О введении третьего часа физической культуры в недельный объём учебной нагрузки

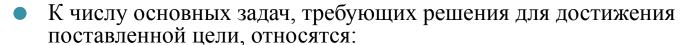


доклад Дябловой Татьяны Олеговны

Введение третьего часа физической культуры в учебные планы общеобразовательных учреждений продиктовано объективной необходимостью повышения роли физической культуры в воспитании современных школьников, укрепление их здоровья, увеличения объема двигательной активности, развития их физических качеств и совершенствование физической подготовленности, привитие навыков 30Ж

Правительством РФ 7 августа 2009 года утверждена Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 года.

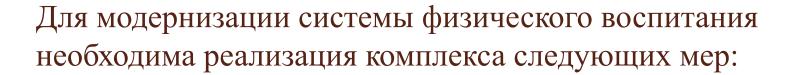
Целью Стратегии является создание условий, обеспечивающих возможность для граждан страны вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, получить доступ к развитой спортивной инфраструктуре, а также повысить конкурентоспособность российского спорта.



- 1) создание новой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания населения;
- 2) разработка и реализация комплекса мер по пропаганде физической культуры и спорта как важнейшей составляющей здорового образа жизни;
- 3) модернизация системы физического воспитания различных категорий и групп населения, в том числе в образовательных учреждениях профессионального образования;
- 4) совершенствование подготовки спортсменов высокого класса и спортивного резерва для повышения конкурентоспособности российского спорта на международной спортивной арене. Усиление мер социальной защиты спортсменов и тренеров;
- 5) развитие организационно-управленческого, кадрового, научнометодического, медико-биологического и антидопингового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности;
- 6) развитие инфраструктуры сферы физической культуры и спорта и совершенствование финансового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности;
- 7) создание системы обеспечения общественной безопасности на объектах спорта и организации работы с болельщиками и их объединениями.

К основным целевым ориентирам Стратегии относятся:

- увеличение доли граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физической культурой и спортом (на первом этапе до 60 процентов к 2015 году и на втором этапе до 80 процентов к 2020 году);
- 2) достижение объема недельной двигательной активности населения (на первом этапе от 6 до 8 часов при не менее чем 2-3-разовых занятиях и на втором этапе 6 12 часов при не менее чем 3-4-разовых занятиях в зависимости от возрастных и других особенностей граждан)



- создание условий и стимулов для расширения сети физкультурнооздоровительных комплексов, детско-юношеских спортивных клубов и спортивных команд, функционирующих на базе образовательных учреждений и по месту жительства;
- внедрение новых проектов образовательных учреждений с обязательным строительством объектов спорта (спортивных залов, в том числе тренажерных, бассейнов, многопрофильных и комплексных плоскостных спортивных сооружений);
- увеличение охвата детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения, обязательными и дополнительными занятиями физической культурой по программам дошкольных образовательных учреждений;
- оснащение общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования детей необходимым спортивным инвентарем и оборудованием;
- сохранение обязательной формы физкультурного образования для обучающихся в объеме не менее 3 часов с учетом одного дополнительного часа в неделю в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

Для организации данной работы рекомендуется:

- Провести мониторинг эффективности использования спортивных объектов;
- Разработать нормативно-правовые акты, регулирующие использование спортивных объектов в качестве межшкольных центров;
- Разработать Регламент использования спортивных объектов, расположенных в непосредственной близости от общеобразовательного учреждения;
- Определить перечень категорий обучающихся, которым предоставляются спортивные объекты на безвозмездных и льготных условиях:
- Многодетные, малообеспеченные, опекаемые, дети-инвалиды на безвозмездной;
- Другие дети на льготных условиях (до 50% от стоимости взрослого посещения).

Пропускная способность зала (СанПиН)

Спортивный зал:

10м*22м= 220м/кв – общая площадь;

8м*20м = 160м/кв — полезная площадь;

Норма на 1 человека 4 м/кв;

160:4= 40 человек.

Реальная пропускная способность — 36 человек, так как в зале имеются снаряды.

Малый зал

- 7 м * 5м = 35м/кв − общая;
- 5м * 3м = 15 м/кв полезная;
- Hopm 4 m;

15: 4 = 3,75 человека



Часы физкультуры и секции

- 1а,б 4 часа;
- 2а,б,в 9 часов;
- 3а,б − 6 часов;
- 4а,б − 6 часов;
- 5 a − 3 часа;
- 5б/6б − 2 часа;
- 6a 3 часа;
- 7а,б 6 часов;
- 8а,б 6 часов;
- 9a − 3 часа;
- 11a − 3 часа;

● Итого – 51 час.

ФГОС – 6 часов; ФГОС – 6 часов; секция по волейболу – 8 часов; секция по футболу – 6 часов;

Итого – 26 часа.



- в любое время года занятия могут проводиться на улице (есть ограничения по температурному режиму до -20 со слабым ветром или безветренно);
- в малом зале подвижные и спортивные игры проводить нельзя;
- в нижнем зале проводить можно только гимнастику с элементами акробатики;
- не хватает оборудования для проведения полноценного урока в нижнем зале;
- занятия проводятся в пристройке1 этажа и малом зале;
- нет возможности использовать прилегающие спортивные сооружения;

Спасибо за внимание

