

Образовательная школа № 16

# Интерактивный кроссворд «Азбука спорта»



Преподаватель физической культуры

**Потапова Вероника Сергеевна**

Асбест 2015

Кроссворд составлен с целью знакомства учащихся с разнообразием видов спорта

Преследует следующие задачи:

- расширения кругозора учащихся.
- популяризации спорта
- привлечения детей к регулярным занятиям спортом
- ведение здорового образа жизни

Задание:

В поле из букв найти названия вида спорта

Все слова в кроссворде расположены горизонтально. При правильно ответе вы сможете познакомиться с видом спорта.

**Успеха!**

ф	е	х	т	о	в	а	н	и	е	а	ж	м	х	о	к	к	е	й	е
в	у	ш	у	у	а	л	ь	п	и	н	и	з	м	б	о	н	л	о	г
в	о	л	е	й	б	о	л	и	з	ж	с	н	о	у	б	о	р	д	к
л	ы	ж	и	г	е	м	б	о	д	и	б	и	л	д	и	н	г	о	и
б	ф	а	э	р	о	б	и	к	а	р	о	б	о	б	с	л	е	й	л
я	к	г	а	н	д	б	о	л	п	у	т	а	т	л	е	т	и	к	а
ш	а	х	м	а	т	ы	с	м	н	к	и	к	б	о	к	с	и	н	г
д	а	р	т	с	т	и	ж	к	а	р	а	т	э	п	ф	с	у	м	о
а	х	т	е	н	н	и	с	б	с	г	и	м	н	а	с	т	и	к	а
к	е	р	л	и	н	г	н	б	о	к	с	я	р	а	ф	т	и	н	г
с	а	м	б	о	х	г	а	й	к	и	д	о	р	в	д	з	ю	д	о
б	и	а	т	л	о	н	п	п	а	у	э	р	л	и	ф	т	и	н	г
л	л	а	п	т	а	х	с	к	б	а	с	к	е	т	б	о	л	ж	ф
а	у	г	о	л	ь	ф	е	н	р	а	к	р	о	б	а	т	и	к	а
п	и	б	а	д	м	и	н	т	о	н	о	г	о	р	о	д	к	и	е
в	п	л	а	в	а	н	и	е	г	я	к	ф	р	и	с	т	а	й	л
т	р	и	а	т	л	о	н	ж	р	е	г	б	и	у	ш	а	ш	к	и
я	л	п	о	л	и	а	т	л	о	н	б	о	з	ф	у	т	б	с	т
т	х	э	к	в	о	н	д	о	и	м	с	а	р	м	с	п	о		

# Айкидо

Айкидо акцентируется на слиянии с атакой противника и перенаправлении энергии атакующего (в противовес встрече силы силой). В дополнение к физическим техникам и тренировкам, айкидо придаёт особое значение тренировкам сознания, управляемого расслабления и развития «духа» и силы «ки».



# Акробатика

(греч. акробатω — «хожу по краю») — раздел гимнастики с упражнениями на силу, ловкость, прыгучесть и балансировку

Выделяют:

**Спортивную** акробатику — соревнования по выполнению комплексов специальных физических упражнений (прыжковых, силовых и др.), связанных с сохранением равновесия (балансирование) и вращением тела с опорой и без опоры. Чемпионаты мира проводятся с 1974, Европы — с 1978;

**Специальную** акробатику — прыжки, падения, перекаты, фляк, рондат, сальто и т. д.; применяется при подготовке спортсменов и бойцов в единоборствах для выработки у них гибкости, ловкости и координации движений



# Альпинизм

Вид спорта и активного отдыха, целью которого является восхождение на вершины гор.

Спортивная сущность альпинизма состоит в преодолении препятствий, создаваемых

природой (высота, рельеф, погода), на пути к вершине. В альпинизму объектом состязания являются высота вершины, техническая сложность пройденного маршрута, его характер и протяжённость.



# Армспорт или Армрестлинг

(от англ. Arm sport, arm wrestling, где arm — предплечье) — вид борьбы на руках между двумя участниками. Во время матча одноимённые руки соревнующихся ставятся на твёрдую, ровную поверхность (как правило, стол), и ладони сцепляются в замок. Задачей соревнующегося рукоборца является прижатие руки противника к поверхности. На участников поединка накладывается ряд временных, технических и тактических ограничений. Несмотря на то, что армрестлинг не является олимпийским видом спорта, борьба на руках обладает большой популярностью во многих частях света. В ходе поединка можно выделить следующие фазы: стартовая позиция, достижение преимущества, реализация преимущества.



# Атлетика

**Лёгкая атлётика** — олимпийский вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания. Объединяет следующие дисциплины: беговые виды, спортивную ходьбу, технические виды (прыжки, метания), многоборье, пробеги (бег по шоссе) и кроссы (бег по пересечённой местности). Один из основных и наиболее массовых видов спорта.



**Тяжёлая атлётика** — олимпийский вид спорта, в основе которого лежит выполнение упражнений по подниманию штанги над головой. Соревнования по тяжёлой атлетике на сегодняшний день включают в себя два упражнения: рывок и толчок.



# Аэробика (ритмическая гимнастика)

гимнастика, состоящая из аэробных упражнений под ритмичную музыку, которая помогает следить за ритмом выполнения упражнений.

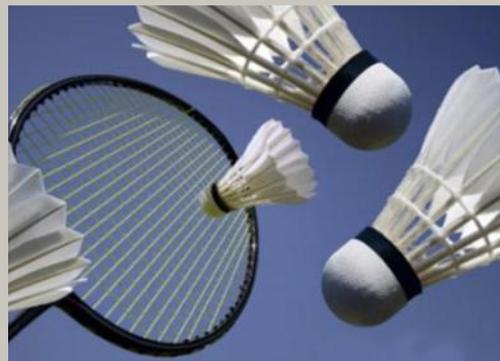
**Спортивная аэробика** — это слитые воедино динамичные движения, сила, гибкость, координация и музыкальность, демонстрируемые спортсменом в упражнении длительностью 1 мин. 30 сек. на площадке 10×10 м с любым гладким покрытием

Спортсмены выступают в категориях: индивидуальные мужские, индивидуальные женские, смешанные пары, тройки и группы (5 спортсменов)



# Бадминтон

(англ. badminton, от собств. Badminton) — вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь, чтобы он не упал на поле. Соперничают два игрока или две пары игроков. Входит в программу летних Олимпийских игр с 1992 года. Скорость полёта волана после удара профессионального спортсмена достигает 414 км/ч, что является абсолютным рекордом скорости полёта игрового снаряда. За матч игроки пробегают до 10 км

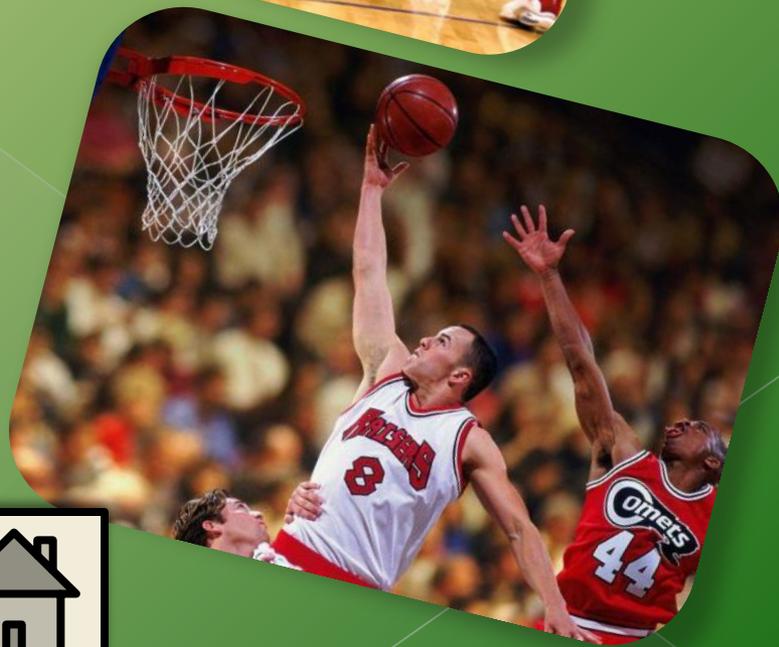


# Баскетбол

(англ. basket — корзина, ball — мяч) — спортивная командная игра с мячом. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков.

Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину.

За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанции, засчитывается 2 очка, с дальней (из-за трёхочковой линии) — 3 очка. Штрафной бросок оценивается в одно очко.



# Биатлон

(от лат. *bis* — дважды  
и др. греч. —  
состязание,  
борьба) — зимний  
олимпийский вид  
спорта, сочетающий  
лыжную гонку со  
стрельбой из  
винтовки.



# Бобслей

зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.

Бобслейная команда сначала состояла из пяти или шести человек. Но в 1930-х годах состав сократили до двух и четырёх человек. Команда состоит из пилота, одного брейкмана и двух разгоняющих в бобах-четверках.

Трасса для бобслея представляет собой ледяной жёлоб на железобетонном основании, имеющий различные по крутизне повороты и виражи. Трасса обязана иметь по крайней мере один прямой участок и лабиринт (три последовательных поворота без прямого участка). Единственная натуральная трасса находится в Санкт-Морице. Длина трассы — 1500—2000 метров с 15 виражами минимального радиуса 8 метров, а перепад высот от 130 до 150 метров.



# Бодибилдинг

Культуризм (от фр. culturism e),  
или **бодибилдинг** (от англ. body — тело и building — строительство) — процесс наращивания и развития мускулатуры, путём занятия физическими упражнениями с отягощениями и высокоэнергетического питания, с повышенным содержанием питательных веществ, в частности, белков, достаточным для гипертрофии скелетных мышц.



# Бокс

(от англ. box — коробка, ящик, ринг) — контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках. Рефери контролирует бой, который длится от 3 до 12 раундов. Победа присваивается в случае, если соперник сбит с ног и не может подняться в течение десяти секунд (нокаут) или если он получил травму, не позволяющую продолжать бой (технический нокаут). Если после установленного количества раундов поединок не был прекращён, то победитель определяется оценками судей.



# Волейбол

(англ. volleyball от volley — «удар с лёта» и ball — «мяч») — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (добить до пола), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку. При этом для одной команды разрешается не более трёх касаний мяча подряд (в дополнение к касанию на блоке).

Варианты волейбола: пляжный, пионербол



# Гандбол

(дат. håndbold, англ. handball от hand — рука и ball — мяч) — командная игра с мячом 7 на 7 игроков (по 6 полевых и вратарь в каждой команде). Игру играют мячом, руками. Цель игры — забросить как можно больше мячей в ворота (3 м × 2 м) противника.



# Гимнастика

(греч. [gymnastike], — упражняю, тренирую; по другой версии от др. греч. [gymnos] — голый, обнажённый) — один из наиболее популярных видов спорта и физической культуры. К формам гимнастики относятся: спортивная, художественная, акробатическая, эстетическая, командная, уличная.



**Спортивная гимнастика** — один из древнейших видов спорта, включающий в себя соревнования на различных гимнастических снарядах.

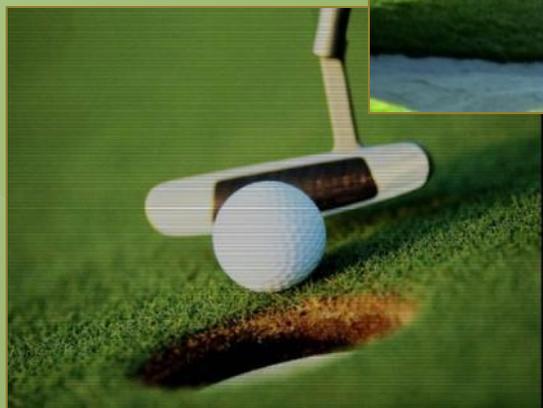


**Художественная гимнастика** — вид спорта, выполнение под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета, а также с предметом (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента).



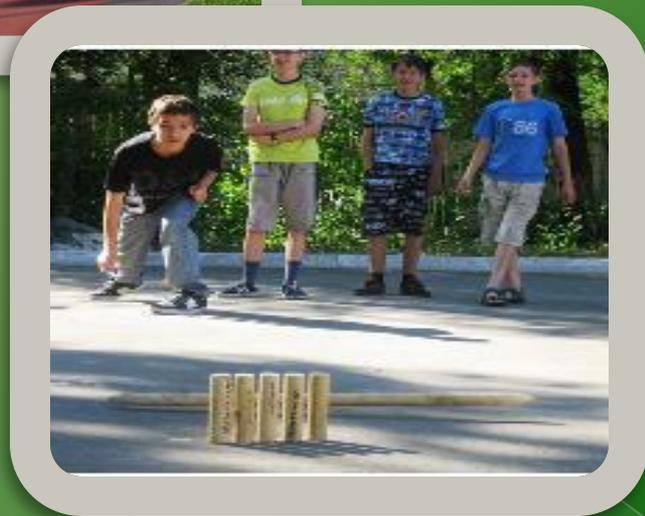
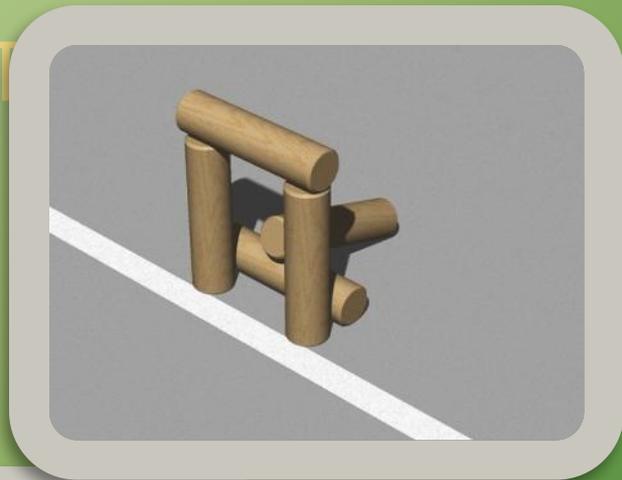
# Гольф

(англ. golf) —  
спортивная игра, в  
которой отдельные  
участники или команды  
соревнуются, загоняя  
маленький мячик в  
специальные лунки  
ударами клюшек,  
пытаясь пройти  
отведённую дистанцию  
за минимальное число  
ударов.



# Городошный спорт (городки)

русская народная  
спортивная игра. В этой игре  
необходимо с определенных  
расстояний «выбивать»  
прицельным метанием палки  
«города» — фигуры,  
составленные из пяти деревянных  
образом из пяти деревянных  
цилиндров (чурок), называемых  
«городками» или «рюхами».  
Название фигур из «городков»  
или «рюх» с течением времени  
изменялись (пример: баба в  
окошке на пулеметное гнездо).  
Игра существует более двух  
столетий.



# Дартс

(англ. darts — дротики) — ряд связанных игр, в которых игроки метают дротики в круглую мишень, повешенную на стену.

Игра зародилась несколько столетий назад на Британских островах.



# Дзюдо

(яп. дзю: до: дословно — «Мягкий путь») — японское боевое искусство, философия и спортивное единоборство без оружия, созданное в конце XIX века на основе дзюдзюцу.

В отличие от бокса, каратэ и других ударных стилей единоборств, основой дзюдо являются броски, болевые приёмы, удержания и удушения, как в стойке, так и в партере.



# Каратэ

от яп. каратэ-до: «путь пустой руки в пустой карман») — японское боевое искусство, система защиты и нападения. В отличие от других единоборств Японии, в карате степень непосредственного контакта между участниками схватки минимальна, а для сокрушения противника используются точно нацеленные мощные удары руками или ногами, наносимые в жизненно важные точки его тела. На начальном этапе карате представляло собой систему рукопашного боя, предназначенную исключительно для самообороны.



# Керлинг

(англ. curling, от скотс curr) — командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). В каждой команде — четыре игрока.



# Кикбоксинг

спортивное единоборство,  
зародившееся в 1960-х годах.  
Подразделяется на  
американский кикбоксинг,  
японский кикбоксинг,  
сольные композиции. В  
широком смысле слова под  
кикбоксингом иногда  
понимают различные  
ударные единоборства,  
правилами которых  
разрешены удары руками и  
ногами с использованием в  
экипировке боксёрских  
перчаток.



# Лапта

русская народная командная игра с мячом и битой. Упоминания о лапте Игра проводится на естественной площадке. Цель игры — ударом биты послать мяч как можно дальше и пробежать поочередно до противоположной стороны и обратно, не дав противнику «осалить» себя пойманным мячом. За удачные пробежки команде начисляются очки. Выигрывает команда, набравшая больше очков за установленное время. К родственным лапте видам спорта относятся бейсбол, крикет.



# Лыжные гонки

гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.). Относятся к циклическим видам спорта. Олимпийский вид спорта с 1924 года.

Основные стили передвижения на лыжах — «классический стиль» и «свободный (коньковый) стиль».



# Пауэрлифтинг

(англ. powerlifting; power — «сила» + lift — «поднимать»)  
или **силовое троеборье** —  
силовой вид спорта, суть  
которого заключается в  
преодолении сопротивления  
максимально тяжелого для  
спортсмена веса.

В качестве соревновательных  
дисциплин в него входят три  
упражнения: приседания со  
штангой на спине (точнее на  
верхней части лопаток), жим  
штанги лежа на горизонтальной  
скамье и тяга штанги —  
которые в сумме и определяют  
квалификацию спортсмена.  
В пауэрлифтинге, в отличие  
от бодибилдинга, важны  
силовые показатели, а не  
красота тела.



# Плавание

вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций. При этом в подводном положении по действующим ныне правилам разрешается проплыть не более 15 м после старта или поворота.

По классификации МОК (согласно принципу «одна федерация — один вид спорта») плавание — вид спорта включает в себя: собственно плавание, водное поло, прыжки в воду и синхронное плавание



# Полиатлон

комплексное спортивное многоборье.  
**Летний полиатлон** включает в себя следующие дисциплины: пятиборье; четырехборье; троеборье; двоеборье. В летнем полиатлоне могут быть представлены следующие виды спортивных состязаний: бег, плавание, метание, стрельба из пневматического оружия, стрельба из малокалиберного оружия, силовая гимнастика:

**Зимний полиатлон** включает в себя следующие дисциплины: троеборье; двоеборье. В зимнем полиатлоне могут быть представлены следующие виды спортивных состязаний: лыжные гонки — обязательно, стрельба из пневматического оружия, силовая гимнастика.

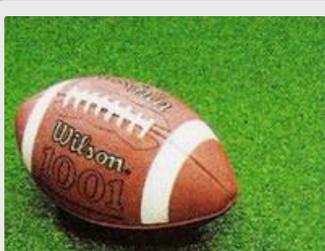


# Рафтинг

СПОРТИВНЫЙ  
СПЛАВ ПО  
ГОРНЫМ  
РЕКАМ И  
ИСКУССТВЕННЫМ  
ГРЕБНЫМ  
КАНАЛАМ НА 6-  
4- И 2-МЕСТНЫХ  
НАДУВНЫХ СУДАХ  
(РАФТАХ).



# Регби



КОНТАКТНЫЙ КОМАНДНЫЙ ВИД  
СПОРТА.  
Регбийный матч представляет  
собой соревнование двух  
команд, каждая из которых  
представлена пятнадцатью  
полевыми игроками.. Основной  
задачей каждого из соперников  
является совершение  
результативных действий, то есть  
поражение ворот (удар выше  
перекладины) или занос мяча в  
зачётную зону оппонента.  
Правилами допускается  
касание мяча руками, что и  
обуславливает главное отличие  
регби от футбола.



# Самбо

(от самозащита без оружия) — вид спортивного единоборства, а также комплексная система самозащиты, разработанная в СССР. Основанием технического арсенала самбо служит комплекс наиболее эффективных приёмов защиты и нападения, отобранных из различных видов боевых искусств и национальной борьбы многих народов мира.



# Сноуборд

(англ. Snowboarding) — олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде. Изначально зимний вид спорта, хотя отдельные экстремалы освоили его даже летом, катаясь на сноуборде на песчаных склонах (сэндбординг).

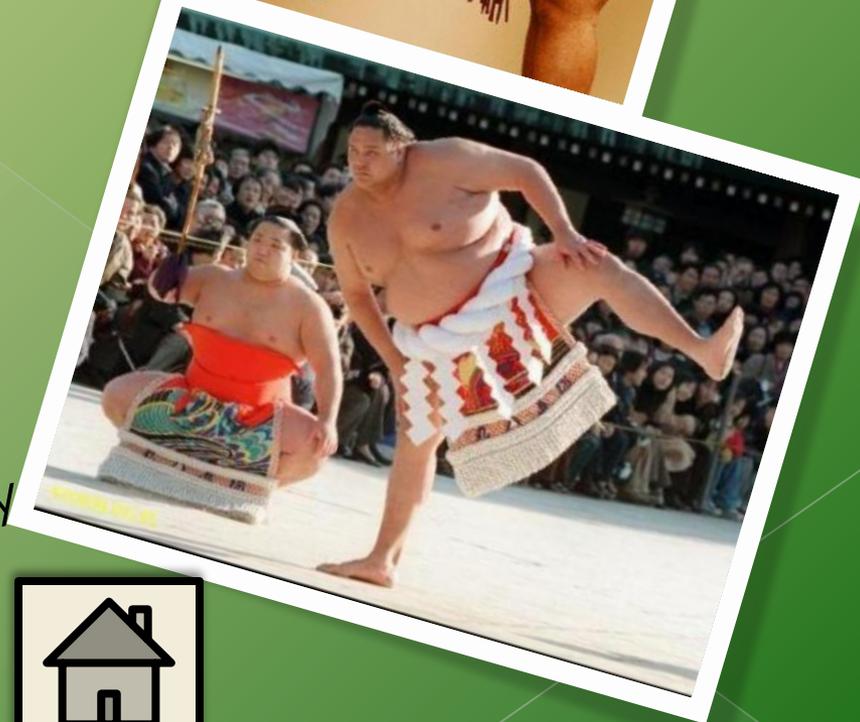


# Сумо

вид единоборств, в котором два борца выявляют сильнейшего на круглой площадке. Родина этого вида спорта — Япония.

Япония является признанным центром сумо и единственной страной, где проводятся соревнования профессионалов. В остальном мире существует только любительское сумо.

Современное профессиональное сумо сочетает в себе элементы спорта, единоборства, шоу-традиций и бизнеса.



# Теннис

вид спорта, в котором соперничают либо два игрока («одиночная игра»), либо две команды, состоящие из двух игроков («парная игра»). Задачей соперников является при помощи ракеток отправлять мяч на сторону соперника так, чтобы тот не смог его отразить не более чем после первого падения мяча на игровом поле на половине соперника. Выделяют большой теннис и настольный теннис.



# Триатлон

Вид спорта,  
включающий в  
себя три вида  
спортивных  
соревнований: плава-  
ние, велогонку и  
бег по шоссе.



# ТХЭКВОНДО

корейское боевое искусство.

Характерная особенность

ТХЭКВОНДО — активное использование ног и рук в бою.

Сверхзадачей

ТХЭКВОНДО в древности было выбивание всадника из седла.



# Ушу

термин,  
употребляемый для  
обозначения как  
китайских боевых  
искусств, так и  
созданных на их  
основе современных  
видов спорта.  
Существуют сотни  
стилей ушу.



武术



# Фехтование

система приемов владения ручным холодным оружием в рукопашном бою, нанесения и отражения ударов. Также фехтование называют и сам процесс боя с использованием холодного оружия (как реальный, так и учебно-тренировочный, спортивный, исторический, сценический и др.).

Виды фехтования: боевое, спортивное, историческое, фехтование на колясках, сценическое.



# Фристайл

вид опасного лыжного спорта. Дисциплинами фристайла являются лыжная акробатика, могул, ски-кросс, хавпайп, слоупстайл. К фристайлу принято относить и стиль ньюскул. Лыжный балет — одна из дисциплин фристайла, существовавшая до 1999г., была исключена из программ официальных соревнований.



# Футбол

(от англ. foot — ступня, ball — мяч) — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника а ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника.



# Хоккей

(англ. - Hockey) — семейство игр на ледовой, тартановой, пластиковой, деревянной или травяной площадке, в котором две команды стараются поразить мячом или шайбой цель — ворота противника, используя клюшки. В каждой команде есть один вратарь, который защищает ворота своей команды, и несколько командных игроков.

Виды хоккея: хоккей с шайбой, инлайн-хоккей, роллер-хоккей, настольный хоккей, хоккей на траве, индорхоккей, хоккей на мячом, хоккей на квадах, флорбол, вертикальный хоккей, следж-хоккей.



# Шахматы

настольная  
логическая игра со  
специальными  
фигурами на 64-  
клеточной доске для  
двух соперников,  
сочетающая в себе  
элементы искусства



# Шашки

группа игр для двух игроков специальными фишками на досках, подобных шахматной. Существуют различные варианты игры, отличающиеся отдельными пунктами правил, размерами игровой доски и начальным расположением шашек на ней.



# Интернет ресурсы

- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%C0%E9%EA%E8%E4%EE> айкидо
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0> акробатика
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D1%8C%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%BC> альпинизм
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%80%D0%BC%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82> армспотр
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0> атлетика
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B0> аэробика
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B0%D0%B4%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%BD> бадминтон
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB> баскетбол
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD> биатлон
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D0%B1%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B9> бобслей
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%B1%D0%B8%D0%BB%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B3> бодибилдинг
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D0%BA%D1%81> бокс
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB> волейбол
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B1%D0%BE%D0%BB> гандбол
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0> гимнастика

# Интернет ресурсы

- ⦿ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%84> гольф
- ⦿ [http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BD%D1%8B%D0%B9\\_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82) городки
- ⦿ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B0%D1%80%D1%82%D1%81> дартс
- ⦿ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE> дзюдо
- ⦿ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%8D> каратэ
- ⦿ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B5%D1%80%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B3> керлинг
- ⦿ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3> кикбоксинг
- ⦿ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B0> лапта
- ⦿ [http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B5\\_%D0%B3%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%B8](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B3%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%B8) лыжные гонки
- ⦿ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%83%D1%8D%D1%80%D0%BB%D0%B8%D1%84%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%B3> пауэрлифтинг
- ⦿ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5> плавание
- ⦿ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD> полиатлон
- ⦿ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B0%D1%84%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%B3> рафтинг
- ⦿ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D0%B3%D0%B1%D0%B8> регби

# Интернет ресурсы

- ◉ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE> самбо
- ◉ [http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BD%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B4\\_\(%D0%B2%D0%B8%D0%B4\\_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0\)](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BD%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B4_(%D0%B2%D0%B8%D0%B4_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0)) сноуборд
- ◉ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D0%BC%D0%BE> сумо
- ◉ [http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%81#cite\\_note-1](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%81#cite_note-1) теннис
- ◉ [http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9\\_%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%81](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%81) настольный теннис
- ◉ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD> триатлон
- ◉ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%85%D1%8D%D0%BA%D0%B2%D0%BE%D0%BD%D0%B4%D0%BE> тхэквондо
- ◉ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D1%88%D1%83> ушу
- ◉ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B5%D1%85%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5> фехтование
- ◉ [http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B9%D0%BB\\_\(%D0%BB%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B9\\_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82\)](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B9%D0%BB_(%D0%BB%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82)) фристайл
- ◉ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB> футбол
- ◉ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9> хоккей
- ◉ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D1%8B> шахматы
- ◉ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B0%D1%88%D0%BA%D0%B8> шашки

**МОЛОДЦЫ!**

