



# ИГРОВОЙ МАССАЖ

ЛАСКОВЫЙ КОТЁНОК  
ЛЮБИТ КОТИК УМЫВАТЬСЯ,  
ВМЕСТЕ С НАМИ ЗАКАЛЯТЬСЯ:  
ЛАПКУ ПРАВУЮ ПОТРЁТ. ПОХЛОПЫВАНИЕ ПРАВОЙ  
РУКИ ЛЕВОЙ  
РУКОЙ ОТ КОНЧИКОВ ПАЛЬЦЕВ ВВЕРХ  
ПО РУКЕ В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКУНД.  
А ЗАТЕМ ЕЁ ВСТРЯХНЁТ. ПОТРЯСТИ ПРАВОЙ  
РУКОЙ.  
И О ЛЕВОЙ ЛАПКЕ ТОЖЕ ПОХЛОПЫВАНИЕ ЛЕВОЙ  
РУКИ ПРАВОЙ  
РУКОЙ В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКУНД.  
ОН ЗАБЫТЬ НИКАК НЕ МОЖЕТ. ПОТРЯСТИ ЛЕВОЙ  
РУКОЙ.  
НОЖКИ БЫСТРЫ У КОТЯТ. РАСТИРАНИЕ ПРАВОЙ  
НОГИ  
В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКУНД.  
БУДЕМ К НОЖКАМ ПРИСТУПАТЬ. ПОТРЯСТИ  
ПРАВОЙ НОГОЙ.  
КОТИК НОЖКИ МОЕТ ЧИСТО. РАСТИРАНИЕ ЛЕВОЙ  
НОГИ  
В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКУНД.  
НОЖКИ БЕГАТЬ БУДУ БЫСТРО. ПОТРЯСТИ ЛЕВОЙ  
НОГОЙ.  
КОТИК, ЛОБИК НЕ ЗАБУДЬ. ПРОВЕСТИ ПАЛЬЦАМИ  
ОБЕИХ РУК  
ПО ЛБУ ОТ СЕРЕДИНЫ К ВИСКАМ.  
ПОВТОРИТЬ 4 РАЗА.



ГЛАЗКИ, ПОГЛАДИТЬ ЗАКРЫТЫЕ  
ГЛАЗА  
ОТ ПЕРЕНОСИЦЫ К ВНЕШНЕМУ  
КРАЮ  
ГЛАЗ И ОБРАТНО.  
ПОВТОРИТЬ 4 РАЗА.  
УШКИ, РАСТИРАТЬ УШИ СНИЗУ  
ВВЕРХ  
И ОБРАТНО ДО ПОКРАСНЕНИЯ  
И ОЩУЩЕНИЯ ТЕПЛА В ТЕЧЕНИЕ  
20 СЕКУНД.  
НОСИК, УКАЗАТЕЛЬНЫМ ПАЛЬЦЕМ  
ЭНЕРГИЧНО ПРОВЕСТИ ПО  
КРЫЛЬЯМ  
НОСА ОТ НОЗДРЕЙ К ПЕРЕНОСИЦЕ  
И ОБРАТНО В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКУНД.  
ГРУДЬ. ПОСТУКИВАНИЕ ПО ГРУДИ  
КУЛАЧКАМИ ОБЕИХ РУК В ТЕЧЕНИЕ  
20 СЕКУНД.  
ВСЁ ПОМЫЛ ПУШИСТЫЙ ЗВЕРЬ,  
ЧИСТЫМ СТАЛ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ.



ВЕСЕЛИТЬСЯ БУДЕТ  
КОТ. ХАОТИЧНЫЕ  
ДВИЖЕНИЯ РУКАМИ  
И НОГАМИ.  
НЕТ БОЛЕЗНЕЙ, НЕТ  
ЗАБОТ. ПОДНЯТЬ  
ВВЕРХ РУКИ И НОГИ.  
В БЫСТРОМ ТЕМПЕ  
ПОВТОРИТЬ  
3 РАЗА.



ВОТ ГЛАЗА У НАС КАКИЕ  
ВОТ ГЛАЗА У НАС КАКИЕ:  
ГОЛУБЫЕ-ГОЛУБЫЕ,  
ПРИКРЫТЬ ЛАДОНЯМИ ГЛАЗА, БЫСТРО  
ЗАМОРГАТЬ, ЗАТЕМ ЗАКРЫТЬ И РАССЛА-  
БИТЬ ГЛАЗА.  
НОСИК - ПУГОВКОЙ У НАС, УКАЗАТЕЛЬНЫЙ  
ПАЛЕЦ ПОСТАВИТЬ НА  
КОНЧИК НОСА, ПРИБЛИЗИТЬ К НЕМУ ГЛАЗА.  
БРОВИ - НИТОЧКОЙ У ГЛАЗ. ДВИЖЕНИЯ  
ГЛАЗАМИ ВВЕРХ, ЧТОБЫ  
«ВИДЕТЬ» МАКУШКУ, ПОДУШЕЧКОЙ  
УКАЗАТЕЛЬНОГО ПАЛЬЦА ЛЕВОЙ РУКИ  
ПОГЛАЖИВАЕМ ПРАВУЮ БРОВЬ, А ПРАВОЙ  
РУКОЙ - ЛЕВУЮ.

УШКИ МАЛЕНЬКИЕ, БОЛЬШИМИ И  
УКАЗАТЕЛЬНЫМИ ПАЛЬЦАМИ  
ТЕРЕБИМ МОЧКИ УШЕЙ.

ГУБКИ АЛЕНЬКИЕ, ОБЛИЗЫВАЕМ ГУБЫ ПО  
ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.

ЩЁЧКИ, ШЕЙКА, МЯГКИЕ ПОГЛАЖИВАНИЯ ПО  
ЩЕКАМ;

ОБНЯТЬ ЛАДОШКАМИ ШЕЮ И МЕДЛЕННО  
ВЕСТИ ПО ШЕЙНОМУ ОТДЕЛУ ПОЗВОНОЧНИКА  
ЛОБИК, СОЕДИНИТЬ ПАЛЬЦЫ РУК НА СЕРЕДИНЕ  
ЛБА

И МЕДЛЕННО, СЛЕГКА НАДАВЛИВАЯ, ВЕСТИ  
В РАЗНЫЕ СТОРОНЫ.

РОТ ВЫТЯГИВАТЬ РОТ «ТРУБОЧКОЙ»  
И РАСТЯГИВАТЬ В УЛЫБКЕ.

И НАШ ПУХЛЕНЬКИЙ  
ЖИВОТ!

ПОГЛАЖИВАНИЕ

ЛЮБИТ ЁЖИК УМЫВАТЬСЯ  
ЛЮБИТ ЁЖИК УМЫВАТЬСЯ,  
ВМЕСТЕ С НАМИ ЗАКАЛЯТЬСЯ:  
ЛАПКУ ПРАВУЮ ВПЕРЕД  
ОН НЕМНОЖЕЧКО ПОТРЁТ, *ДЕТИ  
ВЫПОЛНЯЮТ РАСТИРАНИЕ*  
А ПОТОМ НАОБОРОТ - РУК.  
ЛАПКУ ЛЕВУЮ ПОТРЁТ.  
ГРУДКУ ТОЖЕ МОЕТ ЧИСТО *ВЫПОЛНЯЮТ  
РАСТИРАНИЕ ГРУДИ.*  
БЫСТРО-БЫСТРО, БЫСТРО-БЫСТРО.  
ЧТОБЫ ЧИСТЫМИ ВСЕМ БЫТЬ,  
НАДО УШКИ НАМ ПОМЫТЬ. *ВЫПОЛНЯЮТ  
РАСТИРАНИЕ УШЕЙ.*  
ЁЖИК, ЁЖИК, ВСЁ ПОМЫЛ?  
НОСИК ВЫМЫТЬ НЕ ЗАБЫЛ? *ВЫПОЛНЯЮТ  
РАСТИРАНИЕ НОСА.*  
ЛАПКАМИ ТЫ ПОСКОРЕЕ  
ТРИ СВОЙ НОСИК, ЕРОФЕЙ.  
ЛОБИК ТОЖЕ НЕ ЗАБУДЬ,  
МОЙ ЕГО НЕ КАК-НИБУДЬ: *ВЫПОЛНЯЮТ  
РАСТИРАНИЕ ЛБА.*  
ТЫ ПОТРИ ЕГО НЕМНОЖКО  
СВОЕЙ ЛАПКОЙ, МЫ - ЛАДОШКОЙ.  
К НОЖКАМ БУДЕМ ПРИСТУПАТЬ.  
БУДЕМ НОЖКИ РАСТИРАТЬ.



МИМИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА  
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЭТОГО УПРАЖНЕНИЯ НЕОБХОДИМО  
ПОМНИТЬ, ЧТО  
МАССИРОВАТЬ НУЖНО ПОДУШЕЧКАМИ ПАЛЬЦЕВ, БЕЗ НАЖИМА  
НА КОЖУ.

ЗДЕСЬ ЖИВЁТ ХМУРИЛКА, РЕБЁНОК НАХМУРИЛСЯ,  
УКАЗАТЕЛЬНЫЕ ПАЛЬЦЫ ВОЗЛЕ  
СВЕДЁННЫХ БРОВЕЙ.

ЗДЕСЬ ЖИВЁТ ДРАЗНИЛКА, УПРАЖНЕНИЕ «БУРАТИНО»,  
РЕБЁНОК ПОКАЗЫВАЕТ ЯЗЫК.

ЗДЕСЬ ЖИВЁТ СМЕШИЛКА, УКАЗАТЕЛЬНЫЕ ПАЛЬЧИКИ  
НА ЩЕКАХ, РЕБЁНОК УЛЫБАЕТСЯ.

ЗДЕСЬ ЖИВЁТ СТРАШИЛКА. ГЛАЗА ШИРОКО ОТКРЫТЫ, РУКИ  
ВЫТЯНУТЫ ВПЕРЁД, ПАЛЬЦЫ  
РАСТОПЫРЕНА, РОТ ОТКРЫТ.

ЭТО НОСИК БИБКА! УКАЗАТЕЛЬНЫЕ ПАЛЬЦЫ СВЕДЕНА  
НА КОНЧИКЕ НОСА.

А ГДЕ ТВОЯ УЛЫБКА? ДЕТИ ОТВЕЧАЮТ УЛЫБКОЙ  
НА ВОПРОС ПЕДАГОГА.

ЗДЕСЬ ЖИВЁТ ХМУРИЛКА, МАССИРУЕТСЯ ТОЧКА НА ЛБУ  
МЕЖДУ БРОВЯМИ;



ЗДЕСЬ ЖИВЁТ ДРАЗНИЛКА, МАССИРУЮТСЯ ТОЧКИ ПО  
КРАЯМ

КРЫЛЬЕВ НОСА;

ЗДЕСЬ ЖИВЁТ СМЕШИЛКА, МАССИРУЕТСЯ ТОЧКА ПО  
СРЕДИННОЙ ЛИНИИ ЛИЦА НА  
НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ, МЕЖДУ НИЖНЕЙ  
ГУБОЙ И ПОДБОРОДКОМ.

ЗДЕСЬ ЖИВЁТ СТРАШИЛКА. ШИРОКО РАСКРЫВАЯ РОТ,  
ВЫТАЩИТЬ КАК МОЖНО ДАЛЬШЕ  
ЯЗЫК, ПРИ ЭТОМ ПОТЯГИВАЯ С  
УМЕРЕННОЙ СИЛОЙ РУКАВАМИ  
МОЧКИ УШЕЙ СВЕРХУ ВНИЗ.

ЭТО НОСИК БИБКА! ПООЧЕРЕДНО ПОДУШЕЧКАМИ  
УКАЗАТЕЛЬНЫХ ПАЛЬЦЕВ КАСАТЬСЯ  
КОНЧИКА НОСА.

А ГДЕ ТВОЯ УЛЫБКА? ПОДУШЕЧКАМИ УКАЗАТЕЛЬНЫХ  
ПАЛЬЦЕВ МАССИРОВАТЬ ТОЧКИ В  
УГЛАХ РТА.

НОЖКАМИ ЗАТОПАЛИ! ТОПАЮТ  
НОГАМИ.

ВОТ НА УЛИЦЕ МОРОЗ  
ВОТ НА УЛИЦЕ МОРОЗ! РУКИ НА  
ПОЯСЕ.

НУ-КА, ВСЕ ПОТРИТЕ НОС! ТРУТ  
КОНЧИК НОСА.

НИ К ЧЕМУ НАМ БИТЬ БАКЛУШИ,  
ГРОЗЯТ ПРАВЫМ УКАЗАТЕЛЬНЫМ  
ПАЛЬЦЕМ.

НУ-КА, ВЗЯЛИСЬ ВСЕ ЗА УШИ:  
ПОКРУТИЛИ, ПОВЕРТЕЛИ,  
ВОТ И УШИ ОТОГРЕЛИ!  
УКАЗАТЕЛЬНЫМ И БОЛЬШИМ  
ПАЛЬЦАМИ ДЕРЖАТСЯ ЗА МОЧКИ  
УШЕЙ И ВРАЩАЮТ ИХ ВПЕРЕД,  
ЗАТЕМ НАЗАД.

ПО КОЛЕНКАМ ПОСТУЧАЛИ, СТУЧАТ  
ЛАДОНЬЯМИ ПО КОЛЕНЯМ.

ПО ПЛЕЧАМ ПОХЛОПАЛИ, РУКИ  
СКРЕСТИТЬ



ПОДХОДИ КО МНЕ, ДРУЖОК, САДИМСЯ В КРУГ. ДАВАЙТЕ  
И САДИСЬ СКОРЕЙ В КРУЖОК. ПОСЛУШАЕМ ТИШИНУ.  
УШКИ ТЫ СВОИ НАЙДИ НАЙДИ И ПОКАЖИ УШКИ  
И СКОРЕЕ ПОКАЖИ. (ЗАВОДИМ ЛАДОШКИ ЗА УШКИ И  
ЗАГИБАЕМ ИХ ВПЕРЁД).

ВОТ ТАК ХЛОПАЕМ УШАМИ. ПОХЛОПАЕМ УШКАМИ  
(ПРИЖИМАЕМ  
К ГОЛОВЕ, РЕЗКО ОТПУСКАЕМ).

СЕЙЧАС ВСЕ ПОТЯНЕМ ВНИЗ, ПОТЯНЕМ УШКИ  
(ЗАКАТЫВАЕМ

УШКО, ТЫ НЕ ОТВАЛИСЬ! МОЧКИ И ПОТИХОНЬКУ ТЯНЕМ  
ИХ ВНИЗ, ОТПУСКАЕМ).

А ПОТОМ, А ПОТОМ  
ПОКРУТИЛИ КОЗЕЛКОМ.

ПОКРУТИМ КОЗЕЛОК (ВВОДИМ БОЛЬ-  
ШОЙ ПАЛЕЦ В НАРУЖНОЕ СЛУХОВОЕ  
ОТВЕРСТИЕ, А УКАЗАТЕЛЬНЫМ  
ПАЛЬЦЕМ ПРИЖИМАЕМ КОЗЕЛОК,  
ПОТИХОНЬКУ СДАВЛИВАЕМ И ПОВО-  
РАЧИВАЕМ ЕГО ВО ВСЕ СТОРОНЫ  
(20-30 СЕКУНД).

УШКО, КАЖЕТСЯ, ЗАМЁРЗЛО,  
ОТОГРЕТЬ ЕГО ТАК МОЖНО.  
*ПОГРЕЕМ УШКИ (ПРИКЛАДЫВАЕМ  
ЛАДОНИ К УШКАМ И ТЩАТЕЛЬНО  
ТРЁМ ИМИ ВСЮ УШНУЮ  
РАКОВИНУ:  
1-2, 1-2).*  
ВОТ И КОНЧИЛАСЬ ИГРА,  
А РАЗ КОНЧИЛАСЬ ИГРА,  
НАСТУПИЛА ТИ-ШИ-НА.

«ДЕТИ СПИНКИ ПОДСТАВЛЯЮТ И СО СПИНКАМИ ИГРАЮТ...»

ДЕТИ РАЗДЕЛЯЮТСЯ НА ПАРЫ. ОДИН РЕБЁНОК ПОДСТАВЛЯЕТ СПИНУ, ДРУГОЙ - ВЫПОЛНЯЕТ МАССАЖНЫЕ ДВИЖЕНИЯ. ЗАТЕМ ОНИ МЕНЯЮТСЯ МЕСТАМИ.

ШЛА КУПАТЬСЯ ЧЕРЕПАХА ПОХЛОПЫВАНИЕ ПО СПИНЕСОБРАННЫМИ ПАЛЬЦАМИ (ЧАШЕЧКА) СВЕРХУ ВНИЗ.

И КУСАЛА ВСЕХ СО СТРАХА: ЭНЕРГИЧНОЕ ПОЩИПЫВАНИЕ ОТПОЯСНИЦЫ ВВЕРХ ПО СПИНЕ.

«КУСЬ-КУСЬ-КУСЬ,  
КУСЬ-КУСЬ-КУСЬ,  
НИКОГО Я НЕ БОЮСЬ. У-У».

БЫСТРО ПОВЕРНУТЬСЯ И ИСПУГАТЬ ПАРТНЁРА. МЕДЛЕННЫЕ ВИБРИРУЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ СЛЕГКА СОГНУТЫМИ ПАЛЬЦАМИ. ИЗОБРАЗИТЬ ИСПУГ (ОТКИНУТЬСЯ НАЗАД).

ДОЖДИК

ДОЖДИК, ДОЖДИК,

ЧТО ТЫ ЛЬЁШЬ?

ПОГУЛЯТЬ НАМ НЕ ДАЁШЬ?

ПОСТУКИВАНИЕ ПАЛЬЦАМИ ПО СПИНЕ СВЕРХУ

ВНИЗ, ЗАТЕМ СНИЗУ

ВВЕРХ.

ГРЯНУЛ ГРОМ, КАК ИЗ ПУШЕК, МЯГКОЕ

ПОКОЛАЧИВАНИЕ КУЛАКАМИ

ПО РУКАМ (ОТ ПЛЕЧ К КИСТЯМ).

БУДЕТ ПРАЗДНИК У ЛЯГУШЕК, ПОЩИПЫВАНИЕ

ОТ КИСТЕЙ РУК К ПЛЕЧАМ.

А МЫ ПОД КРЫШАМИ СИДИМ

И МОЛЧИМ!

СОЕДИНИТЬ ЛАДОНИ НАД ГОЛОВОЙ, СЖАТЬ

ГУБЫ, ЗАТЕМ УЛЫБНУТЬСЯ,

РАССЛАБИТЬСЯ.

ДЯТЕЛ

ДЯТЕЛ ЖИЛ В ДУПЛЕ ПУСТОМ,  
ДУБ ДОЛБИЛ, КАК ДОЛОТОМ.

*ДЕТИ ПОХЛОПЫВАЮТ ЛАДОНЯМИ ПО СПИНЕ  
ВПЕРЕДИ СТОЯЩЕГО.*

*ТУК-ТУК-ТУК, ТУК-ТУК-ТУК! ПОКОЛАЧИВАЮТ  
ПАЛЬЦАМИ.*

ДОЛБИТ ДЯТЕЛ КРЕПКИЙ СУК.  
КЛЮВОМ, КЛЮВОМ ОН СТУЧИТ,  
ДЯТЕЛ СТВОЛ УЖЕ ДОЛБИТ.

ДЯТЕЛ В ДУБ ВСЁ ТУК ДА ТУК...

ДУБ СКРИПИТ: «ЧТО ТАМ ЗА СТУК?»

*ПОСТУКИВАЮТ КУЛАЧКАМИ.*

*ПОСТУКИВАЮТ РЕБРОМ ЛАДОНЕЙ.*

ДЯТЕЛ КЛЮВОМ ПОСТУЧАЛ,  
ПОСТУЧАЛ И ЗАМОЛЧАЛ,  
ПОТОМУ ЧТО ОН УСТАЛ.

*ПОГЛАЖИВАЮТ ЛАДОНЯМИ.*

ПАУ-ПАУЧИНА

ПАУ-ПАУЧИНА ПАУТИНУ ШИЛ.

*КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПО СПИНЕ  
ВПЕРЕДИ СТОЯЩЕГО КОСТОЧКАМИ  
ПАЛЬЦЕВ КУЛАЧКА.*

*ВДРУГ ЗАКАПАЛ ДОЖДИК, СТУК  
ПАЛЬЧИКОВ ПО СПИНЕ.*

*ПАУТИНУ СМЫЛ. ПОГЛАЖИВАНИЕ  
ЛАДОНЬЮ ПО СПИНЕ*

*ВЫГЛЯНУЛО СОЛНЦЕ, РИСУЕМ ЛУЧИКИ  
НА СПИНЕ.*

*СТАЛО ПРИПЕКАТЬ. ПОХЛОПЫВАНИЕ  
ЛАДОНЬЮ ПО СПИНЕ.*

*ПАУ-ПАУЧИНА НАЧАЛ ВСЁ ПЛЕСТИ  
ОПЯТЬ.*

*КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ.*



СВИНКИ  
КАК НА ПИЩУЩЕЙ  
МАШИНКЕ ПАЛЬЧИКАМИ  
РУК СТУЧА ПО СПИНЕ  
ДВЕ ХОРОШЕНЬКИЕ  
СВИНКИ  
ВСЁ ПОСТУКИВАЮТ,  
ВСЁ ПОХРЮКИВАЮТ:  
РЕБРОМ ЛАДОНЕЙ  
ПОГЛАЖИВАЮТ ВВЕРХ-  
ВНИЗ.  
ТУКИ, ТУКИ, ТУКИ, ТУК,  
ХРЮКИ, ХРЮКИ, ХРЮКИ,  
ХРЮК.  
ДВИЖЕНИЯ РУКАМИ.

ДОЖДИК

ДОЖДИК БЕГАЕТ ПО КРЫШЕ -

БОМ! БОМ! БОМ!

ПО ВЕСЁЛОЙ ЗВОНКОЙ КРЫШЕ -

БОМ! БОМ! БОМ!

- ДОМА, ДОМА ПОСИДИТЕ, -

БОМ! БОМ! БОМ!

НИКУДА НЕ ВЫХОДИТЕ, -

БОМ! БОМ! БОМ!

ПОЧИТАЙТЕ, ПОИГРАЙТЕ -

БОМ! БОМ! БОМ!

А УЙДУ - ТОГДА ГУЛЯЙТЕ.

БОМ! БОМ! БОМ!

ДОЖДИК БЕГАЕТ ПО КРЫШЕ -

БОМ! БОМ! БОМ!

ПО ВЕСЁЛОЙ ЗВОНКОЙ КРЫШЕ -

БОМ! БОМ! БОМ!

*ПОСТУКИВАНИЕ ПАЛЬЧИКАМИ.*

*ПОСТУКИВАНИЕ КУЛАЧКАМИ.*

*ПОГЛАЖИВАНИЕ ЛАДОНЯМИ\_\_*



# КОНЕЦ

Выполнили: воспитатель :  
Мармыш И.А.  
Физ.инструктор:  
Юркова Е.А.