

ГБОУ СОШ №19 имени Героя России А.Кириллина

Внеурочная и внеклассная работа по физической культуре в условиях модернизации образования



Уник Е.М., учитель физической культуры

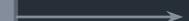
- 
- **Внеклассная работа** - составная часть учебно-воспитательного процесса и определяет деятельность школьников во внеурочное время при организующей и направляющей роли учителя. (О.А. Бахчиева)
 - **Внеурочная деятельность** – является частью учебно-воспитательной работы. Суть её определяется деятельностью школьников во внеурочное время под руководством учителя. (И. Б. Шилина)

- **Внеурочная (внеучебная) деятельность учащихся** – деятельностьная организация на основе вариативной составляющей базисного учебного (образовательного) плана, организуемая участниками образовательного процесса, отличная от урочной системы обучения: экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, КВНы, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования и т.д.; занятия по направлениям внеучебной деятельности учащихся, позволяющие в полной мере реализовать Требования Федеральных государственных образовательных стандартов общего образования

Внеурочная
=
«вне урока»



Внеклассная
=
«вне касса»



Основу
образования
составляет
классно-урочная
система,
при которой
обязательно
единство класса
(как группы
людей) и урока
(как временного
отрезка)



«внеурочная»
=
«внеклассная»



Задачи внеурочной работы по физической культуре:

1. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом возможно большего числа учащихся.

2. Расширение и совершенствование знаний, умений и навыков (ЗУН), двигательных, моральных и волевых качеств, приобретённых в процессе обязательных уроков ФК и обеспечение готовности школьников к более качественному усвоению материала школьной программы по физическому воспитанию.



3. Формирование умения и привычки самостоятельно использовать доступные средства физического воспитания в повседневной жизни с целью собственного физического совершенствования и оздоровления, активного и культурного проведения досуга.



4. Выбор спортивной специализации и достижение в избранном виде спорта результатов на уровне нормативных требований для соответствующего возраста.

5. Подготовка общественного физкультурного актива школы.

Функции (значение) внеурочной работы:

- ❖ способствует повышению уровня двигательной активности детей и укреплению их здоровья;
- ❖ содействует организации активного отдыха школьников;
- ❖ удовлетворяет их индивидуальные интересы в физическом совершенствовании и способствует формированию интереса к занятиям спортом;
- ❖ развивает социальную активность школьников.

Формы внеурочной воспитательной работы

День Здоровья



Веселые старты



Спортивные праздники и соревнования



Туристические походы



Кружок по внеурочной деятельности «Подвижные игры»



Беседы по охране здоровья



Условия успешной организации внеурочной работы по физической культуре

- ❖ тесная связь с учебной работой, как в содержательном, так и в организационном плане (преемственность);
- ❖ доступность занятий и разнообразие форм, обеспечивающих возможность привлечения широкого круга школьников к занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ включение внеурочных занятий по физической культуре и спорту в систему всей внеурочной образовательно-воспитательной работы школы с соблюдением преемственности принципов и методов, при широком участии ученического актива;
- ❖ использование помощи родителей, спонсоров в содействии материально-техническому обеспечению спортивной базы; организации внеурочных физкультурных мероприятий и занятий в секциях, командах, кружках;
- ❖ четкое руководство со стороны администрации и педагогов школы деятельностью школьного КФК.

Спортивные достижения учащихся ГБОУ СОШ № 19 за 2011 - 2012 учебный год

Сентябрь – спортивный праздник, «Спорт, здоровье, творчество», посвящённый дню города.

Октябрь – городской легкоатлетический кросс (сборная школы) –
3 место.

Декабрь – городские соревнования по баскетболу, по легкой атлетике.

Январь – городские соревнования по настольному теннису –
3 место

Февраль – городской турнир среди общеобразовательных школ по мини-футболу – **1 место**

Февраль Конкурс-смотр по силовой подготовке юноши 11 класс

Февраль-март – городские соревнования по баскетболу юноши –
2 место

Апрель – городские соревнования по баскетболу среди дворовых команд – **2 место** (команда 8 – 9 классов).

Май – общегородская легкоатлетическая эстафета – **4 место** (сборная школы)

Июнь – общегородской турнир по футболу – **2 место**

Спортивные достижения учащихся ГБОУ СОШ № 19 за 2012 - 2013 учебный год

Сентябрь – Соревнования по футболу(сборная школы) **3 место**
в округе Зап.Упр.

Сентябрь- Легкоатлетический кросс г.о.Сызрань **4 место**
(командный зачет)

В личном зачете Ливанов.А.(2000м) 6мин.35 сек. **2 место**,

Проскура А.(1000м) 3мин.40сек. **3 место**

Беляев В.(2000м)6 мин.40сек **3 место**

Октябрь – Областной л.а.кросс школьников Ливанов А. **3 место**
(командный зачет)

Городская Осенняя л.а. эстафета **1 место** юноши,

2 место девушки

Проскура Алина **1 место** на 1 этапе

Ноябрь – городские соревнования по мини-футболу (1996-1997г.р.)**2 место**
(1998-1999г.р.) **2 место**, (2002-2003г.р.) **3 место**.

Декабрь -конкурс «Здоровая школа» **3 место** в городе,

Зимний чемпионат города по легкой атлетике ФОК «Надежда»

Проскура А. 200м **2 место**, Ливанов А. 200м **3 место**, Полозов И.800м **3 место**,

Голов М. 60м **2 место**, Курилова В.60м **3 место**.



Диплом

Западное управление министерства образования и науки Самарской области

НАГРАЖДАЕТСЯ

средняя общеобразовательная школа № 19 г. Сызрани, занявшая II место в окружном смотре-конкурсе по общефизической подготовке юношей II классов общеобразовательных учреждений, подведомственных Западному управлению, в номинации «Политгигиеник» (педагог Турухин В.П.).

Руководитель
Западного управления
министерства образования и науки
Самарской области



Р.В. Несполова



ГРАМОТА награждается

Команда шк. № 19 (женщины)

занявшая первое место
в 38-й традиционной
легкоатлетической эстафете,
по историческим местам
городского округа Сызрань.

Результат _____

13.10.2006 года

Начальник Управления
физической культуры и спорта



И.Д.Власова



STATUS

FOR TUIS

ACTIUS

Администрация Самарской области
ДЕПАРТАМЕНТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА

ДИПЛОМ

II-й степени

УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ г. СЫЗРАНИ
НА Г РА Ж Д А Е Т

Команду шк. № 19
занявшую второе место
в 35-й традиционной осенней
легкоатлетической эстафете
по историческим местам г. Сызрань.
Результат 10:30

Начальник Управления
физической культуры и спорта
Администрации г. Сызрань



Руководитель
департамента

В.А. Обвинин



Сызрань

ДИПЛОМ

Управление физической культуры и спорта
Администрации городского округа Сызрань

награждает

Команду Школы № 19

Занявшую Первое место
в финале городского осеннего
легкоатлетического кросса,
посвященного «Дню учителя».

Результат 204 сек

01.10.2007 г.

Начальник управления физической
культуры и спорта



И.Д.Власова



ГРАМОТА награждается

Команда шк. № 19

занявшая первое место
в 38-й традиционной
легкоатлетической эстафете,
по историческим местам
городского округа Сызрань.

Результат _____

13.10.2006 года

Начальник Управления
физической культуры и спорта



И.Д.Власова



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда учащихся
средней общеобразовательной
школы № 19 г. Сызрани,
занявшая 3 место
в окружном смотре-конкурсе по общефизической
подготовке юношей 11 классов
общеобразовательных школ
(длжная подготовка)

Руководитель
Западного управления министерства
образования и науки
Самарской области

Сызрань, 2005 г.





Сызрань

ГРАМОТА

Управление физической культуры и спорта
Администрации города Сызрани

награждает

Команду средней школы №19
и лично Турузина В.П.
Занившую Первое место в Открытом зимнем
первенстве по легкой атлетике «Новогодние
старты» на призы ОАО «Тяжмаш» с результатом
5628 очков.

ФОК
«Надежда»
г.Сызрань

27 декабря 2005 г.

Начальник управления физической культуры и спорта /И.Д. Власова/

СЫЗРАНЬ

АДМИНИСТРАЦИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕПАРТАМЕНТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА

ДИПЛОМ

III-й степени

УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СЫЗРАНИ

НАГРАЖДАЕТ

Команду ШС № 19
занившую II место
в 36 традиционной осенней
легкоатлетической эстафете
на исторических местах г. Сызрани,
проводимой в рамках Всероссийской акции
«Спорт против террора».

И.Д. Власова
Руководитель
департамента /В.А. Заворин/

СЫЗРАНЬ

АДМИНИСТРАЦИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕПАРТАМЕНТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА

ДИПЛОМ

III-й степени

Управление физической культуры и спорта
Администрации г. Сызрани

НАГРАЖДАЕТ

Команду ШС № 19
занившую **ТРЕТЬЕ** место
в традиционной 57-й легкоатлетической
эстафете в честь Дня Победы
на приз газеты «Волжские вести».

Результат 10:00

И.Д. Власова
Начальник Управления физической культуры и спорта
Руководитель
департамента /В.А. Заворин/



СЫЗРАНЬ

АДМИНИСТРАЦИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
ДЕПАРТАМЕНТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА

ДИПЛОМ

III-й степени

УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ Г. СЫЗРАНИ

НАГРАЖДАЕТ

Команду ШС № 19
занившую 4 место
в 35-й традиционной осенней
легкоатлетической эстафете
на исторических местах г. Сызрани.

Результат 13:10

И.Д. Власова
Начальник Управления физической культуры и спорта
Руководитель
департамента /В.А. Заворин/

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда ШС № 19 г. Сызрани
за третье место
в спартакиаде Западного управления
среди общеобразовательных школ
по футболу.

22 сентября 2004 года

Оргкомитет
М.П.

Сызрань

ГРАМОТА

Отдел физической культуры и спорта
Администрации города Сызрани

награждает

Команду ШС № 19
Занившую 7 МЕСТО
в городских соревнованиях по легкой
атлетике на приз «Открытие сезона»,
посвященных Празднику Весны и
Труда.

Вид 100м Результат 1:00

28.04.2004 г.

Начальник отдела физической культуры и спорта /И.Д. Власова/

ГРАМОТА
НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда учащихся
средней общеобразовательной
школы № 19 г. Сызрани,
занимая 3 место
в окружном смотре-конкурсе по общефизической
подготовке юношей 11 классов
общеобразовательных школ
(дежная подготовка)

Руководитель
Западного управления министерства
образования и науки
Самарской области
Р.В. Неполова
Сызрань, 2005 г.



ДИПЛОМ
НАГРАЖДАЕТСЯ

Средняя общеобразовательная
школа № 19 г. Сызрани,
за 3 место
в спартакиаде учащихся
общеобразовательных учреждений
(1 группа)

Руководитель
Западного управления
министерства образования и науки
Самарской области
Р.В. Неполова
Сызрань, 2005 год



ДИПЛОМ
II-й степени

Управление физической культуры и спорта
Администрации г. Сызрани
НАГРАЖДАЕТ

Команду
занимающую _____ место
в 39-й традиционной легкоатлетической эстафете,
повышенной Дюво Победом в
Пелюхой Отечественной войне.
Результат _____

Руководитель
Западного управления
физической культуры и спорта
Администрации г. Сызрани
департамент
В.А. Заворот
Сызрань, 2006 г.

ГРАМОТА
НАГРАЖДАЕТСЯ

команда средней общеобразовательной
школы № 19 г. Сызрани,
занимая 1 место
в соревнованиях по баскетболу
среди юношей (младший возраст)
в рамках спартакиады учащихся
общеобразовательных учреждений.

Руководитель
Западного управления
министерства образования и науки
Самарской области
Р.В. Неполова
Сызрань, 2006 г.

Грамота

Западное управление министерства образования и науки
Самарской области

НАГРАЖДАЕТСЯ

средняя общеобразовательная школа № 19 г. Сызрани,
занимая третье место
в окружном смотре-конкурсе по общефизической подготовке
юношей 11 классов общеобразовательных школ
(прыжок в длину с места).

Руководитель
Западного управления министерства
образования и науки
Самарской области
Р.В. Неполова
Сызрань, 2005 г.

Сызрань

ДИПЛОМ

Управление физической культуры и спорта
Администрации города Сызрани

награждает

Команду **школы № 19-девушки**
занимающую **второе** место
в 37-й традиционной осенней
легкоатлетической эстафете по
историческим местам г. Сызрани
Результат **12.26**

08.10.2005 г.

Начальник управления физической
культуры и спорта
И.Д. Власова



Грамота

Западное управление министерства образования и науки
Самарской области

НАГРАЖДАЕТСЯ

средняя общеобразовательная школа № 19 г. Сызрани,
занимая первое место
в окружном смотре-конкурсе по общефизической подготовке
юношей 11 классов общеобразовательных школ
(подтягивание).

Руководитель
Западного управления
физической культуры и спорта
Администрации г. Сызрани
департамент
Р.В. Неполова
Сызрань, 2006 г.

Сызрань

ГРАМОТА

Управление физической культуры и спорта
Администрации города Сызрани

награждает

команду г. Сызрани

занимая II место
в открытом турнире
по легкой атлетике
«Здравствуй, Новый год!»
в возрастной группе юноши
Вид 4x400м Результат 1.38.5

27.12.2005 г.
Сызрань

Начальник управления физической
культуры и спорта
И.Д. Власова




ДИПЛОМ
 II-й степени
 УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ г. Сызрани
НАГРАЖДАЕТ
 Команду _____
 занявшую ВТОРОЕ место
 в 58-й традиционной легкоатлетической эстафете,
 посвященной 60-летию Победы
 в Великой Отечественной войне
 Результат: 23:30
 Руководитель
 департамента _____
 В.А. Заворин


ДИПЛОМ
НАГРАЖДАЕТСЯ
 Средняя общеобразовательная
 школа № 19 г. Сызрани,
 занявшая 3 место
 в окружном смотре-конкурсе по общефизической подготовке юношей
 11 классов общеобразовательных школ (силовая подготовка)
 Руководитель
 Западного управления физической культуры и спорта
 Администрации г. Сызрани _____
 В.А. Заворин
 Сызрань, 2004 г.


Грамота
 Западного управления министерства образования и науки
 Самарской области
НАГРАЖДАЕТСЯ
 средняя общеобразовательная
 школа № 19 г. Сызрани
 за 1 место
 в спартакиаде учащихся
 общеобразовательных учреждений, подведомственных
 Западнему управлению министерства
 образования и науки Самарской области
 (1 группа)
 Руководитель
 Западного управления
 министерства образования и науки
 Самарской области _____
 В.А. Заворин
 2006 год

ГРАМОТА
 Управление физической культуры и спорта Администрации г. Сызрани
наградяет
 Команду _____
 и личное первенство по легкой атлетике на призы Олимпийской сборной России
 5628 очков.
 27 декабря 2005 г.
 Руководитель управления физической культуры и спорта Администрации г. Сызрани _____
 В.А. Заворин

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
 РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ГРАМОТА
НАГРАЖДАЕТСЯ
 Команда юношей школа 519
 за третье место
 в спартакиаде Западного управления
 среди общеобразовательных школ
 по легкоатлетическому кроссу
 29 сентября 2004 года
 Оргкомитет:
 М.П. _____


ГРАМОТА
НАГРАЖДАЕТСЯ
 Команда учащихся
 средней общеобразовательной
 школы № 19 г. Сызрани,
 занявшая 2 место
 в окружном смотре-конкурсе по общефизической
 подготовке юношей 11 классов
 общеобразовательных школ
 (силовая подготовка)
 Руководитель
 Западного управления физической культуры и спорта
 Администрации г. Сызрани _____
 В.А. Заворин
 Сызрань, 2004 г.


 Администрация Самарской области
 ДЕПАРТАМЕНТ
 ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
 И СПОРТА
ДИПЛОМ
III-й степени
 УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ г. Сызрани
НАГРАЖДАЕТ
 Команду _____
 занявшую 4 место место
 в 35-й традиционной осенней
 легкоатлетической эстафете
 по мемориалу местной г. Сызрани.
 Результат: 1:10
 Руководитель
 Западного управления
 физической культуры и спорта
 Администрации г. Сызрани _____
 В.А. Заворин/
 11.10.2004 г.

Администрация Самарской области
 ДЕПАРТАМЕНТ
 ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
 И СПОРТА
ДИПЛОМ
III-й степени
 УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ г. Сызрани
НАГРАЖДАЕТ
 Команду _____
 занявшую 4 место место
 в 35-й традиционной осенней
 легкоатлетической эстафете
 по мемориалу местной г. Сызрани.
 Результат: 1:10
 Руководитель
 Западного управления
 физической культуры и спорта
 Администрации г. Сызрани _____
 В.А. Заворин/
 11.10.2004 г.



СПОРТИВНЫЕ ЗВЕЗДЫ ШКОЛЫ



Мальцев Антон



Саксанова Екатерина



Ананичев Евгений



Боровикова Алёна



Адельсин Рамиль



Швачев Сергей



Канов Дмитрий



Зайцев Дмитрий



Семлин Глеб

СПОРТИВНЫЕ ЗВЕЗДЫ ШКОЛЫ



Залеский Игорь



Перегудов Антон



Шарафутдинова Мадина



Яглов Евгений



Ваутин Алексей



Калашников Павел



Герасимова Анна



Еримов Никита



Монсева Яна



Зайцева Алёна

СПОРТИВНЫЕ ЗВЕЗДЫ ШКОЛЫ



Мирасова Анастасия



Гришина Анастасия



Савинов Валерий



Загидуллина Алина



Жукова Екатерина



Трущёбина Людмила



Коноплёв Кирилл



Лапаева Анастасия



Ментохлеев Никита



Казанская София

СПОРТИВНЫЕ ЗВЕЗДЫ ШКОЛЫ



Андреев Борис



Дидых Алиса



Войцеховская Алина



Макарова Юлия



Макаров Артём



Гулевич Юлия



Мусохрамов Илья



Дорина Наталья



Байдаков Виталий

Алина Загидуллина

Счастливые число 13!

13 октября состоялась осенняя легкоатлетическая эстафета по историческим местам нашего города. Обычно это спортивное мероприятие отличается особой массовостью среди сызранских легкоатлетов. Нынешняя эстафета не стала исключением. Около шестисот участников по 13 человек в 45 командах состязались на 13 этапах эстафеты, протяженностью от 480 до 230 метров.

Победа присуждалась в трех номинациях: физкультурные коллективы города, а также спортивные команды средних специальных учебных заведений и общеобразовательных школ.

Основная борьба развернулась между командами СВВАУЛ и сызранского филиала СамГТУ. В итоге команда Сызранского высшего авиационного училища летчиков (тренер **В. Живогляд**) сумела стать победителем, уменьшив на 6 секунд время прошлогодних чемпионов СамГТУ. Таким образом, рекорд осенней легкоатлетической эстафеты-2006, общей протяженностью 4 километра 165 метров, составил 9 минут 31 секунда.

Среди юношей средних специальных учебных заведений лучшими стали легкоатлеты Политех-



нического колледжа (преподаватель **Н. Табаков**), а среди девушек победителем стала команда Губернского колледжа (преподаватель **В. Байкин**).

В номинации общеобразовательных школ среди юношей и девушек лидировали команды школы № 19 (учитель **В. Турухин**) и школы № 12 (учитель **А. Ковалёв**) соответственно. К стати, команда СОШ № 12 не только повторила свой прошлогодний успех, но и улучшила собственный результат эстафеты.

Кроме командных результатов разыгрывалось абсолютное первенство среди участников в первом призовом этапе эстафеты. Победителями стали: **М. Иващенко** (Политехнический техникум), и **Залевский** (СОШ № 19) и **О. Храмова** (СОШ № 12).

Переходящие кубки, грамоты и подарки победителям и призерам легкоатлетической эстафеты вручил глава города **В. Хлыстов**.
 Фото **ЕЛЕНА ЛЕНКОВА**
 —Александра ЕВТУХОВА

20.10.06

Если хочешь быть здоров...

Управление физической культуры и спорта проводит набор ребят для занятий спортом по месту жительства.

Запись в группы для занятий футболом проводятся:
 - в Юго-Западном районе юношей 1992-1996 г.р. в ФОКе «Надежда» по четвергам, с 13.00 до 14.00, и во воскресеньям, с 10.00 до 12.00. Занятия проводит инструктор-методист **А.А. Карпенков**;

- на базе школы № 23 юношей 1996-2000 г.р. во вторник и среду, в 18-00, в помещении школы № 23, в воскресенье, с 9-00 до 10-00, в ФОКе

«Надежда». Инструкторы - методисты: **А. Кузьмин**, **М. Григоров**, телефон: 8-960-818-19-48;

- на стадионе «Металлист» юношей 1995-1997 г.р. ежедневно, кроме выходных, с 9-00 до 11-00.

Существует группа для занятий хоккеем с мячом юношей 1995-1997 г.р. проводится на стадионе «Центральный» в понедельник, среду, четверг и пятницу, с 9-30 до 11-00. Инструктор-методист **С. Савельев**.

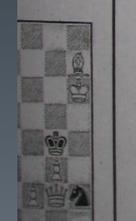
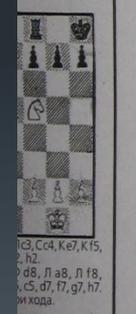
Набор в группу для занятий легкой атлетикой юношей и девушек 1995-1996 г.р. проводится в школе № 39 в понедельник, среду и пятницу, с 17-00 до 18-30.
 Телефон для справок: 98-71-58

вeterан дeжи

дника и рождественских геранов и молодых шахматистов составило несколько десятков. В областном шахматном чемпионате Самарской области участвовало 25 человек. Лучшими оказались Владимир Савин, заместитель председателя областного управления физкультуры и спорта администрации Самарской области, и Александр Телпов, тренер областного спортклуба «Пластики» финишировавший на классическом этапе турнира по быстрым шахматам (ОАФ «Пластики»). Турнир по быстрым шахматам проводился в городе Сызрань. Победителями стали: **М. Иващенко** (Политехнический техникум), и **Залевский** (СОШ № 19) и **О. Храмова** (СОШ № 12).

Переходящие кубки, грамоты и подарки победителям и призерам легкоатлетической эстафеты вручил глава города **В. Хлыстов**.
 Фото **ЕЛЕНА ЛЕНКОВА**
 —Александра ЕВТУХОВА

Следующие запланированы чемпионаты мира (1892-1946), а в 1911 году два раза изобретены (1891-1942).



«Зимние старты» в Сочи



Лия Юсупова в упорной борьбе сумела прийти к финишу седьмой

Новый сезон любительского парусного спорта открылся в дни школьных каникул Всероссийскими соревнованиями «Зимние старты». Мероприятие проводилось в олимпийском городе Сочи и было занесено в календарь Росспорта. В нем приняло участие более ста спортсменов из Саратов, Екатеринбург, Геленджика, Азова, Сочи. Здесь же проводились сборы участников молодежной команды России.

По словам председателя городской Федерации парусного спорта **Герман Палова**, задачей, стоявшей перед сызранскими яхтсменами, было не столько завоевание медалей, сколько приобретение бесценного опыта соревнований в зимних условиях. Тем не менее четверо наших земляков весьма достойно представили сызранскую парусную школу.

ЯХТИНГ

В классе «Кады» успешно выступили, заняв 7-е место, рулевой **Александр Тарасов** (СОШ № 19) и матрос **Илья Лобов** (лицей). Лицейства **Лия Юсупова** показала те же результаты в «Юниастере». А в классе «Пуч-радиал» **Айрат Шарюков** (СОШ № 19) в общем зачете стал шестым.

Особо надо отметить отличную физическую подготовку, которую продемонстрировали сызранцы. Например, Айрат Шарюков в трехкилометровом кроссе сумел обойти всех соперников, включая членов молодежной сборной России, и пришел к финишу в первом. Илья Лобов также стал лучшим в возрастной группе спортсменов до 14 лет.

Возможность тренироваться в спортивных залах ГК «Кристалл», без сомнения, дает положительные результаты. Кроме того, руководство городской Федерации парусного спорта выражает группе компаний огромную благодарность за помощь в организации поездки сызранской команды на соревнованиях всероссийского масштаба, которая запомнится ребятам надолго. Им была предоставлена возможность не только полноценных тренировок и волнующих состязаний, но и участия в насыщенной культурной программе. Юные яхтсмены побывали на экскурсии на знаменитой Красной Липине, а по возвращении с ними проводились различные викторины и конкурсы.

В конце февраля в Сочи состоится уже 11 этап Кубка России. Будем ждать от сызранских спортсменов новых успешных выступлений.

ЕЛЕНА ЛЕНКОВА

ИГРЫ

ПЕЙНТБОЛ - ЭТО МЫ!

Сегодня, когда в обиходе появляются все больше иностранных слов, люди задаются вопросом, что означают некоторые из них, пример тому - пейнтбол. Это увлекательная спортивно-развлекательная игра, в которой участники противоборствующих команд должны поразить друг друга шариками с краской, выстреливаемыми из специального ружья - маркера. При этом возможно моделирование различных игровых сценариев: можно просто «перестрелять» всех «противников», сыграть в захват здания или флага, поиграть в спецназ, а можно развернуть и масштабную военную кампанию.

Зачем это? Пейнтбол - один из видов экстремального спорта. Кроме того, он помогает научиться навыкам взаимодействия в команде, взаимопомощи и просто улучшить физическую форму. И, конечно же, в пейнтбол можно играть для удовольствия, что большинство и делает.

Существует несколько версий, как возник пейнтбол. Одни говорят, что игра была изобретена в недрах ЦРУ для подготовки агентов. Может быть, ее придумали три американских товарища, любители экстремальных видов спорта. Другие утверждают, что это был бригадир лесорубов, помечавший краской старые, доживающие свой век деревья. К сожалению, точных данных нет.

С недавнего времени пейнтбол как вид спорта официально представлен и у нас в городе. Отвечает за его развитие Федерация пейнтбола при поддержке Управления физической культуры и спорта администрации г.о. Сызрань. Мы - самая молодая федерация, однако у нас за плечами организация и проведение нескольких городских мероприятий. В частности, первый открытый чемпионат города, а также новогодний турнир по этому виду спорта.

Сегодня, когда в обиходе появляются все больше иностранных слов, люди задаются вопросом, что означают некоторые из них, пример тому - пейнтбол. Это увлекательная спортивно-развлекательная игра, в которой участники противоборствующих команд должны поразить друг друга шариками с краской, выстреливаемыми из специального ружья - маркера. При этом возможно моделирование различных игровых сценариев: можно просто «перестрелять» всех «противников», сыграть в захват здания или флага, поиграть в спецназ, а можно развернуть и масштабную военную кампанию.

Зачем это? Пейнтбол - один из видов экстремального спорта. Кроме того, он помогает научиться навыкам взаимодействия в команде, взаимопомощи и просто улучшить физическую форму. И, конечно же, в пейнтбол можно играть для удовольствия, что большинство и делает.

Существует несколько версий, как возник пейнтбол. Одни говорят, что игра была изобретена в недрах ЦРУ для подготовки агентов. Может быть, ее придумали три американских товарища, любители экстремальных видов спорта. Другие утверждают, что это был бригадир лесорубов, помечавший краской старые, доживающие свой век деревья. К сожалению, точных данных нет.

С недавнего времени пейнтбол как вид спорта официально представлен и у нас в городе. Отвечает за его развитие Федерация пейнтбола при поддержке Управления физической культуры и спорта администрации г.о. Сызрань. Мы - самая молодая федерация, однако у нас за плечами организация и проведение нескольких городских мероприятий. В частности, первый открытый чемпионат города, а также новогодний турнир по этому виду спорта.

Сегодня, когда в обиходе появляются все больше иностранных слов, люди задаются вопросом, что означают некоторые из них, пример тому - пейнтбол. Это увлекательная спортивно-развлекательная игра, в которой участники противоборствующих команд должны поразить друг друга шариками с краской, выстреливаемыми из специального ружья - маркера. При этом возможно моделирование различных игровых сценариев: можно просто «перестрелять» всех «противников», сыграть в захват здания или флага, поиграть в спецназ, а можно развернуть и масштабную военную кампанию.

Зачем это? Пейнтбол - один из видов экстремального спорта. Кроме того, он помогает научиться навыкам взаимодействия в команде, взаимопомощи и просто улучшить физическую форму. И, конечно же, в пейнтбол можно играть для удовольствия, что большинство и делает.

Существует несколько версий, как возник пейнтбол. Одни говорят, что игра была изобретена в недрах ЦРУ для подготовки агентов. Может быть, ее придумали три американских товарища, любители экстремальных видов спорта. Другие утверждают, что это был бригадир лесорубов, помечавший краской старые, доживающие свой век деревья. К сожалению, точных данных нет.

С недавнего времени пейнтбол как вид спорта официально представлен и у нас в городе. Отвечает за его развитие Федерация пейнтбола при поддержке Управления физической культуры и спорта администрации г.о. Сызрань. Мы - самая молодая федерация, однако у нас за плечами организация и проведение нескольких городских мероприятий. В частности, первый открытый чемпионат города, а также новогодний турнир по этому виду спорта.

Очень хочется отметить ведущие команды нашей Федерации - спортивно-тактические группы «Ангель» и «Red Fox», «Командос» и выделить лучших спортсменов-пейнтболистов по итогам проведенных игр: это **Павел Рудничкий**, **Семён Греченен**, проигравшие незурядные спортивные качества, лидерские способности, смекалку, волю к победе. Они личным примером доказывают, что спорт, здоровый образ жизни, активная жизненная позиция - это путь настоящего мужчины.

Конечно, мы не собираемся останавливаться на достигнутом, и у нас очень амбициозные планы по развитию этого вида спорта, проведение турниров и организации выездного участия наших лучших спортсменов в различных соревнованиях.

Приоритетными задачами нашей Федерации на 2007 год являются воспитание новых спортсменов, участие в чемпионате России, а также в Большом спортивном празднике-2008. Последнее - самое значительное мероприятие по этому виду спорта в Европе, которое проходит ежегодно в Подмоскovie. В нем участвует более двух тысяч спортсменов.

Городская Федерация пейнтбола выражает благодарность администрации, депутатам местной Думы, руководству Управления физической культуры и спорта за помощь и надеется на дальнейшее плодотворное сотрудничество.
А. КОМЗОВ,
 председатель городской Федерации пейнтбола

Год начали с побед

В Самаре прошел I тур чемпионата и первенства Самарской области по лыжным гонкам - спринт-эстафета, состоящая из шести этапов.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

стал сильнейшим на первенстве области среди юношей и девушек на дистанции 5 км классическим и коньковым ходом.

В начале января 2008 года в г. Сызрани на трассе в Юго-Западном районе проводилось первенство СДЮСШОР по лыжным гонкам на

Организационный комитет предлагает представителям городской спортивной общественности, директорам рекламных агентств и всем заинтересованным лицам представить свои предложения по организации и проведению X Фестиваля здоровья, спорта и творчества Самарской области.

26 конца принял участие в 39-й осенней эстафете, посвященной закрытию летнего спортивного сезона...

НОВОСТИ

В минувшую неделю делегация Самарской области, состоявшая из 12 человек, побывало в Иконе...

В минувшую пятницу мусульмане Сызрани отметили Большой праздник - Ураза-Байрам...

В минувшую субботу, 14 октября, в ФОКе «Надежда» состоялось республиканское выставочное мероприятие...

В начале октября в Самаре прошло первенство области по волейболу среди девушек 1993-1994 гг.р.

В рамках 24-го и 25-го туров областного чемпионата ФК «Сызрань-2003» выиграл 12 октября на выезде у «Интерполиса» (Помыш) 6:0...

ВНИМАНИЕ: «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»

В пятницу, 19 октября, «Прямую линию» в редакции «ВЗ» проводит начальник подразделения «Связи и связи»...

Ждем ваших звонков с 16 до 18 часов по тел. 98-71-32

ПОСТАНОВЛЕНИЕ Главы Администрации городского округа Сызрань от 12.10.2007 г. № 2082

Об образовании на территории городского округа Сызрань избирательных участков по выборам депутатов Государственной Думы пятого созыва

На основании п. 2 ст. 13 Федерального закона «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации» для проведения голосования на выборах депутатов Государственной Думы пятого созыва

Образовать на территории городского округа Сызрань 95 избирательных участков по выборам депутатов Государственной Думы пятого созыва.

Глава Администрации городского округа Сызрань В. В. Хлыстов

День за днём в Администрации Сызрани с сильнейшими в мире



Виктор Хлыстов - о гермов чемпионато мира по армреслингу

В этом чемпионате приняло участие около 800 спортсменов из 49 стран: Канады, Швеции, России, Болгарии и других.

СПОРТ

В минувшую субботу проходила 39-я осенняя эстафета, стартовавшая с поездки в Икону...

Победителями первого призового этапа стали Ольга Хромцова (СОШ № 12), Людмила Фокина (Городской колледж), Ирина Золотых (СОШ № 19), Андрей Герасимов (СГК).

Прохладная погода не остудила жаркие спортивные страсти легкоатлетов

ПО ИСТОРИЧЕСКИМ МЕСТАМ



Евгено АНКОУА

РЕШЕНИЕ Территориальной избирательной комиссии городского округа Сызрань Самарской области от 12.10.2007 г. № 1-1

О согласовании образования избирательных участков на территории городского округа Сызрань для проведения голосования на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации пятого созыва

В соответствии со статьей 26 Федерального закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» Территориальная избирательная комиссия городского округа Сызрань, Самарской области

1. Согласовать образование 95 избирательных участков на территории городского округа Сызрань для

Глава администрации г.о. Сызрань Виктор Хлыстов встретился с нашими спортсменами, триумфаторами недавнего прошедшего в Болгарии, в городе Велико-Тырново 29-го чемпионата мира по армреслингу.

Получивший «золото» Аслан Казов и Вячеслав Коммазов, занявший 5 место, пришли в здание муниципалитета вместе со своим тренером Андриком Осветаном.

В общем зачете эти соревнования сборная Приволжского федерального округа стала третьей (наряду с сызранскими спортсменами) две «бронзы» завоевывает Николай Новгородов и Александр Шенников.

28-29 апреля. Спортивная гимнастика. Первенство области (Юрбокс) среди учащихся России. Гимнастический маневр СДЮСШР 9-30.

29 апреля. Шахматы. Городской турнир. СК «Пластика» 15:00.

29 апреля. Футбол. Городской турнир на призы открытой сезона среди мужских команд. Стадион Центральный стадион г. Сызрань. 11:00.

ШАХМАТЫ

Савин стал мастером спорта!

Недавно из Российской ассоциации значечных шахмат пришло интересное сообщение: наш земляк Владимир Петрович Савин выполнил норму мастера спорта России по заочной игре!

Игра по переписке - распространенный вид значечных шахмат, где передача ходов осуществляется посредством почтовой связи.

ОФИЦИАЛЬНО

проведения голосования на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации пятого созыва, предложенных Главой Администрации городского округа Сызрань.

Председатель Территориальной избирательной комиссии городского округа Сызрань Самарской области О. Ю. Уваев

Секретарь Территориальной избирательной комиссии городского округа Сызрань Самарской области Г. Ю. Ефимова

Список избирательных участков - на стр. 9-11

АРМСПОРТ

У наших - «золото» и «серебро»

С 19 по 22 апреля в г. Екатеринбург прошёл чемпионат России по армреслингу среди профессионалов, в котором хорошо выступили посланцы г. Сызрани под руководством своего тренера, председателя городской и областной федераций по этому виду единоборства Андриона Осветанова.

В весовой категории до 100 кг «золото» завоевал Аслан Казов, победивший в финале прошлогоднего чемпиона премьер-лиги, председателя городской и областной федераций по этому виду единоборства Николая Новгородова и Александра Шенникова.

В весовой категории до 100 кг «золото» завоевал Аслан Казов, победивший в финале прошлогоднего чемпиона премьер-лиги, председателя городской и областной федераций по этому виду единоборства Николая Новгородова и Александра Шенникова.

НА СПОРТБАЗАХ Г. СЫЗРАНИ

28-29 апреля. Спортивная гимнастика. Первенство области (Юрбокс) среди учащихся России. Гимнастический маневр СДЮСШР 9-30.

29 апреля. Шахматы. Городской турнир. СК «Пластика» 15:00.

29 апреля. Футбол. Городской турнир на призы открытой сезона среди мужских команд. Стадион Центральный стадион г. Сызрань. 11:00.

«Империya» вышла в лидеры

Завершился открытый чемпионат Сызрани по баскетболу среди мужских команд, проходивший в спортзале СФ СамТУ.

В полуфинальных поединках, состоявшихся 21 апреля, убедительные победы одержали «Империya» и «Кристалл», соответствующие над «СНТЗ» и сборной городским администрацией.

А уже на следующий день были разыграны медали этих соревнований. В матче за третье место нефутбольные игроки опережали мороз с преимуществом в 20 очков, затем их соперники сравняли счет и даже вышли вперед на 20 очков, но в итоге «бронзу» с небольшим преимуществом завоевали представители «СНТЗ».

Отметим также, что в нынешнем сезоне «Империya» добилась хороших результатов и в чемпионате губернии среди мужских команд.

ОПРЕДЕЛЕНЫ СИЛЬНЕЙШИЕ

команд: 1. СШ № 38 (Владимир Акимов), 2. СШ № 33 (Александр Лисица).

Отметим также, что воспитанники тренера Сызранской СДЮСШОР П. Ротновой Виктора Петрова (Лицей) и Анна Асеева (СШ № 33) в составе сборной Самарской области в 9 ноября выступили на всероссийском турнире в Оренбурге.

С 23 апреля по 16 мая наши волейболисты будут участвовать в учебно-тренировочном сборе в команде летней Спартакиде учащихся России.

ЗАВЕРШИЛСЯ ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ Г. СЫЗРАНИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Завершился открытый чемпионат г. Сызрани по волейболу среди мужских команд. В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

перевисе играет одновременно - Я играю больше в одном турнире (это 14-16 партии). Анализирую партии вступлю, а потом за доской проведу все варианты.

Каково стадио партии - देखить - мнительность или интуиция - считать наиболее важным?

Все стадио партии важно. Но наиболее интересной для меня является мнительность.

Михаил Богвицкий сравнил очную и заочную игры одной фразой: «это совсем другие шахматы. Вы согласны с этим?»

Согласен. Правила одина, а шахматы другие. В заочной игре нет места интуитивным жертвам - все надо просчитать до конца!

Каждый вариант должен быть проанализирован максимально глубоко. Игра по переписке я называл аналитическими шахматами.

Вы идете в шахматы? - Мне нравится шахматное творчество М. Чигорина, А. Алехина и А. Карпова. На их партии я учусь.

Планы (в смысле игры по переписке) на будущее? - Выступая в первой лиге чемпионата России, я не добрал всего 0,5 очка, чтобы играть в высшей лиге. Поэтому ближайший план - получить право на участие в этом престижном турнире.

А в заключение, я бы хотел, чтобы земляк в чемпионате России. Савин (Сызрань) - Голованов (ОМХ)

БАСКЕТБОЛ

Завершился открытый чемпионат Сызрани по баскетболу среди мужских команд, проходивший в спортзале СФ СамТУ.

В полуфинальных поединках, состоявшихся 21 апреля, убедительные победы одержали «Империya» и «Кристалл», соответствующие над «СНТЗ» и сборной городским администрацией.

А уже на следующий день были разыграны медали этих соревнований. В матче за третье место нефутбольные игроки опережали мороз с преимуществом в 20 очков, затем их соперники сравняли счет и даже вышли вперед на 20 очков, но в итоге «бронзу» с небольшим преимуществом завоевали представители «СНТЗ».

Отметим также, что в нынешнем сезоне «Империya» добилась хороших результатов и в чемпионате губернии среди мужских команд.

ОПРЕДЕЛЕНЫ СИЛЬНЕЙШИЕ

команд: 1. СШ № 38 (Владимир Акимов), 2. СШ № 33 (Александр Лисица).

Отметим также, что воспитанники тренера Сызранской СДЮСШОР П. Ротновой Виктора Петрова (Лицей) и Анна Асеева (СШ № 33) в составе сборной Самарской области в 9 ноября выступили на всероссийском турнире в Оренбурге.

С 23 апреля по 16 мая наши волейболисты будут участвовать в учебно-тренировочном сборе в команде летней Спартакиде учащихся России.

ЗАВЕРШИЛСЯ ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ Г. СЫЗРАНИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Завершился открытый чемпионат г. Сызрани по волейболу среди мужских команд. В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

перевисе играет одновременно - Я играю больше в одном турнире (это 14-16 партии). Анализирую партии вступлю, а потом за доской проведу все варианты.

Каково стадио партии - देखить - мнительность или интуиция - считать наиболее важным?

Все стадио партии важно. Но наиболее интересной для меня является мнительность.

Михаил Богвицкий сравнил очную и заочную игры одной фразой: «это совсем другие шахматы. Вы согласны с этим?»

Согласен. Правила одина, а шахматы другие. В заочной игре нет места интуитивным жертвам - все надо просчитать до конца!

Каждый вариант должен быть проанализирован максимально глубоко. Игра по переписке я называл аналитическими шахматами.

Вы идете в шахматы? - Мне нравится шахматное творчество М. Чигорина, А. Алехина и А. Карпова. На их партии я учусь.

Планы (в смысле игры по переписке) на будущее? - Выступая в первой лиге чемпионата России, я не добрал всего 0,5 очка, чтобы играть в высшей лиге. Поэтому ближайший план - получить право на участие в этом престижном турнире.

А в заключение, я бы хотел, чтобы земляк в чемпионате России. Савин (Сызрань) - Голованов (ОМХ)

РИНК-БЕНДИ

На прошлой неделе по Дворцу спорта столицы АвтоВАЗа проходил двухдневный региональный турнир по ринк-бенди.

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

КОНКУРС

24 марта наша газета опубликовала заключительные задания конкурса для любителей шахматной композиции, посвященного Дню Победы.

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

КОНКУРС

24 марта наша газета опубликовала заключительные задания конкурса для любителей шахматной композиции, посвященного Дню Победы.

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

КОНКУРС

24 марта наша газета опубликовала заключительные задания конкурса для любителей шахматной композиции, посвященного Дню Победы.

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».

В итоге первое место завоевал «Дружба», второе - «Империya», а третье - «Пластика».



Спасибо за внимание!