О введении третьего часа физической культуры в недельный объём учебной нагрузки

доклад Дябловой Татьяны Олеговны

Введение третьего часа физической культуры в учебные планы общеобразовательных учреждений продиктовано объективной необходимостью повышения роли физической культуры в воспитании современных школьников, укрепление их здоровья, увеличения объема двигательной активности, развития их физических качеств и совершенствование физической подготовленности, привитие навыков ЗОЖ.

Правительством РФ 7 августа 2009 года утверждена Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 года.

Целью Стратегии является создание условий, обеспечивающих возможность для граждан страны вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, получить доступ к развитой спортивной инфраструктуре, а также повысить конкурентоспособность российского спорта.

- К числу основных задач, требующих решения для достижения поставленной цели, относятся:
- 1) создание новой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания населения;
- 2) разработка и реализация комплекса мер по пропаганде физической культуры и спорта как важнейшей составляющей здорового образа жизни;
- 3) модернизация системы физического воспитания различных категорий и групп населения, в том числе в образовательных учреждениях профессионального образования;
- 4) совершенствование подготовки спортсменов высокого класса и спортивного резерва для повышения конкурентоспособности российского спорта на международной спортивной арене. Усиление мер социальной защиты спортсменов и тренеров;
- 5) развитие организационно-управленческого, кадрового, научно-методического, медико-биологического и антидопингового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности;
- 6) развитие инфраструктуры сферы физической культуры и спорта и совершенствование финансового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности;
- 7) создание системы обеспечения общественной безопасности на объектах спорта и организации работы с болельщиками и их объединениями.

К основным целевым ориентирам Стратегии относятся:

1) увеличение доли граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физической культурой и спортом (на первом этапе - до 60 процентов к 2015 году и на втором этапе - до 80 процентов к 2020 году);
2) достижение объема недельной двигательной активности населения (на первом этапе - от 6 до 8 часов при не менее чем 2-3-разовых занятиях и на втором этапе - 6 - 12 часов при не менее чем 3-4-разовых занятиях в зависимости от возрастных и других особенностей граждан)

Для модернизации системы физического воспитания необходима реализация комплекса следующих мер:

- создание условий и стимулов для расширения сети физкультурно-оздоровительных комплексов, детско-юношеских спортивных клубов и спортивных команд, функционирующих на базе образовательных учреждений и по месту жительства;
- внедрение новых проектов образовательных учреждений с обязательным строительством объектов спорта (спортивных залов, в том числе тренажерных, бассейнов, многопрофильных и комплексных плоскостных спортивных сооружений);
- увеличение охвата детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения, обязательными и дополнительными занятиями физической культурой по программам дошкольных образовательных учреждений;
- оснащение общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования детей необходимым спортивным инвентарем и оборудованием;
- сохранение обязательной формы физкультурного образования - для обучающихся в объеме не менее 3 часов с учетом одного дополнительного часа в неделю в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

Для организации данной работы рекомендуется:

- Провести мониторинг эффективности использования спортивных объектов;
- Разработать нормативно-правовые акты, регулирующие использование спортивных объектов в качестве межшкольных центров;
- Разработать Регламент использования спортивных объектов, расположенных в непосредственной близости от общеобразовательного учреждения;
- Определить перечень категорий обучающихся, которым предоставляются спортивные объекты на безвозмездных и льготных условиях:
- Многодетные, малообеспеченные, опекаемые, дети-инвалиды – на безвозмездной;
- Другие дети на льготных условиях (до 50% от стоимости взрослого посещения).

Пропускная способность зала (СанПиН)

Спортивный зал:

10м*22м= 220м/кв – общая площадь;

8м*20м = 160м/кв – полезная площадь;

Норма на 1 человека 4 м/кв;

160:4= 40 человек.

Реальная пропускная способность – 36 человек, так как в зале имеются снаряды.

Малый зал

- 7 м * 5м = 35м/кв – общая;
- 5м * 3м = 15 м/кв – полезная;
- Норм - 4 м;
- 15 : 4 = 3,75 человека

Часы физкультуры и секции

- 1а,б - 4 часа;
- 2а,б,в – 9 часов;
- 3а,б – 6 часов;
- 4а,б – 6 часов;
- 5 а – 3 часа;
- 5б/6б – 2 часа;
- 6а – 3 часа;
- 7а,б – 6 часов;
- 8а,б – 6 часов;
- 9а – 3 часа;
- 11а – 3 часа;

- Итого – 51 час.

ФГОС – 6 часов;
ФГОС – 6 часов;
секция по волейболу – 8 часов;
секция по футболу – 6 часов;

Итого – 26 часа.

- в любое время года занятия могут проводиться на улице (есть ограничения по температурному режиму – до -20 со слабым ветром или безветренно);
- в малом зале подвижные и спортивные игры проводить нельзя;
- в нижнем зале проводить можно только гимнастику с элементами акробатики;
- не хватает оборудования для проведения полноценного урока в нижнем зале;
- занятия проводятся в пристройке1 этажа и малом зале;
- нет возможности использовать прилегающие спортивные сооружения;

Спасибо за внимание