

# Роль классного руководителя в организации системы контроля над самостоятельными занятиями учащихся по формированию физической подготовки

Широкова Елена Дмитриевна  
учитель начальных классов АМОУ  
«СОШ №1» высшая  
квалификационная категория

Девять десятых нашего счастья  
зависит от здоровья.

А.Шопенгауэр



# ЦЕЛЬ

Формирование основ здорового образа жизни младших школьников средствами здоровьесберегающих технологий в процессе обучения и воспитания

# ЗАДАЧИ

Формирование привычек здорового образа жизни;

Развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости и др.)

Воспитание в детях чувства уверенности в себе;

Формирование познавательных интересов;

Воспитание нравственных, морально-волевых качеств

Поддержание устойчивости физической работоспособности на оптимальном уровне.

# ЭТАПЫ РАБОТЫ



Диагностическая работа

Лечебно-  
оздоровительная работа

Профилактическая  
работа

# Диагностическая работа



Схема посадки учащихся в кабинете в \_\_\_ четверти.

# Оказание психолого- педагогическ ой помощи на этапе поступления детей в школу

Доска		
Филиппова Александрова	Михайлов Иванов	Сидорова Юлия
Куришев Ирина	Калашников Федоров	Павлов Михаил
Сидорова Маша	Михайлов Иванов	Алиев Климентий
Карпова Катерина	Соловьев Валерия	Богданов Гарина
	Александров Светлана	

Список детей с нарушением состояния здоровья.

п/п	Ф.И.О.	Диагноз
<b>Хроники</b>		
1	Климанченко А	Хр. тонзиллит, дерм
	Федорова Н.	энурез
	Арсентьева О	Хр. тонзиллит, аденоид
	Карнаухова Е.	Хр. тонзиллит.
	Менсеева И.	Энурез, Хр. тонзиллит.
	Харичева В.	Инт. менинг III ст.
<b>Ослабленное зрение (норма)</b>		
	Васильева О	I пара
<b>Плохо слышат (норма)</b>		
	Калиничев Костя	II пара

# Ежегодный медосмотр



## Развитие двигательных качеств в 1-2 четверти

№	Фамилия, имя	наклон вперёд		очки		подним. туловищ а за 30 сек.		очки		подтяги вапие, отжима ние		очки		прыжок в длину	
1	Алексеев Антон	5	7	17	19	24	36	1	2	160	4				
2	Алиев Вадик	13	10	30	13	20	30	0	0	-					
3	Богатырёв Саша	22	24	52	23	25	40	3	7	152	3				
4	Грижук Слава	9	6	20	22	25	39	6	23	149					
5	Иванов Ваня	-	+4	14	18	21	35	0	0	143					
6	Калиничев Костя	10	9	28	24	29	41	-		-					
7	Кшеминский Антон	15	12	34	21	28	38	-		-					
8	Кулиев Миша	10	11	30	-	22	39	0	0	140					
9	Малов Валера	20	21	50	20	29	37	0	0	135					
10	Михайлов Артём	7	5	17	23	24	40	5	17	143					
11	Наконечный Максим	6	-	20	6	-	17	-		-					
12	Павлов Владик	9	4	14	18	24	35	0	0	135					
13	Соловьёв Саша	8	7	23	21	28	38	6	23	140					
14	Шмаков Серёжа	-9	-4	-9	22	21	38	3	7	135					
15	Алексеева Настя	-	-		-	-		22	45	120					
16	Арсентьева Оля	7	6	18	20	25	39	30	53	125					
17	Васильева Оля	6	5	15	12	21	31	0	0	130					
18	Гнатык Василина	8	10	23	14	20	33	12	28	150					
19	Карнаухова Лена	15	13	32	18	24	37	15	34	145					
20	Карпова Кристина	9	10	24	11	15	30	22	45	165					
21	Никитина Карина	3	7	9	20	19	38	-		-					
22	Родичева Вера	1	3	1	15	18	34	-		105					
23	Савельева Вера	9	10	24	19	15	34	30	53	120					
24	Соловьёва Таня	-	-		-	-		-		-					
25	Фёдорова Настя	20	21	46	16	25	35	12	28	150					
26	Харичева Настя	9	11	24	8	19	25	2	4	130					
27	Шик Аля	15	17	36	14	18	36	19	42	165					
28	Шуричева Лена	10	8	26	18	22	37	25	48	160					

**Экспресс  
диагностика**

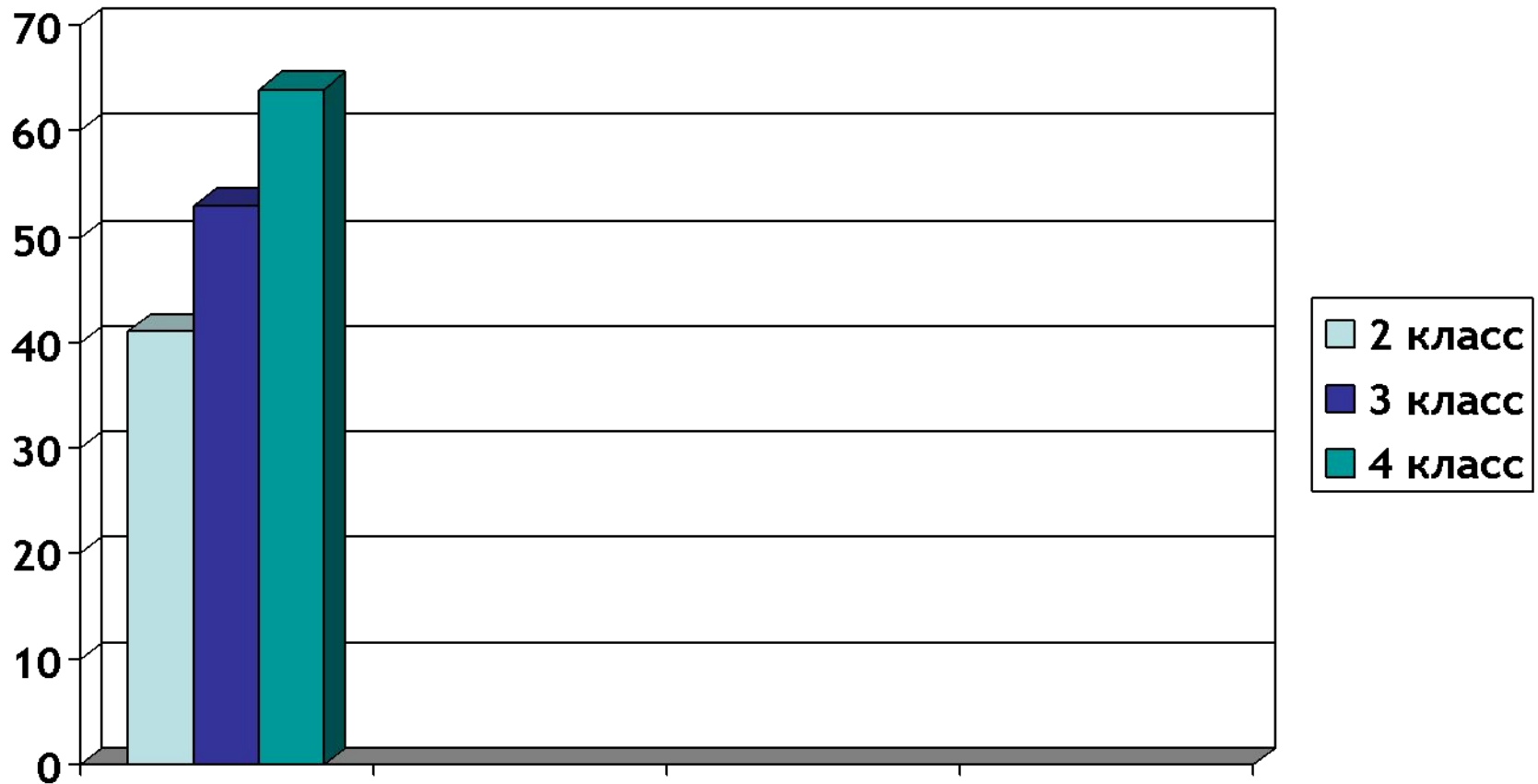




# Лечебно-оздоровительная работа

- Вакцинация учащихся
- Родительские собрания в спортзале
- Спортивные кружки и секции

# Занятость учащихся в спортивных секциях и кружках



# Профилактическая работа

- Гимнастика до занятий
- Физкультминутки
- Подвижные перемены
- Пальчиковая гимнастика
- Участие в массовых оздоровительных мероприятиях
- Тренинги по темам



Весёлые старты

# Походы выходного дня

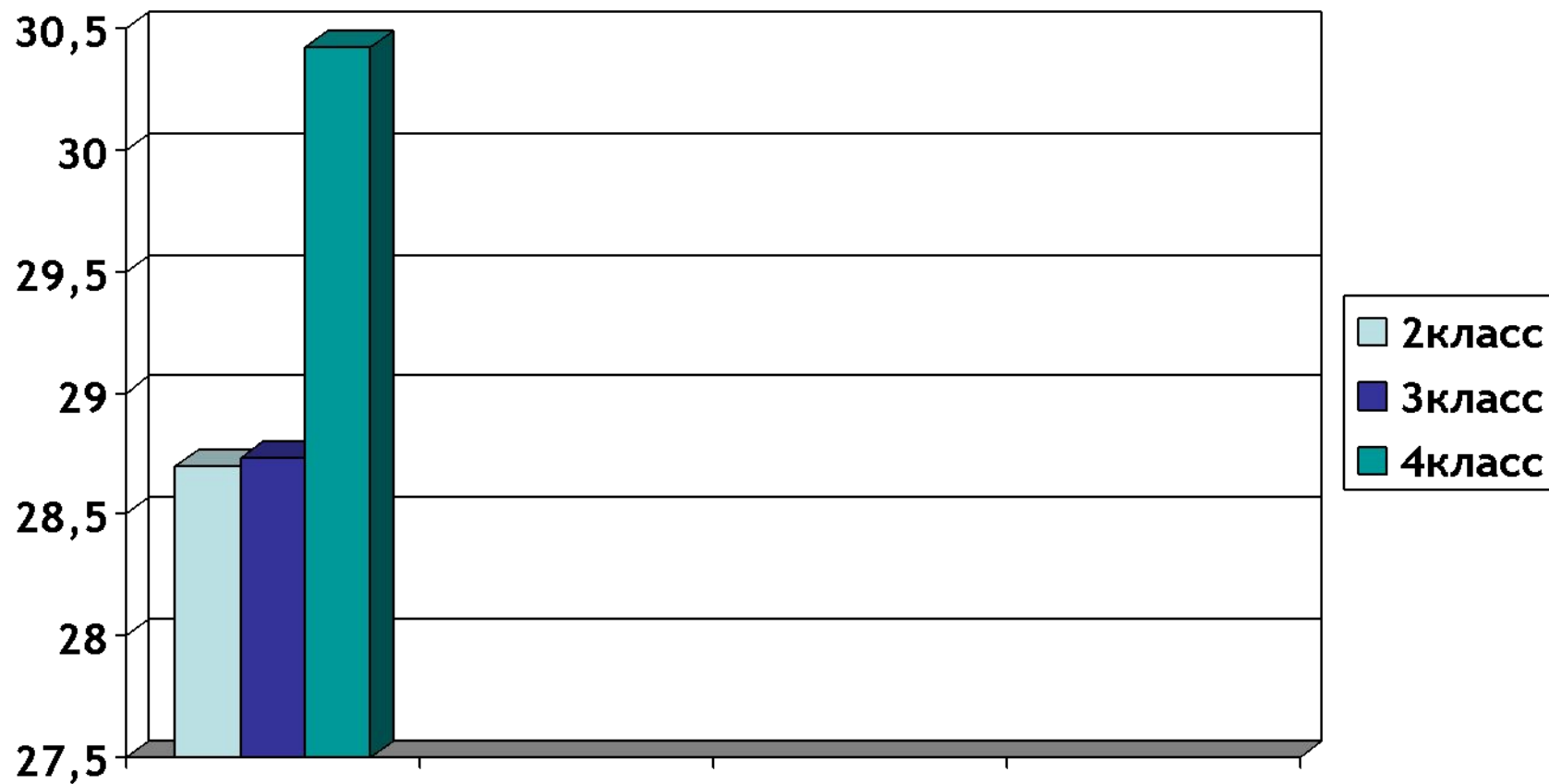




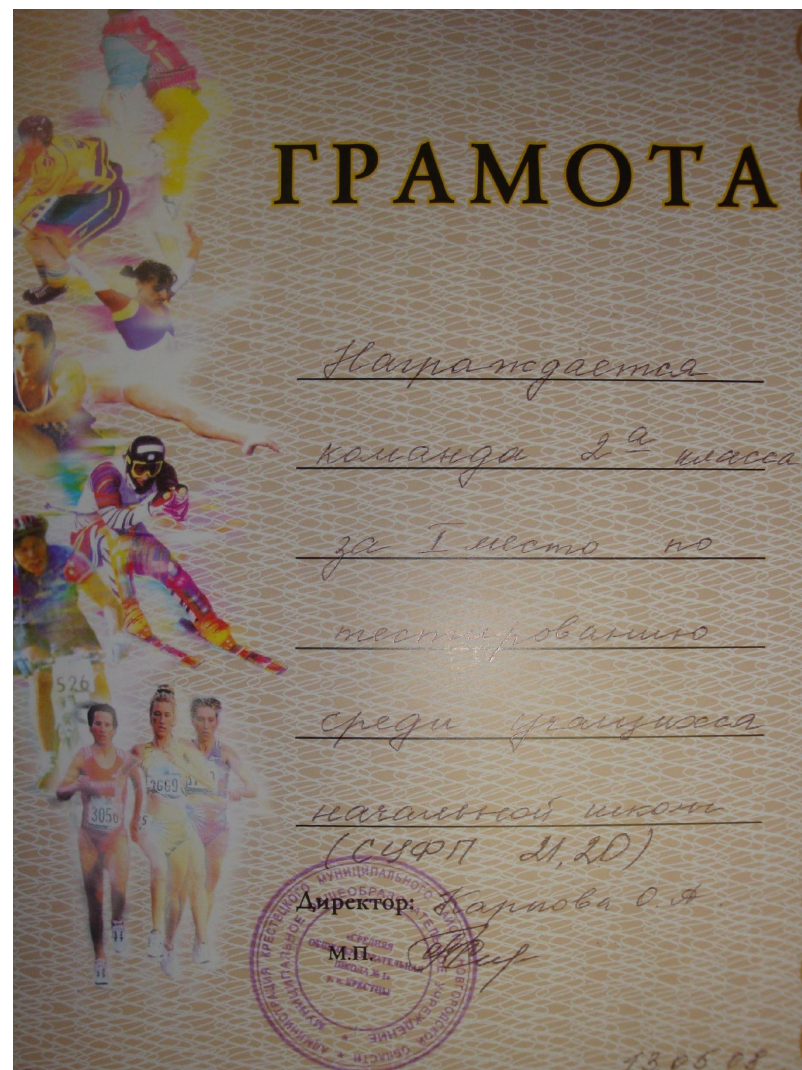
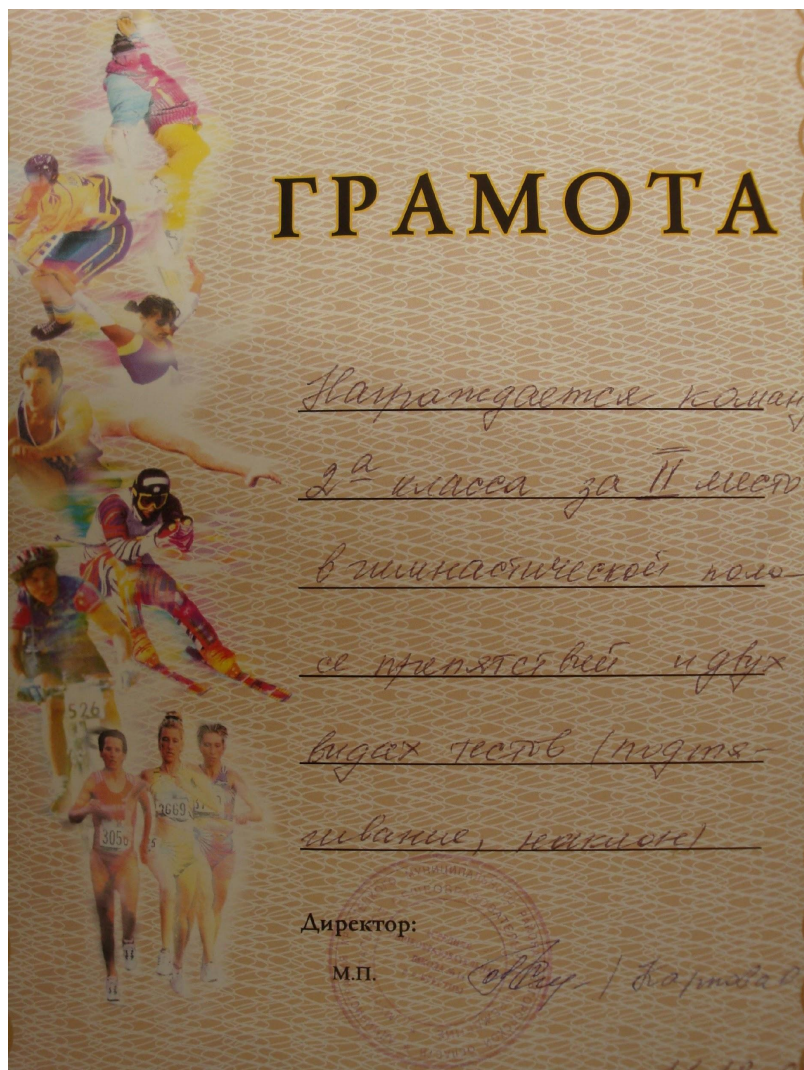
# Прогулки на свежем воздухе



# СУФП



# Достижения учащихся



Спасибо  
за внимание