

Физическая культура 6 класс



учитель физической
культуры
Зиядинов А. В,

**Тема: «Совершенствование
техники ловли и передач мяча
в движении в баскетболе, в
парах
и группе»**





**Цель:
улучшить
технику ловли
и
передач мяча**

Передача мяча

| Двумя руками | | | |
|--------------|----------|----------|-------|
| Сверху | От плеча | От груди | Снизу |

| Одной рукой | | | | |
|-------------|-----------|----------|-------|-------|
| Сверху | От головы | От плеча | Сбоку | Снизу |

С отскоком

С отскоком

| По характеру передвижения игрока | | | По расстоянию | | | По направлению движения партнера | | | |
|----------------------------------|------------|----------|---------------|---------|---------|----------------------------------|----------------|-----------------|----------------|
| С места | В движении | В прыжке | Дальние | Средние | Ближние | Встречные | Поступательные | На одном уровне | Сопровождающие |

Ловля мяча

| Двумя руками | | | | | Одной рукой | | | | |
|--------------|-----------------|-----------|------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------|------------|-------------------|
| «Высокого» | На уровне груди | «Низкого» | Катящегося | С низкого отскока | «Высокого» | На уровне груди | «Низкого» | Катящегося | С низкого отскока |

| По характеру передвижения игрока | | | По скорости полета | | | По направлению | | |
|----------------------------------|------------|----------|--------------------|----------|------------|------------------------|-----------------------------|--------------------|
| На месте | В движении | В прыжке | Быстрого | Среднего | Медленного | При встречном движении | При поступательном движении | При движении сбоку |

Схема передач мяча

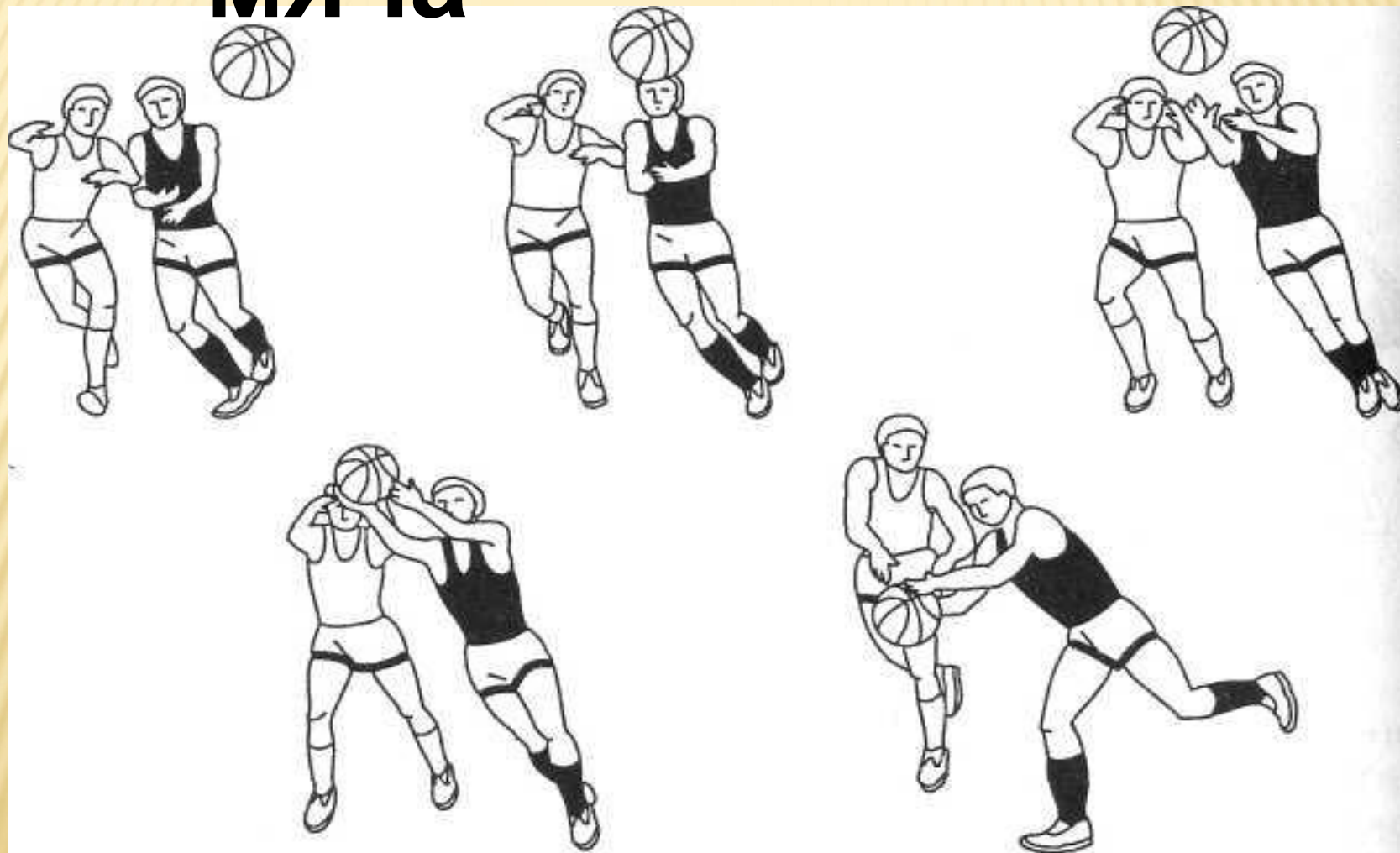


Схема передач мяча

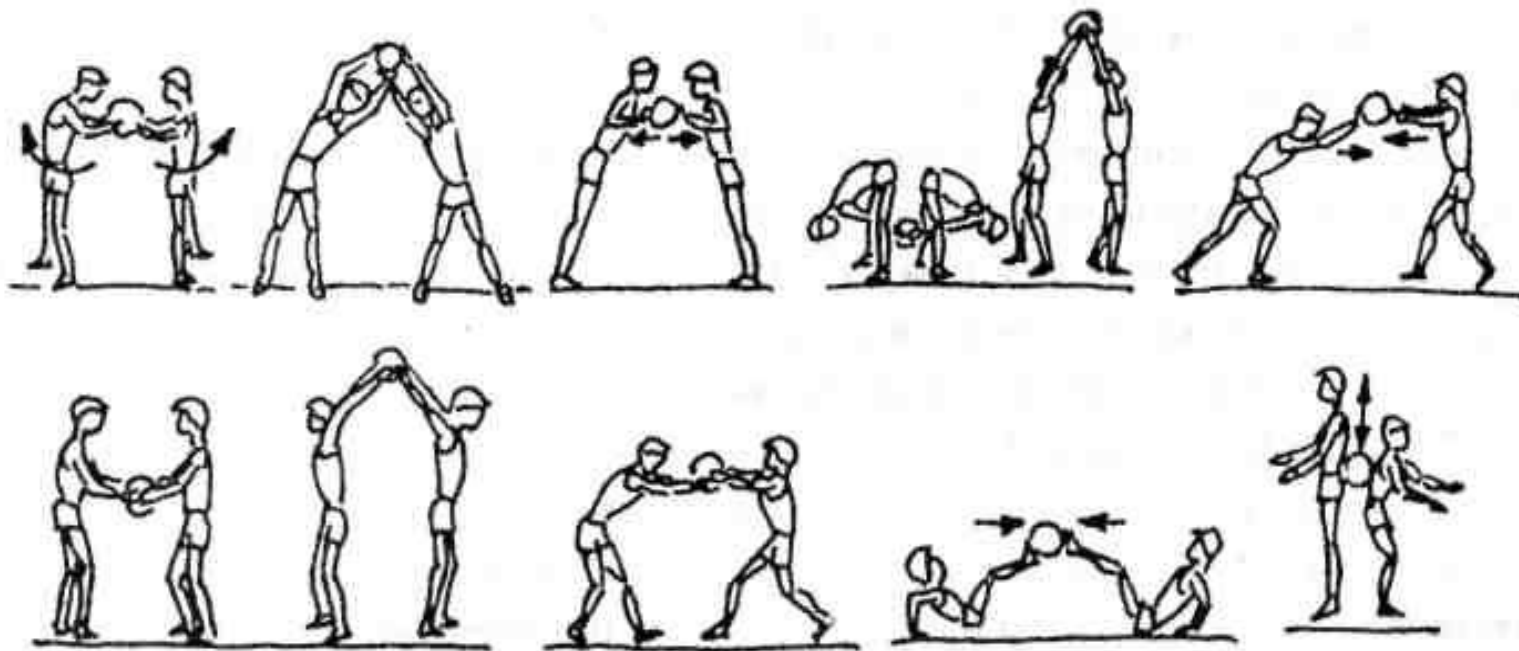
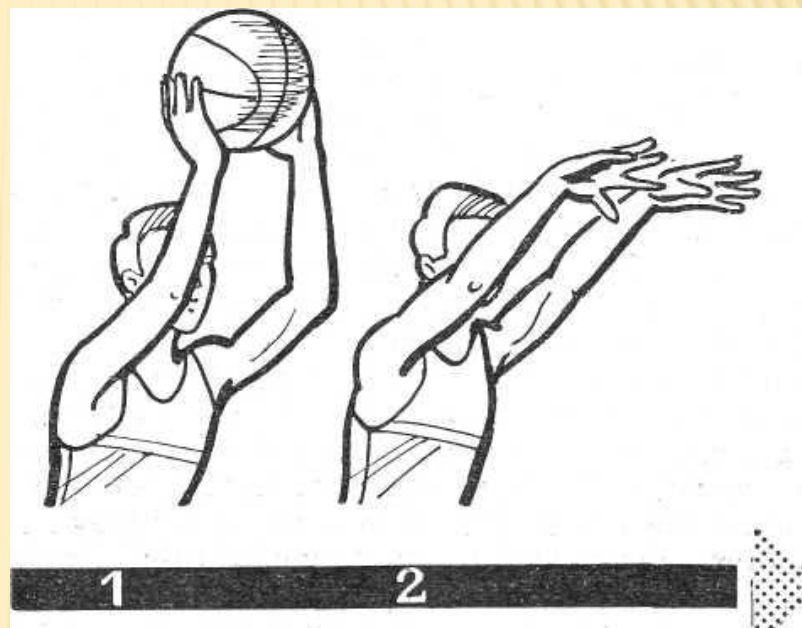
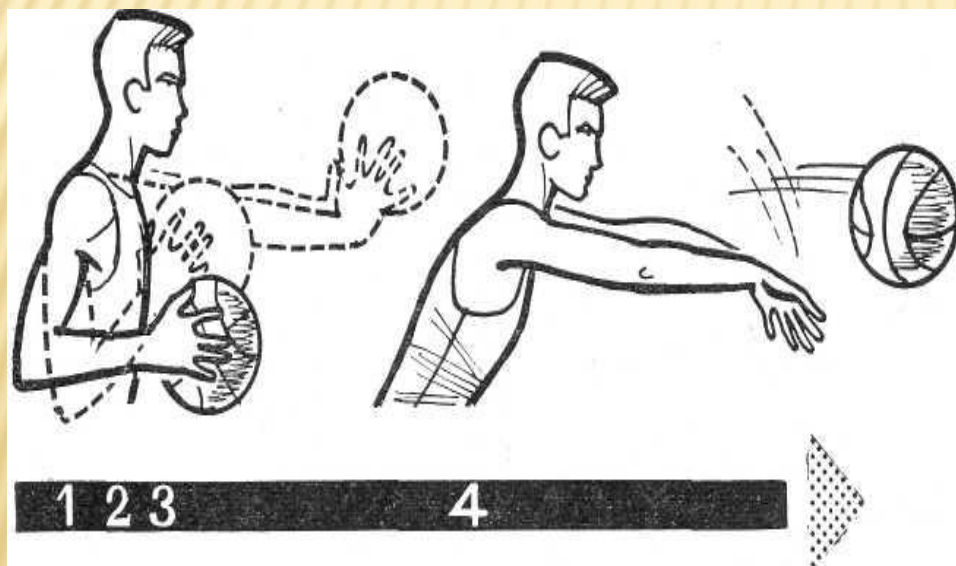


Рис. 32

Схема ловли мяча



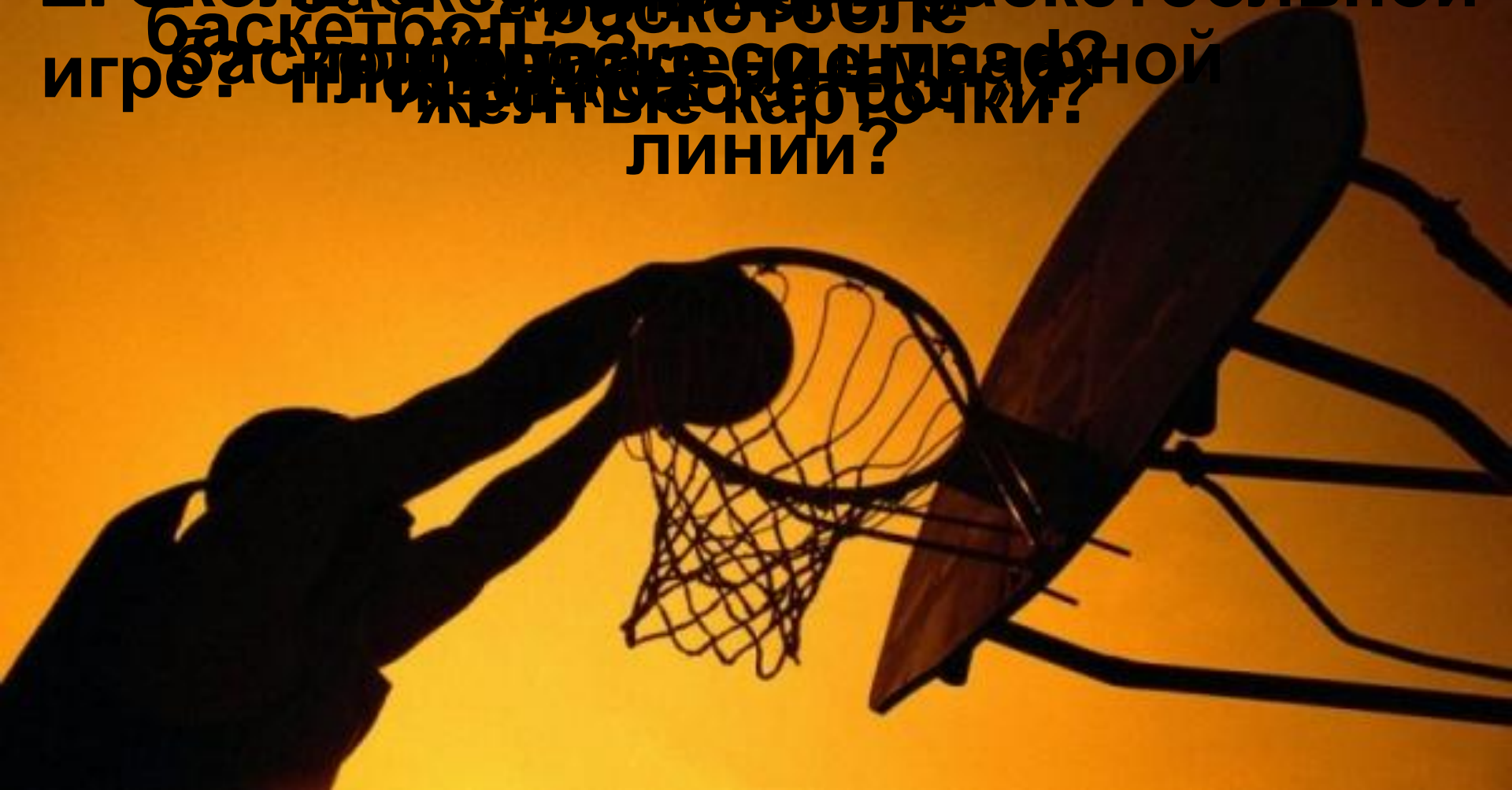


Pro-Basketball.Ru



Виктори

1. В каком году появился баскетбол?
2. Сколько игроков в баскетбольной команде?
3. Как называется центральный игрок в баскетболе?
4. Какие бывают карточки в баскетболе?
5. Какое расстояние от центра до кольца?



Задание на ДОМ

Изучение правил игры страницы
56-57

Список использованных источников.

1. В.И. Лях. И А.А. Зданевич «Физическая культура 5-7 классы». «Просвещение», 2011г.
2. В. И. Лях. «Тематическое планирование 6 классы, баскетбол» «Просвещение», 2011г.
3. Баскетбольный мяч на полу
http://www.grafamania.net/uploads/posts/2009-05/1242333502_1237869572_basketball.jpg
4. Схема передачи мяча
http://xreferat.ru/image/103/1307334508_20.jpg
5. Схема техники передачи мяча
http://xreferat.ru/image/103/1307337841_11.jpg
6. Схема техники передачи мяча
http://xreferat.ru/image/103/1307337842_13.jpg
7. Бросок в кольцо http://www.mywarez.ru/uploads/posts/1178863165_36.jpg
8. Фото с передачей
http://cdn.bleacherreport.net/images_root/slides/photos/000/676/753/107439411_crop