


**Викторина по
физической культуре
«Что я знаю о спорте».**

A decorative graphic element consisting of several horizontal lines of varying lengths and colors (teal and white) extending from the right side of the text area towards the left.

1. Разминку проводят:

- а) в начале урока**
- б) в конце урока**
- в) в середине урока**
- г) в любой части урока.**

**2. Какая обувь должна
быть на уроке
физической культуры?**

а) кроссовки

б) ботинки

в) туфли

г) сланцы

**3. Что надо делать,
чтобы быть меньше
болеть?**

а) спать

б) делать уроки

в) делать зарядку

г) много кушать

4. Что вредит здоровью человека?

а) физкультура

б) закаливание

в) курение и алкоголь

г) плавание

5. Назовите игру:



Загадки:

а) Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный.
С ним играют во дворе,
Интересно с ним в игре.
Скачет, скачет, скачет, скачет!
Ну конечно, это. _____

б) Мяч в кольцо! Команде
гол!

Мы играем в _____

в) Руки врозь, а ноги
вместе.

Бег, потом прыжки на
месте.

Рассчитались по порядку,
Вот и все — конец... _____

**6. В какой спортивной
игре есть вратарь?**

а) футбол

б) теннис

в) баскетбол

г) волейбол

**7. В каких играх
пользуются мячом?**

**8. Для чего нужно
заниматься спортом?**

9. Название спортивного инвентаря:

10. Какие бывают Олимпийские игры?

- а) летние
- б) весенние
- в) осенние
- г) зимние

12. Что относится к спортивным играм?

- а) мячи
- б) тренажеры
- в) лыжи
- г) скамейка