

Волейбол

Основные правила игры

A decorative graphic element consisting of several horizontal lines of varying lengths and colors (teal, light blue, white) extending from the right side of the page towards the center.

Основные правила игры

- В идеале, для создания конкурентоспособной команды вам понадобится, по крайней мере, 6 игроков.
- Разместите игроков в три линии: игроки первой линии должны располагаться ближе к сетке, а последней – у задней границы площадки.
- Игрок в заднем правом углу подает мячи. Меняйте по круговой системе позиции игроков на площадке, чтобы иметь нового подающего при каждом розыгрыше.
- При заменах игроки должны перемещаться по часовой стрелке относительно сетки. Ближайший к ней игрок с правой стороны меняется, тем самым позволяя сыграть большему количеству игроков.

Основные правила игры

Подавайте мяч из-за линии в конце площадки.

При хорошей подаче мяч должен перелететь сетку (не коснувшись ее) и опуститься в пределах половины площадки противника.

Подает игрок, находящийся в правом заднем углу площадки. Каждый игрок получает одну возможность для подачи при каждой полной смене по кругу.

Подача считается выигранной, даже если мяч опустился на линию площадки противника.

Основные правила игры

- Переведите мяч обратно на сторону подающей команды, если находитесь на приеме. Так и начинается розыгрыш. Игра включает в себя прием, пас и удар, но она хороша, если используется не более 3 касаний мяча на одной половине площадки.
- Технически, можно бить мяч любой частью тела, пока он не опустился на землю.
- Игроки могут выходить за пределы площадки, но мяч не может. Если ваш партнер направляет мяч за пределы площадки, вы можете успешно вернуть его, пока он не коснулся земли.

Основные правила игры

- Продолжайте перебивать мяч через сетку, пока не произойдет потеря. Она происходит по одной из следующих причин:
- Мяч касается земли.
- Если мяч касается земли на половине подающей команды, то противник получает возможность подавать.
- Если мяч касается земли на половине принимающей команды, подающая команда подает снова.
- Очко присуждается команде, не позволившей мячу коснуться земли.
- Мяч покинул пределы площадки. Команда, отправившая мяч за пределы площадки, проигрывает очко.
- Игрок касается сетки. При касании игроком сетки команде противника присуждается очко.
- Игрок наступает ногой под сеткой на половину противника. Противнику присуждается очко.
- Игрок бьет по мячу 2 раза подряд. Игрок не имеет права касаться мяча 2 раза в одном подходе.
- Команда касается мяча 4 и более раза, не перебросив его через сетку. Три раза – максимальное количество.

Основные правила игры

- Подавайте снова. Команда, выигравшая последнее очко, подает мяч. Если вы меняете позиции, пришло время переходить.
- Если ваша команда владеет мячом, по общему правилу все линии отходят слегка назад. Идея заключается в том, чтобы подготовиться к нападению. Если ваша команда не владеет мячом, двигайтесь вперед. Здесь обратная задача – провести атаку.



©topendsports.com