



# Спортивная игра ФЛОРБОЛ

Автор: *Шевченко Ирина  
Николаевна*  
педагог дополнительного  
образования  
БОУ ДО г.Омска “ГорДЮЦ”



# Площадка для игры



# Спортивный инвентарь





# Форма спортсмена



# Состав команды





# Цель игры

- Забить, как можно больше голов в ворота соперника, обязательно делая пас друг другу



# Начало игры

- Начинается с розыгрыша мяча, строго по свистку судьи



# Запрещено

- ❑ Играть рукой, головой, отдавать пас ногой
- ❑ Толкать, блокировать соперника, делать подножки и зацепы
- ❑ Поднимать клюшку выше колена, бить клюшкой по ногам





# Качества спортсмена



# Приглашение на тренировку

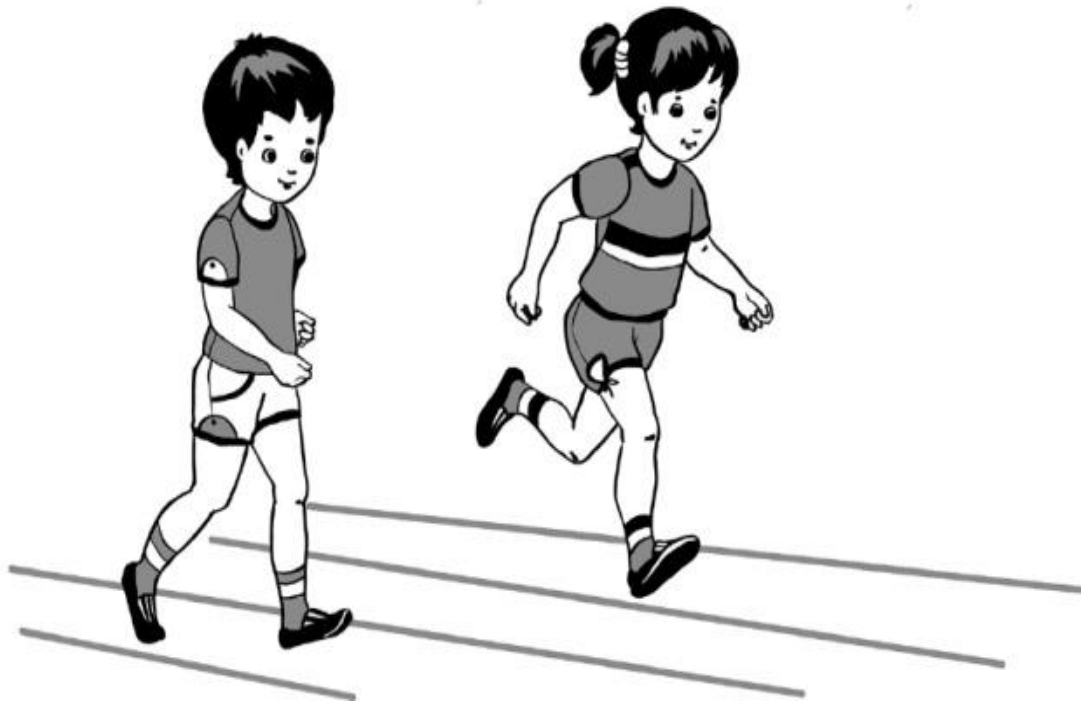




# Задание №1

## □ Разминка

(ходьба, бег, игровые упражнения)





## Задание №2

### ▣ Общеразвивающие упражнения с КЛЮШКОЙ



## Задание №3

- Деление на команды, выбор капитана и название команды



# Задание №4

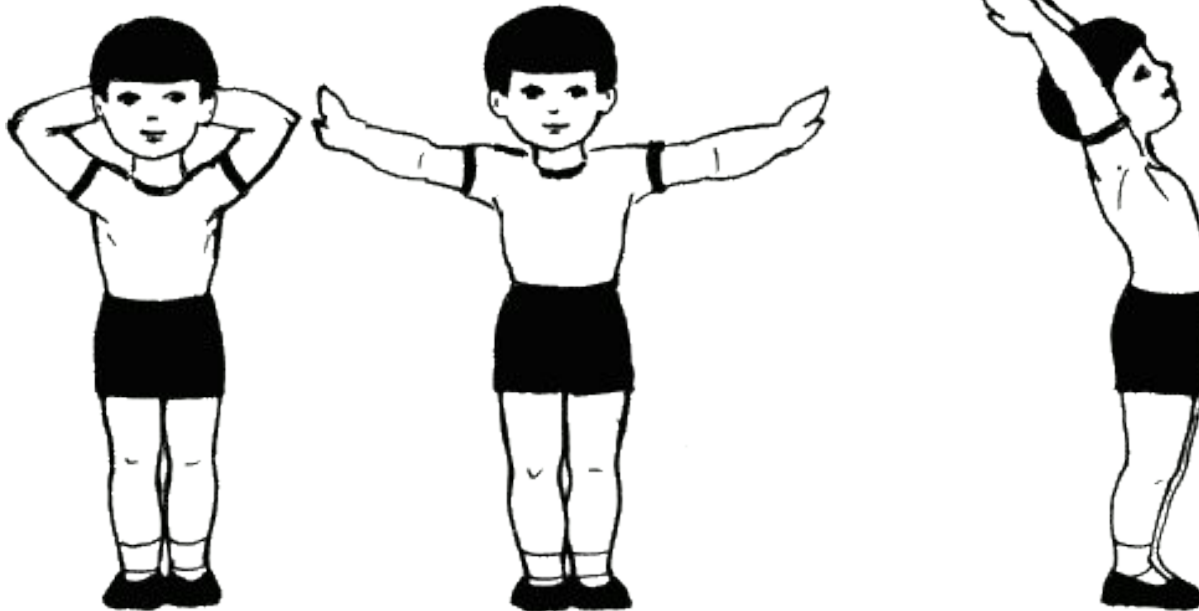
## □ Эстафеты со спортивным инвентарем





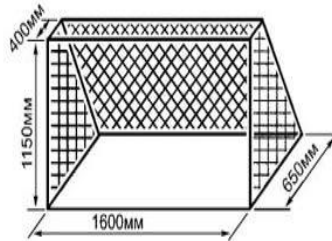
# Задание №5

□ Игра «Будь внимательным»

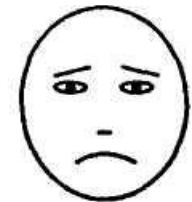
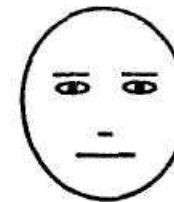


# Задание №6

□ Выбери спортивный инвентарь для игры в флорбол



□ Самооценка



# Спасибо за тренировку







**ЗАНИМАЙСЯ ФЛОРБОЛОМ  
ВМЕСТЕ С НАМИ!**

**Официальная страница vkontakte:  
<http://vk.com/id163215818>**

**Instagram: Floorball\_omsk55**

**E-mail: [ffoo55@mail.ru](mailto:ffoo55@mail.ru)**

**Телефон: 256638**

