


Здоровье есть высочайшее богатство человека

*Гиппократ*

Важно знать селу и городу:  
Береги здоровье смолоду.



Если в руках ты держал сигарету,  
Брось, растопчи и забудь про неё!  
Начни новую жизнь и скажи всему свету:  
Надо беречь здоровье своё!

A silhouette of a runner in a starting crouch on a track, positioned to the left of the text.

Сигареты пиво -в отстой  
И жизнь твоя станет другой  
Быть здоровым, спортивным  
Становится престижным.

*Бег занятие простое  
Не требует больших затрат  
А польза для здоровья большая  
И в жизни все идет на лад.*



# КРОСС

2012 г- 1 место

2013 г- 2 место



# Эстафета

2 место




# троеборье

1 место



# БАСКЕТБОЛ

*Ура! Мяч в корзине!  
Мы в радостном трепете.  
Вверх вскинули руки,  
Лицо засияло.  
Сто раз побеждали мы  
В легкой атлетике,  
И, вот, в баскетболе  
Удачу поймали.*





# 1 место



# Н/ТЕННИС

Шарик, кроссовки, ракетка,  
Спортивного дела простор.  
Стол с натянутой сеткой,  
Вот весь небольшой набор.

Маленький теннисный шарик  
Летает над сеткой опять.  
Как трудно его удержать,  
Как сложно его принять.



# 1 место



# волейбол

«Первый» номер подает  
«Третий» номер пас дает.  
Нападают «Два», «Четыре»,  
«Шесть» – защитник лучший в  
мире.



# 1 место



# ПОДГОТОВКА К СОРЕВНОВАНИЯМ



Бегаю и прыгаю,  
Тренажеры двигаю...  
Спорт - тяжёлая  
работа:  
Майка мокрая от пота.



Чтобы ты всегда был в теме,  
Занимайся по системе:  
Тренировки каждый день  
Даже, если очень лень.

# НАШИ УСПЕХИ





# НАШИ ЛИДЕРЫ



- Алимасова А- 1 место в областном кроссе 2012 г
- Шахматова И-2 место в областном кроссе 2012 г
- Чеснокова А- 1 место в областном кроссе 2013 г

Не сразу приходят победы,  
Но снова вперед и вперед  
Нас юность настойчиво,  
твердо  
К спортивным рекордам  
зовет!



А еще хотим сказать- в компЕ  
не надо зависать!

Надо жить в мире реальном, а  
не в каком-то виртуальном.

В общем, будешь с ЗОЖ  
дружить, можешь до 100 лет  
прожить!