

ИГРОВОЙ МАССАЖ

ЛАСКОВЫЙ КОТЁНОК ЛЮБИТ КОТИК УМЫВАТЬСЯ; ВМЕСТЕ С НАМИ ЗАКАЛЯТЬСЯ: ЛАПКУ ПРАВУЮ ПОТРЁТ. ПОХЛОПЫВАНИЕ ПРАВОЙ РУКИ ЛЕВОЙ РУКОЙ ОТ КОНЧИКОВ ПАЛЬЦЕВ ВВЕРХ ПО РУКЕ В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКУНД. А ЗАТЕМ ЕЁ ВСТРЯХНЁТ. ПОТРЯСТИ ПРАВОЙ РУКОЙ.

И О ЛЕВОЙ ЛАПКЕ ТОЖЕ *ПОХЛОПЫВАНИЕ ЛЕВОЙ* РУКИ ПРАВОЙ

РУКОЙ В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКУНД.

ОН ЗАБЫТЬ НИКАК НЕ МОЖЕТ. ПОТРЯСТИ ЛЕВОЙ РУКОЙ.

НОЖКИ БЫСТРЫ У КОТЯТ. *РАСТИРАНИЕ ПРАВОЙ НОГИ*

В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКУНД.

БУДЕМ К НОЖКАМ ПРИСТУПАТЬ. ПОТРЯСТИ ПРАВОЙ НОГОЙ.

КОТИК НОЖКИ МОЕТ ЧИСТО. *РАСТИРАНИЕ ЛЕВОЙ* НОГИ

В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКУНД.

НОЖКИ БЕГАТЬ БУДУ БЫСТРО. ПОТРЯСТИ ЛЕВОЙ НОГОЙ.

КОТИК, ЛОБИК НЕ ЗАБУДЬ. *ПРОВЕСТИ ПАЛЬЦАМИ* ОБЕИХ РУК

ПО ЛБУ ОТ СЕРЕДИНЫ К ВИСКАМ ПОВТОРИТЬ 4 РАЗА.









МИМИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЭТОГО УПРАЖНЕНИЯ НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, ЧТО МАССИРОВАТЬ НУЖНО ПОДУШЕЧКАМИ ПАЛЬЦЕВ, БЕЗ НАЖИМА НА КОЖУ.

ЗДЕСЬ ЖИВЁТ ХМУРИЛКА, *РЕБЁНОК НАХМУРИЛСЯ,* УКАЗАТЕЛЬНЫЕ ПАЛЬЦЫ ВОЗЛЕ СВЕДЁННЫХ БРОВЕЙ.

ЗДЕСЬ ЖИВЁТ ДРАЗНИЛКА, *УПРАЖНЕНИЕ «БУРАТИНО» РЕБЁНОК ПОКАЗЫВАЕТ ЯЗЫК*.

ЗДЕСЬ ЖИВЁТ СМЕШИЛКА, *УКАЗАТЕЛЬНЫЕ ПАЛЬЧИКИ* НА ЩЕКАХ, РЕБЁНОК УЛЫБАЕТСЯ.

ЗДЕСЬ ЖИВЁТ СТРАШИЛКА. ГЛАЗА ШИРОКО ОТКРЫТЫ, РУКИ ВЫТЯНУТЫ ВПЕРЁД, ПАЛЬЦЫ РАСТОПЫРЕНЫ. РОТ ОТКРЫТ.

ЭТО НОСИК БИБКА! *УКАЗАТЕЛЬНЫЕ ПАЛЬЦЫ СВЕДЕНЫ НА КОНЧИКЕ НОСА*.

А ГДЕ ТВОЯ УЛЫБКА? ДЕТИ ОТВЕЧАЮТ УЛЫБКОЙ НА ВОПРОС ПЕДАГОГА.

ЗДЕСЬ ЖИВЁТ ХМУРИЛКА, МАССИРУЕТСЯ ТОЧКА НА ЛБУ МЕЖЛУ БРОВЯМИ:

НОЖКАМИ ЗАТОПАЛИ! *ТОПАЮТ НОГАМИ*.

ВОТ НА УЛИЦЕ МОРОЗ ВОТ НА УЛИЦЕ МОРОЗ! *РУКИ НА ПОЯСЕ*.

НУ-КА, ВСЕ ПОТРИТЕ НОС! *ТРУТ* КОНЧИК НОСА.

НИ К ЧЕМУ НАМ БИТЬ БАКЛУШИ, ГРОЗЯТ ПРАВЫМ УКАЗАТЕЛЬНЫМ ПАЛЬЦЕМ.

НУ-КА, ВЗЯЛИСЬ ВСЕ ЗА УШИ: ПОКРУТИЛИ, ПОВЕРТЕЛИ, ВОТ И УШИ ОТОГРЕЛИ! УКАЗАТЕЛЬНЫМ И БОЛЬШИМ ПАЛЬЦАМИ ДЕРЖАТСЯ ЗА МОЧКИ УШЕЙ И ВРАЩАЮТ ИХ ВПЕРЁД, ЗАТЕМ НАЗАД.

ПО КОЛЕНКАМ ПОСТУЧАЛИ, *СТУЧАТ* ЛАДОНЯМИ ПО КОЛЕНЯМ.
ПО ПЛЕЧАМ ПОХЛОПАЛИ, *РУКИ СКРЕСТИТЬ*



«ДЕТИ СПИНКИ ПОДСТАВЛЯЮТ И СО СПИНКАМИ ИГРАЮТ...» *ДЕТИ РАЗДЕЛЯЮТСЯ НА ПАРЫ. ОДИН РЕБЁНОК*

ДЕТИ РАЗДЕЛЯЮТСЯ НА ПАРЫ. ОДИН РЕБЕНОК ПОДСТАВЛЯЕТ СПИНУ, ДРУГОЙ - ВЫПОЛНЯЕТ МАССАЖНЫЕ ДВИЖЕНИЯ

они меняются

МЕСТАМИ.

ШЛА КУПАТЬСЯ ЧЕРЕПАХА ПОХЛОПЫВАНИЕ ПО СПИНЕСОБРАННЫМИ ПАЛЬЦАМИ (ЧАШЕЧКА) СВЕРХУ ВНИЗ.

И КУСАЛА ВСЕХ СО СТРАХА: ЭНЕРГИЧНОЕ ПОЩИПЫВАНИЕ ОТПОЯСНИЦЫ ВВЕРХ ПО СПИНЕ.

«КУСЬ-КУСЬ-КУСЬ,

КУСЬ-КУСЬ-КУСЬ,

НИКОГО Я НЕ БОЮСЬ. У-У».

БЫСТРО ПОВЕРНУТЬСЯ И ИСПУГАТЬ ПАРТНЁРА. МЕДЛЕННЫЕ ВИБРИРУЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ СЛЕГКА СОГНУТЫМИ ПАЛЬЦАМИ. ИЗОБРАЗИТЬ ИСПУГ (ОТКИНУТЬСЯ НАЗАЛ).



КОНЕЦ

Выполнили: воспитатель:

Мармыш И.А.

Физ.инструктор:

Юркова Е.А.