

Физическая культура 6 класс



учитель физической
культуры
Зиядинов А. В,

**Тема: «Совершенствование
техники ловли и передач мяча
в движении в баскетболе, в
парах
и группе»**





**Цель:
улучшить
технику ловли
и
передач мяча**

Передача мяча

Двумя руками

Сверху	От плеча	От груди	Снизу
--------	----------	----------	-------

С отскоком

Одной рукой

Сверху	От головы	От плеча	Сбоку	Снизу
--------	-----------	----------	-------	-------

С отскоком

По характеру передвижения игрока	По расстоянию	По направлению движения партнера
----------------------------------	---------------	----------------------------------

С места	В движении	В прыжке	Дальние	Средние	Ближние	Встречные	Поступательные	На одном уровне	Сопровождающие
---------	------------	----------	---------	---------	---------	-----------	----------------	-----------------	----------------

Ловля мяча



Схема передач мяча

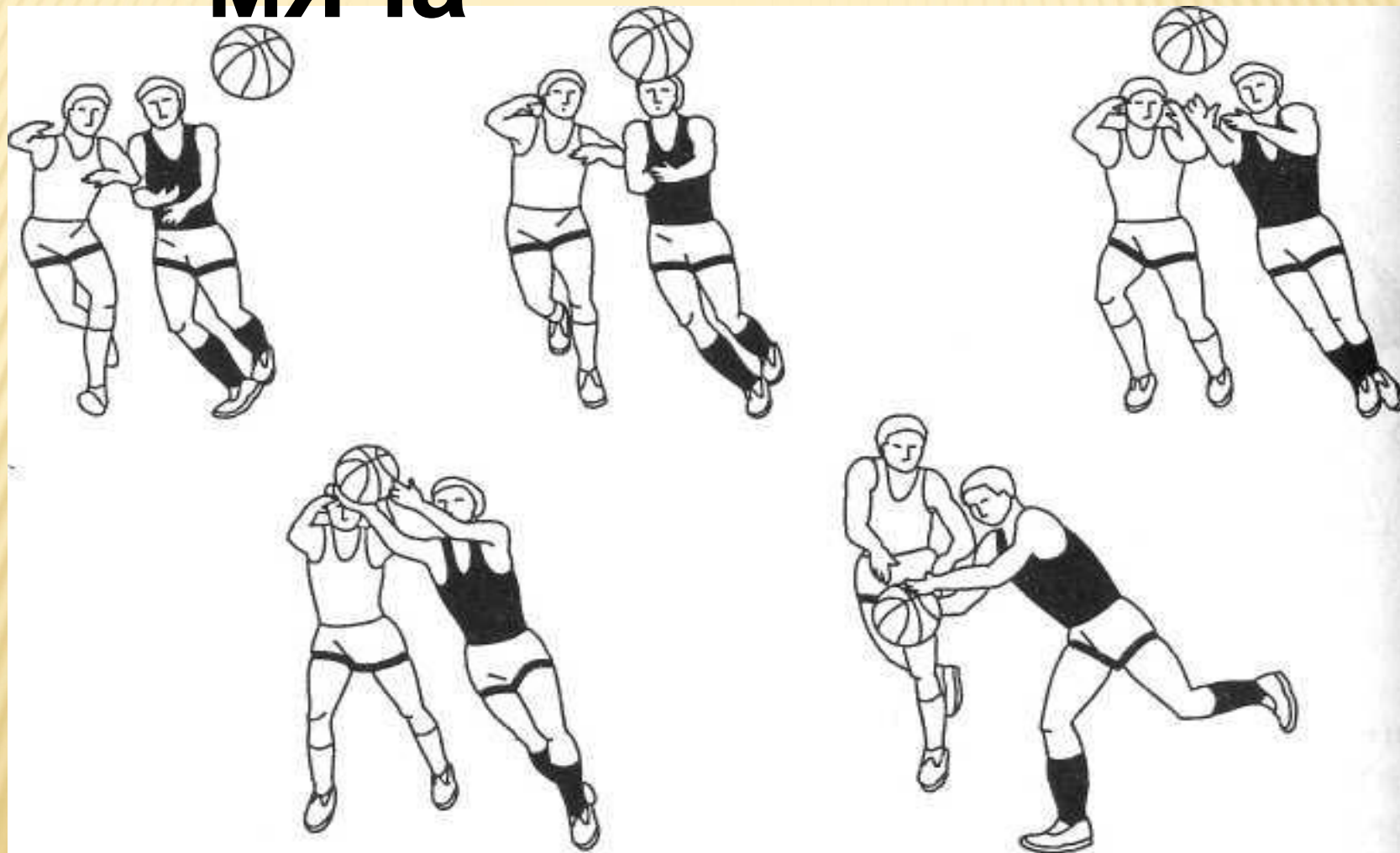


Схема передач мяча

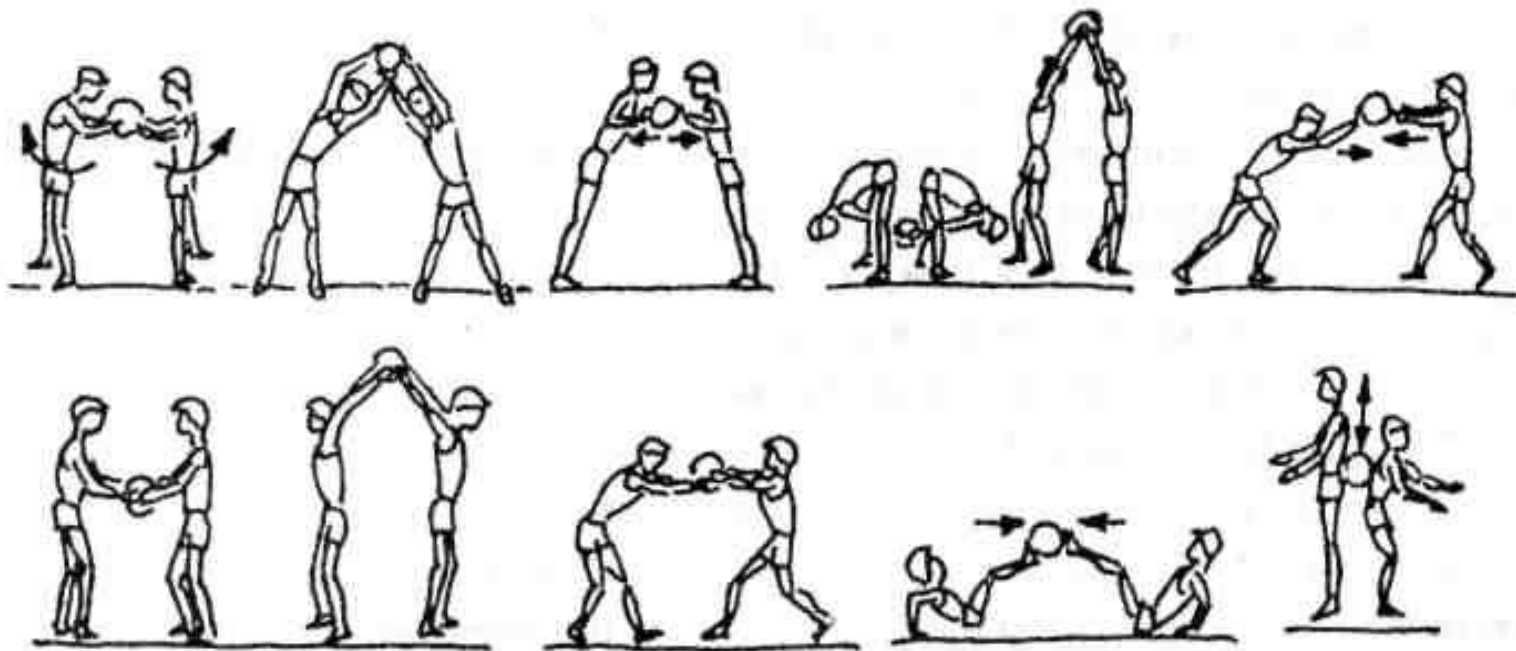
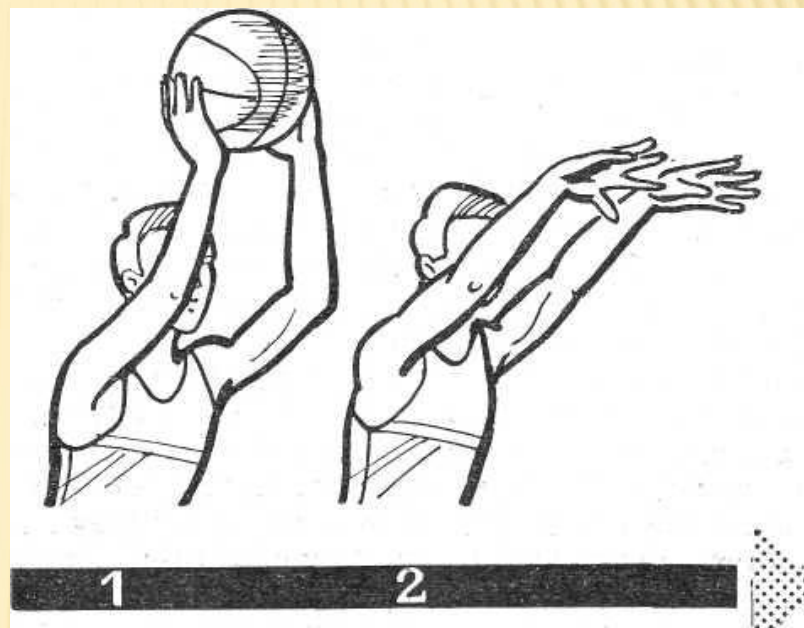
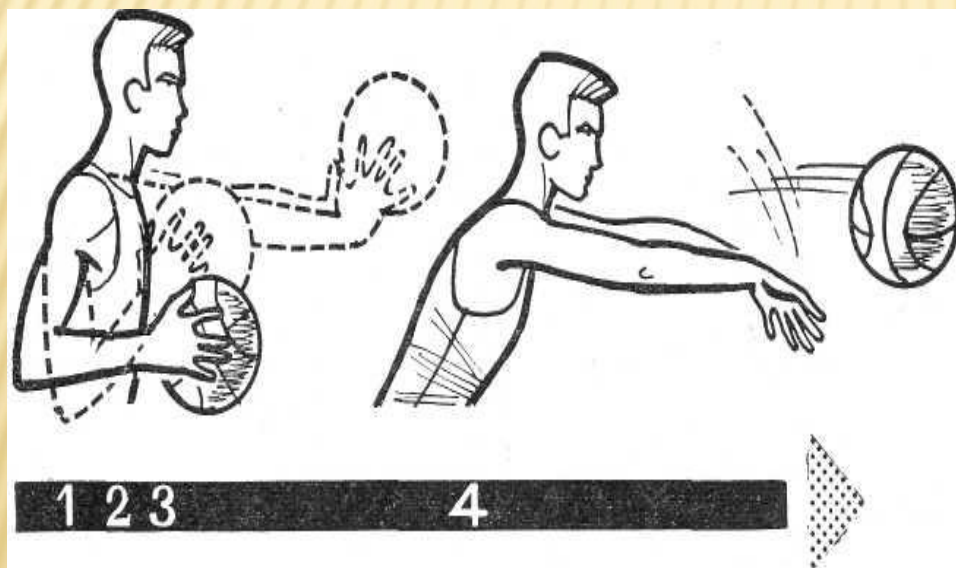


Рис. 32

Схема ловли мяча



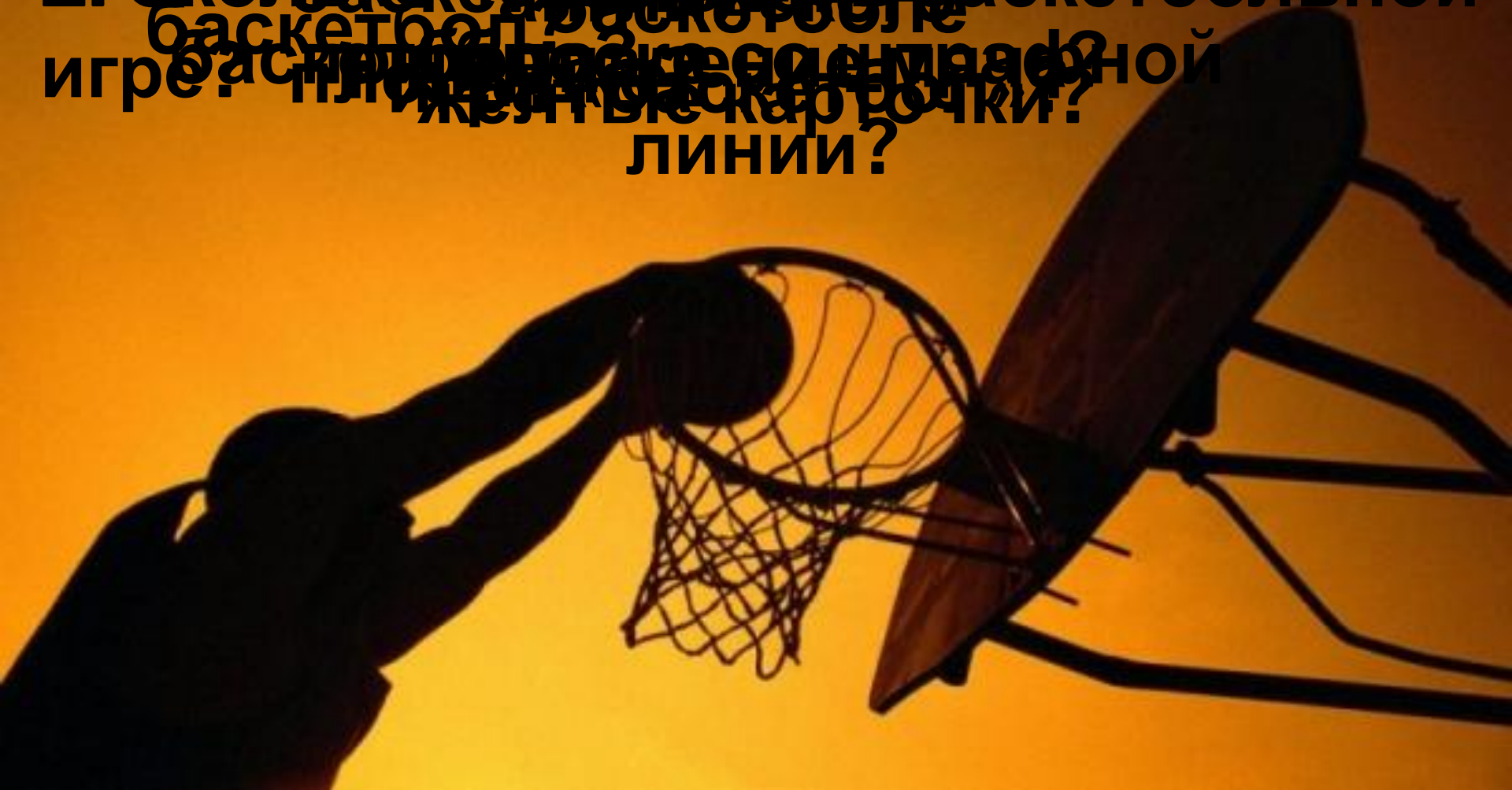


Pro-Basketball.Ru



Виктори

1. В каком году появился баскетбол?
2. Сколько игроков в баскетбольной команде?
3. Как называется центральный игрок в баскетболе?
4. Какие бывают карточки в баскетболе?
5. Как называется линия в баскетболе?



Задание на ДОМ

Изучение правил игры страницы
56-57

Список использованных источников.

1. В.И. Лях. И А.А. Зданевич «Физическая культура 5-7 классы». «Просвещение», 2011г.
2. В. И. Лях. «Тематическое планирование 6 классы, баскетбол» «Просвещение», 2011г.
3. Баскетбольный мяч на полу
http://www.grafamania.net/uploads/posts/2009-05/1242333502_1237869572_basketball.jpg
4. Схема передачи мяча
http://xreferat.ru/image/103/1307334508_20.jpg
5. Схема техники передачи мяча
http://xreferat.ru/image/103/1307337841_11.jpg
6. Схема техники передачи мяча
http://xreferat.ru/image/103/1307337842_13.jpg
7. Бросок в кольцо http://www.mywarez.ru/uploads/posts/1178863165_36.jpg
8. Фото с передачей
http://cdn.bleacherreport.net/images_root/slides/photos/000/676/753/107439411_crop