



«Повышение качества образования по предмету физическая культура в условиях популяризации и внедрения комплекса ГТО »

Выполнила: учитель физической культуры  
Гаврильчик  
Наталья  
Викторовна

# Причины

- ❖ низкий уровень результатов при выполнении норм ГФСК ГТО;
- ❖ низкий уровень физической подготовленности;
- ❖ отсутствие осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни;
- ❖ снижение интереса к физической культуре и спорту, уменьшение двигательной активности учащихся.

# \* Задачи

- организовать широкую пропаганду внедрения комплекса ГТО в школе;
- обеспечить внедрение комплекса ГТО в систему физического воспитания учащихся;
- повысить интерес обучающихся к развитию физических и волевых качеств, показать значимость спортивной деятельности на любом возрастном периоде жизни.

# Нормативная база

- ❖ **Указ Главы Донецкой Народной Республики № 304 от 16 сентября 2016 г.** «О Государственном физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» Донецкой Народной Республики»;
- ❖ **Постановление Совета Министров Донецкой Народной Республики № 13-32 от 17 декабря 2016 г.** «Об утверждении нормативных правовых актов, направленных на внедрение и реализацию государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Донецкой Народной Республики»;
- ❖ **Приказ Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики № 470 от 02 мая 2017 г.** «Об утверждении Плана организационно-просветительских мероприятий по внедрению ГФСК «ГТО ДНР» в образовательных организациях»



**Государственный  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне  
Донецкой Народной Республики»**

Сегодня все чаще можно услышать вопрос: зачем нам сдавать ГТО ?

Ответ на этот вопрос для каждого человека может быть свой:

кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО.

кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость.

кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте.

Опрос показал, что таких среди нас больше, но есть и те, которые негативно относятся к сдаче норм ГТО. Как же вести себя с такой категорией людей? Как заинтересовать этих людей, увлечь спортом? Как реализовать это на практике?



Презентация знаков отличия  
комплекса ГТО в ДНР

Значки ГТО СССР





## Занятия физической культурой способствуют гармоничному развитию детей.

**Комплекс ГТО — это тот механизм, который должен способствовать развитию у детей осознанной необходимости здорового образа жизни, учитывая особенности здоровья каждого ребенка.**

Сдача норм ГТО в школе должна быть доступна и выполнима всеми детьми.

С помощью ГТО заинтересовать молодёжь и привлечь её к спорту.

Гибкость нормативов должна быть такой, чтобы молодёжь не разочаровалась в своих способностях и не забросила занятия физической культурой.

Все мероприятия должны быть четко спланированы.

Систематические занятия по подготовке и сдаче норм комплекса ГТО должны постепенно приобщать к физической культуре и спорту, поднимать по ступенькам спортивного мастерства.



# План действий

1. Утвержден состав оргкомитета по внедрению в школе ГФСК «ГТО ДНР».
2. Составлен план мероприятий и план воспитательной работы по поэтапному внедрению ГФСК «ГТО ДНР».
3. Проведен мониторинг физической готовности детей к сдаче норм ГФСК «ГТО ДНР».
4. В школе оформлен стенд «Нормативы сдачи ГТО». Каждый ребенок, а также любой желающий, который захочет сдать нормативы, может ознакомиться с ними.
5. Внеурочная деятельность направлена на подготовку к сдаче норм ГТО.
6. Проведены предметная неделя «Движение – это жизнь!», «Олимпийская неделя», тематические уроки, классные часы, спортивные праздники и др.



# Готовимся к сдаче нормативов ГФСК ГТО

С помощью внедрения ГТО удастся увеличить количество занимающихся физической культурой и спортом, повышается уровень физической подготовленности, развивается массовость школьного спорта.



# План мероприятий по внедрению и реализации ГФСК ГТО в МОУ №82

## Кросс «Мы за здоровый образ

**ЖИЗНИ»** (подготовка к выполнению нормативов ГФСК ГТО)

**Соревнования по спортивному многоборью** (подготовка к выполнению нормативов ГФСК ГТО)



**Военно-спортивный праздник к 23 февраля** (подготовка к выполнению Нормативов ВФСК ГТО)

**«Зимние забавы» праздник для уч-ся начальных классов** по подготовке к выполнению нормативов ГФСК ГТО)

**Участие в спортивной игре «Зарница»**  
**Беседы, викторины, круглые столы на тему «Возрождение ГТО»**





# Вывод:

В результате внедрения комплекса «Готов к труду и обороне» повысится не только качество образования по предмету физическая культура, но и уровень здоровья школьников, число занимающихся физической культурой и спортом, возрастет двигательная активность. А подрастающее поколение, видя пример старших займется спортом, чтобы достигнув определенной ступени получить «золотой» значок ГТО!!!! А для этого надо приложить немало усилий и старания!

Залог успешности внедрения ГТО укрепит здоровье обучающихся.



Вообще, занятия спортом и наличие значка должны стать модной тенденцией. Но, конечно, главное, для чего нужны нормативы ГТО и что дает их сдача — это здоровье, хорошее самочувствие и радость жизни.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !**

