



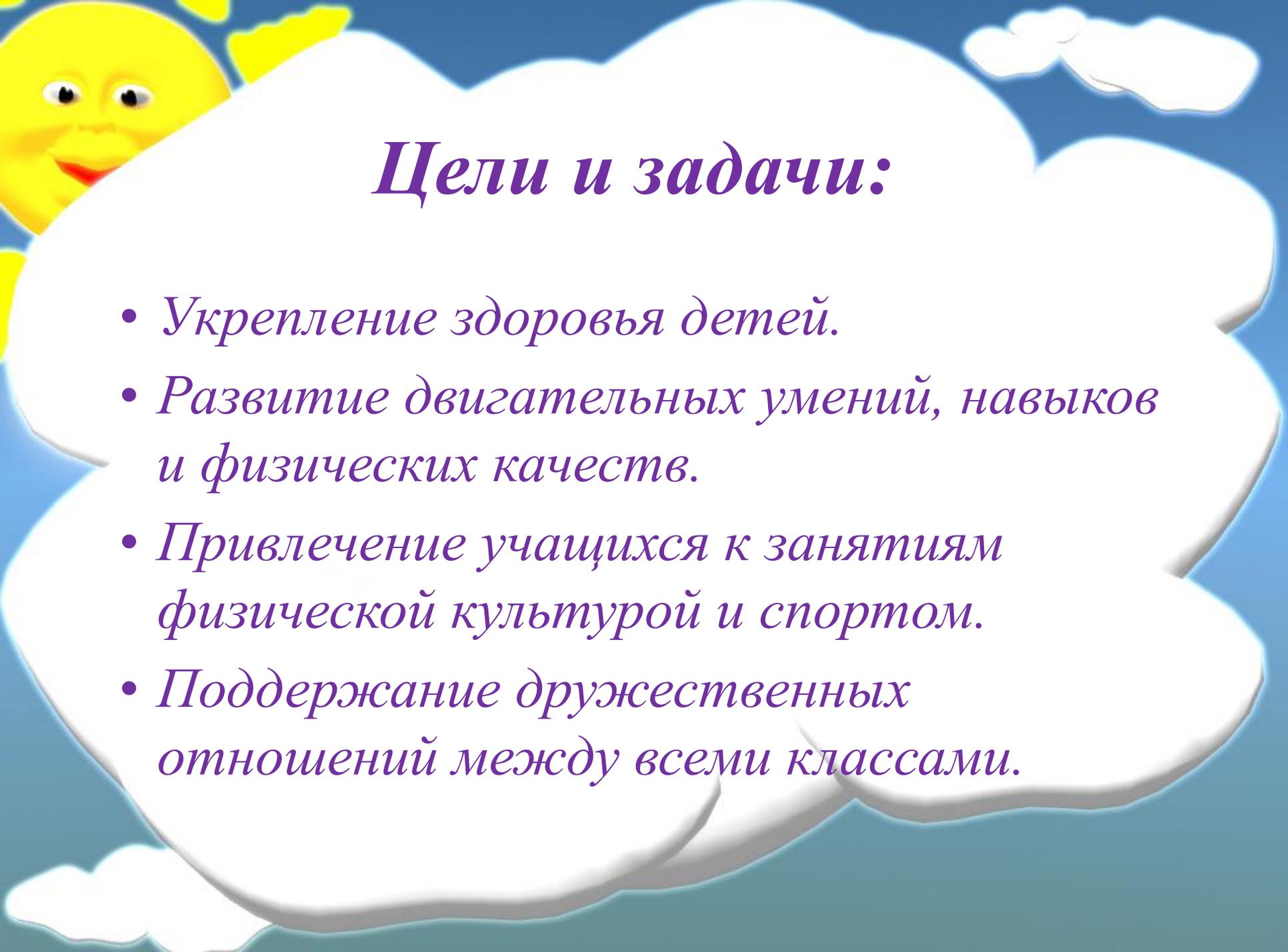
Весёлые старты!

«Здравствуй, лето!»

Учитель физической культуры:

Искандырова Сандугаи Асылкановна

МОУ Межозерная ООШ



Цели и задачи:

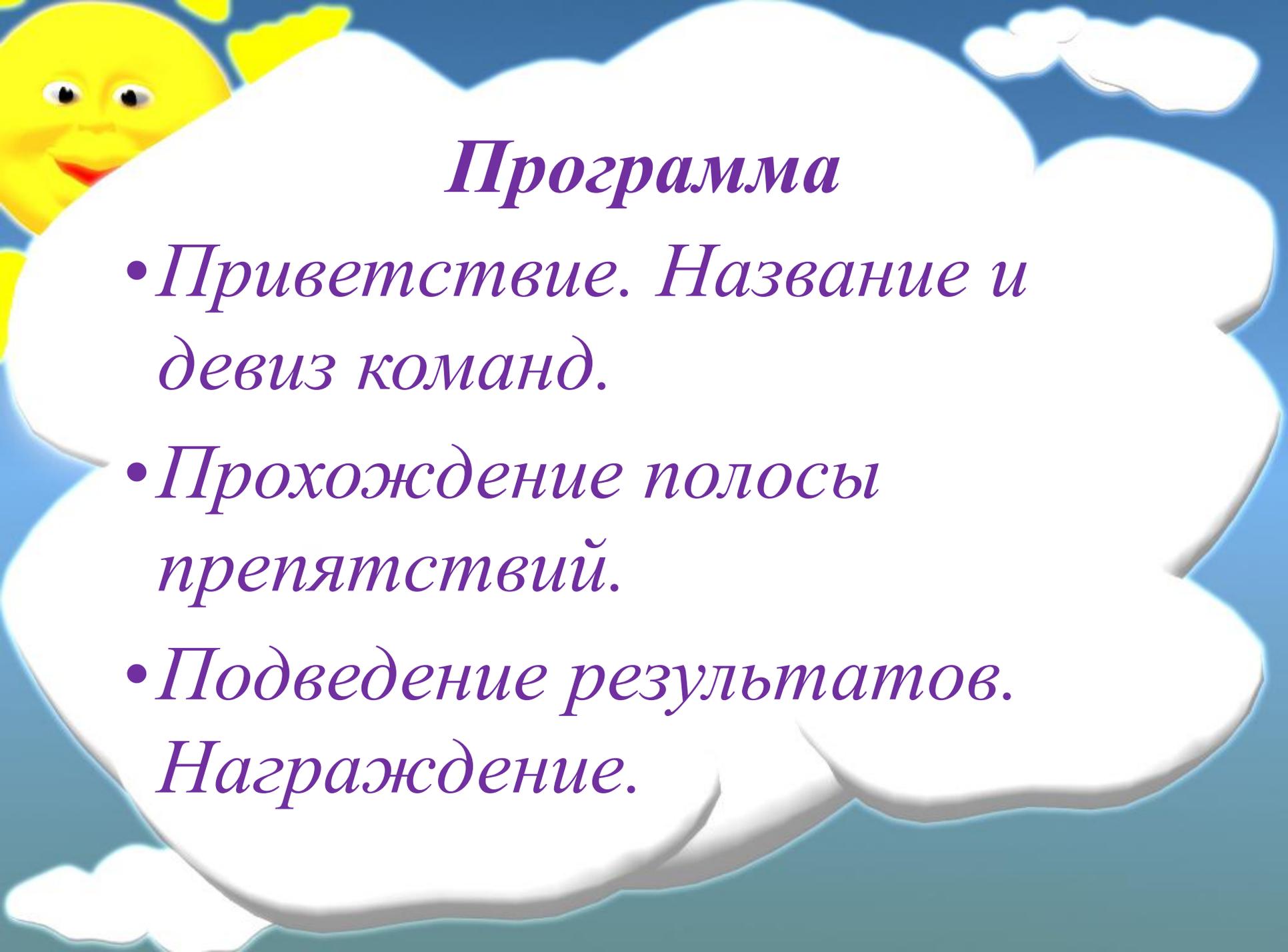
- Укрепление здоровья детей.*
- Развитие двигательных умений, навыков и физических качеств.*
- Привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом.*
- Поддержание дружественных отношений между всеми классами.*



✓ *Наше школьное спортивное мероприятие проводилось 23 мая 2014г.*

✓ *Участники: ученики 1 - 4 классов.*

✓ *Место проведения: школьный стадион*



Программа

- Приветствие. Название и девиз команд.*
- Прохождение полосы препятствий.*
- Подведение результатов. Награждение.*



Условия

- Соревнуются четыре команды.*
- Команда состоит из 20 человек, по 5 человек из 1,2,3 и 4 класса.*
- Командой выбирается и назначается капитан.*

Правила

- Очередность прохождения полосы препятствий определяет жеребьёвка.*
- Команда проходит полосу препятствий одновременно, друг за другом, в порядке, установленном капитаном.*
- Победителем объявляется команда, затратившая наименьшее время на преодоления эстафеты.*
- За нарушения прохождения начисляется 3 штрафных секунды.*
- На каждом этапе полосы стоит контролирующий человек.*

Команда: «Оба-На!»

*Девиз: «Мы не панки, не шпана,
мы ребята Оба-На!»*



Команда: «Одуванчики».

Девиз: «Держаться вместе, чтоб не сдуло!»



Команда: «Мушкетеры»

Девиз: «Один за всех и все за одного!»



Команда: «Стрела»

Девиз: «Быстрые, ловкие и меткие»



1 этап полосы препятствий. Вот так дружно стартовала команда «Одуванчики».



2 этап.

Ребята старательно и с задором собирают мозаику.



3 этап.

Девочки не спеша проходят между кубиками.



4 этап.

Здесь ребятам необходимо было проявить свою гибкость.



5 этап.

Ребята команды «Мушкетеры» с ловкостью преодолели этот этап.



6 этап –
самый интересный, по мнению участников.



7 этап.

*Даже самые маленькие участники
преодолели его быстро*



8 этап - заключительный.

Все участники практически, как настоящие солдаты проползали сквозь препятствия.



Результаты:

«Оба-На!» – 1 место

7мин 10сек

«Мушкетеры»–2 место

7мин27сек

«Одуванчики» - 3 место

7мин 55сек

«Стрела»- 4 место

8мин 20 сек



Победители

ликуют!