

Правила поведения учащихся на уроке физической культуры

1. К урокам физической культуры допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
2. Учащиеся обязаны иметь на уроках спортивную форму и чистую спортивную обувь. Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице).
3. Ценные вещи не рекомендуется оставлять в спортивной раздевалке, их следует передать учителю физкультуры.
4. Освобожденные от занятий учащиеся должны присутствовать на уроке с классом. Они обязаны показать учителю медицинскую справку об освобождении.
5. Со звонком на урок учащиеся собираются парами в классе, далее на построение в спортивном зале. когда занятия проводятся на улице, учащиеся не выходят из помещения без сопровождения учителя физкультуры.

● 6. Запрещается жевать жевательную резинку на уроках физкультуры.

7. Запрещается пользоваться мобильным телефоном.

8. Учащиеся не должны мешать учителю проводить урок и другим учащимся выполнять упражнения на уроке.

9. Учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно обратиться к учителю.

10. На уроках учащиеся обязаны выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять учитель.

11. Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и прочее) учащиеся должны быть внимательными.

12. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале и тренерской комнате.

13. Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) учащийся обязан контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного травмирования других учащихся.

14. Во время проведения спортивных игр учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим игрокам.

15. Запрещается выполнение любых упражнений на перекладине и шведских стенках без разрешения учителя.

16. Учащиеся обязаны соблюдать осторожность при переходе из одной половины зала в другую, когда зал разделен на две части для двух групп (классов).

17. При обнаружении поломок спортивного оборудования немедленно сообщать об этом учителю.

18. В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен незамедлительно сообщить об этом учителю физкультуры. Он также обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии, которые проявились после урока физкультуры