



Спортивная игра ФЛОРБОЛ

Автор: *Шевченко Ирина
Николаевна*
педагог дополнительного
образования
БОУ ДО г.Омска “ГорДЮЦ”



Площадка для игры



Спортивный инвентарь



Форма спортсмена



Состав команды



Цель игры

- Забить, как можно больше голов в ворота соперника, обязательно делая пас друг другу



Начало игры

- Начинается с розыгрыша мяча, строго по свистку судьи



Запрещено

- ❑ Играть рукой, головой, отдавать пас ногой
- ❑ Толкать, блокировать соперника, делать подножки и зацепы
- ❑ Поднимать клюшку выше колена, бить клюшкой по ногам



Качества спортсмена



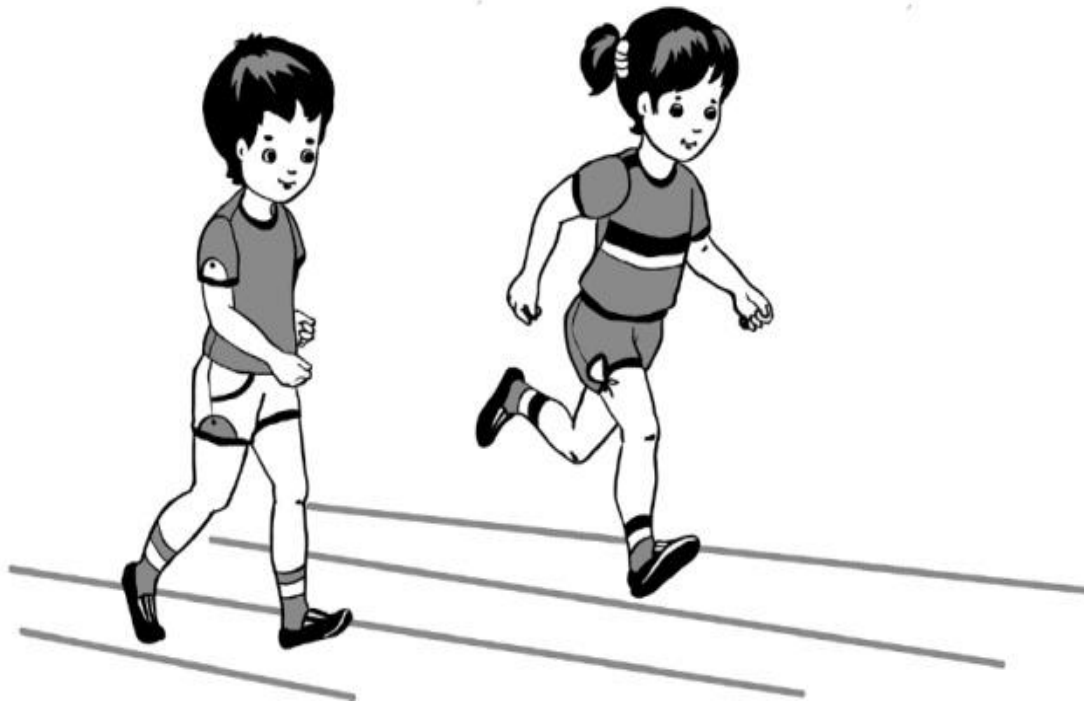
Приглашение на тренировку



Задание №1

□ Разминка

(ходьба, бег, игровые упражнения)



Задание №2

□ Общеразвивающие упражнения с КЛЮШКОЙ



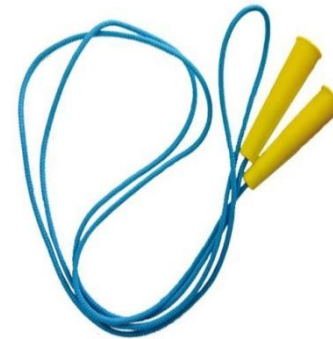
Задание №3

- Деление на команды, выбор капитана и название команды



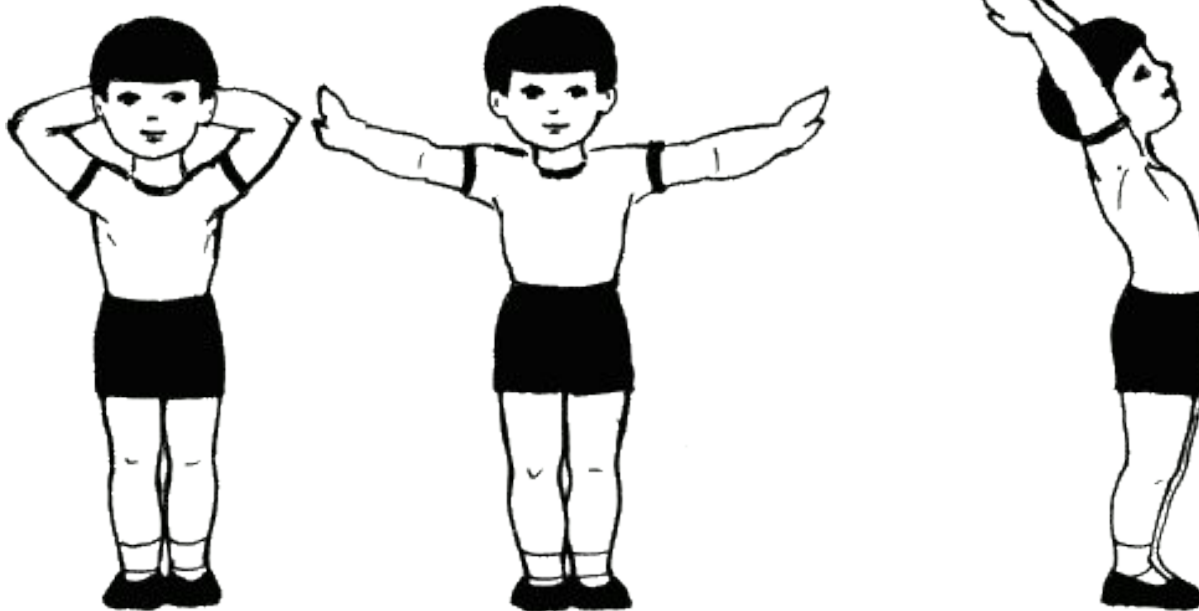
Задание №4

□ Эстафеты со спортивным инвентарем



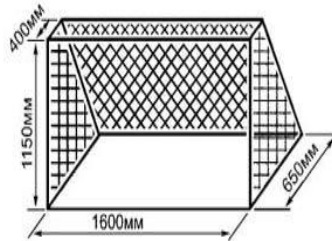
Задание №5

□ Игра «Будь внимательным»

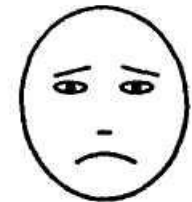
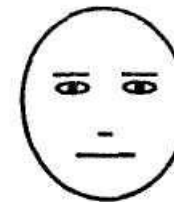


Задание №6

□ Выбери спортивный инвентарь для игры в флорбол



□ Самооценка



Спасибо за тренировку





**ЗАНИМАЙСЯ ФЛОРБОЛОМ
ВМЕСТЕ С НАМИ!**

**Официальная страница vkontakte:
<http://vk.com/id163215818>**

Instagram: Floorball_omsk55

E-mail: ffoo55@mail.ru

Телефон: 256638

