



***Весёлые старты!***

***«Здравствуй, лето!»***

*Учитель физической культуры:*

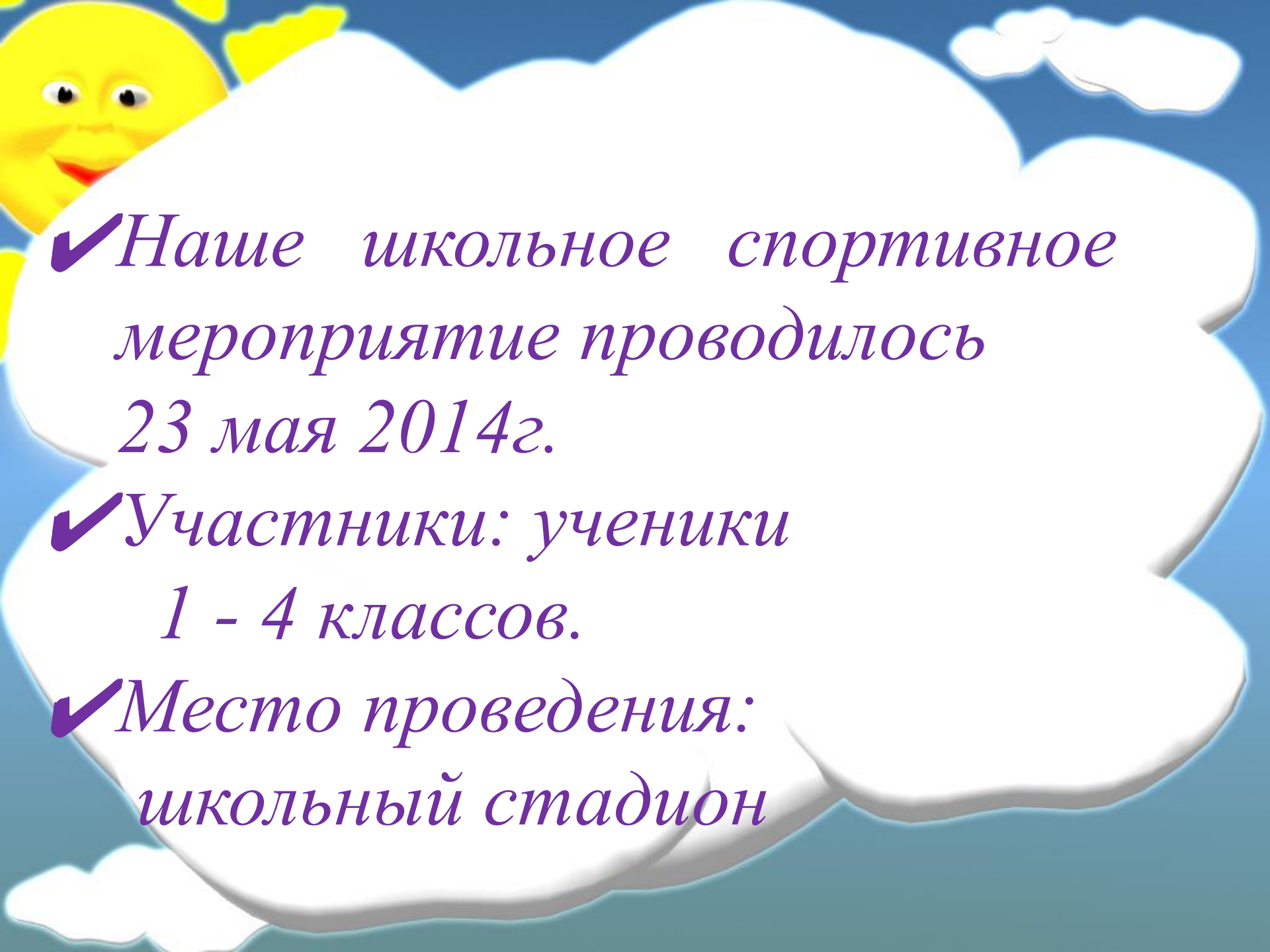
*Искандырова Сандугаи Асылкановна*

*МОУ Межозерная ООШ*



## *Цели и задачи:*

- Укрепление здоровья детей.*
- Развитие двигательных умений, навыков и физических качеств.*
- Привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом.*
- Поддержание дружественных отношений между всеми классами.*



✓ *Наше школьное спортивное мероприятие проводилось 23 мая 2014г.*

✓ *Участники: ученики 1 - 4 классов.*

✓ *Место проведения: школьный стадион*



## *Программа*

- Приветствие. Название и девиз команд.*
- Прохождение полосы препятствий.*
- Подведение результатов. Награждение.*



## *Условия*

- Соревнуются четыре команды.*
- Команда состоит из 20 человек, по 5 человек из 1,2,3 и 4 класса.*
- Командой выбирается и назначается капитан.*

# *Правила*

- Очередность прохождения полосы препятствий определяет жеребьёвка.*
- Команда проходит полосу препятствий одновременно, друг за другом, в порядке, установленном капитаном.*
- Победителем объявляется команда, затратившая наименьшее время на преодоления эстафеты.*
- За нарушения прохождения начисляется 3 штрафных секунды.*
- На каждом этапе полосы стоит контролирующий человек.*

*Команда: «Оба-На!»*

*Девиз: «Мы не панки, не шпана,  
мы ребята Оба-На!»*



*Команда: «Одуванчики».*

*Девиз: «Держаться вместе, чтоб не сдуло!»*





*Команда: «Мушкетеры»*

*Девиз: «Один за всех и все за одного!»*



*Команда: «Стрела»*

*Девиз: «Быстрые, ловкие и меткие»*



1 этап полосы препятствий. Вот так дружно стартовала команда «Одуванчики».



2 этап.

*Ребята старательно и с задором собирают мозаику.*



3 этап.

*Девочки не спеша проходят между кубиками.*



4 этап.

*Здесь ребятам необходимо было проявить свою гибкость.*



5 этап.

*Ребята команды «Мушкетеры» с ловкостью преодолели этот этап.*



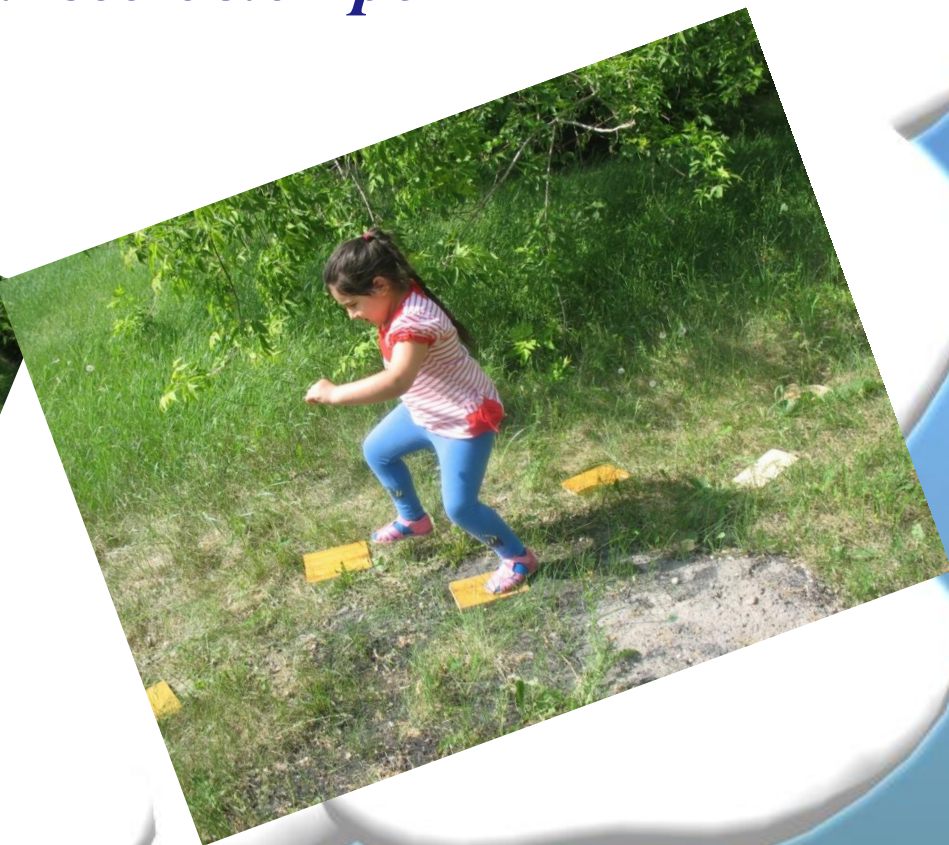
6 этап –  
*самый интересный, по мнению участников.*





7 этап.

*Даже самые маленькие участники  
преодолели его быстро*



**8 этап - заключительный.**

***Все участники практически, как настоящие солдаты проползали сквозь препятствия.***



## **Результаты:**

**«Оба-На!» – 1 место**

**7мин 10сек**

**«Мушкетеры»–2 место**

**7мин27сек**

**«Одуванчики» - 3 место**

**7мин 55сек**

**«Стрела»- 4 место**

**8мин 20 сек**



**Победители**

**ликуют!**