



*Муниципальное общеобразовательное
бюджетное учреждение
«Богучаровская СОШ имени А.С.
Хомякова»
Ленинский район
Тульская область*



*Сравнительный анализ
физической и технической
подготовленности учащихся на занятиях баскетболом*

Баскетбол

- ❑ **Баскетбол** (англ. *basket* — корзина, *ball* — мяч) — спортивная командная игра с мячом, цель которой — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде забросить его в свою корзину.
- ❑ Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года. Джеймс Нейсмит был там в качестве гостя. Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин проводятся с 1950 года, среди женщин — с 1953 года, а чемпионаты Европы — с 1935 года.
- ❑ В Европе проводятся международные клубные соревнования — Евролига УЛЕВ, Кубок Европы УЛЕБ, Кубок Вызова.
- ❑ Наибольшего развития игра достигла в США, где был организован один из сильнейших баскетбольных чемпионатов — чемпионат Национальной баскетбольной ассоциации (НБА).



ЦЕЛИ

Провести сравнительный анализ физических возможностей детей при активном занятии спортом и при посещении уроков физической культуры



Задачи

- Провести наблюдение личностного роста показателей физической подготовленности учащихся
 - Систематизировать и обобщить результат наблюдения
 - Воспитывать силу, выносливость
- 

Созданы две группы учащихся

□ Занимающиеся только на уроках физической культуры

□ Занимающихся дополнительно в спортивных секциях



ОТБОР ТЕСТОВ

- ▣ Штрафной бросок (количество попаданий за 1 минуту)
- ▣ Челночный бег с ведением мяча с секундах
- ▣ 100 штрафных бросков (количество попаданий)
- ▣ Восьмерка за 30 секунд (количество раз)



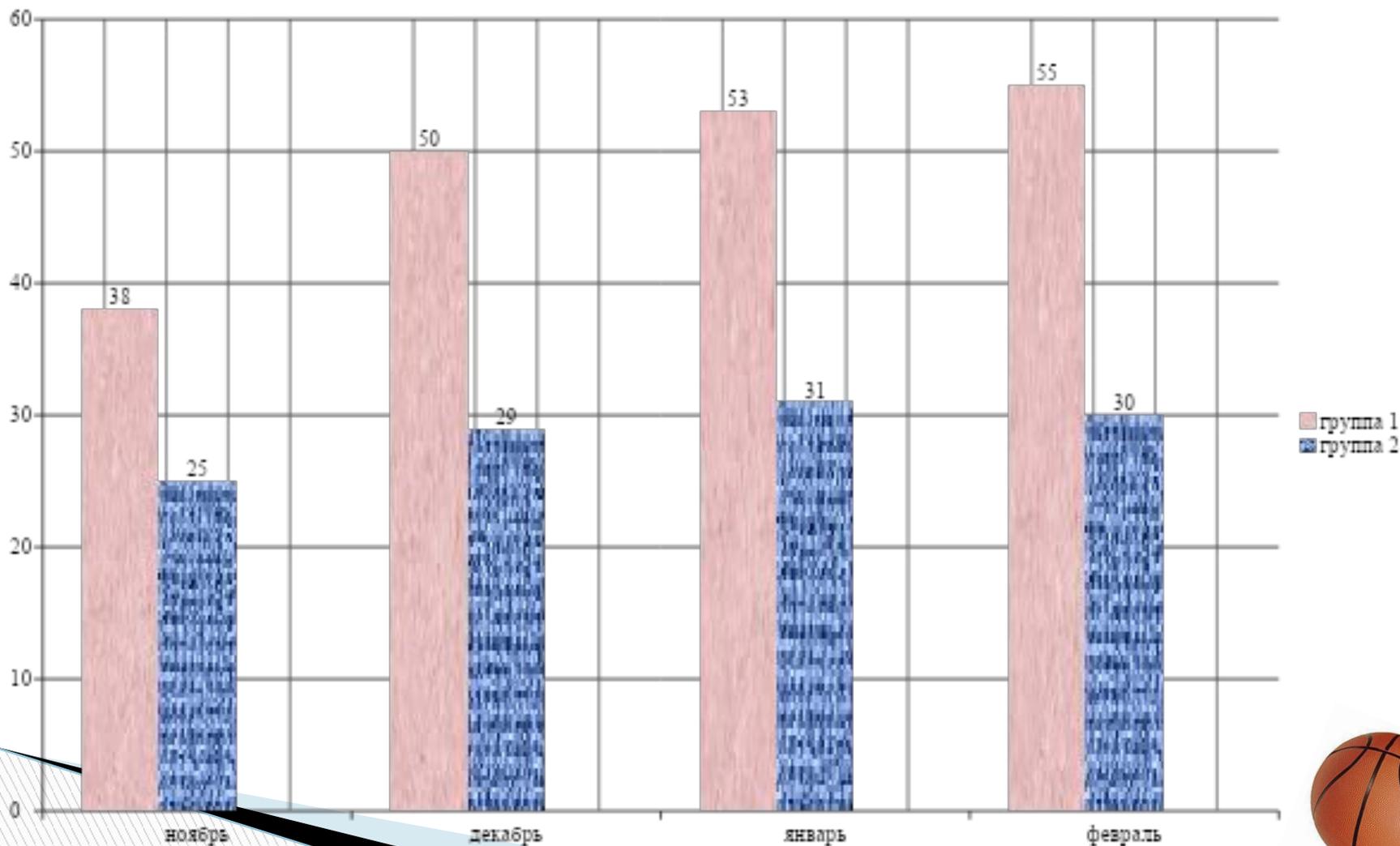
Участники



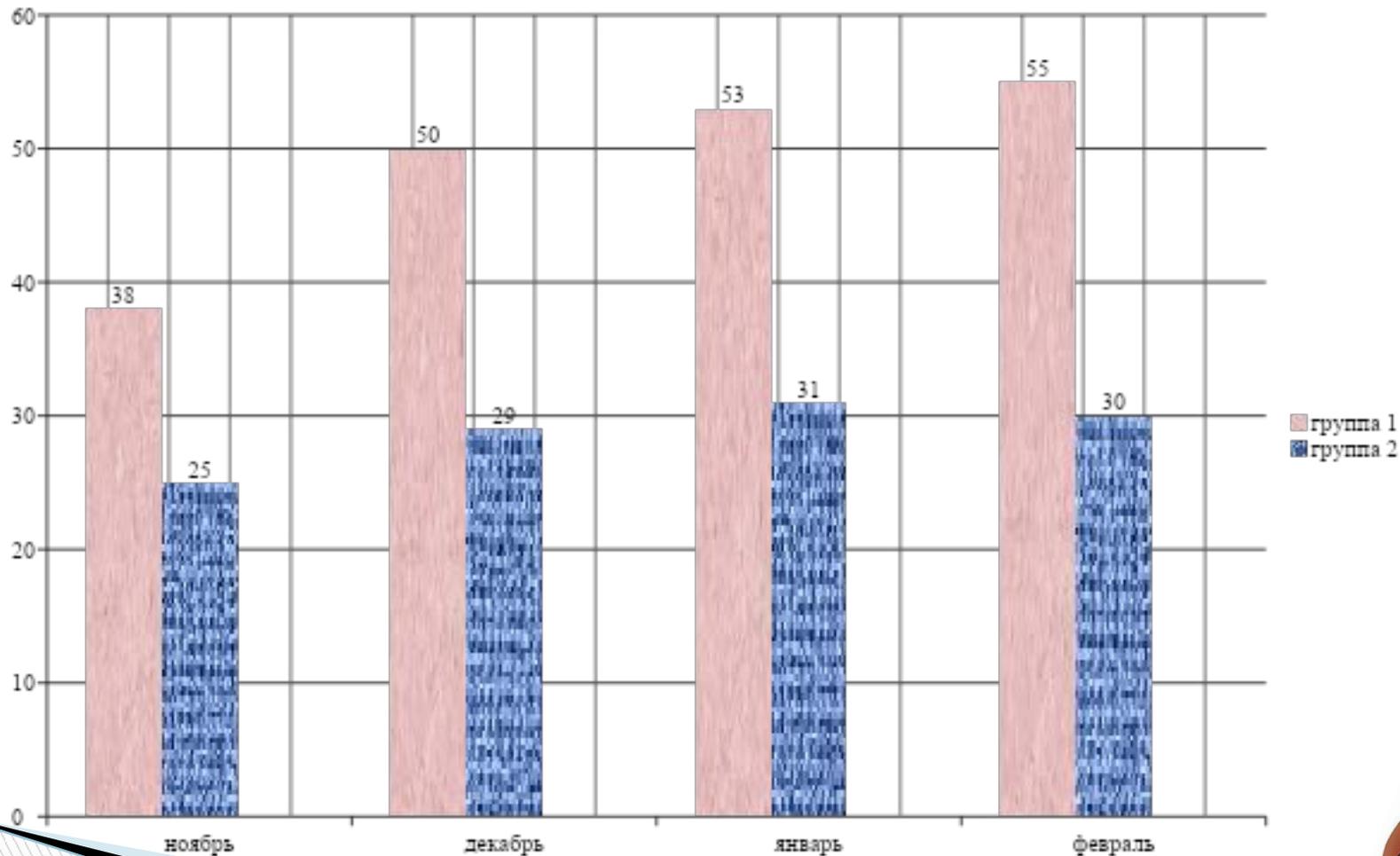
Участницы



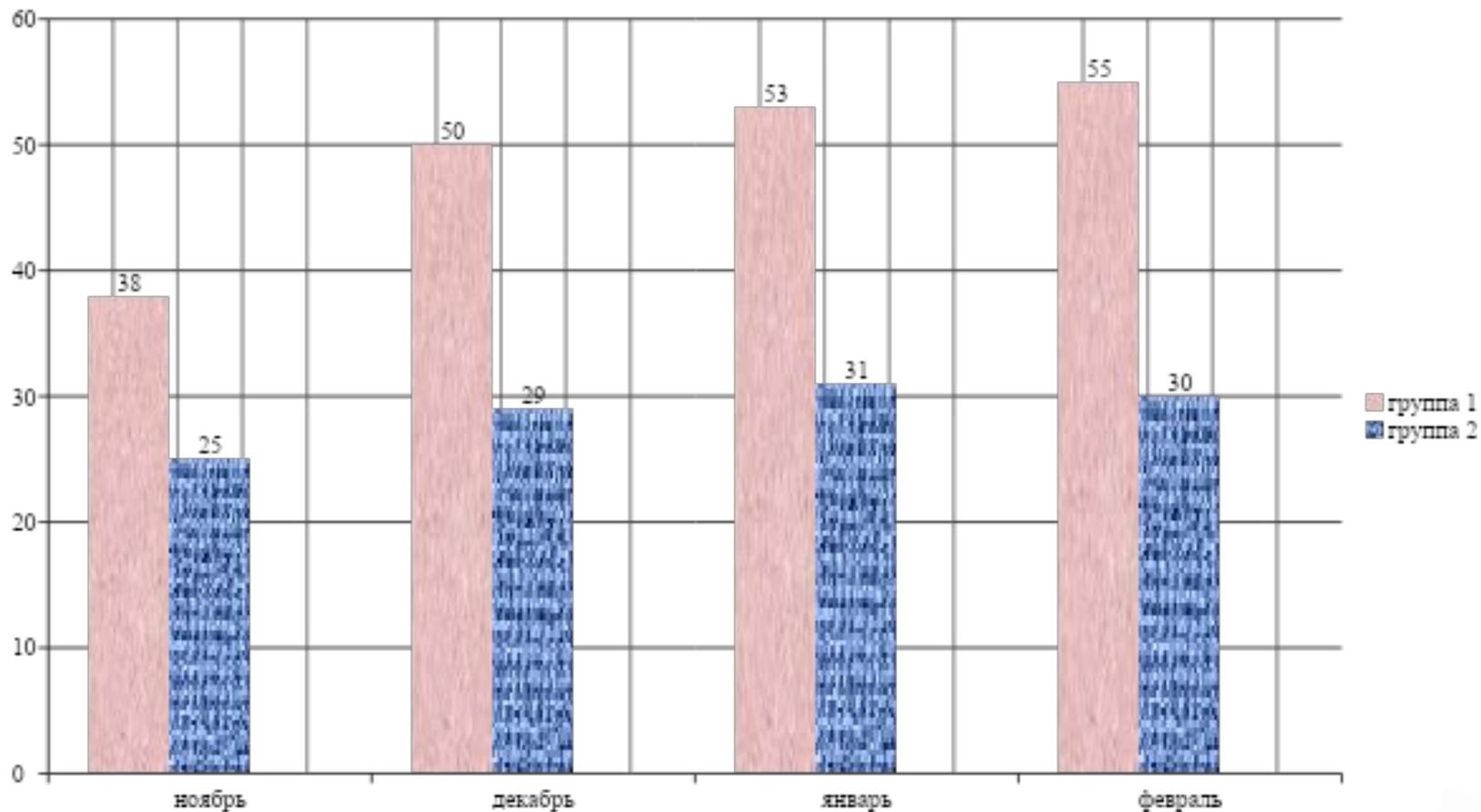
Челночный бег с ведением мяча



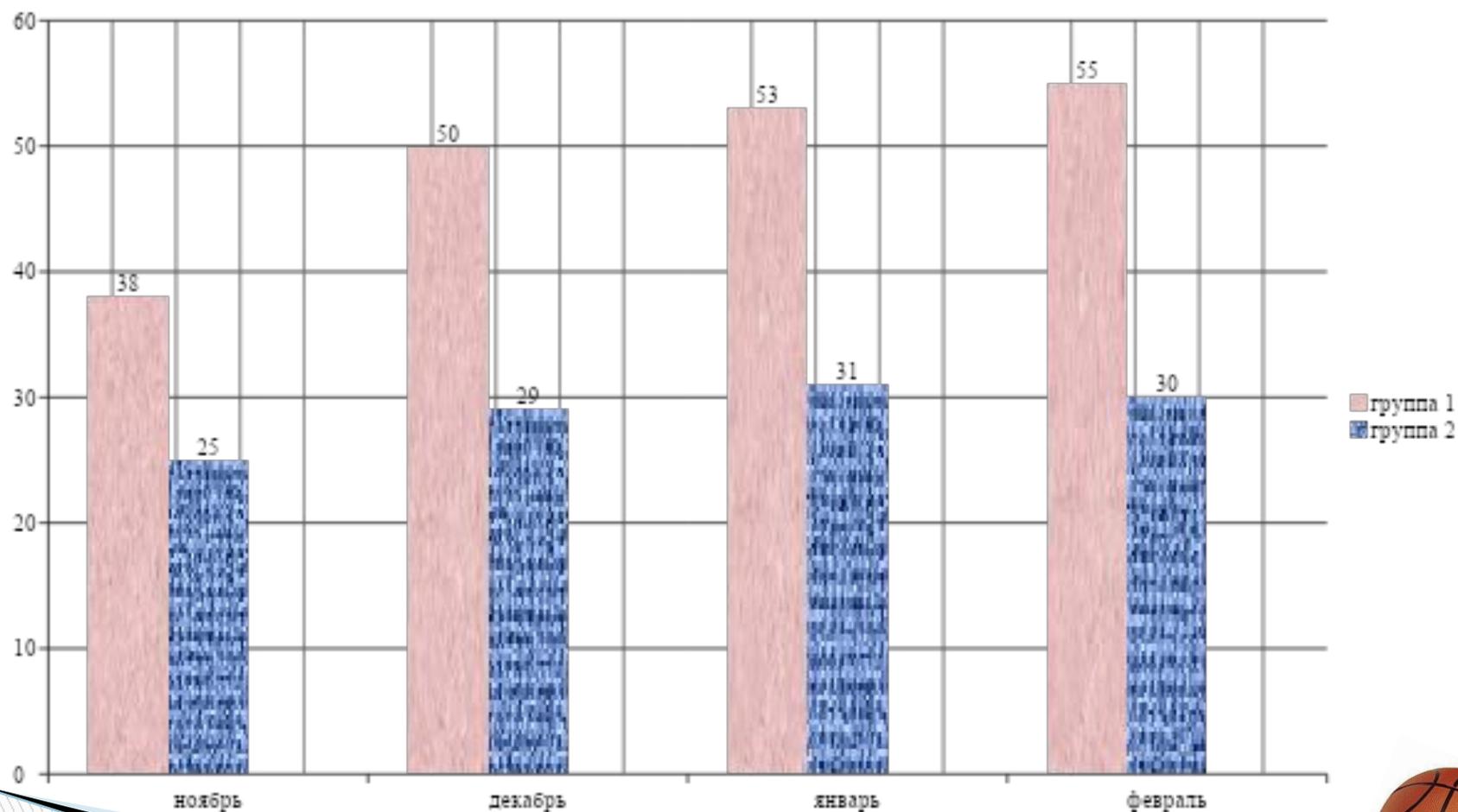
100 штрафных бросков (количество попаданий)



Восьмерка за 30 секунд (количество раз)



Штрафной бросок (количество попаданий за 1 минуту)



Итоговые результаты тестов

	показатели от общего результата	ноябрь		декабрь		январь		февраль	
		1 группа	2 группа						
челночный бег	время в секундах	191	201	189	201	196	176	194	174
штрафной бросок	% попаданий от общего количества	60%	40%	67%	33%	63%	37%	64%	36%
восьмерка за 30 с	количество раз	38	25	50	29	53	31	55	30
100 штрафных	% от общего количества попаданий	53%	47%	62%	38%	62%	38%	63%	37%

Все результаты по группе в целом суммируются



Выводы

Четыре месяца тренировок наглядно показали, что учащиеся, занимающиеся дополнительно

- опережают остальных по уровню как физической
- так и технической подготовленности



Презентацию подготовил

Сазонов Андрей Михайлович

Учитель начальных классов

Стаж работы 20 лет

Высшая категория

2012 год

Материал взят со свободной энциклопедии:

Википедия - <http://ru.wikipedia.org/>

