

Роль классного руководителя в организации системы контроля над самостоятельными занятиями учащихся по формированию физической подготовки

Широкова Елена Дмитриевна
учитель начальных классов АМОУ
«СОШ №1» высшая
квалификационная категория

Девять десятых нашего счастья
зависит от здоровья.

А.Шопенгауэр



ЦЕЛЬ

Формирование основ здорового образа жизни младших школьников средствами здоровьесберегающих технологий в процессе обучения и воспитания

ЗАДАЧИ

Формирование привычек здорового образа жизни;

Развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости и др.)

Воспитание в детях чувства уверенности в себе;

Формирование познавательных интересов;

Воспитание нравственных, морально-волевых качеств

Поддержание устойчивости физической работоспособности на оптимальном уровне.

ЭТАПЫ РАБОТЫ



Диагностическая работа

Лечебно-
оздоровительная работа

Профилактическая
работа

Диагностическая работа



Схема посадки учащихся в кабинете в ___ четверти.

Оказание психолого- педагогическ ой помощи на этапе поступления детей в школу

| Доска | | |
|----------------------------|-------------------------|-----------------------|
| Филиппова Александровна | Михайлов Иванов | Сидорова Екатерина |
| Куришев Ирина Ивановна | Калашников Федоров | Павлов Михаил |
| Сидорова Маша | Михайлов Ирина | Алиев Кристиан |
| Карпова Кристина | Соловьев Валерия | Богданов Гарина |
| | Александров Светлана | |
| | | |
| | | |

Список детей с нарушением состояния здоровья.

| п/п | Ф.И.О. | Диагноз |
|----------------------------------|-----------------|------------------------|
| Хроники | | |
| 1 | Климанченко А | Хр. тонзиллит, дерм |
| | Федорова Н. | энурез |
| | Арсентьева О | Хр. тонзиллит, аденоид |
| | Карнаухова Е. | Хр. тонзиллит |
| | Менсеева И. | Энурез, Хр. тонзиллит. |
| | Харичева В. | Инт. менингит III ст. |
| Ослабленное зрение (Ната) | | |
| | Васильева О | I патта |
| Плохо слышат (Ната) | | |
| | Калиничев Костя | II патта |

Ежегодный медосмотр

Развитие двигательных качеств в 1-2 четверти

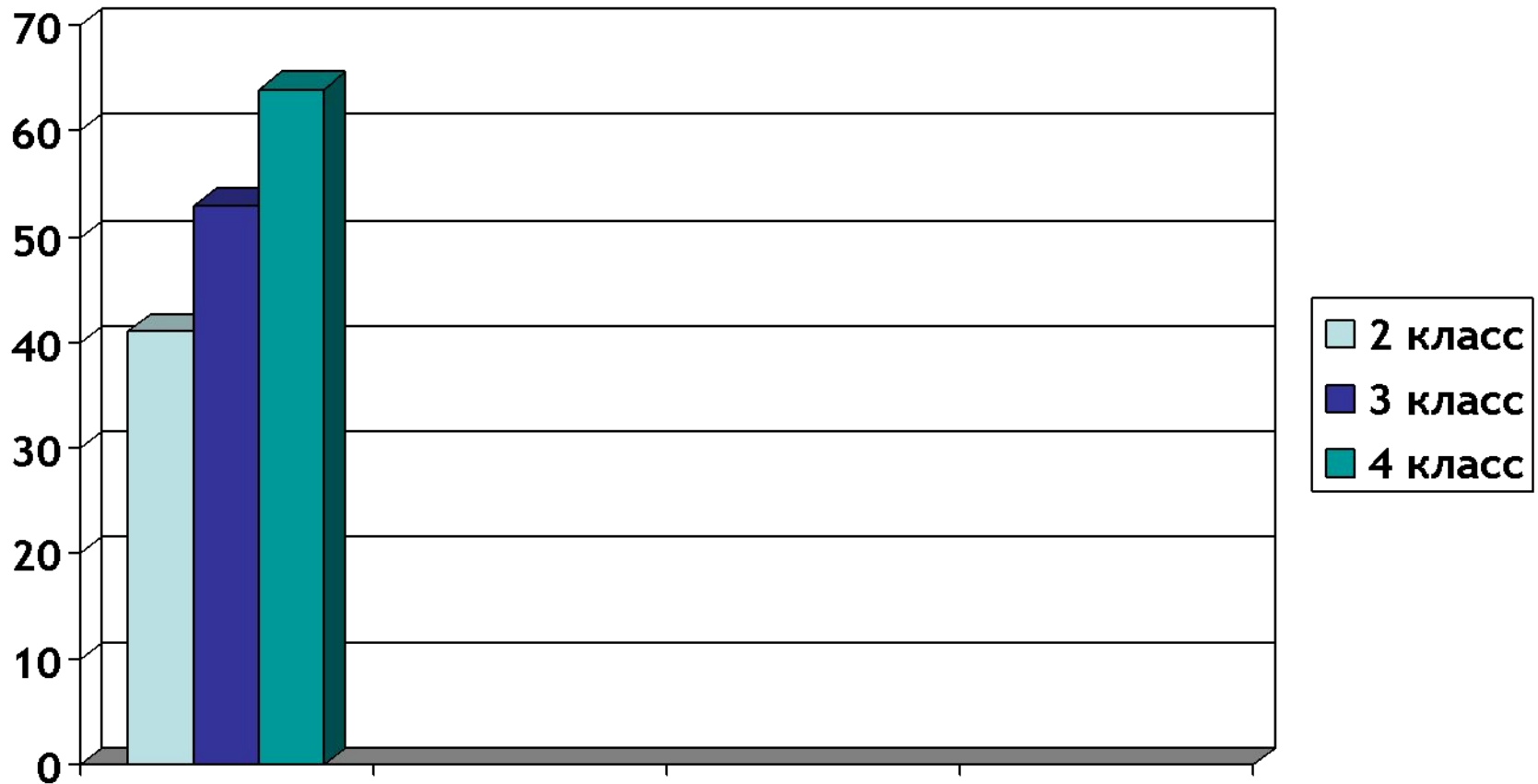
| № | Фамилия, имя | наклон вперёд | | очки | | подним. туловищ а за 30 сек. | | очки | | подтяги вапие, отжима ние | | очки | | прыжок в длину | |
|----|-------------------|------------------|----|------|----|---------------------------------------|----|------|----|------------------------------------|---|------|--|-------------------|--|
| 1 | Алексеев Антон | 5 | 7 | 17 | 19 | 24 | 36 | 1 | 2 | 160 | 4 | | | | |
| 2 | Алиев Вадик | 13 | 10 | 30 | 13 | 20 | 30 | 0 | 0 | - | | | | | |
| 3 | Богатырёв Саша | 22 | 24 | 52 | 23 | 25 | 40 | 3 | 7 | 152 | 3 | | | | |
| 4 | Грижук Слава | 9 | 6 | 20 | 22 | 25 | 39 | 6 | 23 | 149 | | | | | |
| 5 | Иванов Ваня | - | +4 | 14 | 18 | 21 | 35 | 0 | 0 | 143 | | | | | |
| 6 | Калиничев Костя | 10 | 9 | 28 | 24 | 29 | 41 | - | | - | | | | | |
| 7 | Кшеминский Антон | 15 | 12 | 34 | 21 | 28 | 38 | - | | - | | | | | |
| 8 | Кулиев Миша | 10 | 11 | 30 | - | 22 | 39 | 0 | 0 | 140 | | | | | |
| 9 | Малов Валера | 20 | 21 | 50 | 20 | 29 | 37 | 0 | 0 | 135 | | | | | |
| 10 | Михайлов Артём | 7 | 5 | 17 | 23 | 24 | 40 | 5 | 17 | 143 | | | | | |
| 11 | Наконечный Максим | 6 | - | 20 | 6 | - | 17 | - | | - | | | | | |
| 12 | Павлов Владик | 9 | 4 | 14 | 18 | 24 | 35 | 0 | 0 | 135 | | | | | |
| 13 | Соловьёв Саша | 8 | 7 | 23 | 21 | 28 | 38 | 6 | 23 | 140 | | | | | |
| 14 | Шмаков Серёжа | -9 | -4 | -9 | 22 | 21 | 38 | 3 | 7 | 135 | | | | | |
| 15 | Алексеева Настя | - | - | | - | - | | 22 | 45 | 120 | | | | | |
| 16 | Арсентьева Оля | 7 | 6 | 18 | 20 | 25 | 39 | 30 | 53 | 125 | | | | | |
| 17 | Васильева Оля | 6 | 5 | 15 | 12 | 21 | 31 | 0 | 0 | 130 | | | | | |
| 18 | Гнатык Василина | 8 | 10 | 23 | 14 | 20 | 33 | 12 | 28 | 150 | | | | | |
| 19 | Карнаухова Лена | 15 | 13 | 32 | 18 | 24 | 37 | 15 | 34 | 145 | | | | | |
| 20 | Карпова Кристина | 9 | 10 | 24 | 11 | 15 | 30 | 22 | 45 | 165 | | | | | |
| 21 | Никитина Карина | 3 | 7 | 9 | 20 | 19 | 38 | - | | - | | | | | |
| 22 | Родичева Вера | 1 | 3 | 1 | 15 | 18 | 34 | - | | 105 | | | | | |
| 23 | Савельева Вера | 9 | 10 | 24 | 19 | 15 | 34 | 30 | 53 | 120 | | | | | |
| 24 | Соловьёва Таня | - | - | | - | - | | - | | - | | | | | |
| 25 | Фёдорова Настя | 20 | 21 | 46 | 16 | 25 | 35 | 12 | 28 | 150 | | | | | |
| 26 | Харичева Настя | 9 | 11 | 24 | 8 | 19 | 25 | 2 | 4 | 130 | | | | | |
| 27 | Шик Аля | 15 | 17 | 36 | 14 | 18 | 36 | 19 | 42 | 165 | | | | | |
| 28 | Шуричева Лена | 10 | 8 | 26 | 18 | 22 | 37 | 25 | 48 | 160 | | | | | |

**Экспресс
диагностика**

Лечебно-оздоровительная работа

- Вакцинация учащихся
- Родительские собрания в спортзале
- Спортивные кружки и секции

Занятость учащихся в спортивных секциях и кружках



Профилактическая работа

- Гимнастика до занятий
- Физкультминутки
- Подвижные перемены
- Пальчиковая гимнастика
- Участие в массовых оздоровительных мероприятиях
- Тренинги по темам



Весёлые старты

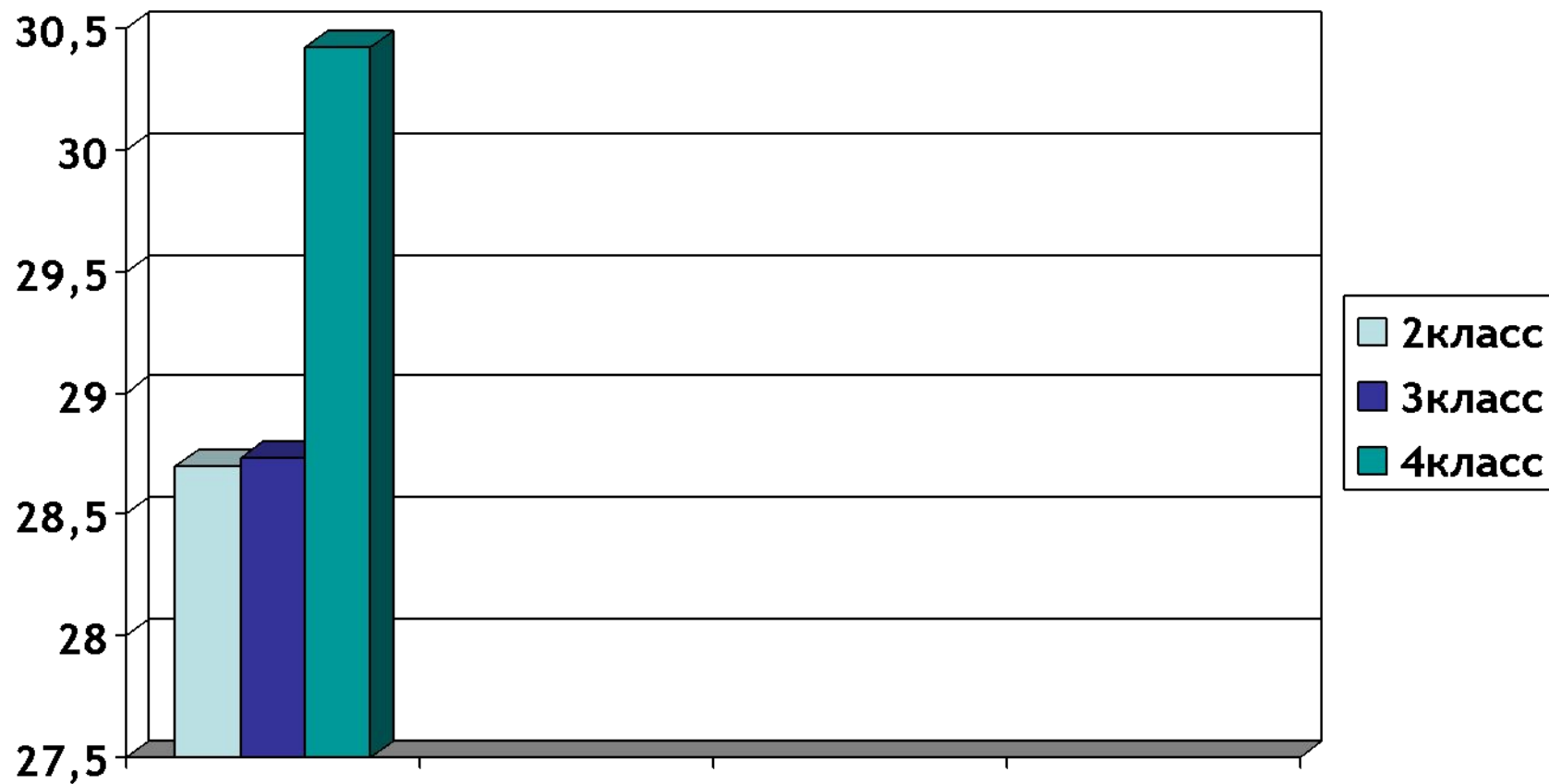
Походы выходного дня



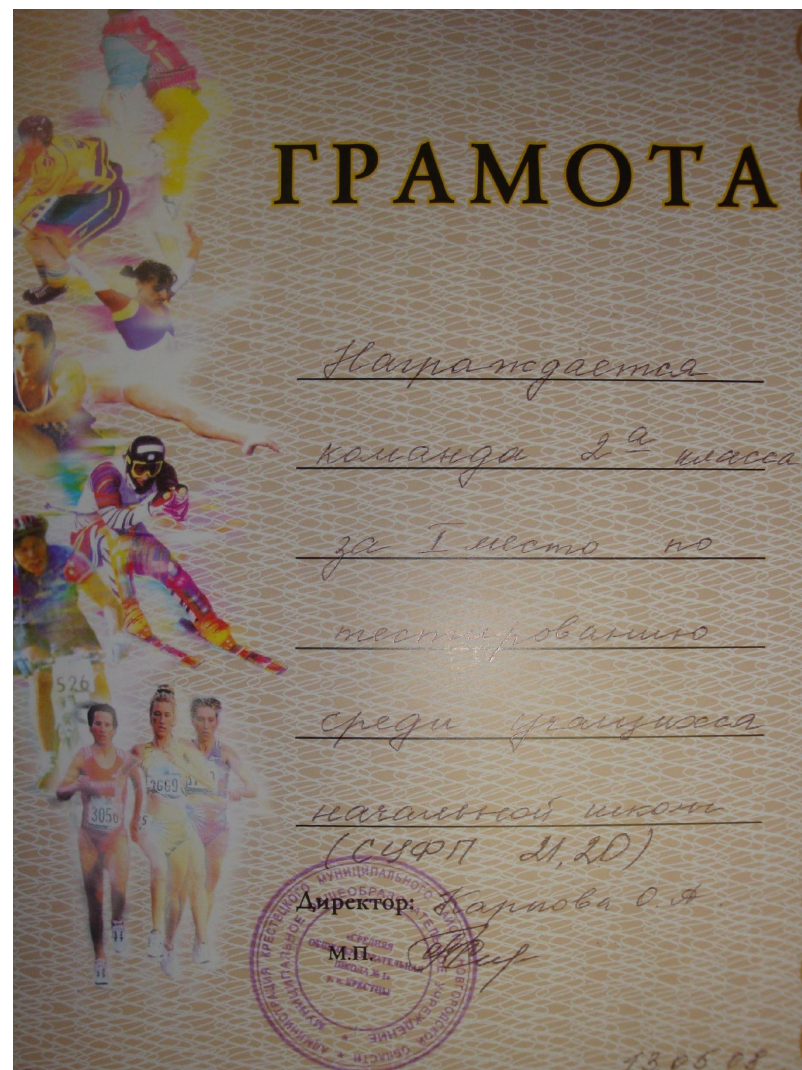
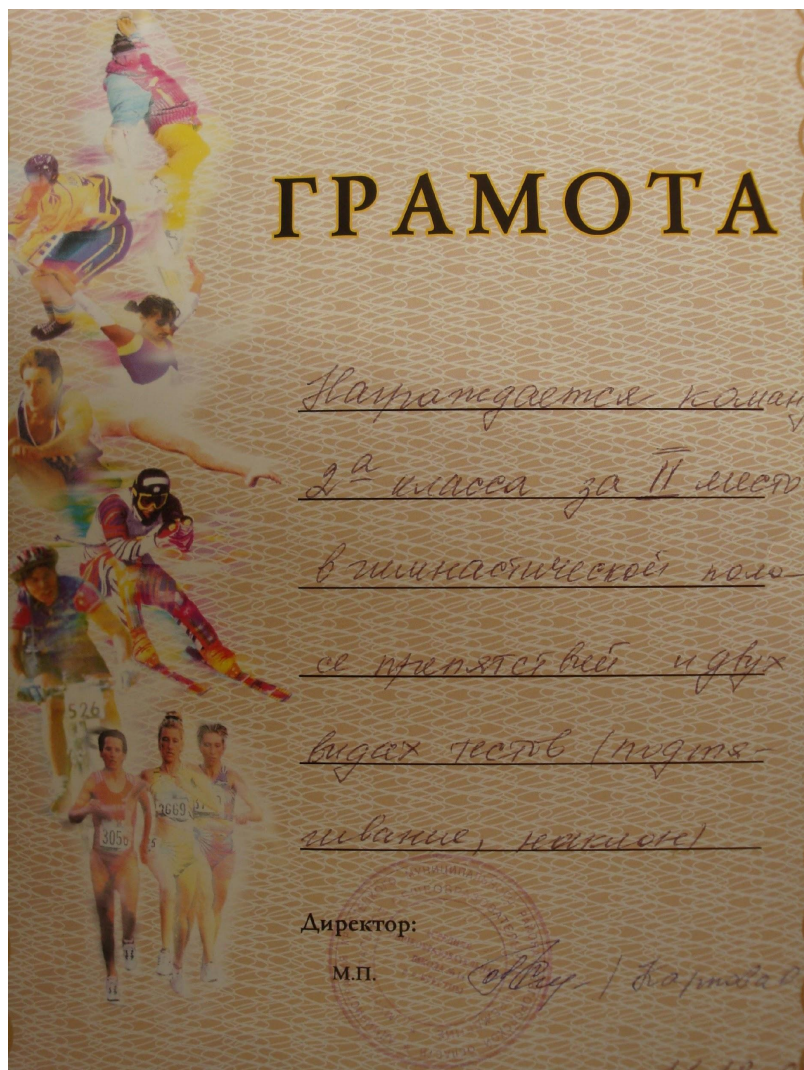
Прогулки на свежем воздухе



СУФП



Достижения учащихся



Спасибо
за внимание