


Здоровье есть высочайшее богатство человека

Гиппократ

Важно знать селу и городу:
Береги здоровье смолоду.



Если в руках ты держал сигарету,
Брось, растопчи и забудь про неё!
Начни новую жизнь и скажи всему свету:
Надо беречь здоровье своё!

A silhouette of a runner in a starting crouch on a track, positioned to the left of the text.

Сигареты пиво -в отстой
И жизнь твоя станет другой
Быть здоровым, спортивным
Становится престижным.

*Бег занятие простое
Не требует больших затрат
А польза для здоровья большая
И в жизни все идет на лад.*



КРОСС

2012 г- 1 место

2013 г- 2 место



Эстафета

2 место



троеборье

1 место



БАСКЕТБОЛ

*Ура! Мяч в корзине!
Мы в радостном трепете.
Вверх вскинули руки,
Лицо засияло.
Сто раз побеждали мы
В легкой атлетике,
И, вот, в баскетболе
Удачу поймали.*



1 место



Н/ТЕННИС

Шарик, кроссовки, ракетка,
Спортивного дела простор.

Стол с натянутой сеткой,
Вот весь небольшой набор.

Маленький теннисный шарик
Летает над сеткой опять.

Как трудно его удержать,
Как сложно его принять.



1 место



волейбол

«Первый» номер подает
«Третий» номер пас дает.
Нападают «Два», «Четыре»,
«Шесть» – защитник лучший в
мире.



1 место



ПОДГОТОВКА К СОРЕВНОВАНИЯМ



Бегаю и прыгаю,
Тренажеры двигаю...
Спорт - тяжёлая
работа:
Майка мокрая от пота.



Чтобы ты всегда был в теме,
Занимайся по системе:
Тренировки каждый день
Даже, если очень лень.

НАШИ УСПЕХИ



НАШИ ЛИДЕРЫ



- Алимасова А- 1 место в областном кроссе 2012 г
- Шахматова И-2 место в областном кроссе 2012 г
- Чеснокова А- 1 место в областном кроссе 2013 г

Не сразу приходят победы,
Но снова вперед и вперед
Нас юность настойчиво,
твердо
К спортивным рекордам
зовет!



А еще хотим сказать- в компЕ
не надо зависать!

Надо жить в мире реальном, а
не в каком-то виртуальном.

В общем, будешь с ЗОЖ
дружить, можешь до 100 лет
прожить!