

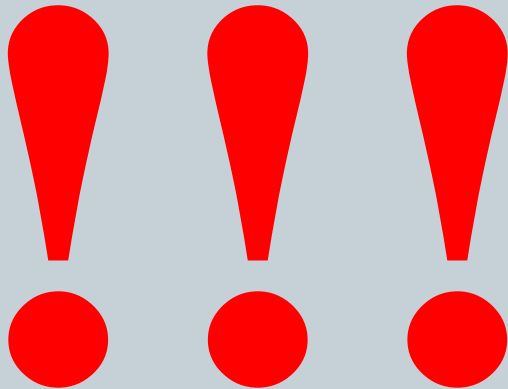
A photograph of a gym interior. In the foreground, a black kettlebell with a silver handle sits on a dark, textured mat. The background is slightly blurred, showing a person in a white shirt and dark shorts performing a bent-over exercise, and another person standing near a window. A diagonal white line runs from the top right towards the bottom center, dividing the image.

# **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

**учащихся на уроках физической культуры**

К урокам физической культуры  
допускаются учащиеся, прошедшие

**инструктаж по  
технике  
безопасности**



К урокам физической культуры  
допускаются учащиеся,



**НЕ ИМЕЮЩИХ**  
МЕДИЦИНСКИХ  
ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ И  
СОСТОЯЩИЕ В ОСНОВНОЙ И  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ  
МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ  
ЗДОРОВЬЯ

Учащиеся **ОБЯЗАНЫ** иметь на уроке спортивную форму и чистую спортивную обувь.



Спортивная форма **должна соответствовать** температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице)



Учащиеся переодеваются в специально отведенном месте —  
**СПОРТИВНОЙ РАЗДЕВАЛКЕ**



В спортивной раздевалке **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**  
вставать на скамейки, мусорить, грубо вести себя по отношению  
к другим учащимся



В случае возникновения конфликтной ситуации учащиеся  
**должны сообщить** об этом учителю

Ценные вещи **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ** оставлять в спортивной раздевалке, их следует передать учителю физкультуры



Освобожденные от занятий учащиеся **ДОЛЖНЫ**  
присутствовать на уроке с классом



Они **ОБЯЗАНЫ** показать учителю медицинскую справку об  
освобождении





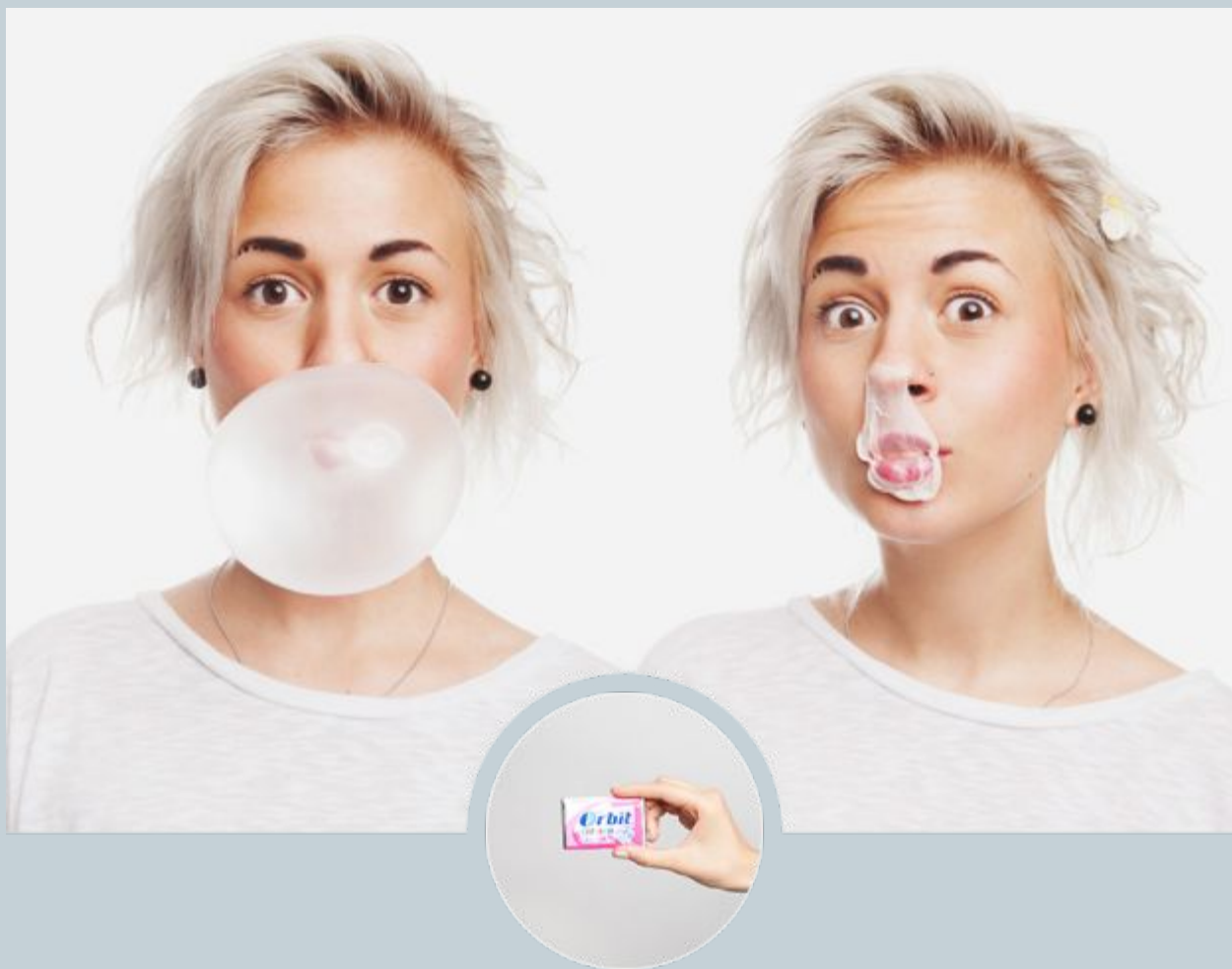
Со звонком на урок учащиеся **собираются на построение** в спортивном зале



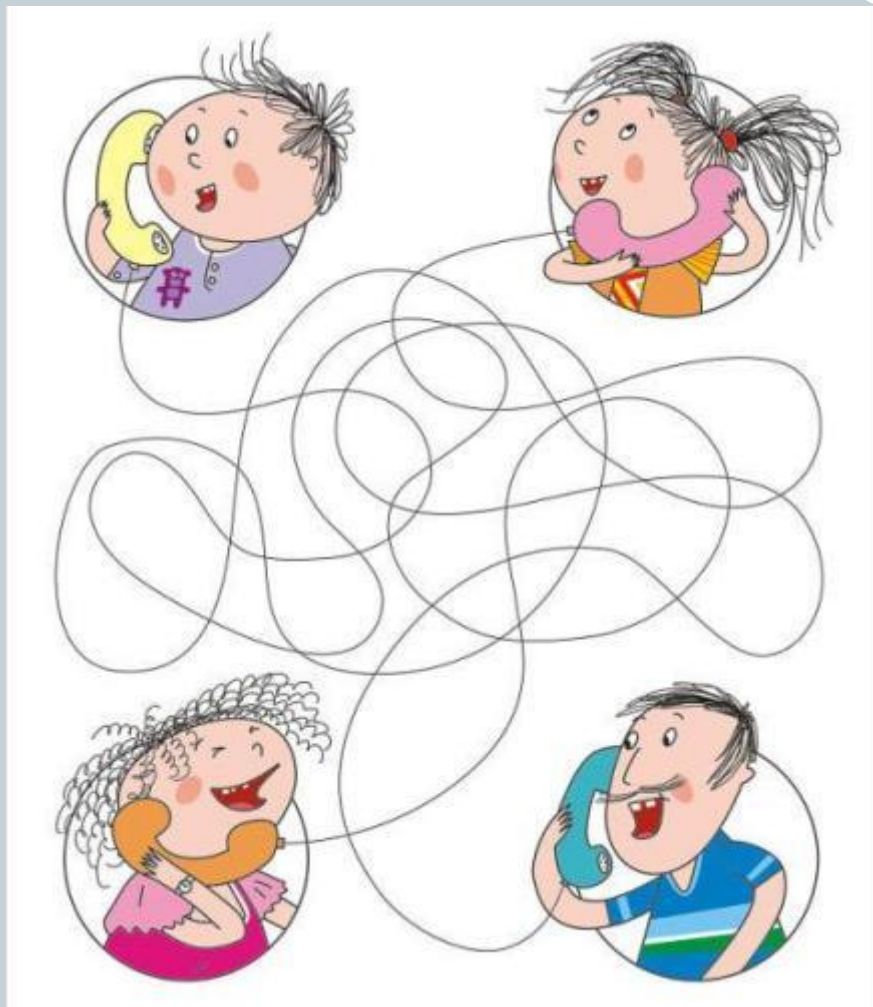
В случаях когда занятия проводятся на улице, учащиеся **не выходят из помещения без сопровождения учителя физкультуры**



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** жевать жевательную резинку на уроках  
физкультуры



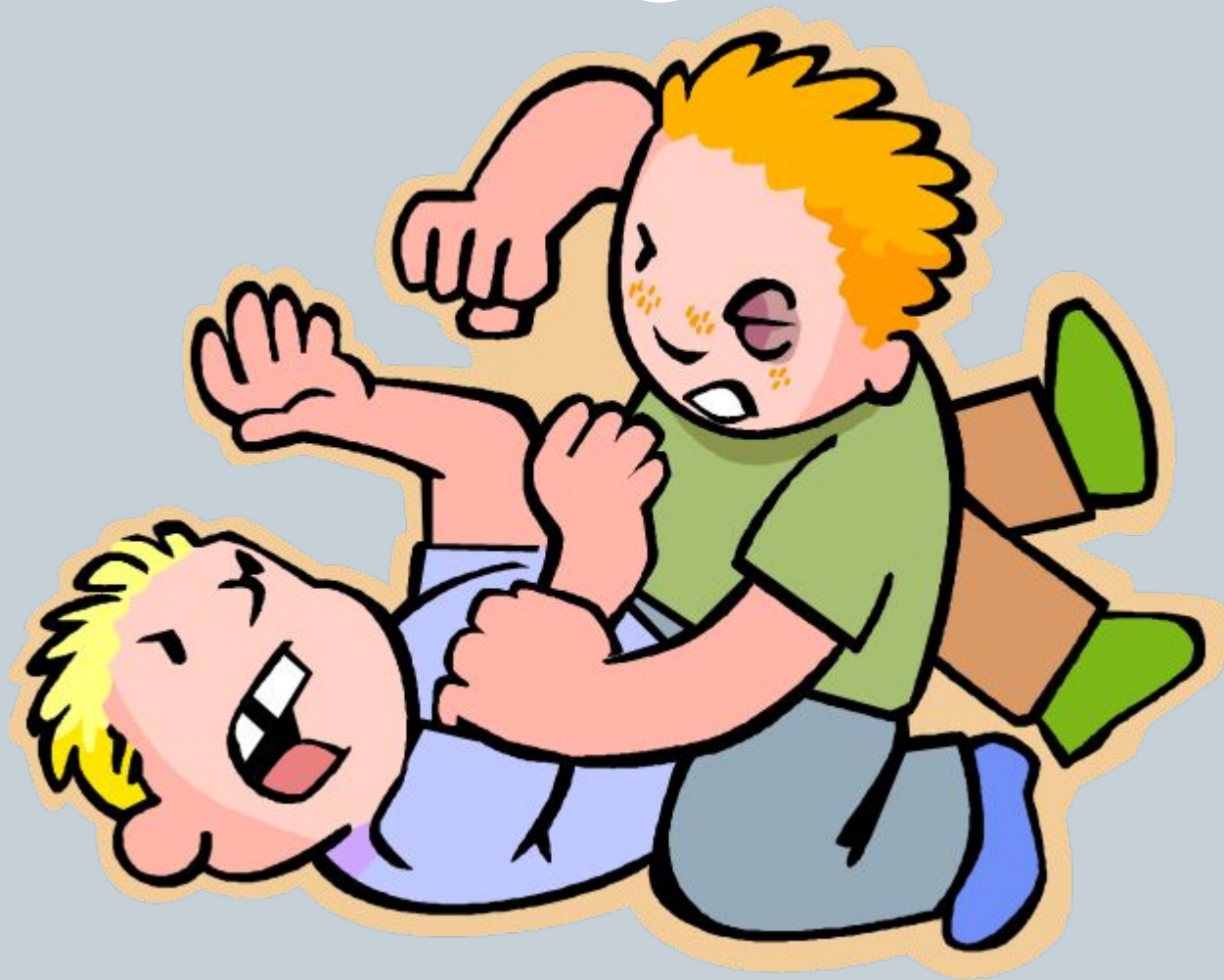
Мобильным телефоном можно пользоваться  
**С РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



Учащиеся **НЕ ДОЛЖНЫ** мешать учителю проводить урок и другим учащимся выполнять упражнения на уроке



Учащиеся **ОБЯЗАНЫ** вести себя корректно по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно **обратиться к учителю**



На уроках учащиеся **ОБЯЗАНЫ** выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять учитель



Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и т.п.) учащиеся **ДОЛЖНЫ** учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий

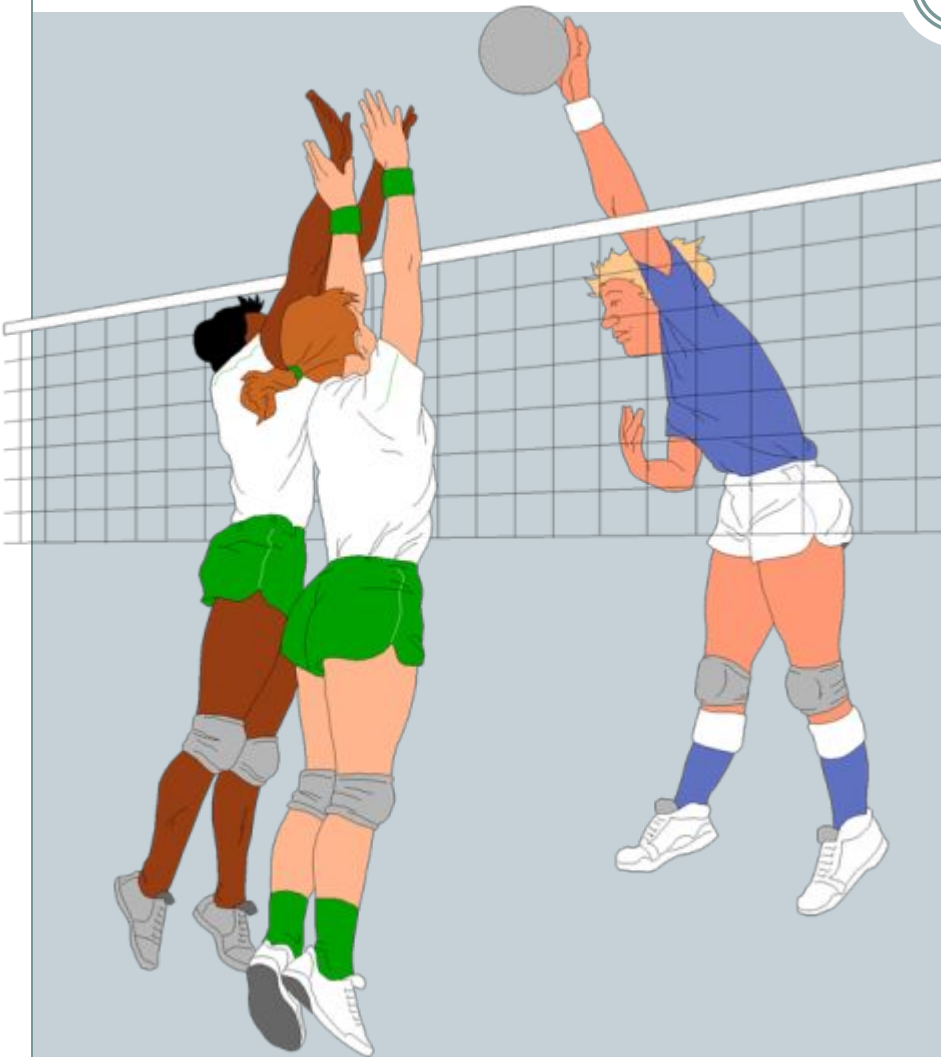


**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** самостоятельно брать спортивный инвентарь,  
находящийся в спортивном зале и тренерской комнате





Во время выполнения упражнений с мячами учащийся **ОБЯЗАН**  
контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного  
травмирования других учащихся



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** выполнение любых упражнений на перекладине и шведских стенках без разрешения учителя



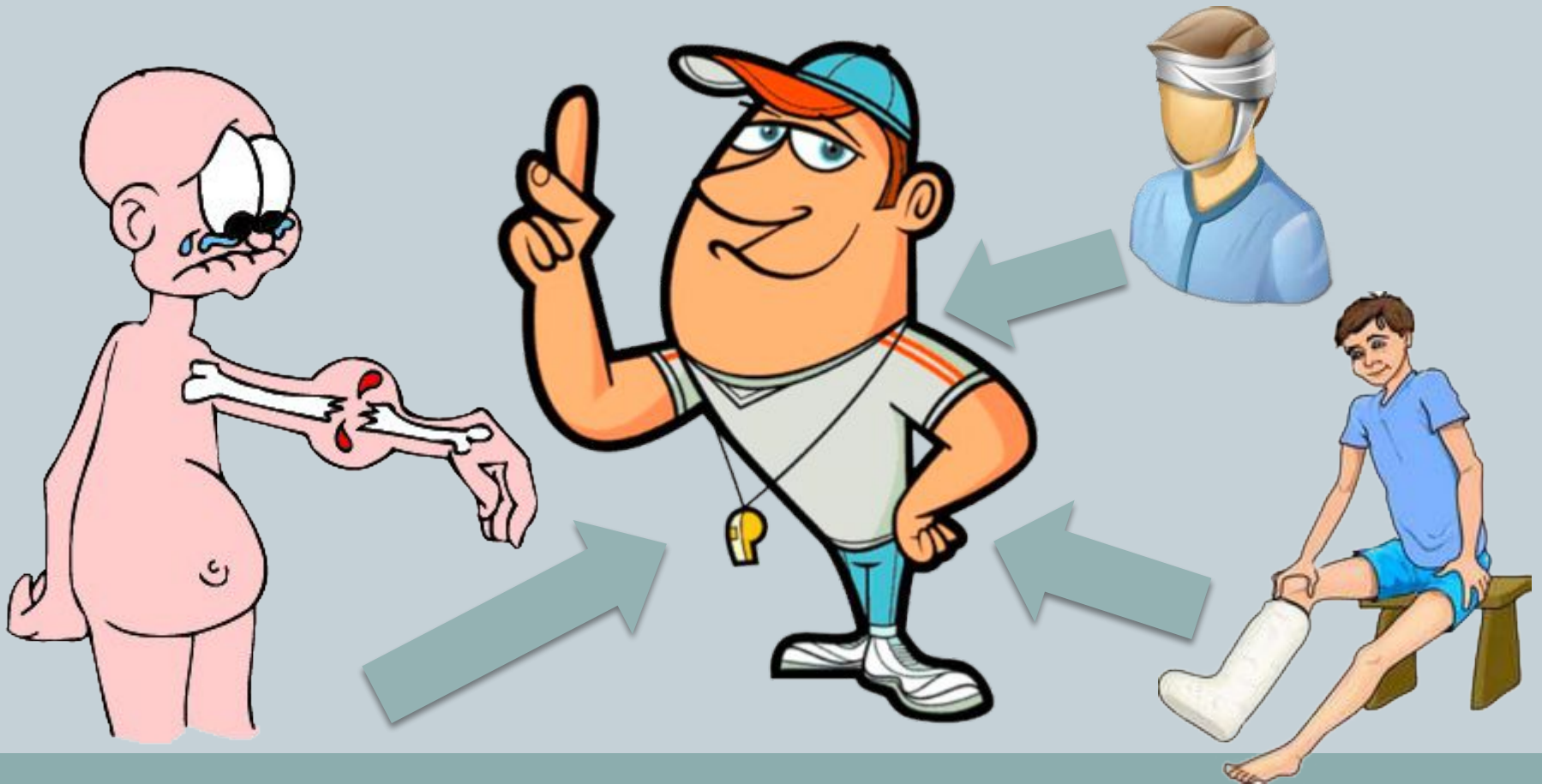
**НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ** виснуть на баскетбольных кольцах и крепеже баскетбольных щитов


При обнаружении поломок спортивного оборудования  
**НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЬ** об этом учителю



В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен **НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО СООБЩИТЬ** об этом учителю физкультуры

Он также обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии, которые проявились после урока физкультуры



A photograph of a gym interior. In the foreground, a black kettlebell with a silver handle sits on a dark, textured mat. In the background, a woman in a grey top and black leggings is standing near a window, and a man in a white shirt and dark shorts is bent over, possibly performing a squat or deadlift. The scene is brightly lit by natural light from the window.

Соблюдайте  
**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

**Спасибо  
за внимание!!!**