

**Базаева**

**Зита Владимировна**

**учитель физической культуры  
муниципального казенного**

**общеобразовательного учреждения «Средняя  
общеобразовательная школа с. Зильги»**

**Правобережного района**

**Р С О -Алания**



**Портфолио учителя физической культуры  
содержит следующие разделы:**

- Общие сведения
- Педагогическая деятельность
- Научно-методическая деятельность
- Внеурочная деятельность по предмету
- Моя семья

ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВО  
ЯВЛЯЕТСЯ ПЕРВЕЙШЕЙ  
ПРЕДПОСЫЛКОЙ СЧАСТЬЯ

ЙОЗЕФ ПИЛАТЕС



## Образование и стаж работы

- Образование: Северо-Осетинский государственный университет имени К. Л.Хетагурова в 2010 г.,
- Факультет – физическая культура и спорт,
- квалификация – преподаватель физической культуры;
- Категория (разряд): нет;
- Стаж педагогической деятельности – 5 лет.
- Стаж работы в данном учреждении – 5 лет;

## Учебная нагрузка

Классы	5-й класс	6-й класс	7-й класс	8-й класс	9-й класс	10-й класс
Уроки физкультуры	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.
Всего:	18 ч.					

### Курсы повышения квалификации

- март– июнь 2013 г., «ФГОС 00: содержание и технологии введения», 108 часов;
- декабрь 2011 г., «Обучение по использованию информационных и коммуникационных технологий работников образования в условиях введения ФГОС начального общего, 72 часа;
- декабрь 2011 гг., «Федеральный государственный образовательный стандарт общего образования: реализация и учебно-методическое сопровождение», 72 часов;

### Награды

- Грамота администрации МКОУ СОШ с. Зильги «За плодотворный педагогический труд, творческий подход к обучению и воспитанию подрастающего поколения», 2005 г.
- Грамота федерации спортивного туризма России, за лучший результат в соревнованиях по туристскому ориентированию 20014 г.
- Почетная грамота начальника Управления «За плодотвор труд в системе образования»

КАБИНЕТ МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА  
И КРАЕВЕДЕНИЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ  
МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И  
КРАЕВЕДЕНИЯ

# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Базаева Зита Владимировна*

участник команды Правобережного района  
РСО-Алания показавшая лучший результат  
в ночных соревнованиях по туристскому ориентированию  
на XXII Всероссийском туристском слете педагогов

Оргкомитет



Республика Адыгея

23-27 августа 2015 года



## Почетная грамота награждается

**Базаева Зита Владимировна,**  
учитель муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная  
школа с. Зильги»,  
за добросовестный, плодотворный труд  
в системе образования и успехи в  
практической подготовке обучающихся.

И.о. начальника Управления



г. Беслан  
2015

Л.А.Афанасьева



Министерство образования и науки Республики Северная Осетия-Алания  
Государственный центр детского и юношеского туризма и экскурсий



## ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

**Базаева Зита**

участница команды Правобережного района  
занявшая 1 место в личном зачете  
на 11-х республиканских соревнованиях учителей-туропроводителей

Директор РЦДЮТЭ



П. Магометов

г. Владикавказ

2014 г.

## ГРАМОТА

Награждается

**Базаева  
Зита Владимировна,**

учитель физической культуры и спорта  
МКОУ СОШ с. Зильги,  
за высокий уровень подготовки обучающихся  
к спортивным мероприятиям  
и приобщению к здоровому образу жизни.

Директор МКОУ СОШ с. Зильги П.Р.Хабиева

23.05.2015год

## Нормативные документы

- Закон «Об образовании РФ»
- Рабочая программа (авторская)
- Поурочное тематическое планирование
- Приказ об увеличении двигательной активности обучающихся общеобразовательных учреждений
- Проект развития ФК и спорта в РФ на 2006–2015 г
- Об утверждении инструкций по внедрению оздоровительных технологий в деятельность общеобразовательных учреждений
- Инструкции по охране труда, пожарной безопасности, антитеррористической защищенности

## Уровень качества обучения

По сравнению с прошлым учебным годом за тот же период (I полугодие) качество обучения увеличилось на 1 %, средний показатель составил почти 90 %, а в отдельных классах более 93 %.

## Средний балл

Варьирует от 4,5 до 4,8

## Участие в олимпиадах

В 2011-2015 учебном году на региональном этапе Всероссийской олимпиады по ФК две школьницы стали призерами

На протяжении 5 лет в школе сложилась и действует

**Система физического воспитания:**

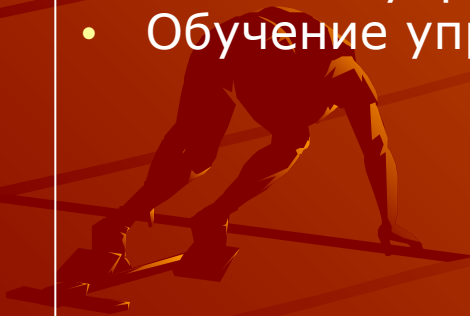
1. УРОКИ ПО ФК (3 часа)
2. ВНЕКЛАССНАЯ СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА (СЕКЦИИ, СОРЕВНОВАНИЯ, ИГРЫ, КОНКУРСЫ)
3. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ ШКОЛЬНОГО ДНЯ (ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ПЕРЕМЕНАХ И В РЕЖИМЕ ДНЯ, СПАРТАКИАДЫ)
4. ВНЕШКОЛЬНАЯ СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА (ВЫЕЗД В БАССЕЙН, СТАДИОН, СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ...)





## ОТКРЫТЫЕ УРОКИ И ОБМЕН ОПЫТОМ

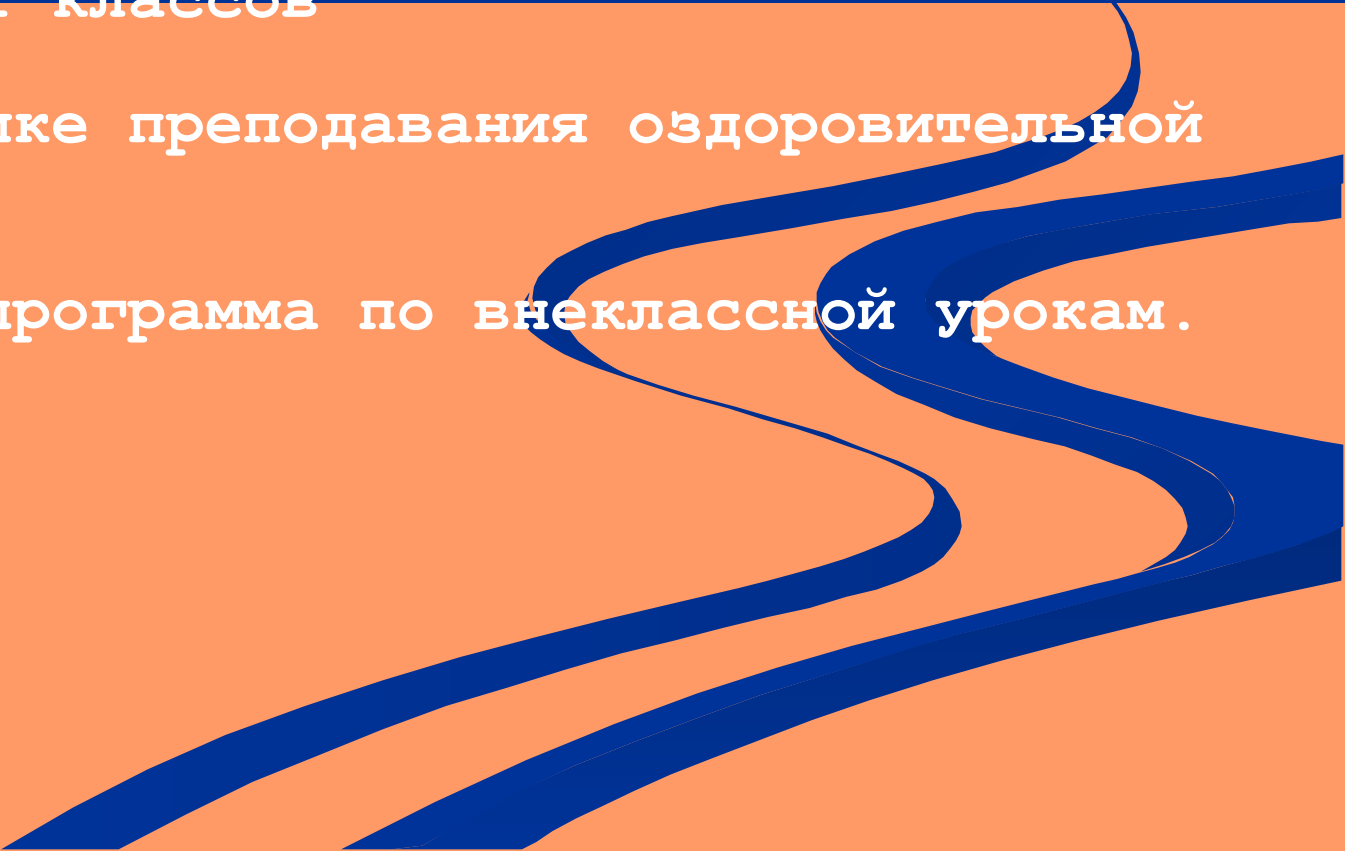
- *(декабрь, 2015 г, районный семинар по обмену опытом*
- *Оздоровительная тренировка с определением ЧСС (апрель, 2015 г),*
- **Уроки школьного уровня (2012-2015 гг):**
- Обучение упражнениям на растягивание мышц ног
- Силовые упражнения с предметами
- Обучение упражнениям на развитие мышц спины



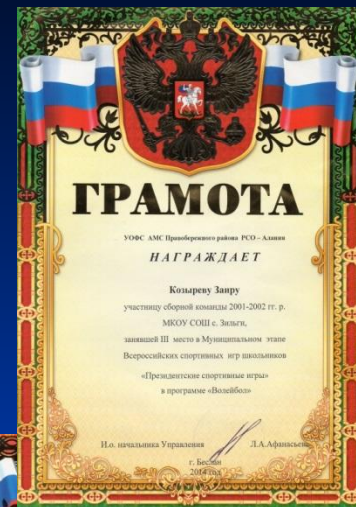
Использую следующие современные технологии на уроках аэробики:

- уроки-тренировки (отработка, совершенствование)
- соревновательный метод на уроке
- компьютерное тестирование
- уроки с оздоровительной направленностью
- интегрированные уроки
- уроки круговой тренировки
- с музыкальным сопровождением
- элементы йоги, антистрессовой гимнастики
- индивидуальный подход

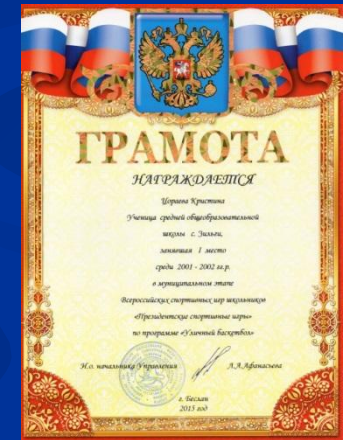
## Методические разработки:

1. Рабочая программа по физкультуре для учащихся 5 - 11 классов
  2. По методике преподавания оздоровительной аэробики
  3. Рабочая программа по внеклассной урокам.
- 

- Участие в профессиональных конкурсах повышения педагогического мастерства – 2014г, «XXII Всероссийский туристский слёт педагогов»
- Индивидуальная работа – 2 часа в неделю, более 20 чел.
- Подвижные игры и эстафеты на свежем воздухе
- Дни здоровья
- Ежегодные, Всероссийские спортивные состязания школьников «Президентские состязания» и «Президентские игры»
- Спортивные праздники, спартакиады







# ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



подвижные игры и эстафета









Не бегаешь пока  
здоров, побегаешь,  
когда заболеешь!

Квинт Гораций

