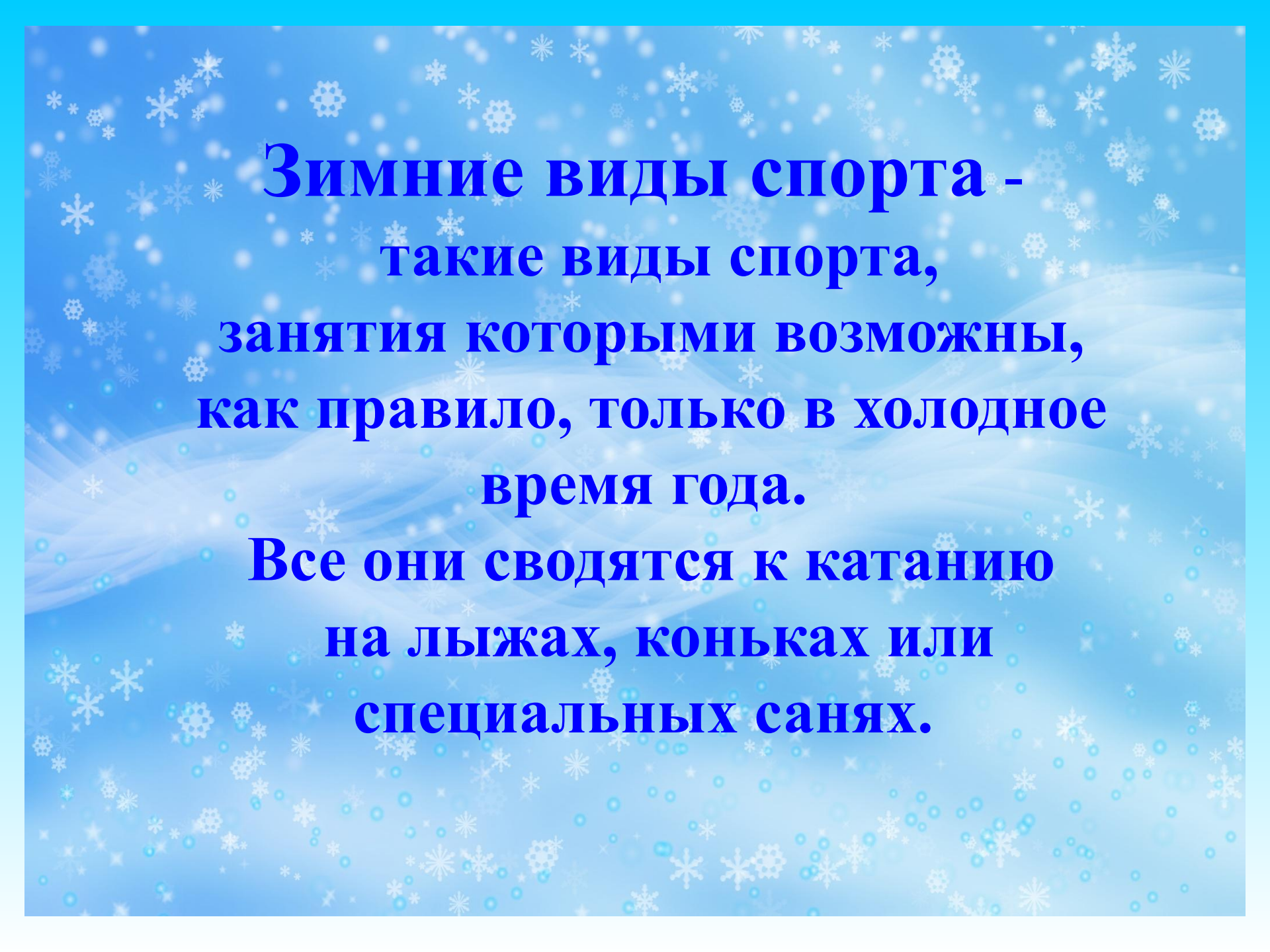


A winter landscape with snow-covered trees and a bright sunburst effect in a blue sky. The sun is low in the sky, creating a strong lens flare with rays of light in various colors (red, orange, yellow, green, blue) radiating outwards. The trees are heavily covered in snow, and the ground is a smooth, white expanse of snow. The overall scene is bright and clear, suggesting a sunny winter day.

Зимние виды спорта

**Костылева Татьяна Геннадьевна
учитель физической культуры
п.Орлецы**



**Зимние виды спорта -
такие виды спорта,
занятия которыми возможны,
как правило, только в холодное
время года.**

**Все они сводятся к катанию
на лыжах, коньках или
специальных санях.**

Конькобежный спорт

Конькобежный спорт (скоростной бег на коньках) – олимпийский вид спорта, в котором необходимо преодолеть определенную дистанцию на коньках быстрее, чем это сделают соперники.



Шорт – трек

Шорт-трек (англ. short track) – это олимпийский вид конькобежного спорта, суть которого заключается в максимально быстром прохождении трассы. Он назван так из-за длины трассы, которую необходимо пробежать спортсмену, всего 111,12 метров.



Кёрлинг

Кёрлинг (англ. curling) – это олимпийский командный вид спорта, в котором команды должны поочередно запускать по льду специальные камни в сторону мишени («дома»), стараясь при этом вытолкнуть камни соперника.



Фигурное катание

Фигурное катание – конькобежный олимпийский вид спорта, основная идея которого заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов по льду на коньках и выполнении специальных элементов под музыку.



Хоккей с шайбой

Хоккей с шайбой — это спортивная командная игра на льду, целью в которой является забросить шайбу в ворота соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время. Шайбу передают от игрока к игроку по ледяному корту специальными хоккейными клюшками. Побеждает команда забросившая большее число шайб в ворота соперника.



Сноубординг

Сноубординг (англ. snowboarding от англ. snow — снег и англ. board — доска) — олимпийский зимний вид спорта, суть которого заключается в спуске со снежных склонов или гор на специальной доске — сноуборде.



Фристайл

Фристайл (англ. freestyle skiing) – это олимпийский лыжный вид спорта, в состав которого входят лыжная акробатика, могул, ски-кросс, хаф-пайп и слюупстайл. Ранее к фристайлу относился еще и лыжный балет, но был исключен из официальных соревнований в 1999 году.



Лыжное двоеборье

Лыжное двоеборье или северная комбинация (англ. nordic combined) – это олимпийский зимний вид спорта, сочетающий в себе лыжные гонки и прыжки с трамплина.



Горнолыжный спорт

Горнолыжный спорт – это вид лыжного спорта, суть которого заключается в спуске с гор на лыжах по размеченной специальными флажками и воротами трассе. Горнолыжный спорт включает в себя 5 спортивных дисциплин (видов): слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом (супергигант), скоростной спуск, горнолыжная комбинация.



Прыжки на лыжах с трамплина

Прыжки на лыжах с трамплина – зимний вид спорта, суть которого заключается в прыжках на максимально большое расстояние на лыжах со специального трамплина. Кроме дальности прыжка, важна и техника его исполнения.



Лыжные гонки

Лыжные гонки – зимний олимпийский вид спорта, в котором спортсменам необходимо преодолеть определенную дистанцию на лыжах за минимальное время.



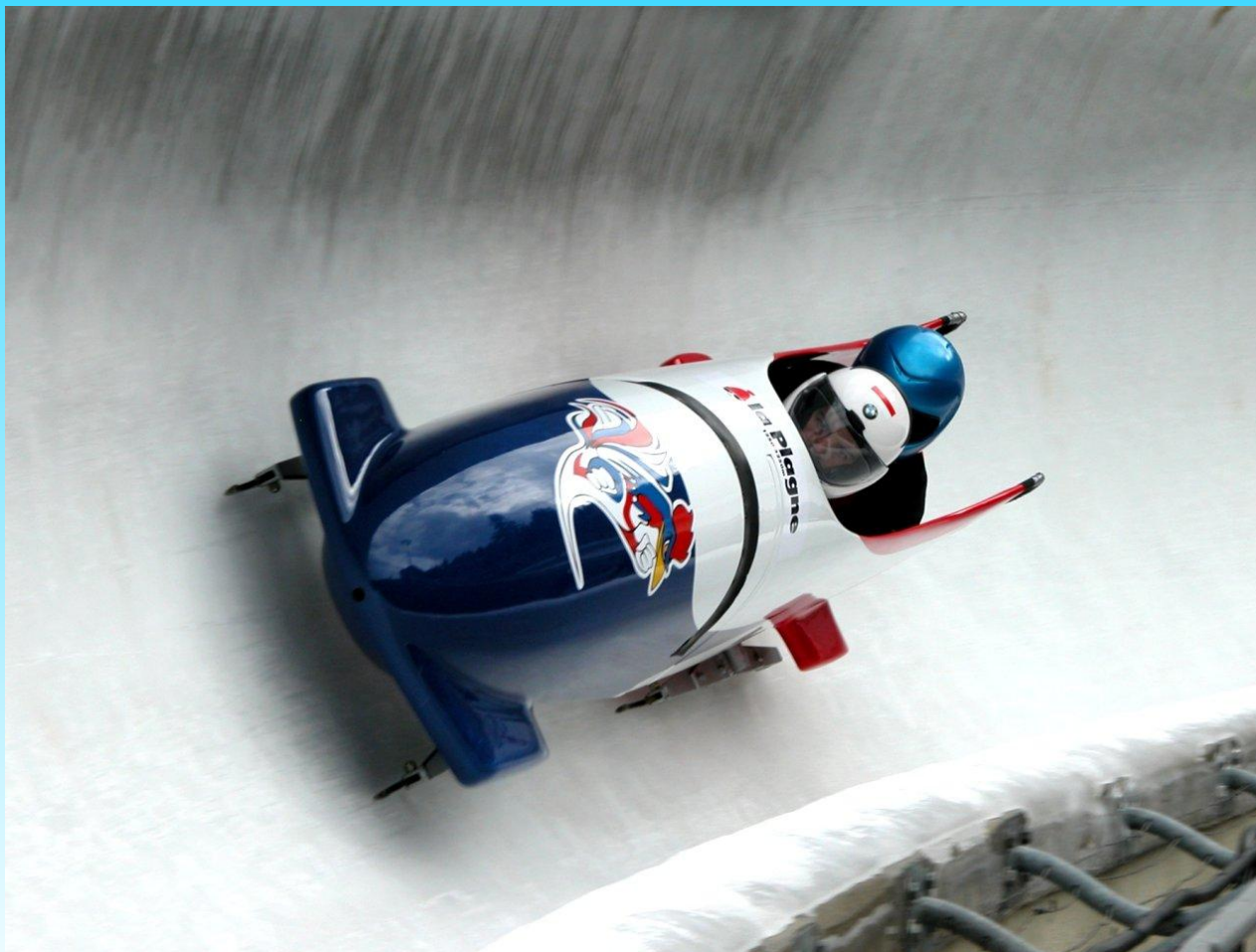
Биатлон

Биатлон — зимний олимпийский лыжный вид спорта, сочетающий в себе лыжную гонку со стрельбой из винтовки.



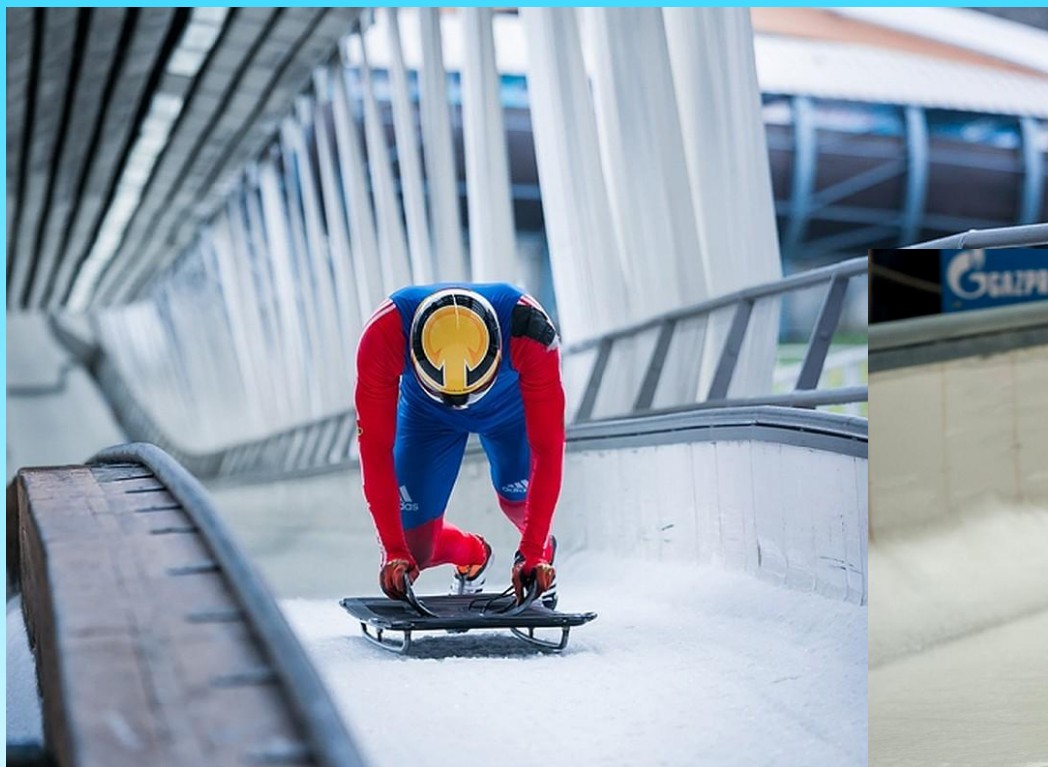
Бобслей

Бобслей – зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в скоростном спуске на управляемых санях (бобах) по ледяному желобу.



Скелетон

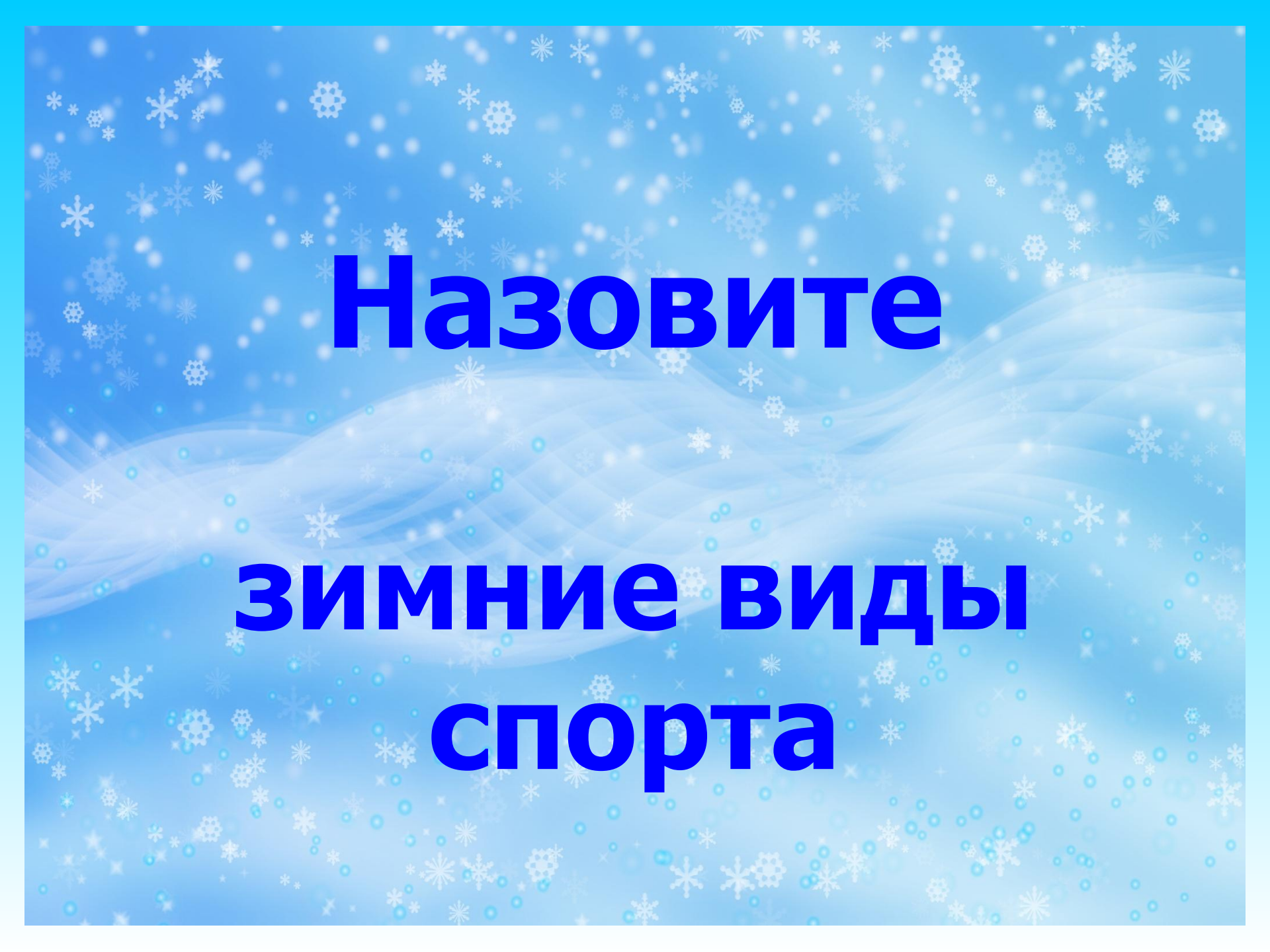
Скелетон – это зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в скоростном спуске на двухполосных санях по ледяному желобу.



Санний спорт

Санний спорт – зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в спуске на одноместных или двухместных санях по специальным трассам (ледовый желоб на железобетонном основании) за минимальное время.



The background is a light blue gradient with numerous white snowflakes of various sizes scattered throughout. In the lower half, there are stylized, wavy white lines that resemble snow-covered hills or ice formations. The text is centered and written in a bold, blue, sans-serif font.

Назовите зимние виды спорта

Проверь себя.



Биатлон



Хоккей



Фигурное катание



Лыжные гонки



Лыжное двоеборье



Горнолыжный спорт



Конькобежный спорт



Санный спорт



Прыжки с трамплина



Бобслей



Керлинг



Фристайл



Шорт-трек



Скелетон



Сноуборд