

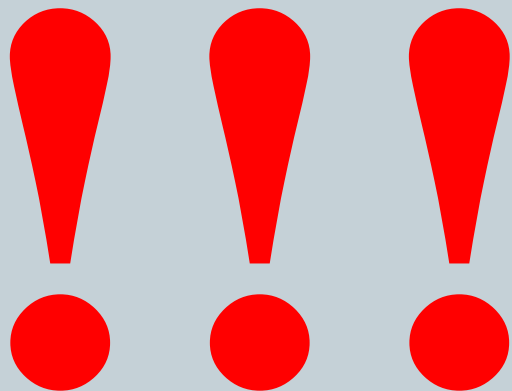
A photograph of a gym interior. In the foreground, a black kettlebell with a silver handle sits on a dark, textured mat. The background is slightly blurred, showing a person in a white shirt and dark shorts performing a bent-over exercise, and another person standing near a window. A diagonal white line runs from the top right towards the bottom left, dividing the image.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

учащихся на уроках физической культуры

К урокам физической культуры
допускаются учащиеся, прошедшие

**инструктаж по
технике
безопасности**



К урокам физической культуры
допускаются учащиеся,



НЕ ИМЕЮЩИХ
МЕДИЦИНСКИХ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ И
СОСТОЯЩИЕ В ОСНОВНОЙ И
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ
МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ
ЗДОРОВЬЯ

Учащиеся **ОБЯЗАНЫ** иметь на уроке спортивную форму и чистую спортивную обувь.



Спортивная форма **должна соответствовать** температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице)



Учащиеся переодеваются в специально отведенном месте —
СПОРТИВНОЙ РАЗДЕВАЛКЕ



В спортивной раздевалке **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**
вставать на скамейки, мусорить, грубо вести себя по отношению
к другим учащимся



В случае возникновения конфликтной ситуации учащиеся
должны сообщить об этом учителю

Ценные вещи **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ** оставлять в спортивной раздевалке, их следует передать учителю физкультуры



Освобожденные от занятий учащиеся **ДОЛЖНЫ**
присутствовать на уроке с классом



Они **ОБЯЗАНЫ** показать учителю медицинскую справку об
освобождении



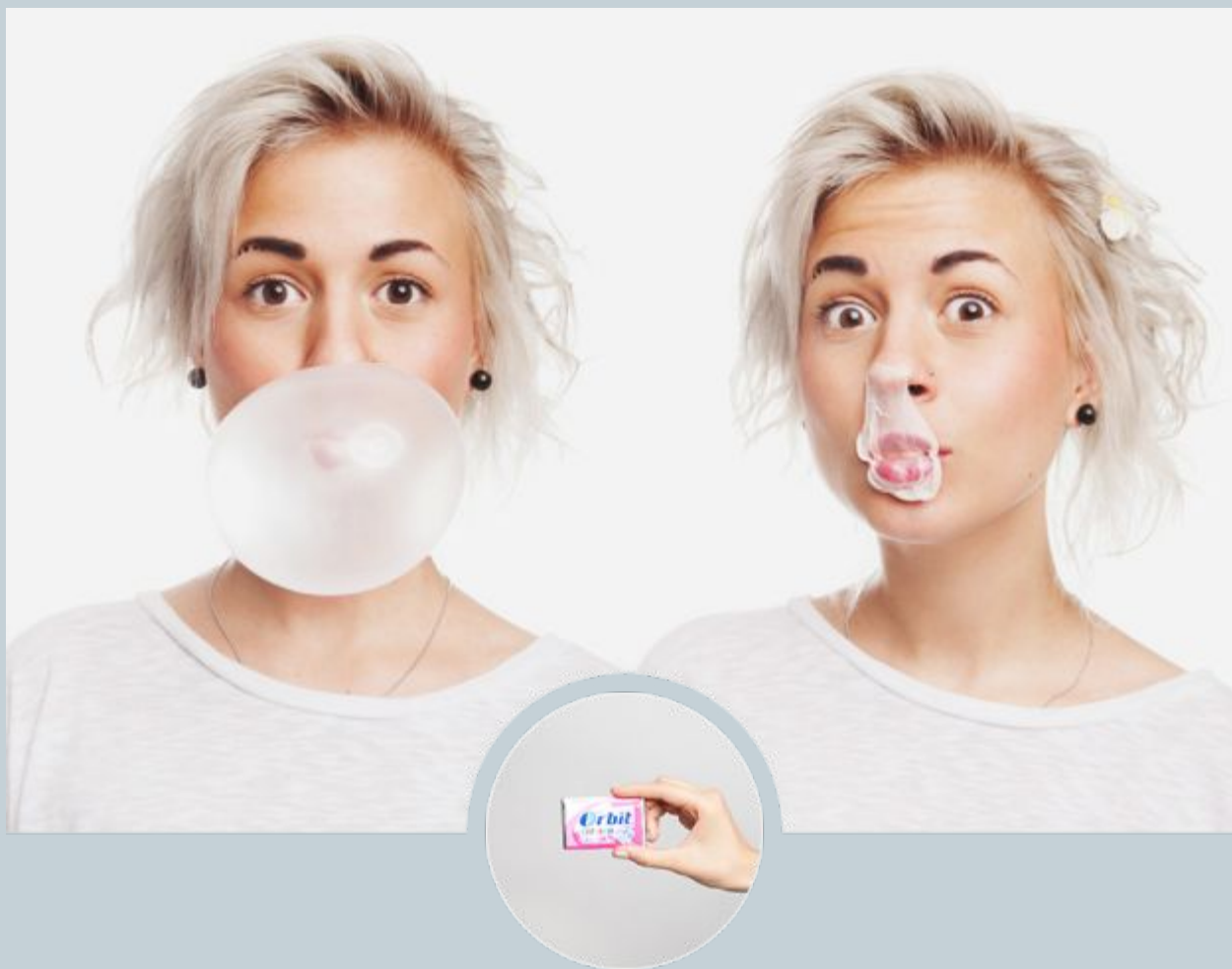
Со звонком на урок учащиеся **собираются на построение** в спортивном зале



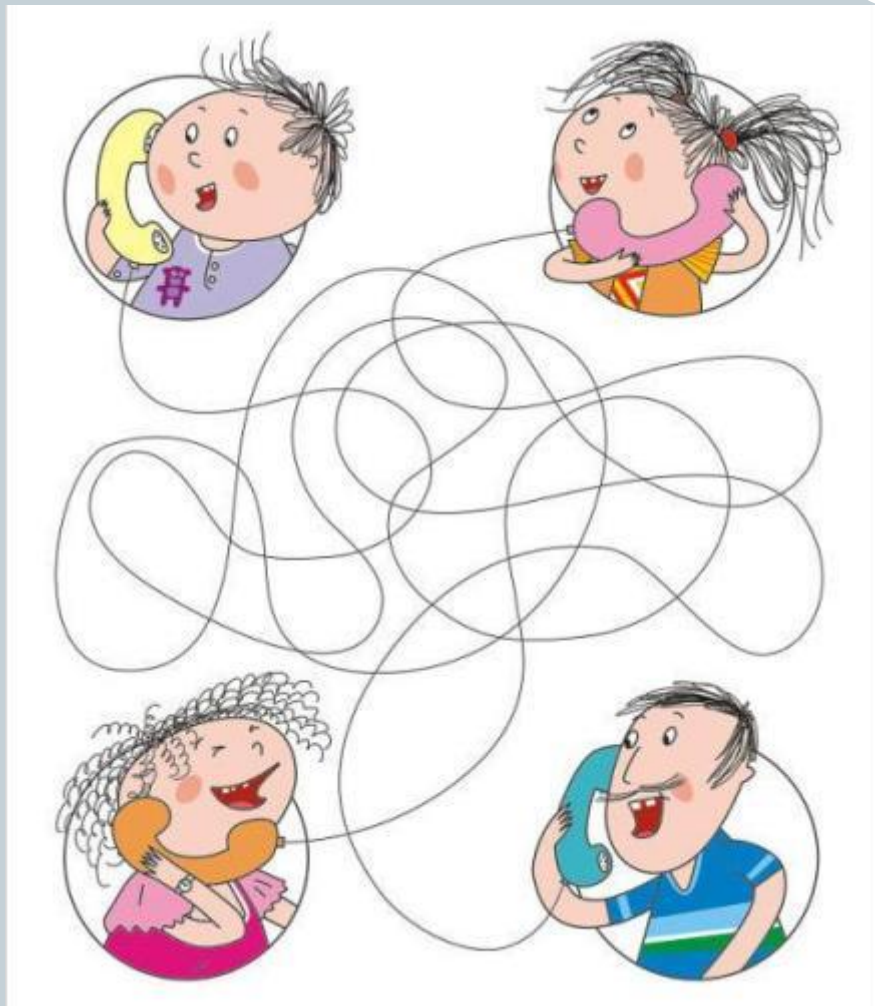
В случаях когда занятия проводятся на улице, учащиеся **не выходят из помещения без сопровождения учителя физкультуры**



ЗАПРЕЩАЕТСЯ жевать жевательную резинку на уроках физкультуры



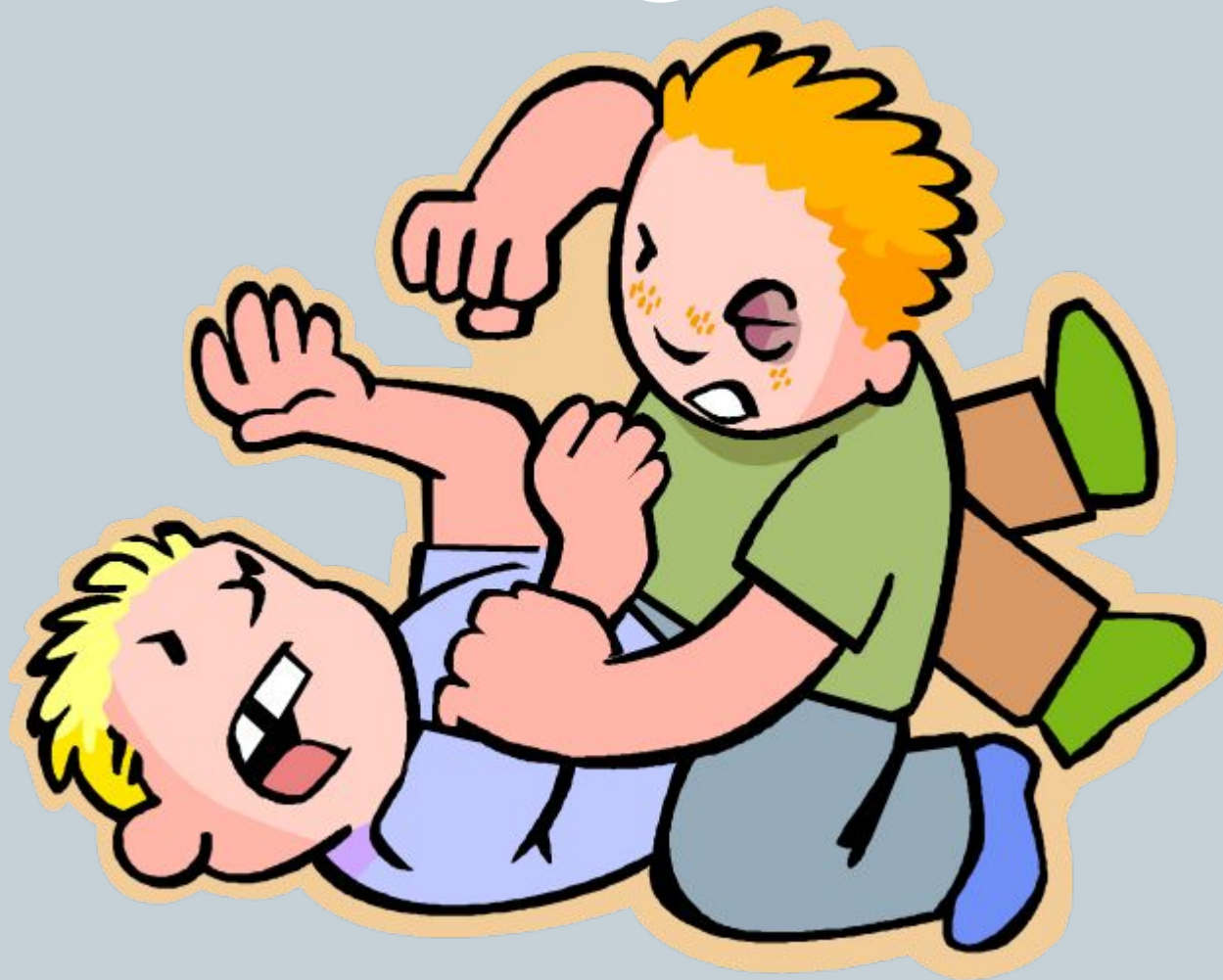
Мобильным телефоном можно пользоваться
С РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ



Учащиеся **НЕ ДОЛЖНЫ** мешать учителю проводить урок и другим учащимся выполнять упражнения на уроке



Учащиеся **ОБЯЗАНЫ** вести себя корректно по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно **обратиться к учителю**



На уроках учащиеся **ОБЯЗАНЫ** выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять учитель



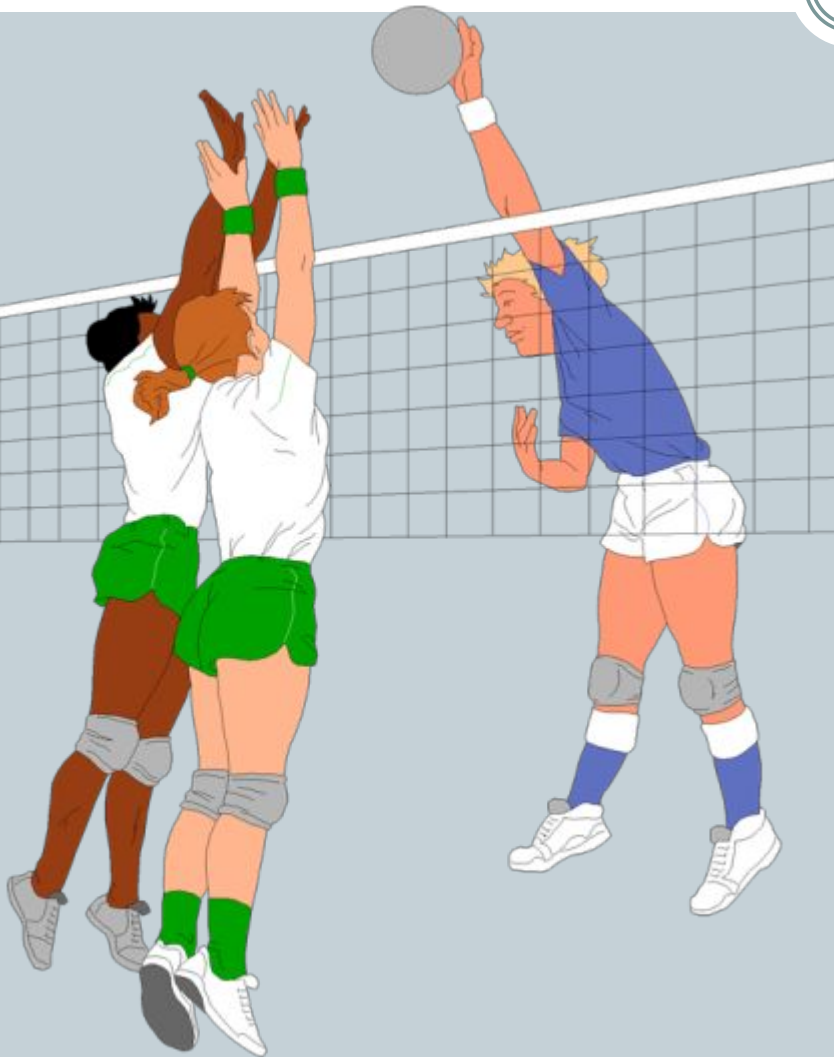
Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и т.п.) учащиеся **ДОЛЖНЫ** учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий



ЗАПРЕЩАЕТСЯ самостоятельно брать спортивный инвентарь,
находящийся в спортивном зале и тренерской комнате



Во время выполнения упражнений с мячами учащийся **ОБЯЗАН**
контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного
травмирования других учащихся



ЗАПРЕЩАЕТСЯ выполнение любых упражнений на перекладине и шведских стенках без разрешения учителя



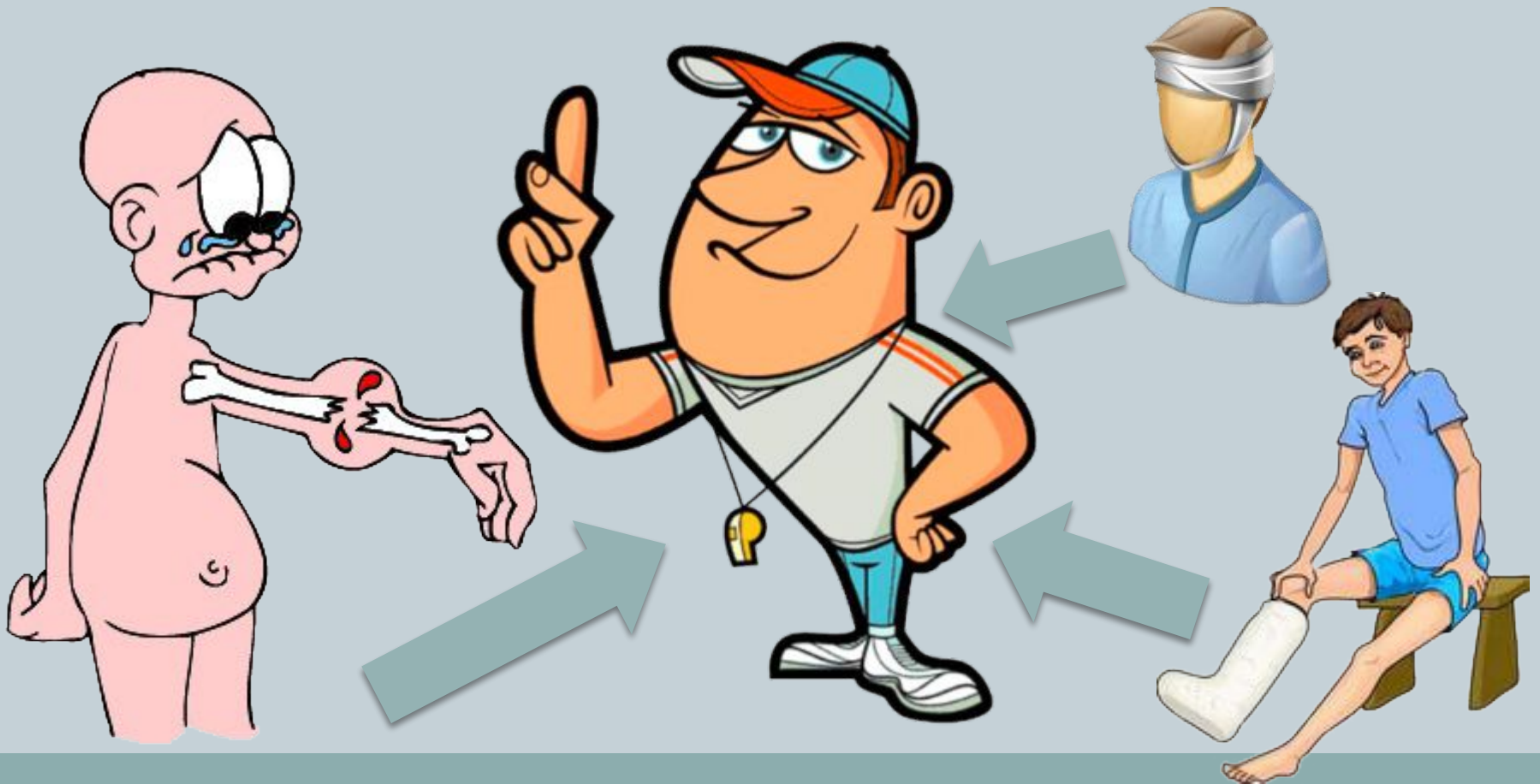
НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ виснуть на баскетбольных кольцах и крепеже баскетбольных щитов


При обнаружении поломок спортивного оборудования
НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЬ об этом учителю



В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен **НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО СООБЩИТЬ** об этом учителю физкультуры

Он также обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии, которые проявились после урока физкультуры



A photograph of a gym interior. In the foreground, a black kettlebell with a silver handle sits on a dark, textured mat. In the background, a woman in a grey top and black leggings is standing near a window, and a man in a white shirt and dark shorts is bent over, possibly performing a squat or deadlift. The scene is brightly lit by natural light from the window.

Соблюдайте
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

**Спасибо
за внимание!!!**