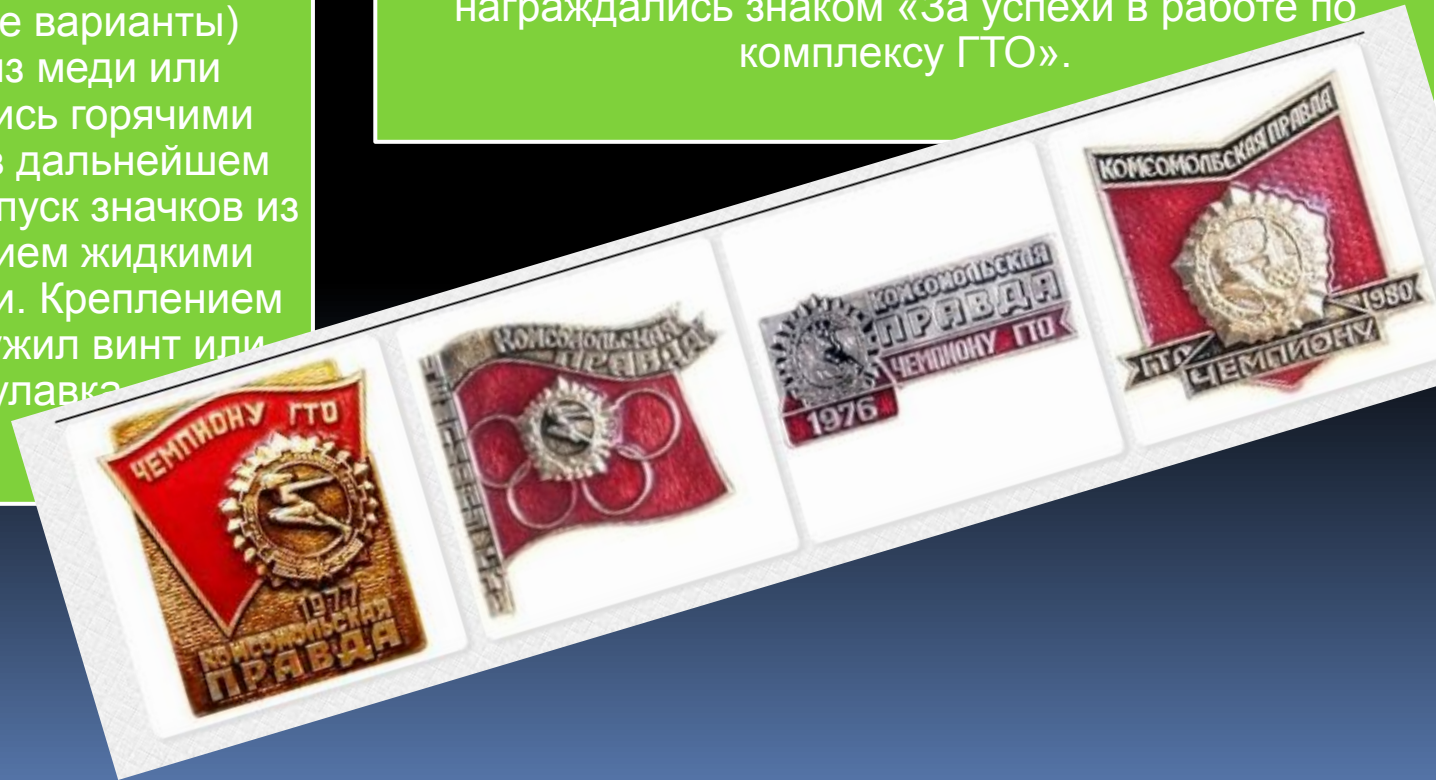
рывок гири 16 кг.

Знак ГТО

Сдача нормативов подтверждалась особыми значками. Чтобы получить такой значок, нужно было выполнить заданный набор требований, например: пробежать на скорость стометровку, отжаться определённое количество раз, прыгнуть с вышки в воду или метнуть гранату.

Значки ГТО (первые варианты) изготавливались из меди или латуни, и покрывались горячими эмалями (клуазон), в дальнейшем начался массовый выпуск значков из алюминия с покрытием жидкими (холодными) эмалями. Креплением для значков ГТО служил винт или безопасная булавка.

В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком «ГТО», выполняющие нормативы в течение ряда лет — «Почётным значком ГТО». Коллективы физкультуры предприятий, учреждений, организаций, добившиеся особых успехов по внедрению комплекса ГТО в повседневную жизнь трудящихся, награждались знаком «За успехи в работе по комплексу ГТО».









**Положение о
Всероссийском
физкультурно-
спортивном комплексе
«Готов к труду и обороне»
(ГТО) 2014 г.,
предусматривает
награждение россиян
согласно трём уровням
трудности,
соответствующим
золотому, серебряному и
бронзовому знакам
отличия ГТО**

**Президент РФ Путин В.В.
подписал № 172 от
24.03.2014 г.
Указ «О Всероссийском
физкультурно-
спортивном комплексе
«Готов к труду и
обороне» (ГТО)».**



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе
"Готов к труду и обороне" (ГТО)**

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований



2 100016 16285 8

В Указе Президента РФ говорится :

“

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

- 1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.**

2. Правительству Российской Федерации:

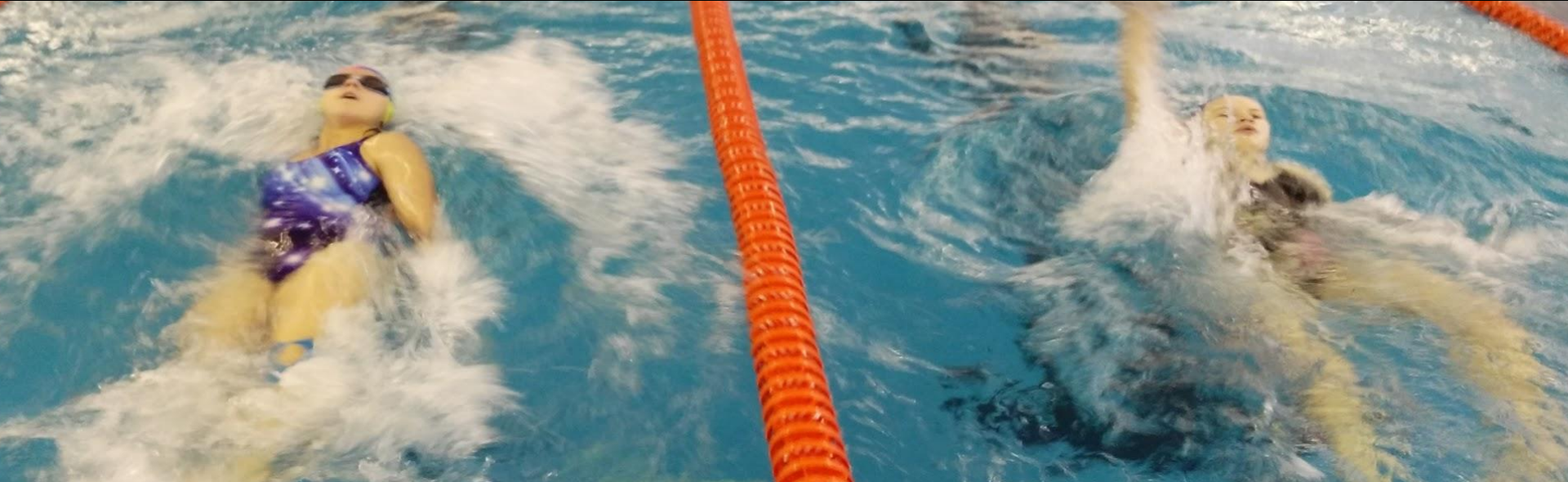
- а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);**
- б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.**



Значок комплекса может стать свидетельством, которое позволит человеку претендовать на получение мотивирующих преференций, которые должны быть определены государством, и стать частью политики в сфере развития массового спорта. Я говорю о дополнительных баллах для тех, кто имеет значок, при поступлении в вузы, возврате в виде премий части средств, отчисляемых человеком в Фонд обязательного медицинского страхования, стимулирующих выплатах от работодателей.

Два раза в год (осень, весна) мы проводим в школе фестиваль ГТО, по итогам которого мы можем отобрать лучших, для участия в окружных соревнования по сдаче норм ГТО.





Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
Администрация Нижневартовского района



ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Люшин Андрей (класс ватер 24ая)

занявший (ая) I место

V-VI ступень в муниципальном этапе
Фестиваля Всероссийского
Физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди учащихся района

Начальник отдела



С.Г. Белянкин



Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
Администрация Нижневартовского района



ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Томчаков Дмитрий (плавание 50м. 31,61)

занявший (ая) I место

V-VI ступень в муниципальном этапе
Фестиваля Всероссийского
Физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди учащихся района

Начальник отдела



С.Г. Белянкин

В нашей школе уже есть первые успехи в ГТО на окружном уровне . II этапа ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций г.Ханты-Мансийск

30 мая 2015 году ученик 6 б класса **Рядов Данил** получил Золотой значок ГТО, ученик 6 б класса **Давлетьяров Тимур** и ученица 7 б класса **Безносова Полина** соответственно серебряные значки ГТО.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УДОСТОВЕРЕНИЕ № АА002832

Редов
Дамиль
Ильич

НАГРАЖДЕН(А)
ЗОЛОТЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
4 СТУПЕНИ

Приказ от «10» декабря 2015 г. № 176 Н1

Министр

(подпись)

В.Л. Мутко

В.Л. Мутко

(Ф.И.О.)





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Депспорта Курск
(наименование органа исполнительной власти субъекта РФ)

УДОСТОВЕРЕНИЕ № *АА004720*

Давлетеров

Тимур

Рафаэлович

НАГРАЖДЕН(А)
СЕРЕБРЯНЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
4 СТУПЕНИ



Приказ от *10 августа* 2015 г. № *2-ГТО*

Директор
(подпись)
(должность)

Е.А. Редькин
(Ф.И.О.)

Зимний фестиваль ГТО



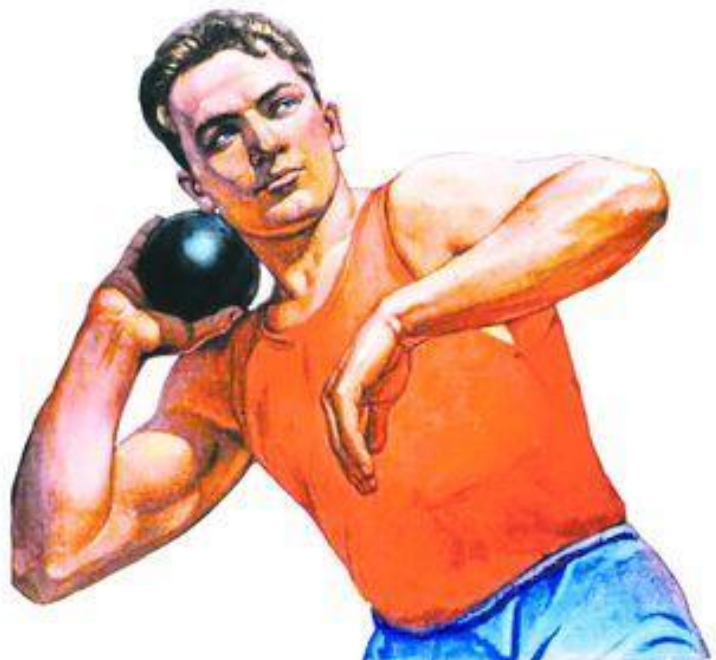
ФЕСТИВАЛЬ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»





ГТО – это лучший критерий для распределения финансовой поддержки региона, своего рода индикатор вовлечённости людей в занятия спортом и физкультурой.

Сдача нормативов поможет усовершенствовать методику учёта граждан, занимающихся спортом самостоятельно. Здесь особо хочу подчеркнуть: главным принципом возрождения ГТО должна стать добровольность его сдачи во всех возрастах. Только так мы сможем честными быть перед собой. Значок ГТО должен стать реальным свидетельством сознательного выбора человека в пользу здорового образа жизни. Именно «палочная» система при СССР и погубила это движение.



“ В области спорта нам необходима системная, комплексная работа, способная закрепить достигнутые результаты, создать прочную базу на перспективу. Очевидно, что в решении этой задачи особое место занимает массовый спорт, который служит главным резервом спорта высоких достижений, но главное – является основой для здорового образа жизни, для здоровья нации ”



Путин Владимир Владимирович
Президент Российской
Федерации

МОТИВАЦИЯ

разработка
системы
награждения
на всех
уровнях и
степенях
норм ГТО;

создание
полноценно
го бренда и
линии
атрибутики;

материально
е
стимулирова
ние и льготы
при
посещении
спортивных
объектов;

дополнительн
ые дни к
отпуску,
премии по
месту работы
(по решению
работодателя);

организация
мастер-
классов с
участием
«звезд»
спорта.

Всем побед!!!

Спасибо за внимание!



Материалы:

- <http://спортснаряд.рф/index.php/article/12-normy-gto-gotov-k-trudu-i-oborone-sejchas>
- <http://www.kremlin.ru/news/20635>
- Физическая культура и спорт, Физическое воспитание, статьи об отдельных видах спорта (напр., легкая атлетика, стрелковый спорт), спортивных обществах, уч.заведениях, сооружениях и.т.п., а также соответств. Разделы в статьях о союзных республиках в БСЭ. С.П.Павлов
- СССР Энциклопедический справ
- очник Под ред. Прохорова А.М. М.: 1979 г. стр. 276- 279
- Л.С.Глотова Современное состояние и перспективы развития детско-юношеского спорта в РФ - М.: АПКИППРО, 2009 – 196с.
- Глов С.А.,Масягина Н.В.,Глотова Л.С., Игры сильных волей. Россия на XIV Параолимпийских играх и в Параолимпийском движении. – Учебно-методическое пособие/Под ред. С.А.Глотова – М.: «Московский учебно-спортивный центр» Москомспорта,2013- 164с.
- Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- <http://russian.rt.com/article/26352#ixzz3E7iTJorL>