

**муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №56»  
г. Кургана**

**КОНКУРС НА ПОЛУЧЕНИЕ ДЕНЕЖНОГО ПОощРЕНИЯ ЛУЧШИМИ  
УЧИТЕЛЯМИ КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ В РАМКАХ ПРИОРИТЕТНОГО  
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ОБРАЗОВАНИЕ»**

**Отчёт о профессиональных достижениях**

**Коротких**

**Надежды Анатольевны,**

**учителя физической культуры**

**высшей квалификационной категории**

**педагогический стаж – 33 года**



**Жизненное кредо:**

**Два мира есть у человека  
Один, который нас творил,  
Другой, который мы до века  
Творим по мере наших сил ...**

# Наличие опубликованной и сертифицированной методической разработки по предмету физическая культура

Программа «Оптимизация развития силовых способностей у юношей на уроках физической культуры на третьем уровне обучения»



Система индивидуального тестирования



Развитие силовых способностей у юношей старших классов

Методические разработки на личных сайтах

Сборник игр и игровых заданий для развития силы у обучающихся 1-11 классов



Методическое пособие «Развитие силы у обучающихся 1-11 классов»



# Представление методической системы профессиональному сообществу

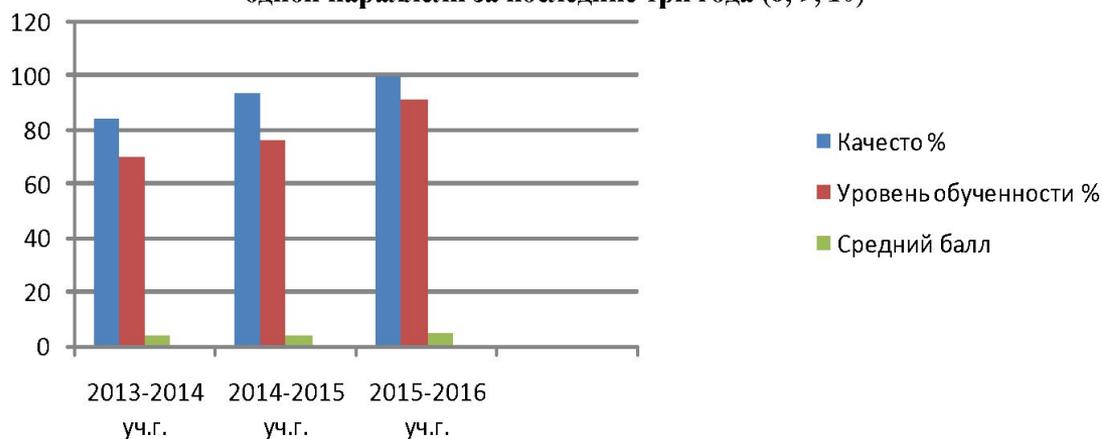
- 1  
•на школьном уровне (МО, семинары, выступления на педсоветах, открытые уроки)
- 2  
•на муниципальном уровне (школа передового опыта, открытые уроки на уровне города, мастер-классы, конкурс педагогических идей и инноваций в сфере физической культуры)
- 3  
•на региональном, федеральном и международном уровнях (открытые уроки, выступления на повышения квалификации, участие в конкурсах в работе сетевых сообществ)



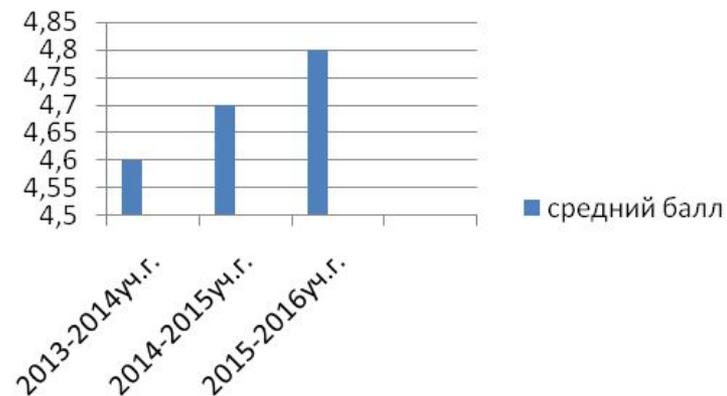
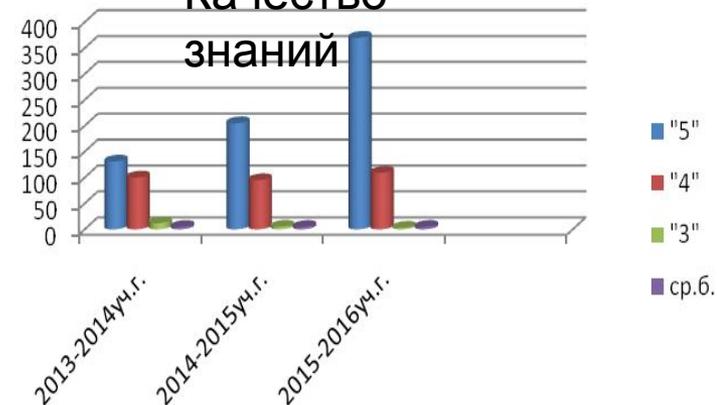


## Высокие учебные результаты обучения при их позитивной динамике за последние три года

Результаты учебных достижений обучающихся одной параллели за последние три года (8, 9, 10)

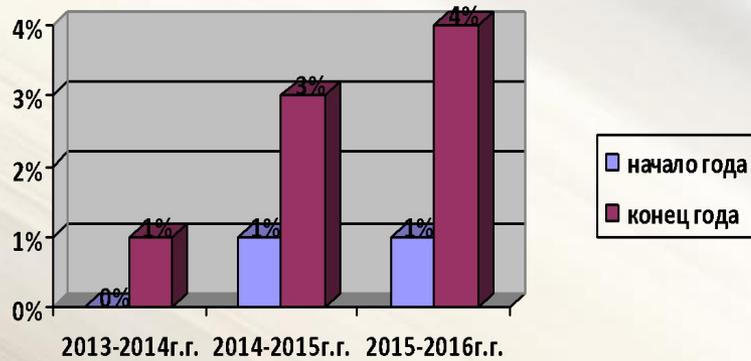


Качество знаний

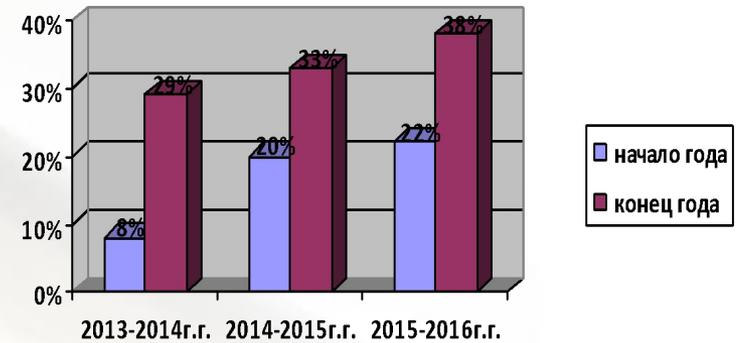


# Уровень развития физической подготовленности обучающихся

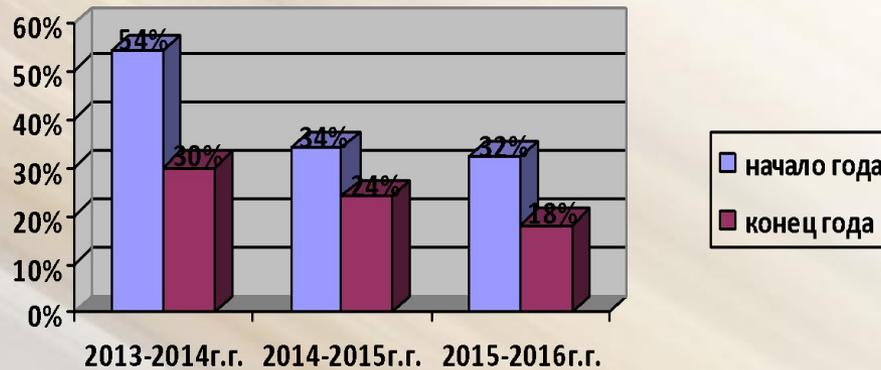
## Высокий уровень в %



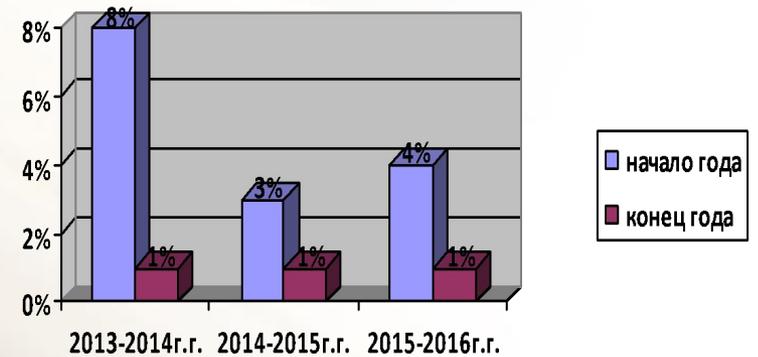
## Уровень выше/среднего в %



## Уровень ниже/среднего в %



## Низкий уровень в %



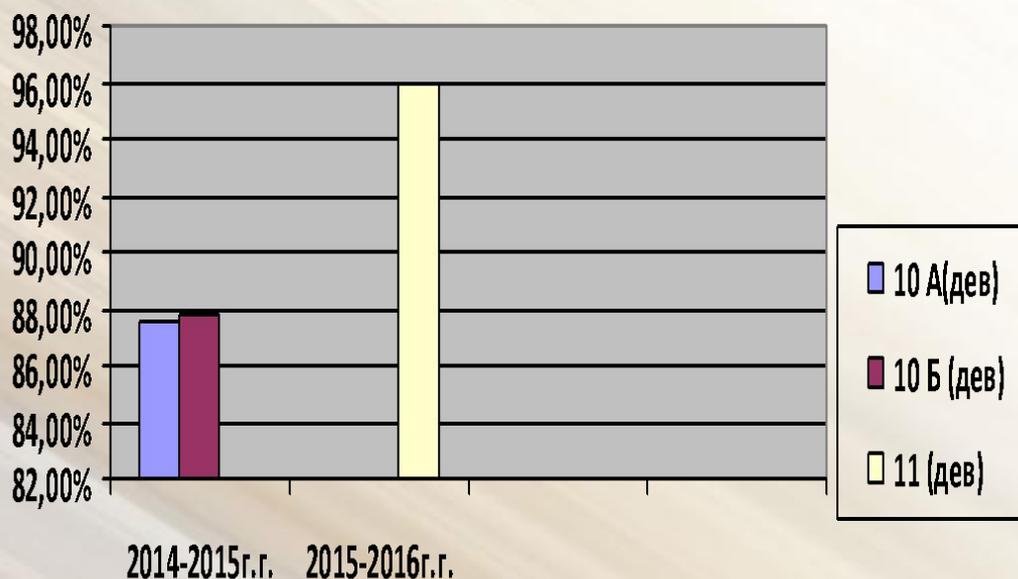
# Анкетирование «Определение мотивов к занятиям физической культурой»

## Результаты мониторинга

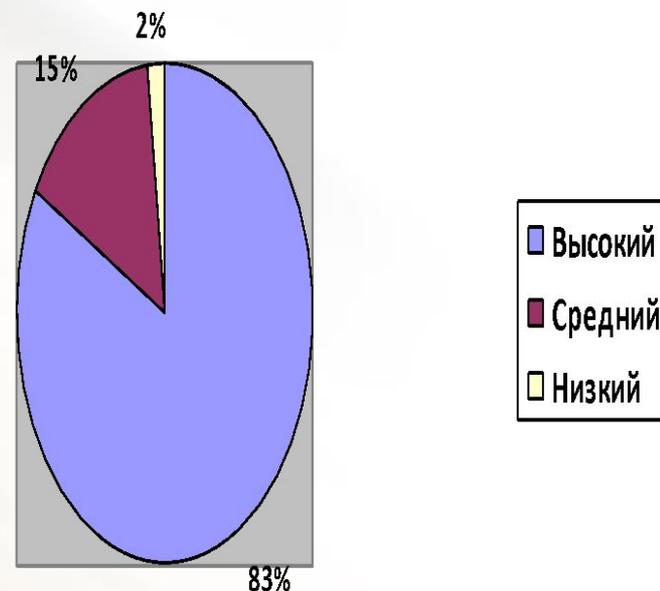


# Мониторинг и диагностика уровня сформированности ОУУН и УУД

Результаты сформированности ОУУН в старшем звене  
(у девушек)

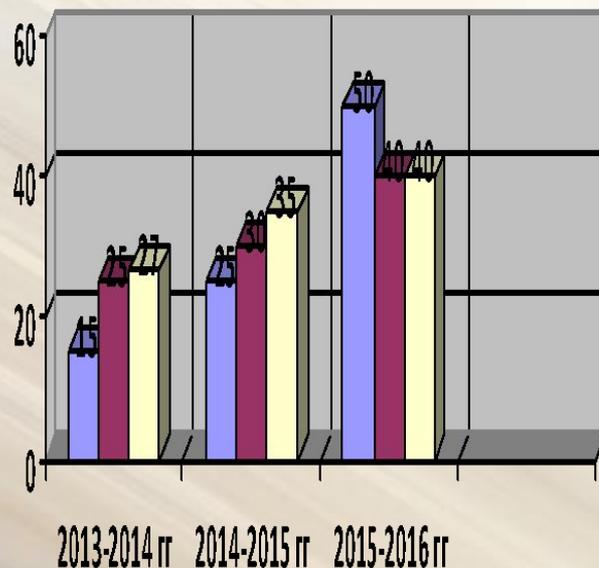


Сформированность универсальных учебных действий у обучающихся 5 классов в 2015-2016 уч.г.

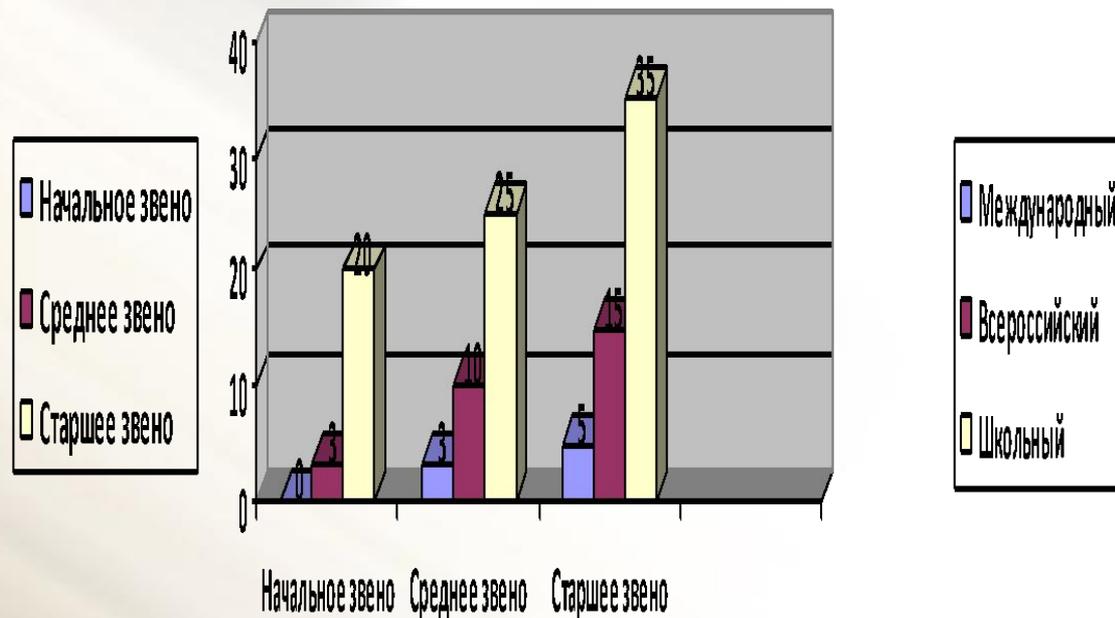


# Увеличение количества и повышение качества проектных и учебно-исследовательских работ учащихся по физической культуре

Количество работ, выполняемых учащимися на уровне школы

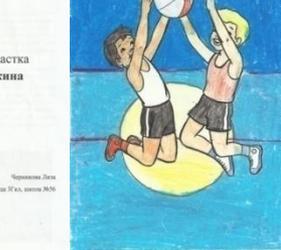


Повышение качества работ, выполняемых учащимися



# Медиатека

Презентац... Бег, Шадрин...	Легкая атлетика.И...	История вида спорта	Бег	зимние виды спорта	Спортивная гимнастика	Ручной мяч	Виды лыжно...	Гандбол	врачебный контроль	Нечаева Ю Баскетбол
Лыжи»	Классифи... видов лег...	Брусвя Фомина О.	История легкой...	баскетбол (2)	ВЕДЕНИЕ МЯЧА В Б...	история баскетбола	Логинова Анастасия	история возникнов...	Штрафной бросок ...	Художеств гимнастик
Гимнастика	курс ТЕРМИНО...	Правила гандбола	ведения меча в ба...	Олимпиада в Сочи 2014	ЛА Арефьева ...	Гимнастика вид спорта	Гандбол (2)	правила игры в...	Бросок	Техника лыжно...
Мифы Древн...	гимнастика Алина	Basketbol	Презентац... Метание м...	История баскетбола.	Презентация Бурмистро...	Виталий Фридзон	prezentacy...	Basketbol	BROSKI_V...	спортивные достижени



**РЕФЕРАТ**

Реферат на тему:  
«Техника прямого нападающего удара в волейболе»

Тема: *Физическая культура и спорт.*

Ученица 7-го класса  
Тетерина Александра

Работа выполнена:  
ученица 11 Б класса  
Пылова Дарья

Реферат на  
физической культуре  
на тему:  
«Физкультура при военно-  
спортивных достижениях»

**«Роль витаминов в процессе роста и развития человека»**

Реферат на тему:  
«Техника прямого нападающего удара в волейболе»

Ученица 9-го класса  
Тетерина Александра

ПРОЕКТ  
по физической культуре

Тема: «Развитие гимнастики»

Петрова В. 3г

Подвижная игра  
«Ворны и воробы»

Чернышовой Леры  
ученицы 3-го класса

Проект  
На тему:  
«История развития гимнастики».

Выполнила:  
Пылова Дарья  
11 Б класс

Эстафетный бег

Прыжки  
Подготовка: ученица 5 класса "Б"  
Бытальцова Милена

СООБЩЕНИЕ НА ТЕМУ:  
«ВЕЛИКОЕ ГИМНАСТИКА  
АЛЕКСЕЯ КОРЖИКИНА».

ПРОЕКТ  
на тему  
«История развития спортивной гимнастики»  
ученица 4А класса  
школы № 56  
Тенигина Димитрия

Российская гимнастка  
Светлана Хоркина



# Высокие результаты внеурочной деятельности обучающихся по учебному предмету физическая культура

- Внеурочная деятельность учащихся
    - Внеклассная работа
    - Физкультурно-спортивная деятельность
    - Секционные мероприятия
- Социально-значимый проект «Все за спорт!»

# Участие учащихся в муниципальном и региональном этапах Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

2013-2014  
уч. год

• Бурнос Александра –  
призёр II  
этапа ВОШ

2014-2015  
уч. год

• Фомин  
Артем – призёр  
• Фомин Артем –  
победитель II  
этапа, призёр  
III ВОШ  
• Бурнос  
Александра

2015-2016  
уч. год

• Дымшаков  
Данил –  
призёр II  
этапа ВОШ

2016-2017 уч.  
год

• Фомин Артем – призёр II, III этапов ВОШ  
• Дымшаков Данил – призёр II этапа ВОШ



# Участие учащихся в городских, областных и Всероссийских соревнованиях

## Результаты участия команд в городских соревнованиях

- I место – 13
- II место – 9
- III место – 8
- 4 место – 1
- 5 место – 1

## Результаты участия команд в областных соревнованиях

- I место – 2
- II место – 3
- III место – 1
- 4 место – 1

## Результаты участия команды во Всероссийских соревнованиях по мини-футболу

- 4 место – 1

## Личные достижения моих

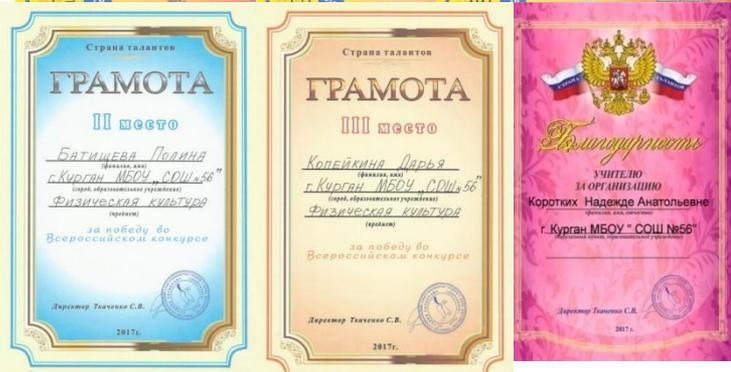
- I место – 17чел.
- II место – 11чел.



# Участие учащихся в городских, Всероссийских и Международных конкурсах и проектах

Международный электронный конкурс «Интеллектуальное многоборье Евразия 2014-2015» по ФК

- участник -8чел.



Всероссийский конкурс по физической культуре «Страна талантов»

- II место -1чел.
- III место – 1чел.
- участник -16чел.

Городской конкурс «Волонтёр месяца», «Волонтёр года» в номинации «Пропаганда

здорового образа жизни» Международный и Всероссийский конкурс «Педагогика XXIвек» в номинации «Исследовательские

- I место – 2чел.
- II место – 1чел.



I место – 2 чел. и проекты»

# Создание учителем условий для приобретения обучающимися позитивного социального опыта, формирования гражданской позиции

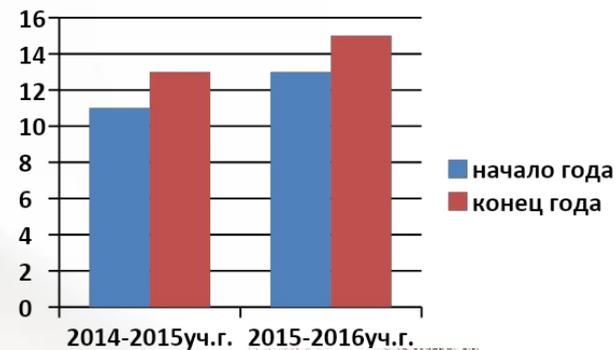
Цель – создание благоприятных условий для реализации спортивного, творческого потенциала детей и развитие школьного массового спорта, привлечение детей к ЗОЖ, к сдаче норм ГТО, формирование гражданской позиции учащихся посредством социально-значимого проекта «Все за спорт!»



# Взаимодействие субъектов воспитательного процесса

Субъекты	Информационно-рекламная работа	Просветительская работа	Физкультурно-массовая работа	Совет «Коллектив физической культуры»
Дети	Выпуск школьных бюллетеней о ЗОЖ, «Я выбираю жизнь», о ГТО	Конкурс «Самый спортивный класс» (1-4, 5-8, 9-11) Конференции «Мы за здоровый образ жизни», «Все сдаём нормы ГТО!»	Спартакиада школьников «Самый спортивный класс»	Выбор в каждом классе члена «КФК» (в начале учебного года)
	Экскурсии в спортивные школы	Конкурс «Учим зарядку»	Спортивные секции	Распределение обязанностей среди членов «КФК»
	Участие в общешкольных акциях, направленных на формирование ЗОЖ: «Меняем сигаретку на конфетку», «Красная лента» -(профилактика СПИДа), «Спасибо, НЕТ!», «На зарядку, становись!», «Играйте на здоровье», «Дети – детям»- (оказание помощи детям-сиротам.)	Анкетирование «Изучение удовлетворённости обучающихся физкультурно-спортивной деятельностью в школе», «Что ты знаешь о ГТО!» - изучение знаний обучающихся о ФВСК ГТО	Физкультурно-оздоровительные праздники: «День здоровья», «Легкоатлетическая эстафета» (1-4, 5-6, 7-8, 9-11), «Веселые старты», «А, ну-ка, девушки!», «А, ну-ка, парни!», «Один день в Армии», «Смотр строя и песни».	
	Участие в городских акциях, конкурсах, соревнованиях	Ознакомление учащихся с первыми обладателями значков ГТО	Школьные соревнования (пионербол, снайпер, баскетбол, волейбол, футбол, «Фри Геймс»)	
	Конкурс рисунков «Все на ГТО», «Я выбираю жизнь»	Конкурс «Самый спортивный класс»		
Учитель физической культуры	Сотрудничество со спортивными школами ДЮСШа № 1,3,4,5, СК «Велес», с городским центром тестирования ФВСК ГТО, МБОУ ДОД «Станция детско-юношеского туризма и экскурсий», центром Гигиены	Анкетирование «Психическая надежность», «Мотивация к одобрению»- определение эффекта общения» (для общественных инструкторов)	Участие в физкультурно-спортивных праздниках	Отбор через беседы и объявления в школе
		Классный час		Сопровождение «КФК»
		Беседы «Здоровье обучающихся: проблемы и пути решения», «ГТО – путь к успеху!»		Консультирование «КФК»
Родители	Родительские собрания (родительский всеобуч)	Лекционно-практическая работа (консультации, беседы)	Участие в физкультурно-спортивных праздниках школы и города «Папа и я – спортивная семья!», «Мой папа - лучший футболист!», «Папа, мама, я – спортивная семья!», конкурсы по защите проектов	Выявление спортивных родителей

# Цель: сформированность совета коллектива физической культуры («КФК») из числа учащихся добровольцев (спортсменов школы)



Организована работа секторов посредством самоуправления



# Позитивная общественная оценка социально значимой деятельности



## Создание учителем условий для адресной работы с различными категориями обучающихся

<b>Стратегия работы с одаренными детьми спортивной направленности</b>	<b>Стратегия работы с детьми с ограниченными возможностями в здоровье</b>
Создание благоприятных условий для реализации спортивного потенциала одаренных детей.	Создание благоприятных условий для укрепления и сохранения здоровья, перевода детей СМГ «А», «Б» в подготовительную физкультурную группу
Развитие спортивных способностей	Целенаправленные задания для учащихся с ослабленным здоровьем (подготовительная группа) и занятия СМГ «А» и ЛФК (СМГ «Б»)
Стимулирование – поощрение дальнейшей спортивной деятельности	Стимулирование – поощрение участия в качестве судей на уроках и в физкультурно – спортивных мероприятиях гимназии
Банк одарённых талантливых детей	Список учащихся по группам

## Создание благоприятных условий для реализации спортивного потенциала одаренных детей



## Стимулирование – поощрение дальнейшей спортивной деятельности



## Развитие спортивных способностей



## Банк одарённых детей

Банк одаренных детей  
МБОУ Ровно-А. гимназия СШОБ №6  
2013-2017 гг.  
(Учреждение образовательного назначения)

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс	Классические олимпийские виды спорта, физическая подготовка, спортивные достижения	Достижения
1	Сурков Александр Андреевич	8.11.2003	8	Спортивный клуб «Спартак» г. Москва	2014 - Чемпион России по фигуральному фигурному катанию. 2015 - чемпион России по фигуральному фигурному катанию. А. Мельничук. 2015 - чемпион России по фигуральному фигурному катанию.
2	Ковалева Анна Александровна	14.11.1999	8	Спортивный клуб «Спартак» г. Москва	2014 - чемпион России по фигуральному фигурному катанию. 2015 - чемпион России по фигуральному фигурному катанию.

Результаты участия в олимпиадах

№	ФИО обучающегося (взвесьма)	Дата рождения	Образовательное учреждение	Достижения	Примечание
1	Антон Денис Александрович	22.08.2004	СШОБ №6	Олимпийский уровень	Олимпийский уровень / Олимпиада "Звезда" / Олимпийский уровень / Олимпиада "Звезда"
2	Александр Денис Александрович	22.08.2004	СШОБ №6	Олимпийский уровень	Олимпийский уровень / Олимпиада "Звезда" / Олимпийский уровень / Олимпиада "Звезда"

## Физкультурные группы детей ОВЗ



- МБОУ
- "СОШ №56"

• Курганский государственный университет, Курганский педагогический колледж

• Детско-юношеские спортивные школы №1, 3, 4, 5, СК «Велес»

• МБОУ ДОД «Мостовик»

• ВФСК ГТО г. Кургана

• МБОУ ДОД «Станция детского юношеского туризма и экскурсий»

• Отдел по физической культуре, спорта и молодёжной политики

• МБОУ ДОД «Дворец детского юношеского творчества» г. Кургана

• Центр Гигиены

**Ведомственное,  
межведомственное и  
сетевое  
взаимодействие по  
организации работы**

# Использование информационно-коммуникационных технологий, дистанционного обучения в образовательном процессе

Таблица нормативов физической подготовки учащихся 11 классов

Наименование	Оценка результата					
	5	4	3	2	1	Дни
Бег 30 метров	с 5,3	с 5,4	с 5,5	с 5,6	с 5,7	с 5,8
Бег 100 метров	с 1,5	с 1,6	с 1,7	с 1,8	с 1,9	с 2,0
Бег 200 метров	с 3,1	с 3,2	с 3,3	с 3,4	с 3,5	с 3,6
Бег 300 метров	с 4,5	с 4,6	с 4,7	с 4,8	с 4,9	с 5,0
Бег 400 метров	с 5,8	с 5,9	с 6,0	с 6,1	с 6,2	с 6,3
Бег 500 метров	с 7,2	с 7,3	с 7,4	с 7,5	с 7,6	с 7,7
Бег 600 метров	с 8,6	с 8,7	с 8,8	с 8,9	с 9,0	с 9,1
Бег 700 метров	с 10,0	с 10,1	с 10,2	с 10,3	с 10,4	с 10,5
Бег 800 метров	с 11,4	с 11,5	с 11,6	с 11,7	с 11,8	с 11,9
Бег 900 метров	с 12,8	с 12,9	с 13,0	с 13,1	с 13,2	с 13,3
Бег 1000 метров	с 14,2	с 14,3	с 14,4	с 14,5	с 14,6	с 14,7
Бег 1100 метров	с 15,6	с 15,7	с 15,8	с 15,9	с 16,0	с 16,1
Бег 1200 метров	с 17,0	с 17,1	с 17,2	с 17,3	с 17,4	с 17,5
Бег 1300 метров	с 18,4	с 18,5	с 18,6	с 18,7	с 18,8	с 18,9
Бег 1400 метров	с 19,8	с 19,9	с 20,0	с 20,1	с 20,2	с 20,3
Бег 1500 метров	с 21,2	с 21,3	с 21,4	с 21,5	с 21,6	с 21,7
Бег 1600 метров	с 22,6	с 22,7	с 22,8	с 22,9	с 23,0	с 23,1
Бег 1700 метров	с 24,0	с 24,1	с 24,2	с 24,3	с 24,4	с 24,5
Бег 1800 метров	с 25,4	с 25,5	с 25,6	с 25,7	с 25,8	с 25,9
Бег 1900 метров	с 26,8	с 26,9	с 27,0	с 27,1	с 27,2	с 27,3
Бег 2000 метров	с 28,2	с 28,3	с 28,4	с 28,5	с 28,6	с 28,7
Бег 2100 метров	с 29,6	с 29,7	с 29,8	с 29,9	с 30,0	с 30,1
Бег 2200 метров	с 31,0	с 31,1	с 31,2	с 31,3	с 31,4	с 31,5
Бег 2300 метров	с 32,4	с 32,5	с 32,6	с 32,7	с 32,8	с 32,9
Бег 2400 метров	с 33,8	с 33,9	с 34,0	с 34,1	с 34,2	с 34,3
Бег 2500 метров	с 35,2	с 35,3	с 35,4	с 35,5	с 35,6	с 35,7
Бег 2600 метров	с 36,6	с 36,7	с 36,8	с 36,9	с 37,0	с 37,1
Бег 2700 метров	с 38,0	с 38,1	с 38,2	с 38,3	с 38,4	с 38,5
Бег 2800 метров	с 39,4	с 39,5	с 39,6	с 39,7	с 39,8	с 39,9
Бег 2900 метров	с 40,8	с 40,9	с 41,0	с 41,1	с 41,2	с 41,3
Бег 3000 метров	с 42,2	с 42,3	с 42,4	с 42,5	с 42,6	с 42,7
Бег 3100 метров	с 43,6	с 43,7	с 43,8	с 43,9	с 44,0	с 44,1
Бег 3200 метров	с 45,0	с 45,1	с 45,2	с 45,3	с 45,4	с 45,5
Бег 3300 метров	с 46,4	с 46,5	с 46,6	с 46,7	с 46,8	с 46,9
Бег 3400 метров	с 47,8	с 47,9	с 48,0	с 48,1	с 48,2	с 48,3
Бег 3500 метров	с 49,2	с 49,3	с 49,4	с 49,5	с 49,6	с 49,7
Бег 3600 метров	с 50,6	с 50,7	с 50,8	с 50,9	с 51,0	с 51,1
Бег 3700 метров	с 52,0	с 52,1	с 52,2	с 52,3	с 52,4	с 52,5
Бег 3800 метров	с 53,4	с 53,5	с 53,6	с 53,7	с 53,8	с 53,9
Бег 3900 метров	с 54,8	с 54,9	с 55,0	с 55,1	с 55,2	с 55,3
Бег 4000 метров	с 56,2	с 56,3	с 56,4	с 56,5	с 56,6	с 56,7
Бег 4100 метров	с 57,6	с 57,7	с 57,8	с 57,9	с 58,0	с 58,1
Бег 4200 метров	с 59,0	с 59,1	с 59,2	с 59,3	с 59,4	с 59,5
Бег 4300 метров	с 60,4	с 60,5	с 60,6	с 60,7	с 60,8	с 60,9
Бег 4400 метров	с 61,8	с 61,9	с 62,0	с 62,1	с 62,2	с 62,3
Бег 4500 метров	с 63,2	с 63,3	с 63,4	с 63,5	с 63,6	с 63,7
Бег 4600 метров	с 64,6	с 64,7	с 64,8	с 64,9	с 65,0	с 65,1
Бег 4700 метров	с 66,0	с 66,1	с 66,2	с 66,3	с 66,4	с 66,5
Бег 4800 метров	с 67,4	с 67,5	с 67,6	с 67,7	с 67,8	с 67,9
Бег 4900 метров	с 68,8	с 68,9	с 69,0	с 69,1	с 69,2	с 69,3
Бег 5000 метров	с 70,2	с 70,3	с 70,4	с 70,5	с 70,6	с 70,7
Бег 5100 метров	с 71,6	с 71,7	с 71,8	с 71,9	с 72,0	с 72,1
Бег 5200 метров	с 73,0	с 73,1	с 73,2	с 73,3	с 73,4	с 73,5
Бег 5300 метров	с 74,4	с 74,5	с 74,6	с 74,7	с 74,8	с 74,9
Бег 5400 метров	с 75,8	с 75,9	с 76,0	с 76,1	с 76,2	с 76,3
Бег 5500 метров	с 77,2	с 77,3	с 77,4	с 77,5	с 77,6	с 77,7
Бег 5600 метров	с 78,6	с 78,7	с 78,8	с 78,9	с 79,0	с 79,1
Бег 5700 метров	с 80,0	с 80,1	с 80,2	с 80,3	с 80,4	с 80,5
Бег 5800 метров	с 81,4	с 81,5	с 81,6	с 81,7	с 81,8	с 81,9
Бег 5900 метров	с 82,8	с 82,9	с 83,0	с 83,1	с 83,2	с 83,3
Бег 6000 метров	с 84,2	с 84,3	с 84,4	с 84,5	с 84,6	с 84,7
Бег 6100 метров	с 85,6	с 85,7	с 85,8	с 85,9	с 86,0	с 86,1
Бег 6200 метров	с 87,0	с 87,1	с 87,2	с 87,3	с 87,4	с 87,5
Бег 6300 метров	с 88,4	с 88,5	с 88,6	с 88,7	с 88,8	с 88,9
Бег 6400 метров	с 89,8	с 89,9	с 90,0	с 90,1	с 90,2	с 90,3
Бег 6500 метров	с 91,2	с 91,3	с 91,4	с 91,5	с 91,6	с 91,7
Бег 6600 метров	с 92,6	с 92,7	с 92,8	с 92,9	с 93,0	с 93,1
Бег 6700 метров	с 94,0	с 94,1	с 94,2	с 94,3	с 94,4	с 94,5
Бег 6800 метров	с 95,4	с 95,5	с 95,6	с 95,7	с 95,8	с 95,9
Бег 6900 метров	с 96,8	с 96,9	с 97,0	с 97,1	с 97,2	с 97,3
Бег 7000 метров	с 98,2	с 98,3	с 98,4	с 98,5	с 98,6	с 98,7
Бег 7100 метров	с 99,6	с 99,7	с 99,8	с 99,9	с 100,0	с 100,1
Бег 7200 метров	с 101,0	с 101,1	с 101,2	с 101,3	с 101,4	с 101,5
Бег 7300 метров	с 102,4	с 102,5	с 102,6	с 102,7	с 102,8	с 102,9
Бег 7400 метров	с 103,8	с 103,9	с 104,0	с 104,1	с 104,2	с 104,3
Бег 7500 метров	с 105,2	с 105,3	с 105,4	с 105,5	с 105,6	с 105,7
Бег 7600 метров	с 106,6	с 106,7	с 106,8	с 106,9	с 107,0	с 107,1
Бег 7700 метров	с 108,0	с 108,1	с 108,2	с 108,3	с 108,4	с 108,5
Бег 7800 метров	с 109,4	с 109,5	с 109,6	с 109,7	с 109,8	с 109,9
Бег 7900 метров	с 110,8	с 110,9	с 111,0	с 111,1	с 111,2	с 111,3
Бег 8000 метров	с 112,2	с 112,3	с 112,4	с 112,5	с 112,6	с 112,7
Бег 8100 метров	с 113,6	с 113,7	с 113,8	с 113,9	с 114,0	с 114,1
Бег 8200 метров	с 115,0	с 115,1	с 115,2	с 115,3	с 115,4	с 115,5
Бег 8300 метров	с 116,4	с 116,5	с 116,6	с 116,7	с 116,8	с 116,9
Бег 8400 метров	с 117,8	с 117,9	с 118,0	с 118,1	с 118,2	с 118,3
Бег 8500 метров	с 119,2	с 119,3	с 119,4	с 119,5	с 119,6	с 119,7
Бег 8600 метров	с 120,6	с 120,7	с 120,8	с 120,9	с 121,0	с 121,1
Бег 8700 метров	с 122,0	с 122,1	с 122,2	с 122,3	с 122,4	с 122,5
Бег 8800 метров	с 123,4	с 123,5	с 123,6	с 123,7	с 123,8	с 123,9
Бег 8900 метров	с 124,8	с 124,9	с 125,0	с 125,1	с 125,2	с 125,3
Бег 9000 метров	с 126,2	с 126,3	с 126,4	с 126,5	с 126,6	с 126,7
Бег 9100 метров	с 127,6	с 127,7	с 127,8	с 127,9	с 128,0	с 128,1
Бег 9200 метров	с 129,0	с 129,1	с 129,2	с 129,3	с 129,4	с 129,5
Бег 9300 метров	с 130,4	с 130,5	с 130,6	с 130,7	с 130,8	с 130,9
Бег 9400 метров	с 131,8	с 131,9	с 132,0	с 132,1	с 132,2	с 132,3
Бег 9500 метров	с 133,2	с 133,3	с 133,4	с 133,5	с 133,6	с 133,7
Бег 9600 метров	с 134,6	с 134,7	с 134,8	с 134,9	с 135,0	с 135,1
Бег 9700 метров	с 136,0	с 136,1	с 136,2	с 136,3	с 136,4	с 136,5
Бег 9800 метров	с 137,4	с 137,5	с 137,6	с 137,7	с 137,8	с 137,9
Бег 9900 метров	с 138,8	с 138,9	с 139,0	с 139,1	с 139,2	с 139,3
Бег 10000 метров	с 140,2	с 140,3	с 140,4	с 140,5	с 140,6	с 140,7

Карта контроля за физической подготовкой обучающихся 4Г класса за 2014-2015 учебный год

№	Ф.И. обучающегося	Сила (подтягивание)			Скорость (бег)			Поддержка (стой)			Плечевой пояс (сидит)			Гибкость (наклоны)			Выносливость (бег)			Средняя оценка				
		крит. мин.	норм.	рейт.	крит. мин.	норм.	рейт.	крит. мин.	норм.	рейт.	крит. мин.	норм.	рейт.	крит. мин.	норм.	рейт.	крит. мин.	норм.	рейт.	крит. мин.	норм.	рейт.		
1	Малахова Дмитрий	2	3	4	4,7	5	6,0	5	7,0	5	200	1	210	5	10	5	1400	1	1400	5	4,2	4,8	4,8	
2	Иванова Евгения	8	5	5	5,2	4	5,2	4	5,5	5	150	4	150	5	10	5	1100	5	1100	5	4,2	4,8	4,8	
3	Воронова Екатерина	1	1	1	6,2	6	6,2	6	6,5	4	9	5	100	4	5	3	1300	5	1300	5	4,0	4,2	4,2	
4	Бондаренко Мария	7	2	2	4,4	4	4,4	4	4,4	4	100	4	100	4	4	4	1000	4	1000	4	4,0	4,2	4,2	
5	Булычев Николай	1	3	2	6	4	5,8	4	5,8	5	8	5	180	4	282	4	15	5	1000	4	4,2	4,2	4,2	
6	Иванова Виктория	10	4	17	4	5,5	4	5,5	4	8,5	5	8,5	5	180	1	281	5	22	5	1100	5	4,2	4,2	4,2
7	Николаев Александр	5	5	5	5,2	4	5,2	4	5,5	5	120	4	120	4	4	4	1000	5	1000	5	4,2	4,2	4,2	
8	Иванова Мария	14	4	17	4	6,0	4	6,0	4	5,4	4	5,4	4	140	4	140	4	4	1000	5	4,2	4,2	4,2	
9	Иванова Виктория	6	3	4	5,4	4	5,4	4	5,4	4	5,4	4	5,4	4	4	4	1000	4	1000	4	4,2	4,2	4,2	
10	Луговая Екатерина	3	4	3	4	5,5	4	5,5	4	8,4	4	8,4	4	170	4	170	4	4	1000	4	4,2	4,2	4,2	
11	Михайлов Евгений	2	3	2	6,4	4	6,4	4	6,4	4	100	4	100	4	5	3	4	900	4	900	4	3,5	3,7	3,7
12	Иванова Мария	5																						

# Непрерывность собственного профессионального развития учителя

Наименование учреждения	Форма повышения квалификации	Наименование образовательной программы (проблемы)	Дата повышения квалификации, наименование и реквизиты документа
ГАОУ ДПО «ИРОСТ»	Курсы повышения квалификации	Организация внеучебной деятельности младшего школьника	2011г. Удостоверение рег. Номер 2047
ФГБОУ ВПО «КГУ»	Курсы повышения квалификации	Актуальные вопросы организации физкультурно-спортивной деятельности в современной школе	2014г. Удостоверение рег. Номер 2101
ГАОУ ДПО «ИРОСТ»	Курсы повышения квалификации	Организация физкультурного образования в условиях ФГОС	2016г. Удостоверение рег. Номер 5126
Объединенная издательская группа «Дрофа-Вентана»	Вебинар	Организация занятий проектной деятельностью с использованием линий учебников А.П. Матвеева по физической культуре	27 марта 2017г. Сертификат
Объединенная издательская группа «Дрофа-Вентана» Московский Международный Салон Образования-2017	Онлайн-трансляция	Как говорить о наркотиках?	15 апреля 2017г. Сертификат
Объединенная издательская группа «Дрофа-Вентана» Московский Международный Салон Образования-2017	Онлайн-трансляция	Беседуем с Андреем Максимовым	15 апреля 2017г. Сертификат
Издательский дом «Первое сентября»	Вебинар	«Школа цифрового века»—универсальный методический ресурс учителя. Открываем новый сезон.	17апреля 2017г. Свидетельство №WB-C-50251
Издательский дом «Первое сентября» Всероссийский педагогический марафон учебных предметов 2017	Онлайн-конференция	Формирование знаний по основам физической культуры с использованием учебника А.П. Матвеева для учащихся 10-11 классов	20 апреля 2017г. Сертификат
Издательский дом «Первое сентября». Школа цифрового века	Вебинар	«Школа цифрового века: мобильный класс VERIMAG- новое поколение электронных учебников»	25 апреля 2017г. Свидетельство №WB-C-52499
Всероссийский образовательный сайт «Портал Педагога»	Дистанционное обучение	Курс «Использование информационно-коммуникативных технологий (ИКТ) согласно действующим образовательным стандартам (ФГОС) MicrosoftWindows10»	2017г. Сертификат серия ВС №2175
Издательский дом «Первое сентября». Школа цифрового века	Вебинар	«Школа цифрового века. Дистанционное образование с эффектом присутствия»	16 мая 2017г. Свидетельство №WB-C-54631

# Результаты участия в конкурсах профессионального мастерства

Год	Название конкурса	Статус мероприятия	Результат участия
2012г.	Зональный этап X Всероссийского конкурса «Мастер педагогического труда по учебным и внеучебным формам физкультурно-оздоровительной и спортивной работы» в номинации «Специалисты физической культуры и спорта общеобразовательных учреждений».	федеральный	призёр III степени
2013г.	Городской конкурс рабочих программ 1-4 класса по физической культуре в аспекте введения ФГОС НОО	муниципальный	участник
2014г.	X городской конкурс педагогических идей и инноваций в сфере физической культуры.	муниципальный	призёр II степени
с 01-30.09.2014г.	Научно-производственный центр «Интертехинформ» центр современных образовательных технологий Всероссийские творческие дистанционные конкурсы с международным участием «Лучший современный урок»	всероссийский дистанционный с международным участием	III место
2014г.	V Международный конкурс педагогического мастерства «Педагогика и психология: вчера, сегодня, завтра». Методические разработки уроков	международный	I место
с 26.09-23.10.2015 г.	X Всероссийский творческий конкурс разработок учебных занятий «Мастерская гения» - 2015. Урок	всероссийский	I место
28.12.2015г.	Международный конкурс «Педагогические инновации в образовании 2015». Проект	международный	II место
19.03.2016г.	Всероссийский конкурс «Учебная программа педагога в соответствии с ФГОС»	всероссийский	II место
2016-2017г.	Городской конкурс «Мой лучший урок»	муниципальный	7
2017г.	Международный конкурс «Педагогика XXI век» Номинация: Духовно-нравственное воспитание учащихся	международный	победитель I место
2017г.	Всероссийский конкурс «Педагогика XXI век» Номинация: Диссеминация инновационного опыта	всероссийский	победитель I место
2017 г.	Конкурс «Электронное портфолио 2017»	региональный	победитель I место



# Обобщение собственного педагогического опыта в течение 3 лет на региональном, федеральном и международном уровнях

Дата	Форма общения	Уровень общения	Тема опыта
19-22 ноября 2012г.	Зональный этап X Всероссийского конкурса «Мастер педагогического труда по учебным и внеучебным формам физкультурно-оздоровительной и спортивной работы» в номинации «Специалисты физической культуры и спорта общеобразовательных учреждений». Демонстрация опыта работы: открытый урок, защита автореферата.	Всероссийский	Оптимизация развития силовых способностей у юношей старших классов на уроках физической культуры
2013	Школа передового опыта для учителей физической культуры города Кургана. Мастер-классы.	Муниципальный	Развитие силовых способностей обучающихся
2014г.	X городской конкурс педагогических идей и инноваций в сфере физической культуры. Демонстрация опыта работы: открытый урок, защита программы.	Муниципальный	Оптимизация развития силовых способностей у юношей старших классов на уроках физической культуры
2014г.	ФГБОУ ВПО «КГУ» Курсы повышения квалификации учителей физкультуры. Презентация, открытый урок.	Региональный	Методика развития силовых способностей юношей на уроках физической культуры
2016г.	Курганский инновационно-методический центр - выпуск методического пособия.	Муниципальный	Развитие силы у обучающихся 1-11 классов
2017г.	Курганский инновационно-методический центр - выпуск сборника.	Муниципальный	Сборник игр и игровых заданий для развития силы у обучающихся 1 – 11 классов

# Ведение личного сайта, блога, веб-страницы

Наименование	Ссылки
Персональный учительский сайт infourok.ru	<a href="https://infourok.ru/user/korotkih-nadezhda-anatolevna">https://infourok.ru/user/korotkih-nadezhda-anatolevna</a>
Персональный сайт - социальная сеть работников образования nsportal.ru	<a href="http://nsportal.ru/nadezhda-korotkih">http://nsportal.ru/nadezhda-korotkih</a>
Личная страница учителя на сайте школы №56	<a href="http://shcool-56.3dn.ru/index/korotkikh_nadezhda_anatolevna/0-299">http://shcool-56.3dn.ru/index/korotkikh_nadezhda_anatolevna/0-299</a>
Личный канал You Tube	<a href="https://www.youtube.com/channel/UCCrDlnhnxfigSbl7YBFn_MQ">https://www.youtube.com/channel/UCCrDlnhnxfigSbl7YBFn_MQ</a>
Личная страница <a href="#">Мастер тест</a>	<a href="http://master-test.net/ru#m=Teacher_Tests">http://master-test.net/ru#m=Teacher_Tests</a>
Личная страница Вконтакте	<a href="https://vk.com/id405612083">https://vk.com/id405612083</a>
Личная страница на Интернет-портале «ПроШколу.ru»	<a href="http://www.proshkolu.ru/user/ovsan340/">http://www.proshkolu.ru/user/ovsan340/</a>
Личная страница - Сетевое издание 1сентября.рф	<a href="https://my.1september.ru/">https://my.1september.ru/</a> номер идентификатора 276-872-147
Электронное портфолио	<a href="http://wikikurgan.ru/index.php/Портфолио_Коротких_Н.А.">http://wikikurgan.ru/index.php/Портфолио_Коротких_Н.А.</a>



# Экспериментальная и инновационная деятельность в сфере образования

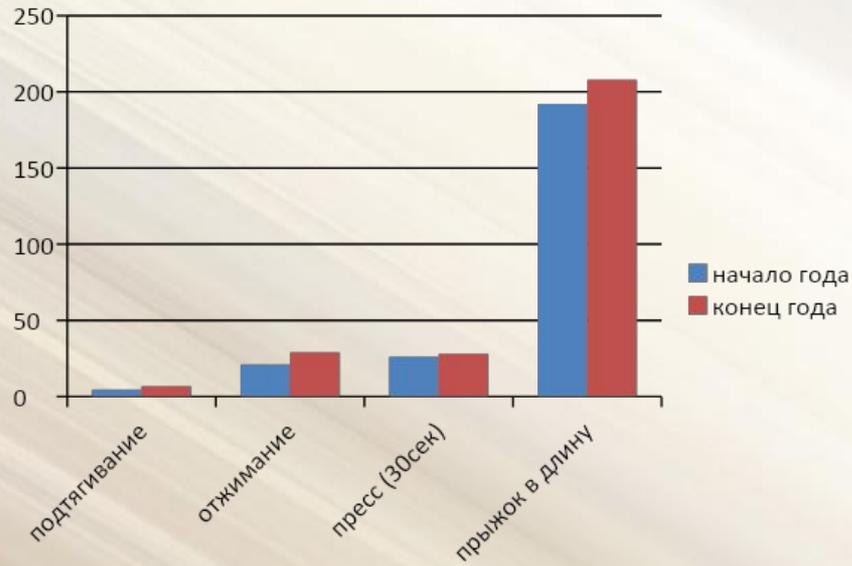
Этапы исследования:

1. Определение контрольного и экспериментального классов (август)
2. Проведение контрольных испытаний (сентябрь)
3. Проведение педагогического эксперимента
4. Повторение контрольных испытаний
5. Обработка данных, проверка достоверности полученных результатов, анализ полученных в процессе исследования результатов

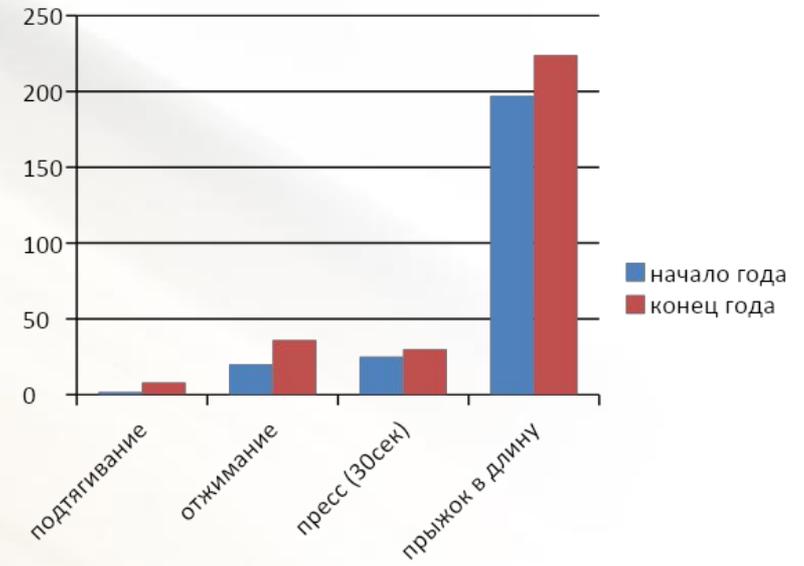
Определение развития силовых способностей:

1. Универсальные тесты силовой подготовленности:
  - подтягивание на высокой перекладине;
  - отжимание на полу;
  - пресс за 30 секунд;
  - прыжок в длину с места
2. Антропометрия

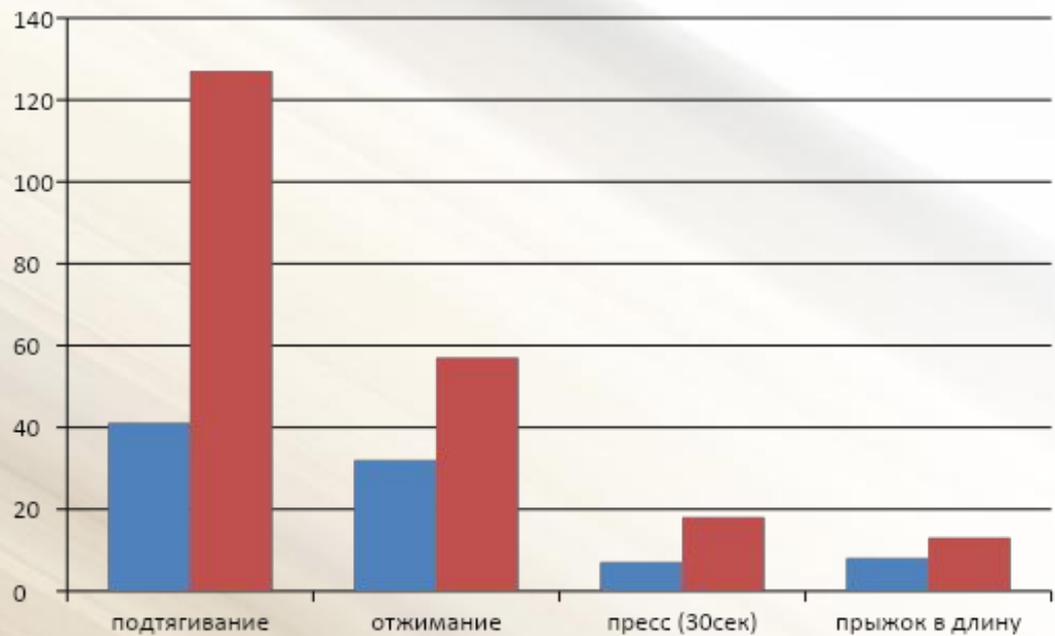
## Результаты контрольных испытаний 8А-9А класса



## Результаты контрольных испытаний 8В-9В класса



# Степень прироста силовых способностей

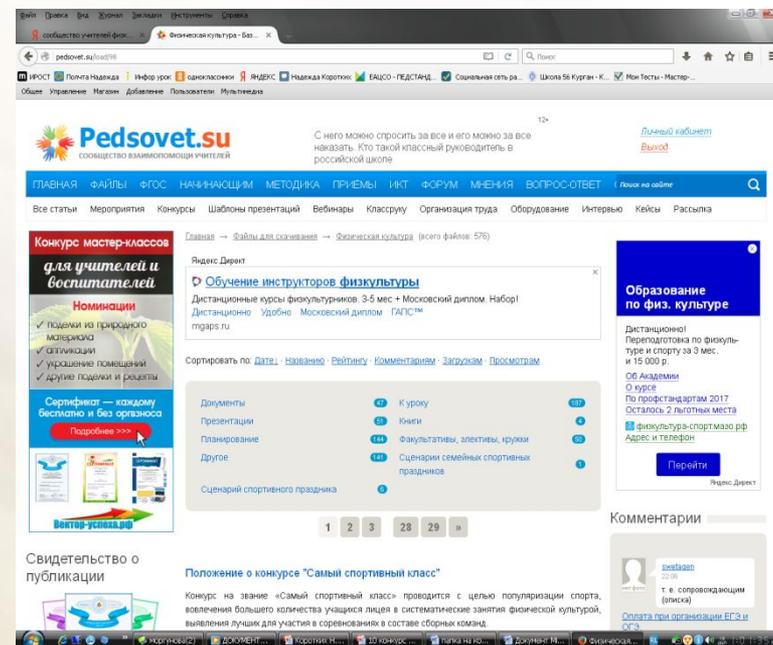
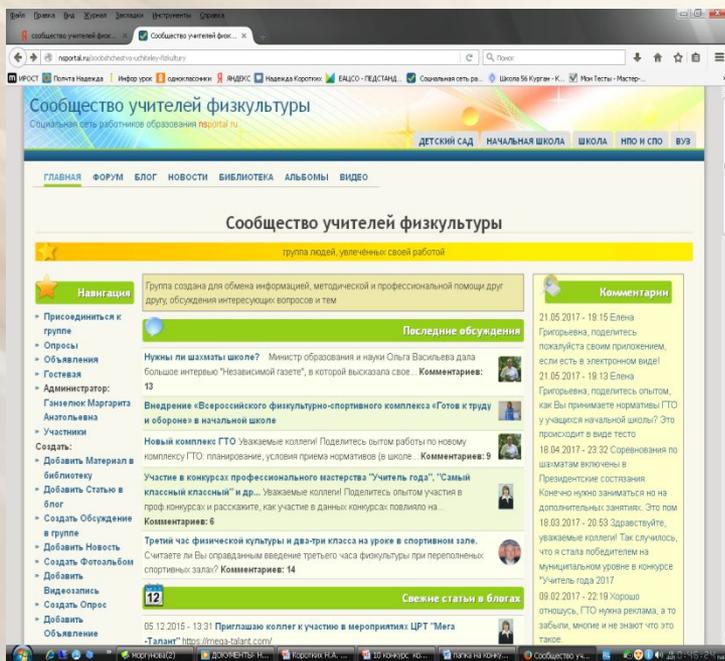
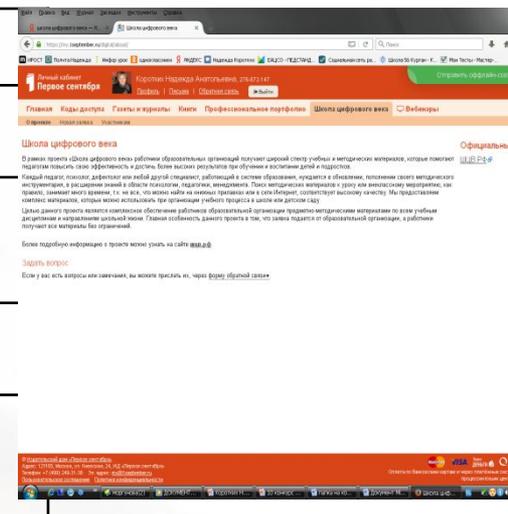


■ 9A класс  
■ 9B класс



# Участие в сетевых профессиональных сообществах

Наименование профессионального сообщества	Статус
<a href="http://proshkolu.ru">Школьный портал. ПроШколу.ru</a>	участник сообщества
Общероссийский проект «Школа цифрового века» 2016/17	Участник
Сообщество взаимопомощи учителей Pedsovet.su <a href="http://pedsovet.su/forum/150">http://pedsovet.su/forum/150</a>	Участник
Социальная сеть работников образования nsportal.ru	Участник





***СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!***

