

Виды спорта

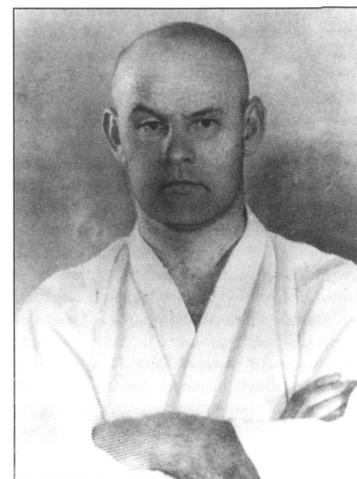
самбо

ия

истор
самбо

Основоположник борьбы самбо

- Основоположником борьбы самбо принято считать Василия Ощепкова, который привез дзюдо в Россию из далекой Японии. Он был первым европейцем кто закончил школу кодокан у самого Дзигаро Кано. Под его началом приемы с востока прочно легли в основу подготовки специалистов НКВД. По грязному доносу Ощепков был арестован за шпионаж и через несколько дней скончался в камере спецслужб.



Развитие борьбы самбо

- Но его работу продолжили друзья - А. Харлампиев и В.Спиридонов, распространяя полученный опыт.
- Позже Анатолий Харлампиев, объехав всю страну, по крупицам собрал воедино приемы из различных видов борьбы союзных республик: Армении, Узбекистана, Таджикистана, Туркмении, Дагестана, Грузии, Казахстана в систему борьбы, которая первоначально называлась борьба вольного стиля. Затем системой самбо.



Становление самбо

- День рождения самбо 16 ноября 1938 года. В этом году прошло всесоюзное заседание комитета по физической культуре и спорту, где было принято решение о подготовке самбистов во всех республиках СССР и создании федерации самбо. Вскоре прошел первый чемпионат страны. А в 50-е годы самбо выходит на международную арену доказывая свою эффективность. Проводятся чемпионаты мира и Европы. Создаются федерации в других странах.



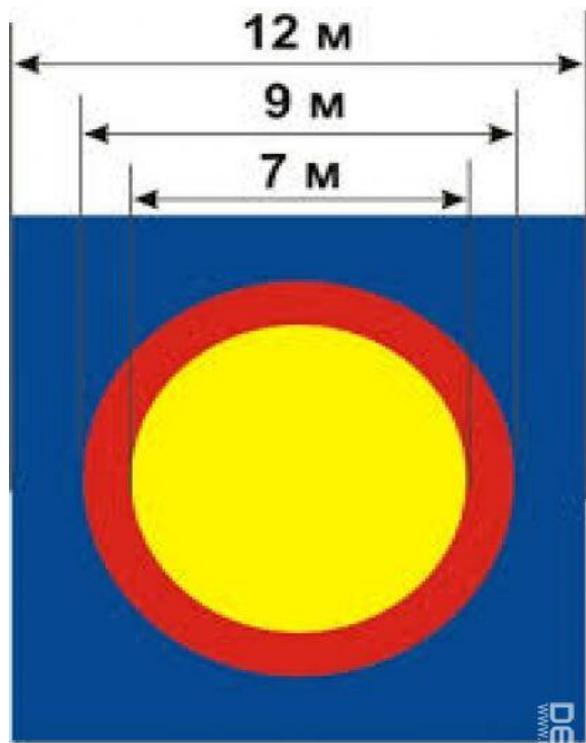
Самбо - национальный вид спорта



- В 2003 году решением Госкомспорта России самбо официально признано **НАЦИОНАЛЬНЫМ И ПРИОРИТЕТНЫМ ВИДОМ СПОРТА** в Российской Федерации.
- Самбо занимаются более 300 тысяч россиян, в том числе 60 тысяч юных спортсменов в 589 отделениях спортивных школ и клубах по всей России.
- Президент РФ В.В.Путин мастер спорта по самбо и дзюдо

Правила самбо

Ковер для борьбы



- **Ковер для борьбы** самбо составляется из матов 2х1 метра толщиной 5 см. и покрывается трехцветным тентом из синтетических материалов.
- **Желтый и красный круги** – рабочая зона, где проходит схватка.
- **Схватка** - два спортсмена в обоюдном сопротивлении пытаются провести броски, удержание или болевой прием.
- **Синяя часть ковра** – зона безопасности в случае если борцы вышли за пределы рабочей зоны.

Форма самбиста

- **Куртка** из плотной хлопчатобумажной ткани с прорезями для пояса.
- **Шорты** закрывающие верхнюю треть бедра из шерстяного, полушерстяного или синтетического материала.
- **Борцовки** – обувь на мягкой подошве из кожи.
- **Спортсмен вызванный на ковер первым, одевает красную форму, второй – синюю.**



судейство



- Схватку судит: руководитель ковра, арбитр на ковре и боковой судья. Все в специальной форме состоящей из белой рубашки с рукавами красного и синего цвета, белых брюк.
- **Руководитель ковра** – располагается за столом вне ковра объявляет оценки и записывает в протокол.
- **Арбитр на ковре**– дает свисток к началу и остановке борьбы, показывает жестами оценки.
- **Боковой судья** – вне ковра на стуле с противоположной стороны от руководителя ковра, показывает жестами оценки.

зал соревнований



техника самбо

ПОДХВАТ ИЗНУТРИ

выполняет борец в красной куртке



ПОДХВАТ ПОД ДВЕ НОГИ



бросок через бедро



передняя подсечка



бросок через плечи «мельница»



бросок прогибом через грудь



боковой переворот



бросок «ножницами»



© Всероссийская федерация самбо (<http://sambo.ru>)

бросок через спину с колен



Проведение болевого приема на руку



удержание сбоку



проведение болевого приема на ногу



Чемпионы самбо

Мурат Хасанов

- самый титулованный самбист в мире
- 19-кратный чемпион России по самбо
- 7-кратный чемпион Европы по самбо
- 11-кратный чемпион мира по самбо
- 8-кратный обладатель Кубка мира
- заслуженный мастер спорта России (1995 год)



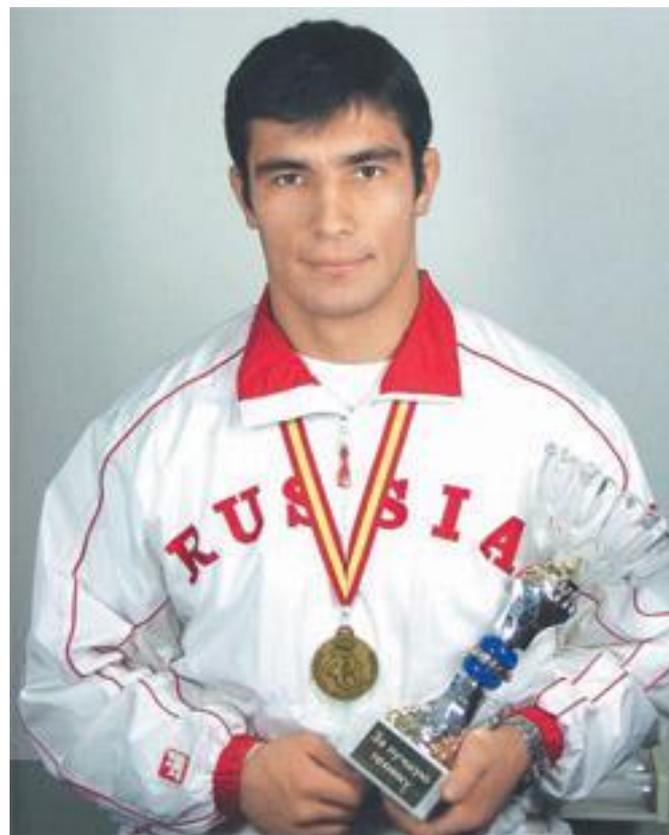
Ирина Родина

- Заслуженный мастер спорта России
- Мастер спорта международного класса по самбо и дзюдо
- 11-кратная чемпионка мира по самбо
- Чемпионка европы по дзюдо



Раис Рахматуллин

- семикратный чемпион мира по самбо
- многократный победитель международных и национальных турниров по самбо
- Заслуженный мастер спорта России по самбо
- мастер спорта по дзюдо
- обладатель «Медали ордена за заслуги перед отечеством» II — степени



Виталий Минаков

- четырёхкратный чемпион мира по самбо
- заслуженный мастер спорта по самбо
- мастер спорта по дзюдо
- профессиональный боец смешанных единоборств



Игорь Куринной

- трёхкратный чемпион мира по самбо
- пятикратный чемпион Европы по самбо
- пятикратный обладатель Кубка мира по самбо
- заслуженный мастер спорта по самбо и по сумо
- автор ряда учебных пособий и исследований в области истории, теории и практики физического воспитания и спортивной подготовки

