

Правила поведения учащихся на уроке физической культуры

1. К урокам физической культуры допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
2. Учащиеся обязаны иметь на уроках спортивную форму и чистую спортивную обувь. Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице).
3. Ценные вещи не рекомендуется оставлять в спортивной раздевалке, их следует передать учителю физкультуры.
4. Освобожденные от занятий учащиеся должны присутствовать на уроке с классом. Они обязаны показать учителю медицинскую справку об освобождении.
5. Со звонком на урок учащиеся собираются парами в классе, далее на построение в спортивном зале. когда занятия проводятся на улице, учащиеся не выходят из помещения без сопровождения учителя физкультуры.

6. Запрещается жевать жевательную резинку на уроках физкультуры.

7. Запрещается пользоваться мобильным телефоном.

8. Учащиеся не должны мешать учителю проводить урок и другим учащимся выполнять упражнения на уроке.

9. Учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно обратиться к учителю.

10. На уроках учащиеся обязаны выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять учитель.

11. Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и прочее) учащиеся должны быть внимательными.

12. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале и тренерской комнате.

13. Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) учащийся обязан контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного травмирования других учащихся.

14. Во время проведения спортивных игр учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим игрокам.

15. Запрещается выполнение любых упражнений на перекладине и шведских стенках без разрешения учителя.

16. Учащиеся обязаны соблюдать осторожность при переходе из одной половины зала в другую, когда зал разделен на две части для двух групп (классов).

17. При обнаружении поломок спортивного оборудования немедленно сообщать об этом учителю.

18. В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен незамедлительно сообщить об этом учителю физкультуры. Он также обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии, которые проявились после урока физкультуры