

Презентация

«Мы играем в баскетбол»



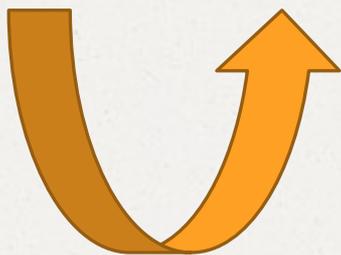
Выполнила: Апарина Дарья
студент 2 курса
Группа ТП17-2К

История баскетбола



Баскетбол был придуман в декабре 1891 года доктором Джеймсом Нейсмитом, преподавателем физкультуры Спрингфилдского университета американского штата Массачусетс. (1861-1932). (Нейсмит подметил, что его непоседливые подопечные норовят всячески разнообразить утомительные занятия в спортивном зале и в свободную минутку придумывают какие-нибудь игры. Чаще всего с мячом.)

Например, соревнуются, кто точнее попадет им в определенную цель. Он решил подвести к противоположным балконам внутри спортивного зала пустые деревянные ящики небольшого размера, куда следовало закидывать мяч, но подходящей тары не оказалось на складе. Пришлось использовать... корзины из-под персиков. Отсюда и пошло название новой игры: по - английски корзина – это «**баскет**».

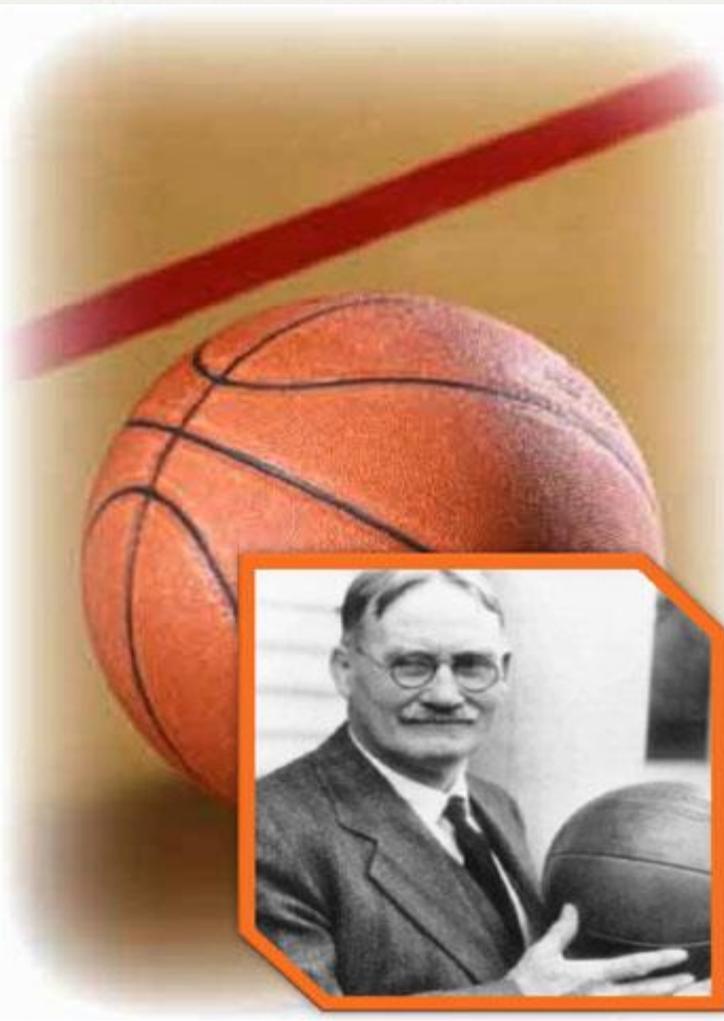


Правила, разработанные Нейсмитом, мало были похожи на современные. Поначалу в баскетбол играли не пятеро против пятерых, а девять на девять. По очень простой причине: у Нейсмита было восемнадцать учеников, и он разделил их на две группы. В каждой команде, как в футболе или хоккее, был... вратарь, стоявший под корзиной и не имевший права далеко отходить.



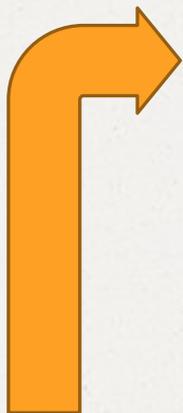
Кроме вратаря в команду входили два защитника, три центровых и три нападающих. В отличие от наших дней, игрокам не разрешалось передвигаться с мячом по площадке. Поймав мяч. Нужно было сразу же передать его партнеру. Первый баскетбол довольно неуклюжий был игрой. К тому же попавший в корзину мяч приходилось извлекать с помощью приставной лестницы. Игра сразу всем пришлась по душе и быстро стала популярной. Играть в баскетбол стали не только молодые люди, но и девушки. С течением времени и сама игра, и правила заметно видоизменились.





Для начала к корзине догадались привязать веревку. Теперь, чтобы извлечь мяч, лестница была не нужна: судья дергал за веревку, корзина переворачивалась. Кто – то догадался поступить еще проще – отрезать у корзины дно. Потом за корзинами появились прямоугольные деревянные щиты. Первоначальным их назначением была именно защита зрителей от бросков мимо цели, нередко весьма ощутимых.

Игроки и тренеры поняли, что мяч можно забрасывать в корзину с помощью отскока от щита и специально стали отрабатывать этот прием.



С годами совершенствовалась и общая баскетбольная техника: спортсмены научились ловко вести мяч по площадке, виртуозно обводить противника, давать точные пасы партнеру, метко попадать в кольцо с разных дистанций, бросать мяч не двумя руками, как было принято поначалу, а одной...

Попутно определились и точные размеры площадки – по нынешним правилам она представляет собой прямоугольник ановлены вес и окружность мяча, должительность матча...



На Олимпийских играх баскетбол был представлен в Берлине в 1936 году. До конца 1960 – х годов официальные соревнования проводились как на открытом воздухе, так и в спортивных залах. С 1968 года все официальные матчи проходят только в закрытых помещениях.



Что такое баскетбол?

Баскетбол - (англ. basket «корзина» + ball «мяч») – спортивная командная игра с мячом, в котором мяч забрасывают руками в корзину(кольцо) соперника. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти полевых игроков. Корзина находится на высоте 3,05 м от паркета(10 футов). Баскетбол – одна из самых популярных игр в нашей стране. Для нее характерны разнообразные движения; ходьба, бег, остановки, повороты, прыжки, ловля, броски и ведение мяча. Такие разнообразные движения способствуют улучшению обмена веществ, деятельности всех систем организма, формируют координацию.

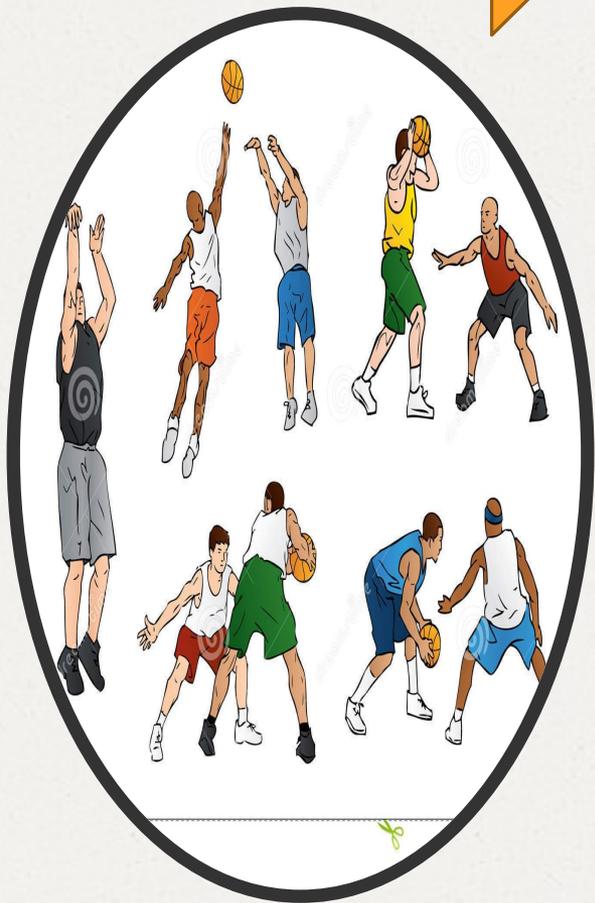


Спортивная форма.

Ты и твои товарищи по команде должны быть одеты в одинаковую спортивную форму: майки без рукавов и трусы. На груди и спине каждого игрока нашит номер. Он должен быть вырезан из материала иного цвета. Чем майка, и хорошо виден судьям, зрителям и игрокам. **Можно выбрать любой номер от 4 до 20.** Содержать форму в порядке. Спортивная форма – это и спортивная обувь с носками. Отправляясь на тренировку или на соревнование, обязательно захвати с собой полотенце. Оно должно находиться в зале, чтобы ты смог в перерыве вытереть пот. Форму нужно беречь и содержать в чистоте.



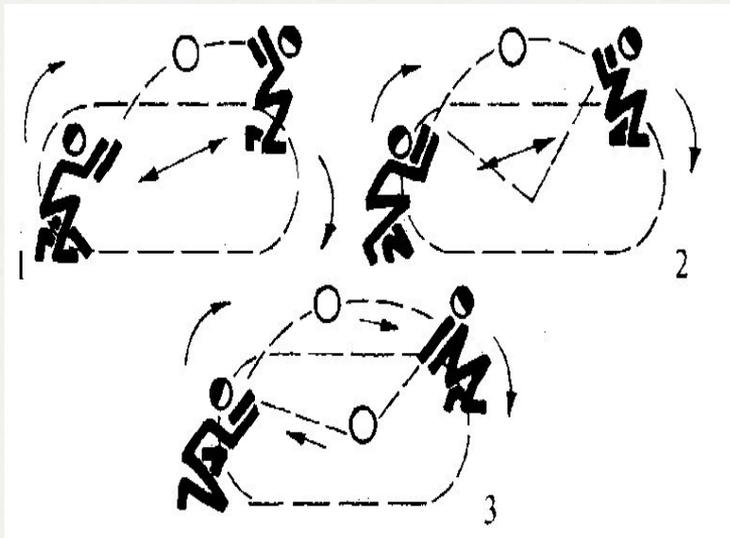
Правило



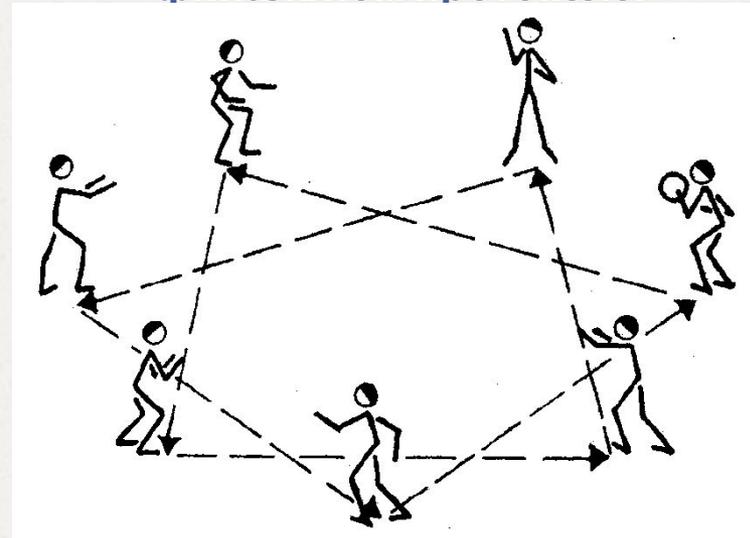
1. В баскетбол играют две команды от каждой из которых на площадке одновременно присутствует пять игроков..
2. Цель каждой команды в баскетболе — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину своей команды. **Мячом играют только руками.**
3. Бежать с мячом, не ударяя им в пол, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением.
4. Победителем в баскетболе становится команда, которая по окончании игрового времени набрала большее количество очков.
5. При равном счёте по окончании основного времени матча назначается овертайм (обычно пять минут дополнительного времени).
6. В случае, если и по его окончании счёт будет равен, назначается второй, третий овертайм и т. д., до тех пор, пока не будет выявлен победитель матча.

Передача мяча

1. Передача мяча – один из важнейших и наиболее технически сложных элементов баскетбола, самый главный элемент в игре разыгрывающего защитника.



2. Умение правильно и точно передать мяч – основа четкого, целенаправленного взаимодействия баскетболистов в игре. Результативная передача – пас на игрока, впоследствии поразившего кольцо соперника. Результативная передача учитывается в финальном протоколе.

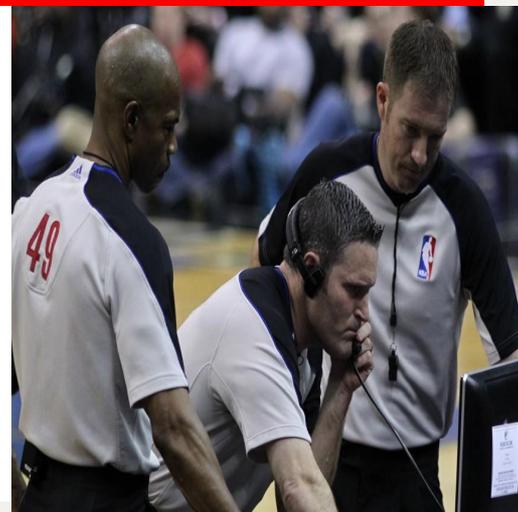
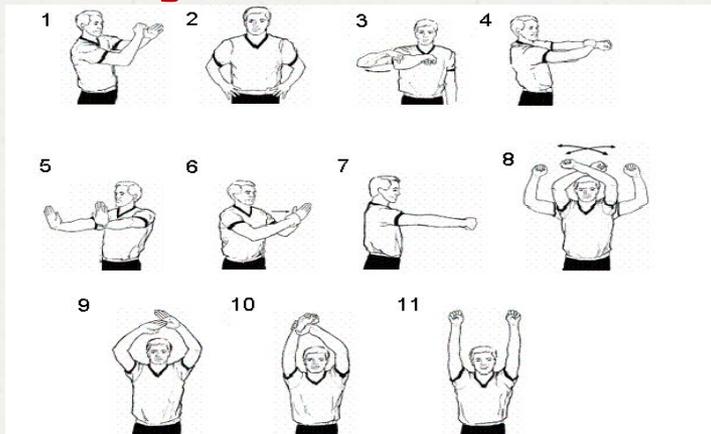


Судьи – ваши помощники в игре.



- 0 В игре, кроме игроков и тренеров, участвуют и судьи. **Судьи – это помощники игроков.** Они наблюдают за тем, чтобы вы не нарушали правил игры, записывают результаты соревнования, следят за временем.
- 0 **На площадке** находятся двое судей, одни – старший, другой – его помощник. Они называются судьи на поле. Если ты нарушишь правило, судья сразу же даст свисток и решит, какое наказание назначить. Судьи на поле объявляют о начале и конце игры.
- 0 **Знай**, что судья тоже твой товарищ и наказывает только нарушителей. Судья всегда прав. Слушай его указания, не противоречь ему, если даже тебе покажется, что он ошибся.
- 0 **За столиком** сидит секретарь соревнований. Перед игрой он заносит фамилии всех игроков по номерам в протокол игры, отмечает пятерых игроков, которые начнут встречу. Он записывает, кто забросил мяч в корзину, кто совершил персональное нарушение. Когда в перерыве тренер сменит игроков, секретарь запишет, кто из игроков выйдет на площадку. Рядом с секретарем сидит судья – секундометрист. Он следит за временем. Когда судья на поле дает знак начать игру, судья – секундометрист включает секундомер. Он останавливает часы и извещает судей на поле об истечении игрового времени, а также уведомляет их, когда наступит время возобновить игру. Есть еще и судья – оператор, который следит за тем, чтобы мяч оставался у одной команды не более 30 с.

Судьи



Персональные ошибки

И атакуя, и защищаясь, играй смело, но осторожно. Следи за тем, чтобы не столкнуться с противником, не толкай его, не бей по рукам. **Помни – он твой товарищ**. Играй так, чтобы и ты, и твой противник могли получить удовольствие от игры. На площадке и за ее пределами всегда оставайся джентльменом. Игрок, который ведет себя на площадке грубо, удаляется из игры. Разумеется, во время игры трудно не коснуться противника. Если это произойдет нечаянно и не мешает игре, судья не будет обращать на это внимания.

Когда мяч у противник, ты – защитник. Что ты можешь сделать? Старайся не пропустить его с мячом к корзине, помешай ему забросить мяч. Если есть возможность, старайся завладеть передаваемым им мячом. Только делай все это, не нарушая правил. Ты можешь перехватить, отнять мяч, поймать его или выбить у противника из рук, не касаясь, не толкая и не удерживая его. Не ставь подножку противника, не обхватывай его руками. Не преграждай дорогу бегущему или ведущему мяч противнику, если он находится близко к тебе.



Фол – это несоблюдение правил
игры вызываемое персональным
контактом игрока или неспортивным
его поведением.

Виды фолов:

- персональный;
- - технический;
- - неспортивный;
- - дисквалифицирующий



Советы юному баскетболисту

1. Люби игру и упорно тренируйся!
2. Тренируйся регулярно, рационально распределяй свое время.
3. Хорошо запомни указания своего учителя или тренера.
Никогда не ссорься со своими товарищами по команде и противниками.
4. Отдавай все свои силы и способности своей команде.
5. Дорожи честью команды и школы, ее эмблемой, береги и уважай свою спортивную форму.
6. Стремись к победе, но не допускай грубости и играй честно.
7. Всегда веди себя как настоящий спортсмен – и в победе, и в поражении.



Цитата: « *Победа не всегда означает быть первым,
Победа – это когда ты стал лучше чем был*»

----- Бонни Блэр

Вывод: Настоящий любитель баскетбола не только упорно тренируется, участвует в матчах. Он интересуется его историей, развитием, всем, что касается этой замечательной игры.



Список используемой литературы.

1. С.Стонкус. Мы играем в баскетбол. М., 1976
2. Я позна мир: Спорт: М., Энциклопедия. 2002

