

«История олимпийских игр»

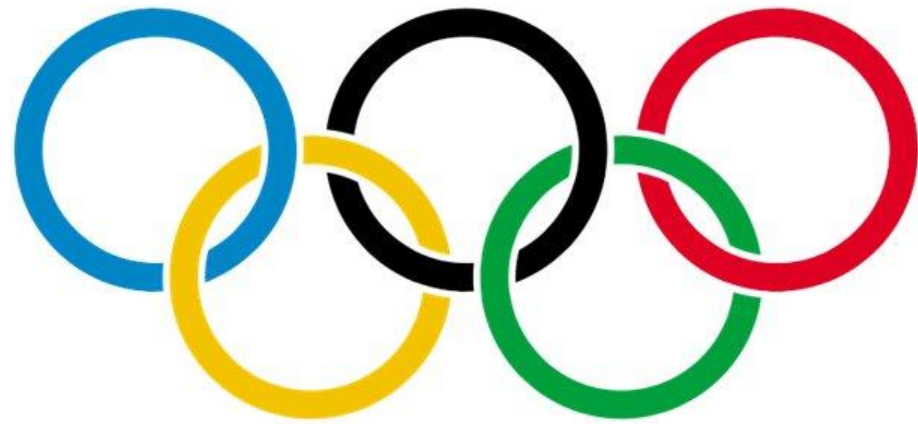
Выполнил: учитель
физической культуры
Хайретдинов Р.М.

с. Красная Горка
2014г.

Возникновение Олимпийских игр

Возникновение Олимпийских игр относится к далекому прошлому. Древние греки создали множество прекрасных легенд, рассказывающих о том, как появились Олимпийские игры.

Легенды утверждают, что в Олимпии около могилы Крона, отца Зевса, состоялись соревнования по бегу. И будто бы их организовал сам Зевс, который таким образом отпраздновал победу над своим отцом, сделавшую его властелином мира.



Начало Игр

В первый день Олимпийских Игр приносились жертвы богам, а спортсмены давали клятву перед статуей Зевса. Вместе с возобновлением Игр вернулась и клятва. Сегодня она звучит так: "Я клянусь, что, прибывая на Олимпийские Игры, я буду соревноваться честно и согласно правилам, а своим участием прославлять свою страну и спорт".



Древнегреческие атлеты соревновались голыми. От слова «голый» («гимнос») происходит слово "гимнастика".
Обнаженное тело не считалось чем-то стыдным - наоборот, оно показывало, как упорно спортсмен тренировался. Стыдным было иметь неспортивное, нетренированное тело.



Символы

Пять олимпийских колец - это пять материков, а их переплетение - дружба и сотрудничество всех народов мира.

Немного о символах.

Олимпийский огонь, горящий на всем протяжении соревнований, приносит в нашу эпоху дух древних соревнований.



Награды

На первых возобновленных Олимпийских Играх в 1896 г., в которых участвовало 285 спортсменов из 13 стран, первым олимпийским победителем стал грек - Спиридон Луис.



Он выиграл марафонский бег. Рассказывают, что молитвы и стаканчик вина стали "допингом" для него.